



ကျန်စာရွေးသိပ္ပါယ်တင်ဆုံးနှင့်
ကျန်စာရွေးနှင့်အာကာဟာဝန်ကြီးဌာန

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (MASK) စနစ်တကျဝေါတ်ဆင်ခြင်း

လိုက်နာရန်



၁



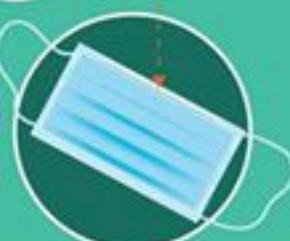
MASK ကောင်းစပ်သောပါ

၂



စတ်ပြေခြင်း သုစ္တပြောင်းရှိ/ပျိုး
စစ်သောပါ

၃



သတ္တာရောင်း (သို့မဟုတ်) ကော်ဇူာရောင်း
ပါသောက်ကို အပေါ်ဖွံ့ဖြိုးထဲသောပါ

၄



အကောင်ပိုဂိုင်သော မျက်နှာပြောင်ကို
အပြုံးဘက်တွင်ထဲသောပါ

၅



မီးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစပ်
လုပ်ခွဲခွဲဖွံ့ဖြိုးအပ်ပါ

၆



MASK ကို စထုတ္ထားမည်ဆိုပြု
ပြုပုံစံပိုင်း စထုတ္ထားပါ

၇



အနုံပါသော အမိုက်များထဲတွင်သာ
ရန်ပေါ်ပါ

၈



စနစ်တကျ လက်ပြန်သောပါ



မဖော်ပြန်

မီးစပ်သာ စုံအုပ်ခြင်းနှင့်
နှာခေါင်းသာ စုံအုပ်ခြင်းပါး
ပြုပုံစံပိုင်းပါ



စတ်ပြေသုစ္တပြောင်သော MASK များကို
အသုံးပြုရပါပါ။



မီးစပ်နှင့် ပြုပုံစံပိုင်းသာ
MASKများကို အသုံးပြုရပါပါ။



စကားပြောဆိုရန်အတွက်
MASKကို လက်ပြန်အောက်သို့
ကျော်ခြင်း၊ ဓမ္မတွင် ချိတ်ထားခြင်း
ပြုပုံစံပိုင်းပါ



အသုံးပြုပြီးသာ ခွဲခွဲဖွံ့ဖြိုး
သော်လည်းကောင်းမွှေ့ကြောင်းမှုပါ



MASKတမ်းပြီးပါတ် လက်ပြန်
တိုင်ဖွံ့ဖြိုးခြင်း ပြုပုံစံပိုင်းပါ

MASK များကို ပြန်သုံးရပါပါ။

ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်းတင်ဆင်ရုံး (COVID-19)ကရောက်ကို အပြည့်အဝ ဖကာကွယ်နိုင်ပါ။
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အနည်းဆုံး(၆)ပေါ်ချွေး ငန်ထိုင်ခြင်း၊ လက်ကို ထပ်ပြာနှင့်ရေတို့ခြင်း အနည်းဆုံး စူးစွဲ(၂၀)ကြားအောင်
မကြားကောင် စနစ်တကျသေးကြောခြင်းတို့ကို ပူးတွေ့ဖြူလုပ်ရပည်ဖြစ်သည်။