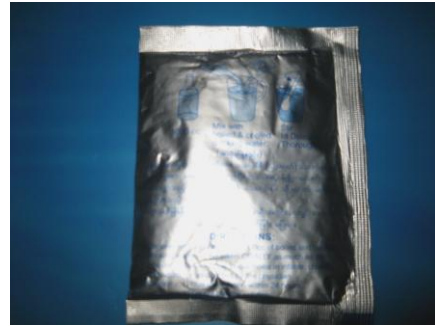


ဓါတ်ဆားရည်



ဓါတ်ဆားရည်သည်ခန္ဓာကိုယ်၌အရည်ဓါတ်နှင့်ဓါတ်ဆားခန်းခြောက်ဆုံးရှုံးသွားခြင်းအားပြန်လည်ပြည်၊ ဝလာအောင်အထူးစီမံဖော်စပ်ထားသောဆေးတစ်မျိုးဖြစ်ခြင်းကြောင့်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါကိုကုသ ရန်အတွက်ဓါတ်ဆားရည်သည်အကောင်းဆုံးအသက်ကယ်ဆေးဖြစ်ပြီးဓါတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးခြင်းမှာ အကောင်းဆုံးကုသနည်းနှင့် အသက်ကယ်နည်းဖြစ်သည်။

- ဓါတ်ဆားရည်ကိုအညွှန်းတိုင်းဖျော်စပ်ရန်နှင့်အသုံးပြုနိုင်သည့်ရက်စွဲကုန်ဆုံးခြင်းရှိ/မရှိ သတိ ထားရမည်။
- ဓါတ်ဆားရည်ကိုအသုံးမပြုမီဦးစွာလှုပ်ကြည့်ခြင်းဖြင့်ခဲ/မခဲ သိနိုင်သည်။ ခဲနေသော ဓါတ်ဆားအား အသုံးမပြုသင့်ပါ။
- ဖျော်စပ်ပြီး ဓါတ်ဆားရည်ကို ၂၄ နာရီထက်ကျော်လျှင် သောက်ရန်မသင့်ပါ။
- ဓါတ်ဆားရည်ဖျော်စပ်လျှင်ရေကျက်အေး (သို့) သောက်ရေသန့်ဖြင့် ဖျော်စပ်ပါ။
- ဓါတ်ဆားရည်ကိုသန့်ရှင်းသောခွက်(သို့) ဇွန်းဖြင့်တိုက်ကျွေးပါ။ နို့ဗူးဖြင့်မတိုက်ရပါ။

ဓါတ်ဆားရည်ကိုဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရပ်တန့်သွားသည်အထိ(၃)ရက်မှ (၅)ရက်အထိ တိုက်ကျွေးပါ။

ဓါတ်ဆားထုပ်အလွယ်တကူမရရှိနိုင်သောနေရာများတွင်အိမ်တွင်းဖြစ်ဓါတ်ဆားဖျော်စပ်အသုံးပြုနိုင် သည်။

အိမ်တွင်းဖြစ်ရက်ဆားရည်ဖျော်စပ်နည်း



နည်း (၁)

အိမ်သုံးဆားလွှက်ရည်ဇွန်း(၁)ဇွန်းနှင့်သကြားလွှက်ရည်ဇွန်း(၈)ဇွန်းကိုရေကျက်အေး(သို့)သောက်ရေသန့်သန့်ငှက်ပျောဖူးပုလင်း(၂)လင်းဖြင့်ခွက်၊ဇွန်းသန့်သန့်နှင့်ဖျော်စပ်ပါ။



နည်း (၂)

ထန်းလျက်ခဲကွမ်းသီး လုံးခန့်(၅)လုံးနှင့် အိမ်သုံးဆား လွှက်ရည်ဇွန်း(၁)ဇွန်း ကို သောက်ရေသန့်သန့် (သို့) ရေကျက်အေး ငှက်ပျောဖူးပုလင်း(၂) ပုလင်းဖြင့် ခွက်၊ ဇွန်းသန့်သန့်ဖြင့်ဖျော်စပ်ရမည်။



မှတ်ချက်။ ။အထက်ပါရက်ဆားများမရရှိနိုင်ပါက အုန်းစိမ်းရည်ကိုတိုက်ကျွေးနိုင်ပါသည်