က်ားမႏွင့္ ဆက္စပ္ စကားလုံးသုံးႏႈန္းမႈမ်ား

|  |  |
| --- | --- |
| က်ားမကြဲျပားမႈ (Gender) | ဘ၀သက္တမ္းအတြင္း အခ်ိန္ႏွင့္အလိုက္ ေတြ႕ၾကံဳေျပာင္းလဲေနသည့္ ေယာကၤ်ားႏွင့္ မိန္းမ ၾကား လူမႈေရးကြဲျပားျခားနားမႈမ်ားကုိ ရည္ညႊန္းသည္။ ဤကြဲျပားမႈမ်ားသည္ ယဥ္ေက်းမႈ တုိင္းတြင္ အျမစ္စြဲေနၿပီး ယဥ္ေက်းမႈတစ္ခုအတြင္း သို႔မဟုတ္ တစ္ခုႏွင့္တစ္ခုၾကား က်ယ္ ျပန္႔သည့္ အကြဲအလြဲမ်ားရွိသည္။ က်ားမကြဲျပားမႈသည္ ေယာကၤ်ားႏွင့္ မိန္းမတုိ႔အတြက္ အခန္းက႑၊ တာ၀န္၊ အာဏာ၊ ရငး္ျမစ္၊ အခြင့္အလမ္း၊ အခြင့္ထူးခံစားခြင့္၊ ေမွ်ာ္လင့္ခ်က္ ႏွင့္ ကန္႔သတ္ခ်က္တို႔ကုိ သတ္မွတ္ေပးသည္။ သမုိင္းစဥ္အရ က်ားမကြဲျပားမႈတြင္ အမ်ဳိး သမီးတို႔၏ လိုအပ္ခ်က္ႏွင့္ အေျခအေနကုို အဓိက အာရုံထားခဲ့ေသာ္လည္း လူသားခ်င္း စာနာမႈအသိုင္းအ၀ုိင္းအေနျဖင့္ အမ်ဳိးသားမ်ားႏွင့္ ေယာကၤ်ားေလးမ်ား ပဋိပကၡမ်ားကုိ မည္သုိ႔ ၾကံဳေတြ႕ၾကသည္ကုိ နားလည္ရန္ လိုအပ္ေၾကာင္း အသိအမွတ္ျပဳလာသည္။ |
| က်ားမညီမွ်မႈ (Gender equality) | အခြင့္အေရးမ်ား၊ ကုန္ပစၥည္းမ်ား၊ အခြင့္အလမ္းမ်ား၊ ရင္းျမစ္မ်ားႏွင့္ ဆုလာဒ္မ်ားကုိ အမ်ဳိး သားမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ား သာတူညီမွ် ခံစားမႈကုိ ရည္ညႊန္းသည္။ လူတစ္ဦး၏ ဘ၀ေပး အခြင့္အေရးမ်ားသည္ အမ်ဳိးသားျဖစ္ျခင္း သို႔မဟုတ္ အမ်ဳိးသမီးျဖစ္ျခင္းေၾကာင့္ အကန္႔ အသတ္မရွိေစရဟု ဆုိလုိသည္။ အေရးေပၚအေျခအေနမ်ားတြင္ က်ားမညီမွ်မႈ ခ်ဥ္းကပ္ပုံ ကုိ အသုံးျပဳျခင္းျဖင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ား၏ သီးျခား လိုအပ္ခ်က္၊ စိတ္၀င္စား မႈ၊ ဦးစားေပးအခ်က္မ်ားႏွင့္ စြမ္းေဆာင္ရည္တုိ႔ကုိ ထည့္သြင္းစဥ္းစားကာ ေပးအပ္သည့္ ကာကြယ္ေစာင့္ေရွာက္မႈႏွင့္ အကူအညီမ်ားသည္ ၎တို႔အား သာတူညီမွ် အက်ဳိးျဖစ္ထြန္း ေစရန္ စီမံအေကာင္အထည္ေဖာ္ႏိုင္ေစသည္။ |
| က်ားမအေရးကုိ ထည့္သြင္း ေဆာင္ရြက္ျခင္း (Gender mainstreaming) | အမ်ဳိးသမီးမ်ား ႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ား၏ စုိးရိမ္မႈမ်ားႏွင့္ အေတြ႕အၾကံဳမ်ားသည္ မူ၀ါဒ ေဖာ္ ေဆာင္မႈ၊ ဥပေဒျပဳမႈ၊ ရင္းျမစ္ခြဲေ၀မႈ၊ အသိေပးလႈံ႕ေဆာ္မႈ၊ ပုံစံထုတ္ျခင္း/ အေကာင္ အထည္ေဖာ္ျခင္း/ေစာင့္ၾကည့္ေလ့လာျခင္း/အကဲျဖတ္သုံးသပ္ျခင္းစသည့္ စီမံကိန္းလုပ္ငန္းမ်ားတြင္ အဓိကအပုိင္းအျဖစ္ပါ၀င္ေစျခင္းျဖင့္ က်ားမညီမွ်မႈ ရွိေစမည့္ မဟာဗ်ဴဟာျဖစ္သည္။ က်ားမအေရးကုိ ထည့္သြင္းေဆာင္ရြက္ရာတြင္ အမ်ဳိးသမီးႏွင့္ အမ်ဳိး သားမ်ား သာတူညီမွ် အက်ဳိးခံစားခြင့္ရၿပီး မညီမွ်မႈ အဆုံးသတ္ေစေရးအတြက္ စီမံခ်က္ စက္၀န္း၏ အဆင့္တုိင္းတြင္ အမ်ဳိးသမီးႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ားအေပၚ မူ၀ါဒမ်ားႏွင့္ စီမံခ်က္မ်ား ၏ သက္ေရာက္မႈကုိ စဥ္းစားရန္ လိုအပ္သည္။ |
| က်ားမ ခြဲျခမ္းစိတ္ျဖာ ေလ့လာျခင္း (Gender analysis) | အမ်ဳိးသားမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားၾကား ဆက္ဆံေရးမ်ားကုိ ေလ့လာသည္။ ရင္းျမစ္မ်ားကုိ လက္လွမ္းမီမႈႏွင့္ ထိန္းခ်ဳပ္မႈ၊ အခန္းက႑၊ အကန္႔အသတ္မ်ားႏွင့္ပတ္သက္၍ အမ်ဳိးသား မ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားၾကား ကြဲျပားမႈမ်ားကုိ ေလ့လာသည္။ က်ားမ ညီမွ်မႈႏွင့္ တရားမွ်တမႈ တို႔ကုိ ျမွင့္တင္ရန္ က်ားမခြဲျခမ္းစိတ္ျဖာေလ့လာမႈကုိ လူသားခ်င္းစာနာမႈဆုိင္ရာ လိုအပ္ ခ်က္ အကဲျဖတ္ေလ့လာမႈ၊ က႑အလုိက္ အကဲျဖတ္ေလ့လာမႈႏွင့္ အေျခအေနခြဲျခမ္းေလ့ လာမႈမ်ားတြင္ ထည့္သြင္းရမည္။ |
| က်ားမ တန္းတူမႈ (Gender parity) | ပညာေရးအပုိင္းတြင္ ပညာေရးသည္ အားလုံးအတြက္ အေျခခံအခြင့္အေရးျဖစ္သည့္ အေလွ်ာက္ ကေလး သူငယ္၊ ေယာကၤ်ားေလး၊ မိန္းကေလးအားလုံး ေက်ာင္းတက္ခြင့္ရွိ ေစေရး ျဖစ္သည္။ ဆုိလိုသည္မွာ ေက်ာင္းမ်ားတြင္ ေယာကၤ်ားေလးႏွင့္ မိန္းကေလး အေရ အတူ တူညီေရးျဖစ္သည္။ |
| က်ားမ ဖက္ညီမႈ (Gender balance) | အဖြဲ႕အစည္းမ်ား စတင္ေပးသည့္ သို႔မဟုတ္ ေထာက္ပံ့ေပးသည့္ လုပ္ငန္းတုိင္း၊ စီမံကိန္း တိုင္းတြင္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ား ညီမွ်စြာ ပါ၀င္ေရးကုိ ရည္ညႊန္းသည္။ လုပ္ငန္း ခြင္အတြင္း အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ား ဖက္ညီမႈေၾကာင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ အမ်ဳိးသားမ်ားအေပၚ မူ၀ါဒမ်ားႏွင့္ စီမံကိန္း သက္ေရာက္မႈအသီးသီးကုိ ေဆြးေႏြးေျဖရွင္း ႏုိင္စြမ္းရွိလာေစၿပီး စီမံကိန္းမ်ား၏ အေထြေထြ အက်ဳိးရွိထိေရာက္မႈကုိ ပုိမုိေကာင္းမြန္ ေစသည္။ |
| လုပ္ပုိင္ခြင့္ တုိးျမွင့္ေပးျခင္း (Empowerment) | လူမႈအုပ္စုတစ္စုအား လူမႈေရးသိကၡာနိမ့္ပါးမႈ သို႔မဟုတ္ မတရားမႈတို႔ ခံစားရေစသည့္ လုပ္ပုိင္ခြင့္အာဏာအေျပာင္းအလဲကုိ ဦးတည္ေသာ လူမႈေရးအေျပာင္းအလဲမဟာဗ်ဴဟာ တစ္ခုျဖစ္သည္။ နိမ့္က်ေသာ အဖြဲ႕အေနျဖင့္ အခြင့္အေရးမ်ားကုိ ေတာင္းဆုိၿပီး ဖိႏွိပ္ခံ အေျခအေနကုိ ေျပာင္းလဲရန္ ရင္းျမစ္မ်ားႏွင့္ လုပ္ႏိုင္စြမ္းတို႔ရွိျခင္းကို ဆိုလိုသည္။ လိင္မ်ား အၾကား မညီမွ်ေသာ ရင္းျမစ္ႏွင့္ အခြင့္အေရးခြဲေ၀မႈမ်ားေၾကာင့္ လုပ္ပုိင္ခြင့္မရွိေသာ အမ်ဳိး သမီးမ်ားအတြက္ လုပ္ပုိင္ခြင့္ ရွိေစေရး ေဆာင္ရြက္ရာတြင္ မိမိကုိယ္ကုိ အားကုိးမႈႏွင့္ ရင္းျမစ္မ်ားကုိ ထိန္းခ်ဳပ္မႈတုိ႔အား ဦးတည္သည့္ လုပ္ငန္းမ်ား ပါ၀င္သင့္သည္။ |
| က်ားမအေျချပဳ အၾကမ္းဖက္ျခင္း (Gender-based violence) | ကမၻာအႏွံ႔ လူမႈစီးပြားအလႊာအသီးသီးႏွင့္ ယဥ္ေက်းမႈအမ်ဳိးမ်ဳိးရွိ အမ်ဳိးသမီးမ်ားႏွင့္ မိန္း ကေလးမ်ားကုိ အက်ဳိးသက္ေရာက္သည့္ ဆုိး၀ါးေသာ လူ႔အခြင့္အေရးႏွင့္ ျပည္သူ႔က်န္းမာ ေရးဆုိင္ရာ ျပႆနာတစ္ခုျဖစ္သည္။ လူတစ္ဦး၏ ဆႏၵမပါဘဲ က်ဴးလြန္သည့္ အႏၱရာယ္ျဖစ္ ေစေသာ လုပ္ရပ္အားလုံးအတြက္ ျခံဳငုံေဖာ္ျပေသာ ေ၀ါဟာရတစ္ခုျဖစ္ၿပီး အမ်ဳိးသားမ်ား ႏွင့္ အမ်ဳိးသမီးမ်ားၾကား လူမႈေရးအရသတ္မွတ္ေသာ ကြဲျပားျခားနားမႈမ်ားအေပၚ အေျခခံ သည္။ ဥပမာမ်ားမွာ လိင္ပုိင္းဆုိင္ရာ အၾကမ္းဖက္မႈ၊ အိမ္တြင္း အၾကမ္းဖက္မႈ၊ လူကုန္ ကူးျခင္း၊ အတင္းအၾကပ္လက္ထပ္ေစျခင္းႏွင့္ အမ်ဳိးသမီးလိင္အဂၤါျဖတ္ေတာက္ျခင္း၊ အရွက္သိကၡာကာကြယ္ရန္ သတ္ျဖတ္ျခင္း၊ မုဆိုးမမ်ားအား အေမြအျဖစ္ဆက္ခံျခင္းစသည့္ အႏၱရာယ္ျဖစ္ေစေသာ ရုိးရာအေလ့အထမ်ား ပါ၀င္သည္။ |

“လူသားခ်င္းစာနာမႈလုပ္ငန္းမ်ားအတြက္ IASC က်ားမဆုိင္ရာ လက္စြဲစာအုပ္” မွ ကုိးကားသည္။