

အားလုံးသာလေစွပါ - ကျွန်တော်ကတော့ လူသားချင်းစာနာထောက်မူဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေး အဖွဲ့မှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူဖြစ်ပါတယ်

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မြန်မာနိုင်ငံက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ခြင်္ကိုက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်နံ အချက်တွေကို ပြောပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်

✳ သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်မိသားစုကို သွေးလွန်တုပ်ကွေးနှင့် ခြင်္ကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါများက ကာကွယ်ရန်အတွက်

👉 ခြင်္ထောင်ထဲတွင် အိပ်စက်ပါ

👉 ခြင်္မကိုက်အောင် ကာကွယ်သည့် လိမ်းဆေး သို့
ခြင်ဆေးခွေသုံးပါ

👉 အကျီလက်ရှည် ဘောင်းဘီရှည်ဝတ်ဆင်ပါ

👉 ရေတိုင်ကီနှင့် ရေတင်နိုင်သောနေရာများမှ ရေများကို အပတ်စဉ်ဖယ်ရှားပါ

👉 ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရေဆိုးရေပုပ်များကို ဖယ်ရှားပါ

👉 ရောဂါလက္ခဏာများ တွေ့ရှိပါက ကုသမှုခံယူပါ

အားလုံးကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်