

၃။ သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသောရေကိုသာသောက် သုံးပါ။



၄။ ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကိုသက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်၍ ဖြစ်စေ၊ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများမှ တစ်ဆင့်ဖြစ်စေအကြောင်းကြား၍ အကူအညီရယူပါ။



၅။ ရေကြောင့်ဖြစ်ပွားသော နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ မဖြစ်ပွားအောင် ကျန်းမာရေးဌာန၏အသိပေးချက်များကို လိုက်နာပါ။



၆။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို ရှေးဦးသူနာပြုပုဂ္ဂိုလ်၊ ဒဏ်ရာ ပြင်းထန်ပါက ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၏ အကူအညီရယူပါ။



၇။ ခိုလှုံရာနေရာမှ နေအိမ်သို့ပြန်လည်ရွှေ့ပြောင်းပါက နေအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကိုစစ်ဆေးပါ။



၈။ အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။



၉။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၁၀။ အပျက်အစီး၊ အကျိုးအပြတ်များ၊ ရေပင်သောနေရာ များကို မဖြစ်မနေသွားရောက်ရန်လိုအပ်ပါက ဦးထုပ်၊ လည်ရှည်ဖိနပ်စသည် အကာအကွယ်များ ဝတ်ဆင်ပြီး သွားပါ။



၁၁။ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်ခံစားနေရသော လူနာများအား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအားပေးကူညီမှုများလုပ် ဆောင်ရာတွင်တတ်စွမ်းသရွေ့ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင် ရွက်ပါ။



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတွေ့လျှင်ဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၂၃) နေပြည်တော်
 ဖုန်း - ၀၆၇-၄၀၄၃၁၈၊ ၀၆၇-၄၀၄၃၁၄ ဖက်စ်- ၀၆၇-၄၀၄၅၁၂
 ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ၀၆၇ - ၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၄၀၄၇၇၇
 Email - reliefsection11@gmail.com , myanmareoc.rrd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကိုအချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိနိုင်ရန် DAN Myanmar Application ကိုယခုအခမဲ့ရယူလိုက်ပါ
<http://chalkandslate.co/rrd/dan.apk>
 Android Version အတွက် တိုက်ရိုက် ရယူရန်

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



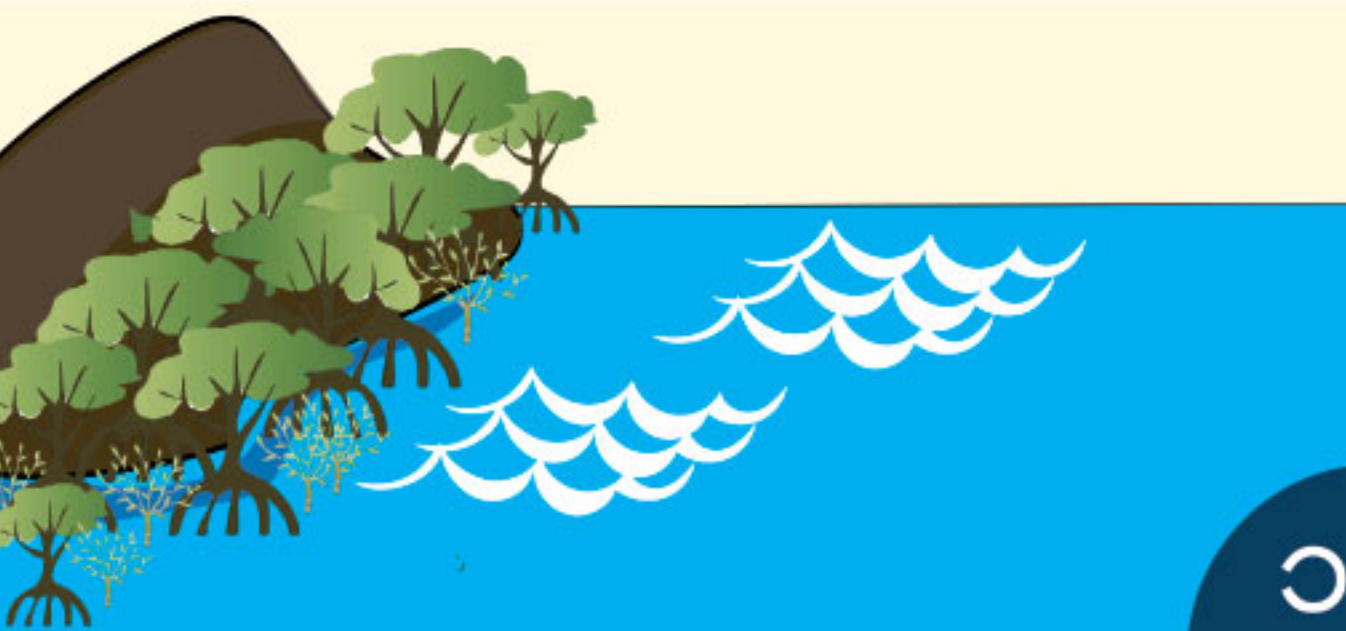
ဆုနာမိပညာပေးစာစောင်

ဆုနာမိဆိုသည်မှာ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာရေအောက်ကြမ်းပြင် ရွေ့လျားခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း၊ ရေအောက်မီးတောင်ပေါက် ကွဲခြင်းများကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အလွန်ကြီးမားသော လှိုင်းလုံးကြီးများဖြစ်သည်။



ဆုနာမိအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် ဒီရေတောများ၊ လှိုင်းခွဲတာတမံများဆောင်ရွက်ထားပါ။အသက်ကယ် ကုန်းမြင့်များသတ်မှတ်အသိပေးထားပါ။



ဆုနာမီဖြစ်ပေါ်ပြီးချိန်တွင် ပြုလုပ်ရန် အချက်များ

၂။ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းဒေသတွင်နေထိုင်သူများအနေဖြင့် ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက်ထုတ်ပြန်သော ဆုနာမီသတိပေးချက်များကို သတိပြုနားထောင်ပါ။



၃။ ဆုနာမီအန္တရာယ်မှပြေးခိုနိုင်မည့်နေရာ(ကုန်းတွင်းပိုင်း ကုန်းမြင့်သို့)သွားရမည့်လမ်းကြောင်းအား အတိုဆုံး ရေးဆွဲပြီး မိသားစုဆုံရပ်များသတ်မှတ်ထားပါ။



၄။ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းတွင်နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



၅။ မိမိတို့နေထိုင်ရာဒေသသည် ဆုနာမီအန္တရာယ်ရှိပါက (သို့) အောက်ဖော်ပြပါ ဆုနာမီရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို သတိပြုမိသောအခါ သတိပေးချက်ကို မစောင့်ပါနှင့် ဘေးလွတ်ရာသို့အမြန်ဆုံးပြေးပါ။



လှုပ် ကမ်းခြေအနီးရှိစဉ်တွင် မြေငလျင်လှုပ်သည်ကို သတိပြုမိသောအခါ



ကျ ကမ်းခြေရှိပင်လယ်ရေများ နောက်သို့ကျဆင်းသွား သည်ကိုသတိပြုမိသောအခါ



အော် ပင်လယ်ဘက်မှလှိုင်းလုံးကြီး များရှိခတ်လာသောအော် သံကိုသတိပြုမိသောအခါ



ပြေး ကုန်းတွင်းပိုင်းအမြင့်ပိုင်းကို အမြန်ဆုံးပြေးကြပါ။

ဆုနာမီဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ပြုလုပ်ရန် အချက်များ

၁။ ပင်လယ်ကမ်းခြေသို့ပြေး၍ မကြည့်ပါနှင့်။
၂။ ရွှေ့ပြောင်းရန်အချိန်မလုံလောက်ပါက နီးစပ်ရာအထပ်မြင့် အဆောက်အအုံများ၊ အပင်မြင့်များ၊ ကုန်းမြင့်များရှိရာသို့ အမြန်ဆုံးပြေးပါ



၃။ ပင်လယ်ကမ်းစပ်တွင်ကပ်ထားသောလှေ၊ သင်္ဘောများပေါ်တွင်ရှိနေပါကဘေးလွတ်ရာသို့ အမြန်ဆုံးပြေးပါ။



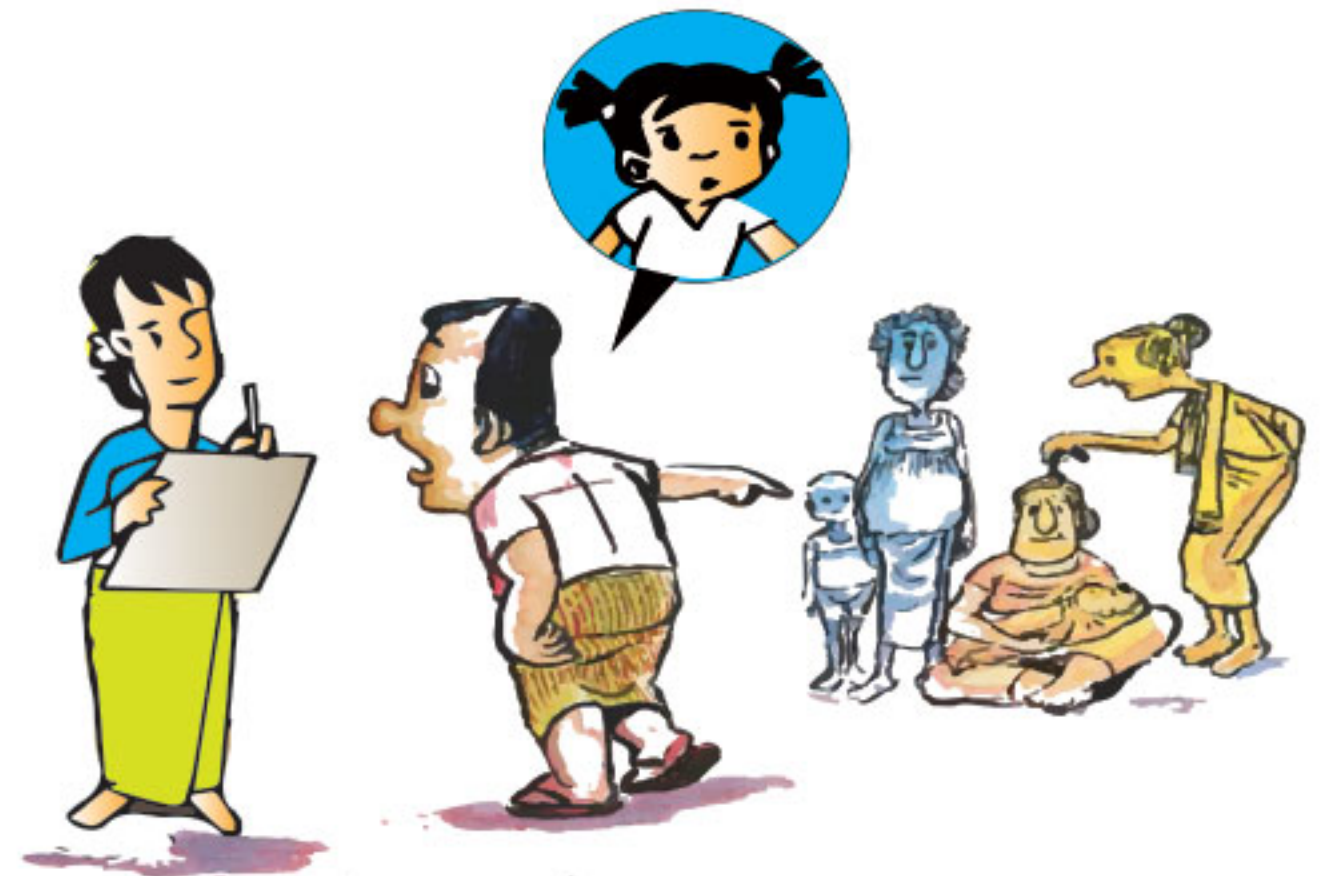
၄။ ဘေးကင်းလုံခြုံပြီးဟုသတင်းထုတ်ပြန်ချက်မရမချင်း မိမိခိုလှုံသည့်နေရာတွင် ဆက်လက်နေထိုင်ပါ။



၅။ ဆုနာမီဖြစ်ပြီးနောက် ဆုနာမီလှိုင်းများ ထပ်မံဖြစ်ပေါ် လာတတ်သည်ကို သတိပြုပါ။



၁။ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားသောမိသားစုဆုံရပ်တွင် လာရောက်စုကြပါ။ပျောက်ဆုံးသူများရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ ရေစိုပြီး အနံ့အသက်မကောင်းသော အစားအစာ များကို မစားပါနှင့်။

