CHOLERA

ကာလဝမ်းရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ

ကာလဝမ်းရောဂါ ဘယ်လို ပျံ့နှံ့တတ်ပါသလဲ?

- မသန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးခြင်း
- မသန့်ရှင်းသော အစားအစာများ စားသုံးခြင်း
- ကာလဝမ်းရောဂါရှိသူ၏ မစင်၊ အန်ဖတ်တို့နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မိခြင်း (သို့) မစင်၊ အန်ဖတ်တို့ဖြင့် ပေကျံနေသော အရာဝတ္ထုများနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း
- ကာလဝမ်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသွားသောသူနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ပြင်းထန်ဝမ်းလျှောခြင်း
- အော့အန်ခြင်း
- ခြေထောက် ကြွက်တက်ခြင်း
- အားအင်ကုန်ခမ်းခြင်း

ပြင်းထန်သော ဝမ်းလျှောခြင်းသည် **ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုကို** ဖြစ်စေနိုင်ပြီး လျင်မြန်စွာ မကုသပါက **အားနည်းခြင်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ** ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ကုသခြင်း

ဓါတ်ဆားရည်သောက်ခြင်း

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ ထံမှ ဓါတ်ဆားထုပ်ရယူပါ (သို့) အိမ်တွင် ဓါတ်ဆားရည် ဖျော်သောက်ပါ။

World Health Organization
Myanmar