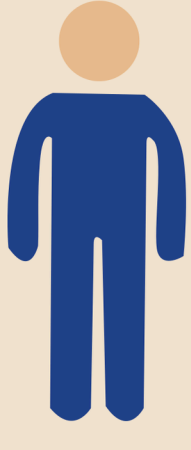




အိမ်တွေကို ဖြိုဖျက်တဲ့အခါ အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါတယ်

အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု အကြံပြုချက်ကို ရယူပါ

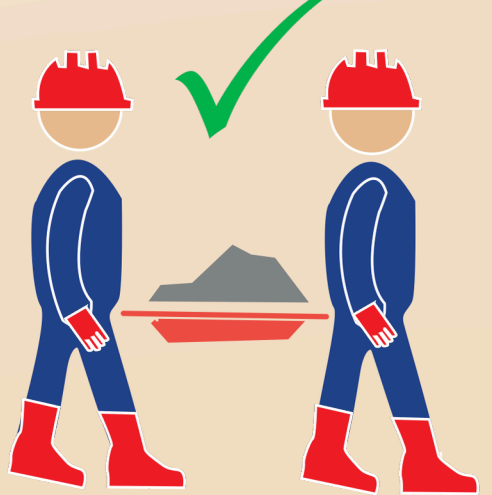
✗  

• ဦးခေါင်း၊ လက်၊ ခြေထောက်များကို အန္တရာယ်ရှိ သောအရာများ/ပြုတ်ကျ တတ်သော အရာများမှ ကာကွယ်ပါ။

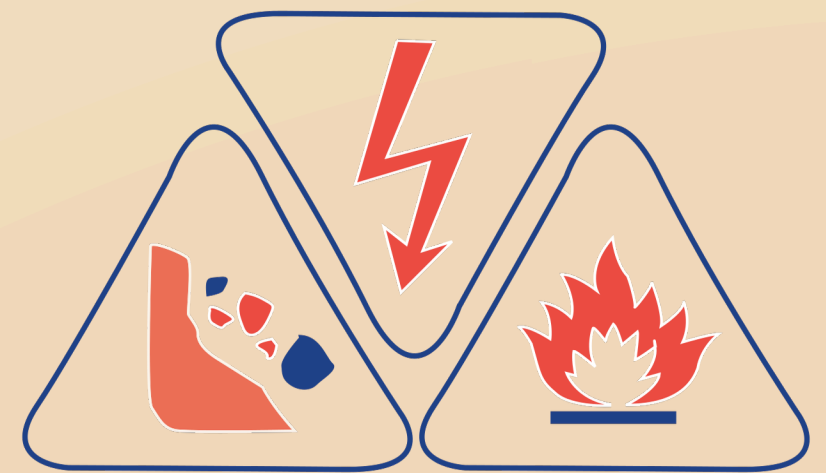


✗ 

• အတူ တွဲလုပ်ပါ။ သီးခြား မလုပ်ပါနဲ့။

✓ 

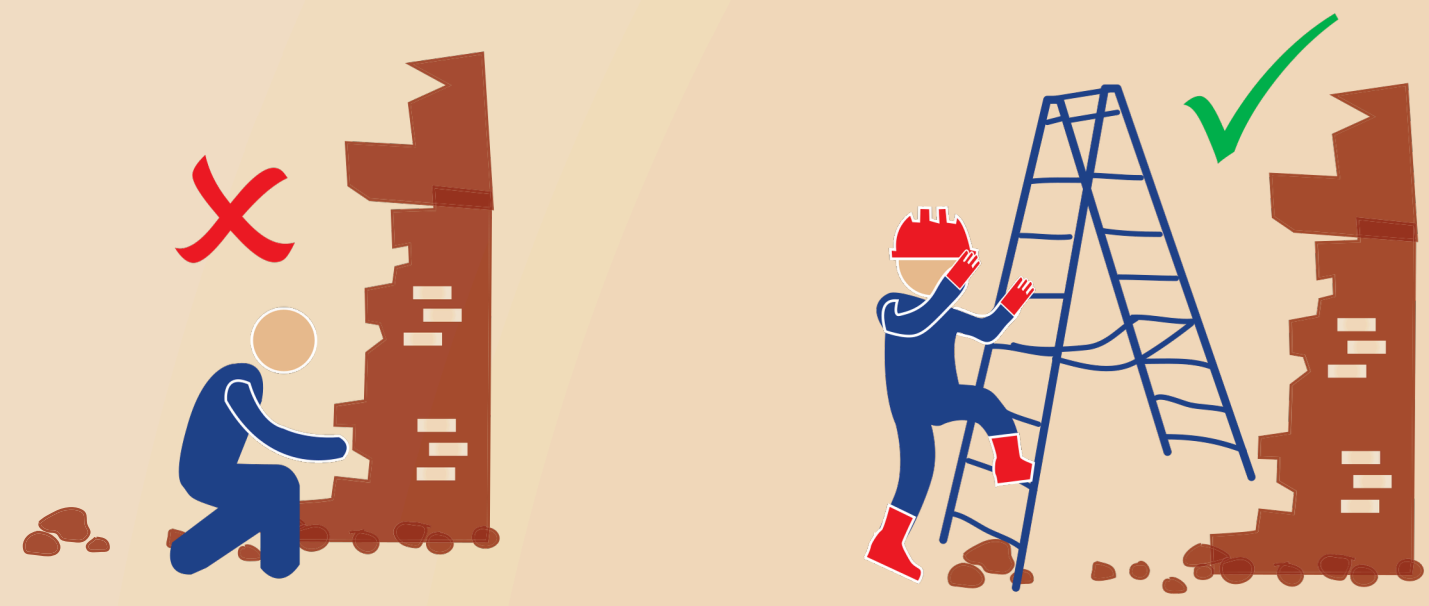
- ဖြိုဖျက်ခြင်းမစတင်မီ အန္တရာယ်ရှိ ရေိယာ အဖြစ်ကန့်သတ် ပြီး အိမ်နီးချင်းများကို အသိပေးပါ။



- ဆက်စပ်ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်သော (မီး၊ လျှပ်စစ်၊ ပြုတ်ကျတတ် သည့် အရာများ) ကို သတိထားပါ။

- အပြိုအပျက်များ ကိုဖယ်ရှား သည့်အခါ အပေါ်မှ စတင် ဖယ်ရှားပါ။အောက်ခြေမှ စတင်ခြင်း မပြုလုပ်ရ။

- အန္တရာယ်ရှိ အဆောက်အဦများပေါ်တက် ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မြင့်သောနေရာများသို့ ငြိမ်းဖြင့် တက်ရောက်ပြီးမှ အပေါ်ဆုံးမှစတင် လုပ်ကိုင်ပါ။



- ပြန်သုံးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ပြန်သုံးပါ။ အန္တရာယ်ရှိသော အရာဝတ္ထုများ ကို ကိုင်တွယ် ရန် ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အကြံပြုချက် ရယူပါ။

