**အကဲျဖတ္သုံးသပ္ေရးပုံစံ - ၂၀၁၅ ျမန္မာႏုိင္ငံလူသားခ်င္းစာနာမႈဆုိင္ရာ တုံ႔ျပန္ေရးစီမံကိန္းမွ က်ားမအသိပညာေပးအစီအစဥ္ဆုိင္ရာ ဆရာျဖစ္သင္တန္း**

၁။ ေယဘုယ်အားျဖင့္ သင္တန္းသည္ (အက်ဳံး၀င္ေသာ အကြက္အားလုံးကုိ အမွတ္ျခစ္ပါ။ ဆႏၵရွိသလို အၾကံျပဳခ်က္ေရးသားပါ)

|  |  |
| --- | --- |
| * စိတ္၀င္စားစရာေကာင္းသည္ | * ရႈပ္ေထြးသည္ |
| * အခ်က္အလက္စုံ၍ အသုံး၀င္သည္ | * ပင္ပန္းသည္ |
| * လႈံ႔ေဆာ္မႈေပးသည္ | * အေျခခံက်လြန္းသည္ |
| * ရွင္းလင္းၿပီး ေကာင္းစြာ တင္ျပထားသည္ | * အခ်က္အလက္မ်ားလြန္းသည္ |
| * အလြန္ေကာင္းသည္ | * အျခား (ေဖာ္ျပရန္) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

၂။ ဖလွယ္မႈ/ေဆြးေႏြးမႈမ်ားသည္ (သင့္ေလ်ာ္သည္ကို ၀ုိင္းပါ) - အဘယ့္ေၾကာင့္နည္း၊ ရွင္းျပပါ။

အလြန္အသုံး၀င္သည္ တနည္းတဖုံအသုံး၀င္သည္ လုံး၀အသုံးမ၀င္ပါ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

၃။ သင္တန္း ပုိ႔ခ်ပုံ၊ အသုံးျပဳေသာ နည္းစနစ္မ်ားႏွင့္ ေပးအပ္သည့္ ေထာက္ကူပစၥည္းမ်ားႏွင့္ပတ္သက္ၿပီး အၾကံျပဳ သုံးသပ္ပါ။

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

၄။ ေလ့လာသိရွိခဲ့သည္မ်ားကို မိမိပုံမွန္လုပ္ငန္းခြင္တြင္ မည္သုိ႔ အသုံးျပဳမည္နည္း။

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

၅။ အျခား ျဖည့္စြက္ ေျပာၾကားလိုသည္မ်ား

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_