

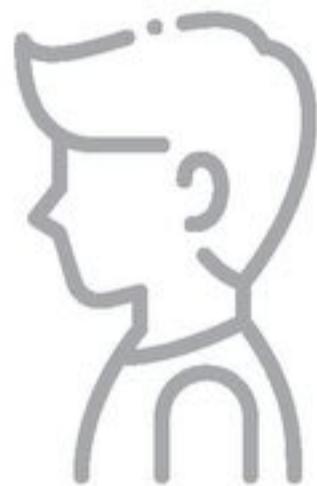
COVID-19

The timeline: discharge from isolation

August 2020

Someone has a positive PCR test and no COVID-19 symptoms

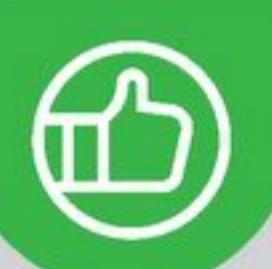
- The day of the test is counted as day 1. Watch for symptoms.
- If no symptoms appear, isolate for 10 days.



Day 1:
PCR Test Positive



Isolation for 10 days
from the day of a
positive PCR test



Discharge from
isolation on day
11

Someone with COVID-19 symptoms and a positive PCR test

- Isolation always includes 10 days from symptom onset plus an additional 3 days without symptoms.
- The minimum isolation period is 13 days, with release on day 14 (or later if symptoms persist).



Symptoms start
(day 1) and last up
to 10 days:
10 days isolation



Plus 3 days
isolation without
symptoms



Discharge from
isolation on day
14

Symptoms persist for
more than 10 days:
isolation continues
throughout the whole
period

Plus 3 days
isolation without
symptoms

Discharge from
isolation on the
4th day without
symptoms

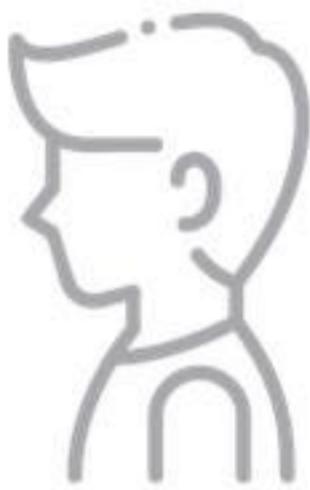
* This is based on the latest scientific information about when people are infectious and it will be updated as more information becomes available:
<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/criteria-for-releasing-covid-19-patients-from-isolation>

COVID-19

သီးခြားနေထိုင်စေခြင်းမှကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်းအတွက် အချိန်ကာလသတ်မှတ်ချက်

PCR positive ဖြစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာ မရှိသူများအတွက်

- PCR စစ်ဆေးမှုပြုသည့်နေ့ကို ပထမ ၁ ရက်အဖြစ်သတ်မှတ်ပါတယ်။ ရောဂါလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ပါ။
- အကယ်၍ ရောဂါလက္ခဏာမပြုပါက ၁၀ ရက်ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။



Day 1
PCR Test Positive



PCR test positive

ဖြစ်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက်
ကြာ သီးခြား နေထိုင်ပါစေ။



၁၁ ရက်နေ့တွင် သီးခြား
နေထိုင်စေခြင်းမှ
ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း

COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိပြီး PCR test positive ဖြစ်သူများအတွက်

- သီးခြားနေထိုင်စေရောတွင် ရောဂါလက္ခဏာစတင်သည့်နေ့မှစ၍ ၁၀ ရက်အပြင် ရောဂါလက္ခဏာများမရှိသော နောက်ထပ် ၃ ရက် အမြဲပါဝင်ပါတယ်။
- သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း အနည်းဆုံးကာလသည် ၁၃ ရက်ဖြစ်ပြီး ၁၄ ရက်နေ့တွင် ကင်းလွတ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပါတယ်။ (ရောဂါလက္ခဏာများဆက်ရှိနေလျှင် ပို၍ကြာနိုင်ပါတယ်)



ရောဂါလက္ခဏာ စတင်သည့်နေ့
၁ ရက်မှ ၁၀ ရက် အထိ ကြာ
တတ်ပါတယ်။ ၁၀ ရက်ကြာ
သီးခြားနေထိုင်ပါစေ။



ရောဂါလက္ခဏာများ
မရှိသော်လည်း
နောက်ထပ် ၃ ရက်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း



၁၄ ရက်မြောက်တွင်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း
မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ ၁၀ ရက်ထက်
ပို၍ကြာလျှင် - ကာလတစ်ခု
အထိ ဆက်လက်ရှိ သီးခြား
နေထိုင်စေခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ
မရှိသော်လည်း
နောက်ထပ် ၃ ရက်
သီးခြားနေထိုင်စေခြင်း

ရောဂါလက္ခဏာ မရှိလျှင်
၄ ရက်မြောက်တွင်
သီးခြား နေထိုင်
စေခြင်းမှ ကင်းလွတ်
ခွင့်ပြုခြင်း