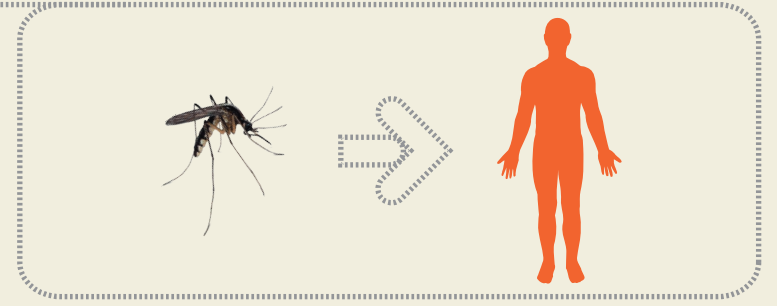
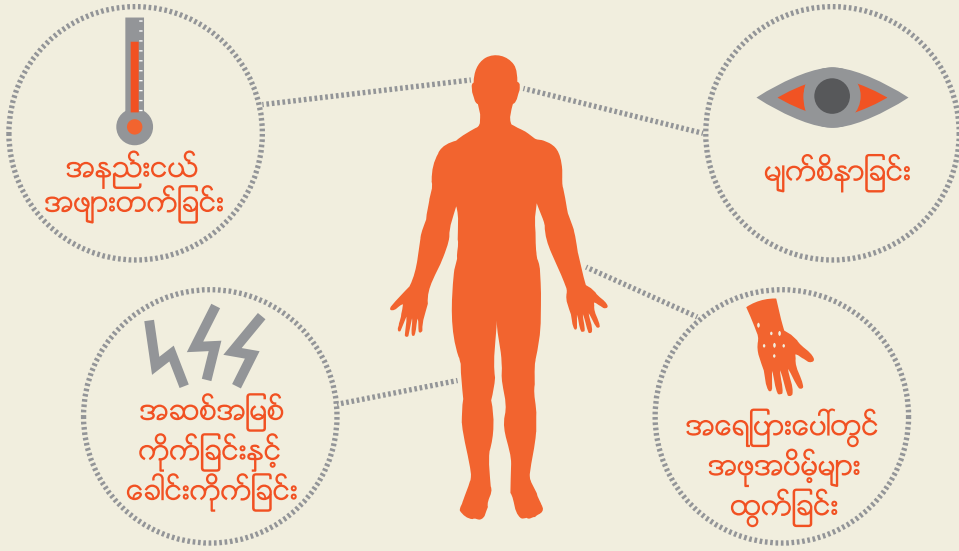


ZIKAVIRUS

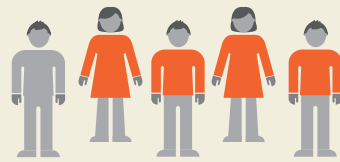
Zika သည် dengue နှင့် chikungunya ရောဂါတို့ကို ဖြန့်ပွားစေသော Aedes ခြင်္သေ့တစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည့် ရောဂါပိုးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။



ရောဂါလက္ခဏာများ



ခြင်ကိုက်ပြီးနောက် ၂ - ၇ ရက်အတွင်း



၅ ဦးလျှင် ၁ ဦးသာ

ရောဂါလက္ခဏာပြသည်။

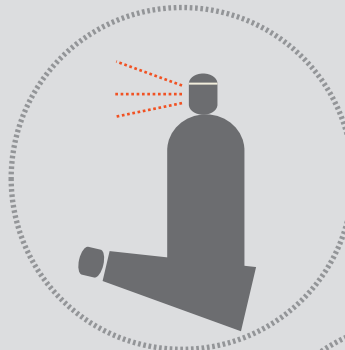
အနည်းငယ်သော လူတစ်ချို့သာ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ကိုခံစားရသည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း

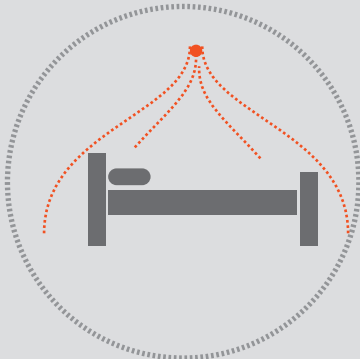
ရောဂါအတွက် ကာကွယ်ဆေး မပေါ်ပေါက်သေးပါ။



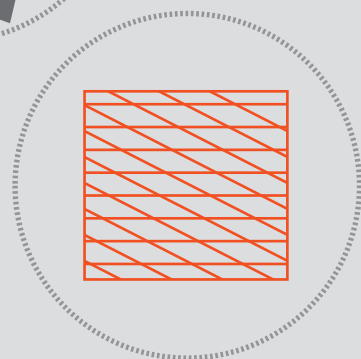
အရေပြားကိုဖုံးအုပ်နိုင်သော အင်္ကျီလက်ရှည်၊ ဘောင်းဘီရှည် များကို ဝတ်ဆင်ပါ။



ခြင်ဆေးကို အသုံးပြုပါ။



ခြင်ထောင်ကို အသုံးပြုပါ။



ခြင်လုံဇကာများကို တံခါးနှင့် ပြတင်းပေါက် များတွင် အသုံးပြုပါ။



ခြင်ပေါက်ဖွားခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ရန် အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်ရှိ ကားတာယာများ၊ ရေပုံးများ နှင့် ပန်းအိုးများကို သွန်ခြင်း၊ ဆေးခြင်း၊ မှောက်ထားခြင်း၊ အဖုံးဖုံးထားခြင်းနှင့် ဘူး၊ ပုလင်း၊ ခွက် စသည်ဖြင့် ရေဝပ်နိုင်သော ပစ္စည်းများ စွန့်ပစ်ခြင်း တို့ကိုပြုလုပ်ပါ။

Zika ရောဂါကို **ကုသရန်ဆေးမရှိသေးပါ။** ရောဂါကူးစက်ခံရပါက -



ဆရာဝန်ညွှန်ကြားထားသည့် အတိုင်း ဆေးဝါးများကိုမှီဝဲပါ။



ကောင်းကောင်းအနားယူပါ။



ရေများများသောက်ပါ။