

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ
စီမံချက်များအတွက်

အဆိုပြုလွှာ ရေးသားနည်း



လမ်းညွှန်စာအုပ်



မာတိကာ

နိဒါန်း	၂
ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲကို အသုံးပြုနည်း။	၃
မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခင်းအကျင်း	၄
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ တည်ဆောက်ပုံစနစ်	၆
မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခင်းအကျင်းနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းခြင်း	၈
သင်ခန်းစာ ၁ - မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း	၈
သင်ခန်းစာ ၂ - ပဋိပက္ခအပေါ် အကဲဆတ်သော စီမံချက်နောက်ခံအကြောင်းအရာ	12၁၂
သင်ခန်းစာ ၃ - အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း ရည်မှန်းချက်များနှင့် အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ ..	16၁၆
နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မူဘောင်များနှင့် အကူအညီရယူမည့်သူများကို ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်ခြင်း	19၁၉
သင်ခန်းစာ ၄ - တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား	19၁၉
သင်ခန်းစာ ၅ - လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် လုပ်ငန်းစီမံချက် ရေးဆွဲခြင်း	23၂၃
သင်ခန်းစာ ၆ - အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ တွက်ချက်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်လွယ်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်ခြင်း	27၂၇
ဘေးအန္တရာယ်၊ MEAL နှင့် ကဏ္ဍစုံ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ပိုင်ခွင့်များ	31၃၁
သင်ခန်းစာ ၇ - လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် သွားလာခွင့် စီမံခန့်ခွဲမှု	31၃၁
သင်ခန်းစာ ၈ - ကန့်သတ်ချက်ရှိသော ပတ်ဝန်းကျင်များ၌ နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း၊ ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း၊ တာဝန်ခံမှုနှင့် သင်ယူလေ့လာခြင်း	35၃၅
သင်ခန်းစာ ၉ - ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ကျား-မ ရေးရာနှင့် အားလုံးပါဝင်နိုင်မှု (PGI)	39၃၉
ဘတ်ဂျက်ရေးဆွဲခြင်း၊ အပြီးသတ်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အလှူရှင်များနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်း	43၄၃
သင်ခန်းစာ ၁၀ - မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီမည့် ဘတ်ဂျက်ရေးဆွဲခြင်း	43၄၃
သင်ခန်းစာ ၁၁ - စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ အပြီးသတ်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ တင်ပြခြင်းနှင့် အလှူရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း	48၄၈
လက်တွေ့အသုံးချမှု - စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ နမူနာ ရေးဆွဲခြင်း	၅၃
စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ နမူနာ ရေးဆွဲခြင်း တည်ဆောက်ပုံ	54၅၄
အလှူရှင်များအဖွဲ့၏ အကဲဖြတ်စံနှုန်းများ	55၅၅
ကိုးကားစရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် နောက်ဆက်တွဲများ (အဓိကစာရွက်စာတမ်းများနှင့် အွန်လိုင်းအရင်းအမြစ်များ)	56၅၆
လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အဓိက အတိုကောက်အသုံးအနှုန်းများ	၅၈

နိဒါန်း

ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်ကို မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း သို့မဟုတ် နယ်စပ်ဒေသများတွင် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေကြသော ဒေသတွင်းနှင့် အမျိုးသားအဆင့် အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ (L/NGOs)၊ နိုင်ငံတကာ အရပ်ဘက်လူမှုအဖွဲ့အစည်းများ (INGOs) နှင့် အခြေခံလူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ (CBOs) တွင် လုပ်ကိုင်နေကြသော ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ (NGO ဝန်ထမ်းများ)အတွက် အထူးရည်ရွယ်၍ ပြုစုထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန် အရှုပ်ထွေးဆုံးသော ပတ်ဝန်းကျင်များထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဆယ်စုနှစ်များစွာ ကြာမြင့်ခဲ့ပြီဖြစ်သော ပြည်တွင်းပဋိပက္ခများ၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ စစ်အာဏာသိမ်းမှုနှင့် ထပ်ခါတလဲလဲ ကြုံတွေ့ရသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ စသည်တို့ကြောင့် အဆင့်ဆင့် ရှုပ်ထွေးပွေလီလှသော အကျပ်အတည်းများ ဖြစ်ပေါ်နေပြီး ၎င်းမှာ စနစ်ကျ၍ ဒေသအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီသော လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုများကို တောင်းဆိုနေပါသည်။ ဤကဲ့သို့သော ပတ်ဝန်းကျင်မျိုးတွင် အောင်မြင်သော အဆိုပြုလွှာတစ်ခု ရေးသားခြင်းသည် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်သက်သက်မျှ မဟုတ်ဘဲ၊ မဟာဗျူဟာမြောက် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ခံစားရသူများအပေါ် တာဝန်ခံမှုရှိခြင်းတို့ကို ဖော်ဆောင်သည့် လုပ်ရပ်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်စာအုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်

- လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အဆိုပြုလွှာတစ်ခု၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုချင်းစီအတွက် အဆင့်လိုက် လက်တွေ့ကျသော လမ်းညွှန်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးရန်။
- အဆိုပြုလွှာပုံစံကို ၂၀၂၅/၂၀၂၆ မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်နှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် (HNRP) နှင့် အဓိကအလှူရှင်များ၏ မူဘောင်များ (MHF, ECHO, USAID/BHA) တို့နှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရန်။
- စီမံချက်ကာလတစ်ခုလုံးတွင် ပဋိပက္ခအပေါ် သတိပြုအကဲဆတ်မှု (Conflict-sensitivity)၊ ဒေသအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ မြှင့်တင်ခြင်း (Localization) နှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိကကဏ္ဍများတွင် ထည့်သွင်းဖော်ဆောင်ခြင်း (Protection mainstreaming) တို့ကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းစေရန်။
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်တွေ့လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု ပကတိအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီမည့် ကိရိယာ တန်ဆာပလာများ၊ ပုံစံများနှင့် နမူနာများကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသူများအတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးရန်။

ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲကို အသုံးပြုနည်း။

အစိတ်အပိုင်း	ဖော်ပြချက်	ကြာချိန်
သဘောတရားရေးရာ အကြောင်းအရာများ (Conceptual Content)	နောက်ခံဖတ်ရှုရမည့်အကြောင်းအရာများနှင့် သီအိုရီဆိုင်ရာ မူဘောင်များ	မိမိအဆင်ပြေမည့် အချိန်တွင် လေ့လာရန်
လမ်းညွှန်ဆွေးနွေးချက်များ (Guided Discussion)	ဦးဆောင်ဆွေးနွေးသူပါဝင်သည့် အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးမှုဆိုင်ရာ လှုံ့ဆော်ချက်မေးခွန်းများ (★ ဟု မှတ်သားထားသည်။)	၃၀ မှ ၄၅ မိနစ်
လက်တွေ့နမူနာများ (Worked Examples)	အဆိုပြုလွှာတွင် အသုံးပြုရမည့် စာသားနမူနာများနှင့် ဖြည့်စွက်ထားသော ပုံစံများ	လိုအပ်သလို အသုံးပြုရန်
လေ့ကျင့်ခန်းများ (Exercises)	တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် အုပ်စုလိုက် လက်တွေ့လေ့ကျင့်ရမည့် လုပ်ဆောင်ချက်များ	၃၀ မှ ၆၀ မိနစ်
ကိရိယာတန်ဆာပလာများနှင့် ပုံစံများ (Tools & Templates)	စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယားများ (Logframes)၊ ဘတ်ဂျက်တွက်ချက်မှုပုံစံများ၊ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် စိန်ခေါ်မှုများ မှတ်တမ်း (Risk registers)	ကိုးကားရန်
အလှူရှင်အသွင်တူ သရုပ်ပြလေ့ကျင့်မှု (Donor Simulation)	စိစစ်ရေးအဖွဲ့ဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် အပြန်အလှန် အကြံပြုချက်ပေးခြင်း	

★ ပဋိပက္ခအပေါ် သတိပြုအကဲဆတ်မှုဆိုင်ရာ မှတ်ချက် (Conflict Sensitivity)

- ဤလမ်းညွှန်လက်စွဲတွင်ပါဝင်သော လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် နမူနာများအားလုံးကို “ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရေး” (Do No Harm) အမြင်ဖြင့် ချဉ်းကပ်လုပ်ဆောင်ရပါမည်။
- အဖွဲ့များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ အယူအဆ၊ ကောက်ချက်ချမှုများကို ပြန်လည်ဆန်းစစ်ရန်နှင့် မိမိတို့၏ မည်သည့်လုပ်ဆောင်ချက်မဆို အုပ်စုအသီးသီးအပေါ် မရည်ရွယ်ဘဲ အကျိုးသက်ရောက်မှု သို့မဟုတ် ထိခိုက်နစ်နာမှု မည်သို့ဖြစ်စေနိုင်သည်ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် တိုက်တွန်းပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေမှာ အမြဲမပြတ် ပြောင်းလဲသုံးသပ်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပုံသေကားချပ် “စံ” စီမံချက်ပုံစံဟူ၍ မရှိနိုင်ပါ။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခင်းအကျင်း

အကျပ်အတည်း အကျဉ်းချုပ်မြင်ကွင်း (၂၀၂၅/၂၀၂၆)

၂၀၂၁ ခုနှစ် နိုင်ငံရေးပြောင်းလဲမှုအပြီးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းသည် အဆိုးရွားဆုံးအဆင့်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ၊ စီးပွားရေးပြိုလဲမှုနှင့် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုဒဏ်များ ပေါင်းဆုံကာ အာရှဒေသတွင် အပြင်းထန်ဆုံးသော နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရမှု အကျပ်အတည်းများထဲမှ တစ်ခုကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

ညွှန်းကိန်း	ပမာဏ / အရေအတွက်	အဓိကဖြစ်စေသည့် အကြောင်းအရင်း
အကူအညီလိုအပ်နေသူဦးရေ (PiN)	၁၉.၉ သန်း	ပဋိပက္ခ၊ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရမှု၊ ဆင်းရဲမွဲတေမှု
နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူဦးရေ (IDPs)	၃ သန်းကျော်	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ၊ စစ်ဆင်ရေးများ
အရေးပေါ်စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှု ကြုံတွေ့နေရသူဦးရေ (IPC ၃ နှင့်အထက်)	၁၃.၃ သန်း	ပဋိပက္ခ၊ စီးပွားရေးပြိုလဲမှု
မှတ်တမ်းတင်ထားသော ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ်များ (နှစ်စဉ်)	ထောင်ပေါင်းများစွာ	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ကျား/မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (SGBV)၊ အတင်းအဓမ္မ စစ်သားစုဆောင်းခံရမှု
နယ်စပ်ဒေသ ဒုက္ခသည်များ (ထိုင်း၊ အိန္ဒိယ)	၁၃၀,၀၀၀ ကျော်	ပဋိပက္ခနှင့် ဖိနှိပ်ညှဉ်းပန်းခံရမှု
အကူအညီပေးရန် သွားလာခွင့် ပြင်းထန်စွာ ကန့်သတ်ခံထားရသည့် မြို့နယ်များ	၁၀၀ ကျော်	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ၊ သွားလာလှုပ်ရှားမှု ကန့်သတ်ချက်များ
လိုအပ်သော ရန်ပုံငွေပမာဏ (၂၀၂၅/၂၀၂၆ HNRP)	အမေရိကန်ဒေါ်လာ ~ ၁.၁ ဘီလီယံ	ကဏ္ဍစုံ အသက်ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ

ပဋိပက္ခဒဏ်သင့် အဓိကဒေသများ

တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အဓိကကြုံတွေ့ရသည့် အကျပ်အတည်းအမျိုးအစား	အဓိကထိခိုက်ခံစားရသည့် အုပ်စုများ	အဓိကလိုအပ်ချက် ကဏ္ဍများ
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ၊ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရမှု	နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ (IDPs)၊ လက်ခံကျွေးမွေး ထားသည့် အိမ်ရှင်လူထု	စားနပ်ရိက္ခာ၊ ကျန်းမာရေး၊ အမိုးအကာ၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး
ရခိုင်ပြည်နယ်	ပဋိပက္ခ နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ	ရိုဟင်ဂျာအပါအဝင် နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ၊ လူနည်းစုလူမျိုးစုများ	ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး၊ စားနပ်ရိက္ခာ၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး
အရှေ့တောင်ပိုင်း (ကယား/ကရင်/မွန်)	ကာလရှည်ကြာနေပြီဖြစ်သော ပဋိပက္ခ	တိုင်းရင်းသားလူနည်းစုများ၊ နယ်စပ်ဒေသ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ	ကျန်းမာရေး၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း
ချင်းပြည်နယ်	ပဋိပက္ခ နှင့် စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်မှု	ဝေးလံခေါင်ဖျားသော ကျေးလက်လူထု	စားနပ်ရိက္ခာ၊ ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)၊ ကျန်းမာရေး
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)	အဖွဲ့အစည်းပေါင်းစုံ ပါဝင်ပတ်သက်နေသည့် ပဋိပက္ခ	နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးဘေးအန္တရာယ် သက်ရောက်မှုရှိသော လူထု	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စားနပ်ရိက္ခာ
ကချင်ပြည်နယ်	ကာလရှည်ကြာနေပြီဖြစ်သော နေရပ်စွန့်ခွာ ရွှေ့ပြောင်းရမှု	ကာလရှည် (၁၀ နှစ်ကျော်) နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းနေရသူများ	အမိုးအကာ၊ ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	မြို့ပြနေရပ်စွန့်ခွာမှု / စီးပွားရေးအကျပ်အတည်း	မြို့ပြဆင်းရဲနွမ်းပါးသူများ၊ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ	စားနပ်ရိက္ခာ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ ကျန်းမာရေး

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ တည်ဆောက်ပုံစနစ်

မိမိတို့၏ အဆိုပြုလွှာကို မှန်ကန်သော ပစ်မှတ်သို့ ရောက်ရှိစေရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ အခင်းအကျင်းကို နားလည်သဘောပေါက်ထားရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ အလှူရှင်တစ်ဦးချင်းစီတွင် တိကျသော ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများ၊ လျှောက်ထားနိုင်ခွင့် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အစီရင်ခံစာတင်ပြမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ အသီးသီး ရှိကြပါသည်။

အလှူရှင် / ရန်ပုံငွေ	အမည်အပြည့်အစုံ	အဓိက ထားသည့်ကဏ္ဍ	လျှောက်ထားနိုင်သူများ	ပုံမှန်ထောက်ပံ့ငွေပမာဏ
MHF	မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ	အသက်ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ HNRP စီမံချက်နှင့် ကိုက်ညီသော လုပ်ငန်းများ	ဒေသတွင်း/အမျိုးသားအဆင့် အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ (L/NGOs)၊ INGOs၊ ကုလသမဂ္ဂ (UN)	အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ သိန်း မှ ၁.၅ သိန်း
ECHO/EU	ဥရောပသမဂ္ဂ အရပ်ဘက်ကာကွယ်ရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမှုများကို အလေးထားသော ဆောင်ရွက်ချက်များ	အဓိကအားဖြင့် ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့် INGOs များ	ယူရို ၂ သိန်း မှ ၂ သန်း
USAID/BHA	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးဗျူရို - အမေရိကန်	အရေးပေါ် စားနပ်ရိက္ခာ၊ ကျန်းမာရေး၊ ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)	INGOs နှင့် ကုလသမဂ္ဂ (ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းခွဲများနှင့် ပူးပေါင်း၍)	အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ သိန်း မှ ၅ သန်းကျော်
OCHA-pooled	ကုလသမဂ္ဂ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးရုံး၏ စုပေါင်းရန်ပုံငွေများ	ကဏ္ဍအလိုက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများ (Sector-specific response)	သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်အဖွဲ့ဝင်များ (Cluster members)	အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ သောင်း မှ ၅ သိန်း
AHF	အာဆီယံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေး ရန်ပုံငွေ	အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ	ဒေသတွင်းအဖွဲ့အစည်းများ	ကွဲပြားမှုရှိသည်
Bilateral	FCDO (ယူကေ)၊ DFAT (ဩစတြေးလျ)၊ GAC (ကနေဒါ) စသည်ဖြင့်	ဖွံ့ဖြိုးရေး + လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ	INGOs နှင့် ဒေသတွင်း အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ	များစွာ ကွဲပြားမှုရှိသည်

အဓိကအခြေခံမူ - ဒေသအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ မြှင့်တင်ခြင်း (Localization)

- ၂၀၂၅/၂၀၂၆ မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်နှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် (HNRP) တွင် ဒေသတွင်း/အမျိုးသားအဆင့် အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ (L/NGOs) နှင့် အခြေခံလူထု အခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ (CBOs) ထံသို့ ရန်ပုံငွေများ တိုက်ရိုက်ပံ့ပိုးပေးခြင်းနှင့် မိတ်ဖက်အဖြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို အတိအလင်း ဦးစားပေးထားပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ (MHF) သည် ဒေသတွင်း/အမျိုးသားအဆင့် အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများအတွက် ပိုမိုရိုးရှင်းလွယ်ကူသော လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ (Compliance requirements) ဖြင့် သီးသန့်ရန်ပုံငွေအခန်းကဏ္ဍတစ်ရပ် သတ်မှတ်ခဲ့ပေးထားပါသည်။
- ဒေသတွင်း လုပ်ဆောင်နေသူတစ်ဦးအနေဖြင့် မိမိတို့၏ လူထုအတွင်း နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ဝင်ရောက်နိုင်မှု၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ သိနားလည်မှုနှင့် လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်တွင် အမှန်တကယ် အခြေစိုက်ရှိနေမှု တို့သည် အဖိုးတန်သော အရင်းအမြစ်များဖြစ်ကြသဖြင့်၊ ၎င်းတို့ကို အဆိုပြုလွှာတိုင်းတွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြပါ။

သတိပြုရန် - ဒေသအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ မြှင့်တင်ခြင်း (Localization) ဆိုသည်မှာ အရည်အသွေး စံချိန်စံညွှန်းများကို လျှော့ချခြင်းကို မဆိုလိုပါ။ ၎င်းသည် ထိခိုက်ခံစားရသော လူထုအတွက် ပိုမိုထိရောက်ကိုက်ညီမှုရှိခြင်းနှင့် တာဝန်ခံမှု ပိုမိုမြင့်မားခြင်းတို့ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခင်းအကျင်းနှင့် မဟာဗျူဟာမြောက် ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းခြင်း

သင်ခန်းစာ ၁ - မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း

၁.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ ၂၀၂၅/၂၀၂၆ မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်နှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် (HNRP) ၏ တည်ဆောက်ပုံနှင့် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်။
- ၂။ မိမိတို့အဖွဲ့အစည်း၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်/ရည်မှန်းချက်များနှင့် မည်သည့်အလှူရှင်များ၏ မူဘောင်များ ကိုက်ညီမှုရှိသည်ကို ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ရန်။
- ၃။ မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ (MHF) ၏ ပုံမှန်ခွဲဝေမှု (Standard Allocation) နှင့် အရေးပေါ်အရန်ရန်ပုံငွေခွဲဝေမှု (Reserve Allocation) လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆန်းစစ်လေ့လာရန်။
- ၄။ ဒေသအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ ဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍ မြှင့်တင်ခြင်း (Localization) ဆိုင်ရာ အခြေခံမူများနှင့် ၎င်းတို့က ရန်ပုံငွေလျှောက်ထားနိုင်ခွင့်အပေါ် မည်သို့ ပုံဖော်ပေးနေသည်ကို နားလည်နိုင်ရန်။

၁.၂ မြန်မာနိုင်ငံ HNRP မူဘောင်

လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်နှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် (HNRP) သည် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများအတွက် ဗဟိုချက်မကျသော မဟာဗျူဟာမြောက် စာရွက်စာတမ်းဖြစ်ပါသည်။ အဓိကစုပေါင်းရန်ပုံငွေများသို့ တင်ပြမည့် အဆိုပြုလွှာများအားလုံးသည် HNRP ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ရည်မှန်းချက်များနှင့် ရှင်းလင်းစွာ ကိုက်ညီမှုရှိကြောင်း ပြသနိုင်ရပါမည်။

HNRP မဟာဗျူဟာမြောက် ရည်မှန်းချက် (SO)	ဖော်ပြချက်	အဓိကကဏ္ဍများ
SO1 - အသက်ကယ်ဆယ်ရေး အကူအညီများ ပေးအပ်ခြင်း (Life-saving assistance)	ထိခိုက်လွယ်ဆုံးသော လူထုထံသို့ အရေးကြီးသည့် ကူညီထောက်ပံ့မှုများ အရောက်ပို့ဆောင်ပေးရန်။	စားနပ်ရိက္ခာ၊ ကျန်းမာရေး၊ ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ (NFI)
SO2 - အရပ်သားများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း (Protection of civilians)	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ချိုးဖောက်မှုများကို လျှော့ချရန်။	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ကျား/မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV)၊ ကလေးသူငယ် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ မိုင်းအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်း (MRE)
SO3 - ရေရှည်တည်တံ့သော ဖြေရှင်းချက်များကို ပံ့ပိုးပေးခြင်း (Durable solutions support)	နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းမှု၏ အရင်းခံအကြောင်းအရာများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ရန်။	အမိုးအကာ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု (WASH)
SO4 - ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အားကောင်းစေရန် (Strengthen coordination)	တစ်ဖွဲ့လုံး အတိုင်းအတာဖြင့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုများကို မြှင့်တင်ရန်။	ကဏ္ဍအလိုက် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု (Cluster coordination)၊ ထိခိုက်ခံစားရသူများအပေါ် တာဝန်ခံမှု (AAP)၊ သတင်းအချက်အလက် စီမံခန့်ခွဲမှု (IM)

၁.၃ မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ (MHF) ၏ ခွဲဝေမှုလုပ်ငန်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ (MHF) သည် နိုင်ငံအတွင်း လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အရေးပါဆုံးသော စုပေါင်းရန်ပုံငွေစနစ် ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှစ်ရပ်ကို နားလည်သဘောပေါက်ထားရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

ခွဲဝေမှုအမျိုးအစား	ပုံမှန်ခွဲဝေမှု	အရေးပေါ်အရန်ရန်ပုံငွေခွဲဝေမှု
အစပြုသည့်အကြောင်းအရင်း (Trigger)	နှစ်စဉ် သို့မဟုတ် ကြိုတင်စီမံထားသော မဟာဗျူဟာမြောက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများ။	ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားသော အရေးပေါ်အခြေအနေ သို့မဟုတ် အရေးတကြီး လိုအပ်နေသော ကွက်လပ်များ။
အချိန်ကာလ (Timeframe)	ကြိုတင်စီမံထားသောစနစ်၊ လျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်ကာလ (၂ ပတ်မှ ၄ ပတ်)။	အမြန်လုပ်ငန်းစဉ်၊ ၁ ပတ်မှ ၂ ပတ်အတွင်း။
လျှောက်ထားနိုင်ခွင့် (Eligibility)	အသိအမှတ်ပြု လက်ခံထားသော ဒေသတွင်း/အမျိုးသားအဆင့် အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ (L/NGOs) နှင့် INGOs များ။	အထက်ပါအတိုင်းပင် ဖြစ်သော်လည်း လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များကို အမြန်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြင့် စိစစ်သည်။
စီမံချက်ကာလ (Duration)	၁၂ လ အထိ	၆ လ အထိ
အဓိကလိုအပ်ချက်များ (Key Requirements)	သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ ထောက်ခံချက် (Cluster endorsement)၊ စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား (Logframe) နှင့် ဘတ်ဂျက်။	ပိုမိုရှင်းရှင်းသော အဆိုပြုလွှာပုံစံ၊ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ အတည်ပြုချက် (Cluster validation)။

၁.၄ ECHO/EU ရန်ပုံငွေဆိုင်ရာ မူဘောင်

ECHO သည် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကောင်အထည်ဖော်မှုစီမံချက်များ (Humanitarian Implementation Plans – HIPs) အောက်တွင် လုပ်ငန်းလည်ပတ်ပါသည်။ အဆိုပြုလွှာများသည် HIP ၏ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ရမည့်အပြင်၊ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူလေးရပ်ဖြစ်သော လူသားဆန်မှု (Humanity)၊ ဘက်မလိုက်မှု (Neutrality)၊ မျှတမှု (Impartiality) နှင့် လွတ်လပ်မှု (Independence) (HNII) တို့ကို လိုက်နာစောင့်ထိန်းကြောင်း ပြသနိုင်ရပါမည်။

ECHO ၏ အဓိကလိုအပ်ချက်များ အကျဉ်းချုပ်

- * **ပုံစံတစ်ခုတည်းအသုံးပြုခြင်း (SINGLE FORM)** - ECHO အဆိုပြုလွှာအားလုံးသည် စံသတ်မှတ်ထားသော Single Form (SF) ပုံစံကိုသာ အသုံးပြုရပါမည်။
- * **လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို စစ်ဆေးခြင်း (CAPACITY CHECK)** - မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများသည် ECHO ၏ ဘဏ္ဍာရေးနှင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း ဆန်းစစ်ချက် (FOCA) ကို အောင်မြင်ရပါမည်။
- * **အလှူရှင်အမှတ်အသား ဖော်ပြခြင်း (VISIBILITY)** - ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးထားသော စီမံချက်များသည် ECHO ၏ အမှတ်တံဆိပ်အမှတ်အသားများ (လိုဂိုများ၊ နဖူးစည်းစာတန်းများ၊ အစီရင်ခံစာများ) ကို မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းဖော်ပြရပါမည်။
- * **အစီရင်ခံစာတင်ပြခြင်း (REPORTING)** - ကာလလယ်နှင့် နောက်ဆုံးပိတ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စာသားအစီရင်ခံစာ (Narrative report) နှင့် ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာများ တင်ပြရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။ နောက်ကျမှ တင်ပြပါက နောင်တွင် ရန်ပုံငွေရရှိနိုင်ခွင့်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။
- * **လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူများ (HUMANITARIAN PRINCIPLES)** - ဘက်မလိုက်မှု သို့မဟုတ် မျှတမှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူများကို ချိုးဖောက်မှုတစ်စုံတစ်ရာ ရှိခဲ့ပါက ရန်ပုံငွေကို ချက်ချင်း ရပ်ဆိုင်းသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

၁.၅ ★ လေ့ကျင့်ခန်း (အုပ်စုလိုက် ဆွေးနွေးခြင်း)

ဆွေးနွေးရန် လှုံ့ဆော်ချက်မေးခွန်းများ (မိနစ် ၃၀)

- * သင့်အဖွဲ့အစည်းသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ (IDPs) အတွက် အရေးပေါ်စားနပ်ရိက္ခာ အကူအညီများနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးနေသည့် အဖွဲ့ဖြစ်သည်ဟု သဘောထား၍ စဉ်းစားပါ။
- * **လုပ်ငန်း ၁။** ၆ လတာ ကြာမြင့်မည့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ရေး လုပ်ငန်းတစ်ခုအတွက် မည်သည့်အလှူရှင် သို့မဟုတ် ရန်ပုံငွေအမျိုးအစားထံသို့ **ပထမဆုံး** ဆက်သွယ်ချဉ်းကပ်မည်နည်း။ မိမိရွေးချယ်မှုကို အကြောင်းပြချက်ဖြင့် ရှင်းပြပါ။
- * **လုပ်ငန်း ၂။** အဆိုပြုလွှာတွင် အလေးပေးဖော်ပြရန် သင့်ဒေသအခြေပြုအဖွဲ့အစည်း၌ မည်သည့် ထူးခြားသော အားသာချက်များ (Unique Strengths) ရှိပါသနည်း။
- * **လုပ်ငန်း ၃။** စည်းကမ်းချက်များ လိုက်နာမှုဆိုင်ရာ မည်သည့်စိန်ခေါ်မှု/ဘေးအန္တရာယ်များ (Compliance risks) ရှိလာနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသနည်း။ ၎င်းတို့ကို မည်သို့ လျော့ချဖြေရှင်းမည်နည်း။
- * ဆွေးနွေးတွေ့ရှိချက်များကို အုပ်စုအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဦးက အဖွဲ့သားအားလုံး ရှေ့တွင် ပြန်လည်မျှဝေပါ။

သင်ခန်းစာ ၂ - ပဋိပက္ခအပေါ် အကဲဆတ်သော စီမံချက်နောက်ခံအကြောင်းအရာ

၂.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်ဖြစ်ရပ်များအပေါ် အခြေခံ၍ ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေကို ဆန်းစစ်လေ့လာနိုင်ရန် (Context analysis)။
- ၂။ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံအာဏာပိုင်များအပါအဝင် သက်ဆိုင်သူ/ပါဝင်ပတ်သက်သူများ (Stakeholders) ကို ဖော်ထုတ်၍ မြေပုံစနစ်တကျ ရေးဆွဲချိတ်ဆက်နိုင်ရန် (Stakeholder mapping)။
- ၃။ “ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရေး” (Do No Harm) မူဘောင်ကို စီမံချက်ပုံစံရေးဆွဲရာတွင် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ရန်။
- ၄။ လိုအပ်ချက်၊ သွားလာခွင့်နှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များအပေါ် အခြေခံ၍ စီမံချက်အကောင်အထည်ဖော်မည့် ပထဝီဝင်ဒေသ ရွေးချယ်သတ်မှတ်မှုကို အကြောင်းပြချက် ခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်ရန်။

၂.၂ “ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရေး” မူဘောင်ကို ကျင့်သုံးခြင်း

မေရီ ဘီ အန်ဒါဆန် (Mary B. Anderson) ဖော်ထုတ်ခဲ့သော “ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရေး” (Do No Harm - DNH) မူဘောင်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေအနေတွင် မဖြစ်မနေ လိုက်နာရမည့်အချက် ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခများကြောင့် မရည်ရွယ်ဘဲ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများကို အကျိုးအမြတ်ဖြစ်ထွန်းစေခြင်း၊ တင်းမာမှုများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခြင်း သို့မဟုတ် နိုင်ငံရေးအရ ဘက်လိုက်သည်ဟု အထင်အမြင်လွဲမှားစေခြင်း စသည့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ကြားဝင်ဆောင်ရွက်မှုမျိုးသည် ထိခိုက်ခံစားရသော လူထုကို ပိုမိုဘေးဒုက္ခရောက်စေပြီး ဝန်ထမ်းများကိုပါ အန္တရာယ်ကျရောက်စေနိုင်ပါသည်။

DNH အယူအဆ	ဖော်ပြချက်	လက်တွေ့အသုံးပြုမှု
စေ့စပ်ပေါင်းစည်းစေသောအချက်များ (Connectors)	လူထုအချင်းချင်း ချိတ်ဆက်ပေးပြီး တင်းမာမှုများကို လျှော့ချပေးသည့် အရာများ။	ဘုံအသုံးပြုသည့် ရေအရင်းအမြစ်များ၊ လူမျိုးစုံပါဝင်သော ဈေးများ၊ ဘာသာရေးဆိုင်ရာ နေရာများ။
ကွဲပြားကွဲအက်စေသောအချက်များ (Dividers)	အကူအညီများကြောင့် ပိုမိုကြီးထွားလာနိုင်သည့် တင်းမာမှုဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များ။	လူမျိုးစုလက္ခဏာ၊ မြေယာအငြင်းပွားမှုများ၊ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပတ်သက်ဆက်နွှယ်မှုများ။
သွယ်ဝိုက်သော ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ သဘောထား	အကူအညီပေးရေး ပုံစံဖော်ဆောင်မှုသည်	လူနည်းစု တိုင်းရင်းသားများကို ချန်လှပ်ထားသည့် ပစ်မှတ်ရွေးချယ်မှု

(Implicit ethical stance)	တန်ဖိုးထားမှုဆိုင်ရာ သတင်းစကားများကို သွယ်ဝိုက်၍ ပေးပို့နေခြင်း။	စံနှုန်းများသည် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုအဖြစ် ရှုမြင်ခံရနိုင်သည်။
အရင်းအမြစ်များ လွှဲပြောင်းပေးခြင်း (Resource transfers)	အကူအညီပေးရေး အရင်းအမြစ်များသည် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများထံ သို့ လမ်းကြောင်းလွှဲသွားနိုင်ခြင်း။	စစ်ဆေးရေးဂိတ်များတွင် အခွန်ကောက်ခံခံရခြင်းကြောင့် ငွေသားထောက်ပံ့မှုအစီအစဉ်များ (Cash programming) လမ်းကြောင်းလွှဲသွားခြင်း။
လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းများ (Capacities)	ပိုမိုအားကောင်းအောင် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည့် ဒေသတွင်း ကျွမ်းကျင်မှုများနှင့် တည်ဆောက်ပုံစနစ်များ။	လူထုအခြေပြု ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးကွန်ရက် များ၊ ဒေသခံ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ။

၂.၃ သက်ဆိုင်သူ/ပါဝင်ပတ်သက်သူများ မြေပုံစနစ်ဇယား (Stakeholder Mapping Matrix)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် သက်ဆိုင်သူများကို မြေပုံစနစ်တကျ ရေးဆွဲချိတ်ဆက်ရာ၌ ပုံမှန်လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများထက် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ပါဝင်ပတ်သက်သူများ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ (EAOs)၊ ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်/တပ်ဖွဲ့များ (PDFs)၊ စစ်ကောင်စီ၏ အုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား (SAC) နှင့် အမျိုးမျိုးသော ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး တည်ဆောက်ပုံစနစ်များ စသည်တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။

သက်ဆိုင်သူ အမျိုးအစား	ဥပမာများ	စိတ်ဝင်စားမှု / ဩဇာသက်ရောက်မှု	ချဉ်းကပ်ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မည့် မဟာဗျူဟာ
ထိခိုက်ခံစားရသော လူထု (Affected Communities)	နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ (IDPs)၊ အိမ်ရှင်လူထု၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့များ၊ မသန်စွမ်းသူများ (PWDs)	စိတ်ဝင်စားမှု မြင့်မားသည် / လူထုအတွင်း ဩဇာအာဏာရှိသည်	ပူးပေါင်းပါဝင်မှုအခြေပြု လိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်ခြင်း၊ ထိခိုက်ခံစားရသူများအပေါ် တာဝန်ခံမှုရှိသော (AAP) ယန္တရားများ ကျင့်သုံးခြင်း
ဒေသခံအာဏာပိုင်များ (တရားဝင်) (Local Authorities - formal)	မြို့နယ်အဆင့်အာဏာပိုင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ	စိတ်ဝင်စားမှု အလယ်အလတ်ရှိသည် / တရားဝင် စီရင်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်	အကြောင်းကြားခြင်း၊ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း (အခြေအနေနှင့် အခင်းအကျင်းအပေါ် မူတည်၍)
တိုင်းရင်းသား လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ (Ethnic Armed Organizations)	KNU, RCSS, KNPP, AA စသည်ဖြင့်	မိမိတို့နယ်မြေအတွင်း ဩဇာသက်ရောက်မှု မြင့်မားသည် / စိတ်ဝင်စားမှု ကွဲပြားနိုင်သည်	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ သွားလာခွင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း၊ အခြေခံမူများအပေါ် အခြေခံ၍ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း
ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့များ (People's Defence Forces - PDF)	ဒေသအခြေပြု တော်လှန်ရေးအဖွဲ့များ	စစ်ဗျူဟာအရ ဩဇာသက်ရောက်မှုရှိသည် / စိတ်ဝင်စားမှု ကွဲပြားနိုင်သည်	ကြားနေရပ်တည်ချက်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ တရားဝင်မှုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခြင်းမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း
နစက / စစ်ကောင်စီ အုပ်ချုပ်ရေး (SAC / Military Administration)	မြို့နယ်အဆင့် စစ်ကောင်စီရုံးများ	အုပ်ချုပ်ရေးပိုင်း ထိန်းချုပ်မှုရှိသည် / ကန့်သတ်ချုပ်ချယ်လိုသော သဘောရှိသည်	ဘေးအန္တရာယ်နှင့် စိန်ခေါ်မှုများကို ဆန်းစစ်ခြင်း၊ လိုအပ်သည့် နေရာများတွင်သာ တရားဝင် အကြောင်းကြားခြင်း
ကုလသမဂ္ဂ အေဂျင်စီများ (UN Agencies)	UNHCR, UNICEF, WFP, OCHA	စိတ်ဝင်စားမှု မြင့်မားသည် / ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ရေး ကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သည်	သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်အဖွဲ့များတွင် ပါဝင်ခြင်း (Cluster participation)၊ သတင်းအချက်အလက် မျှဝေခြင်း
နိုင်ငံတကာ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ (INGOs)	IRC, NRC, MSF, ACTED, WVM စသည်ဖြင့်	စီမံချက်အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုရှိသည် / လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းပိုင်း ပံ့ပိုးပေးသည်	မိတ်ဖက်အဖြစ် ပူးပေါင်းခြင်း၊ ရန်ပုံငွေခွဲဝေပံ့ပိုးမှု သဘောတူညီချက်များ (Sub-grant agreements)၊ အကူအညီ လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့သည့် လမ်းကြောင်းများ (Referral pathways)
အလှူရှင်များ (Donors)	MHF, ECHO, USAID/BHA	ဘဏ္ဍာရေးအရ စိတ်ဝင်စားမှုရှိသည် / တာဝန်ခံမှုကို အလေးထားသည်	ပုံမှန်အစီရင်ခံစာ တင်ပြခြင်း၊ အလှူရှင်များအား အခြေအနေ ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း၊ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်း

၂.၄ ခိုင်မာသော ပြဿနာဖော်ပြချက် (Problem Statement) ရေးသားခြင်း

ပြဿနာဖော်ပြချက်သည် သင့်အဆိုပြုလွှာ၏ အခြေခံအုတ်မြစ် (Foundation) ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် ကိန်းဂဏန်းအထောက်အထားများနှင့် လူထု၏လက်တွေ့ဘဝ ဖြစ်ရပ်မှန်များကို ပေါင်းစပ်ဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပြီး၊ အခြေအနေ၏ အရေးကြီးပုံ၊ ပမာဏနှင့် သင့်အဖွဲ့အစည်း၏ ထူးခြားသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းတို့ကို ပေါ်လွင်စေရပါမည်။

ပြဿနာဖော်ပြချက်များအတွက် SAPE မော်ဒယ်

- * **S – Scale (ပမာဏ)** - ထိခိုက်ခံစားရသူဦးရေ မည်မျှရှိသနည်း။ ကဏ္ဍစုံလိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်ချက် (MSNA) အချက်အလက်များ၊ HNRP ကိန်းဂဏန်းများနှင့် မိမိတို့အဖွဲ့အစည်း၏ ဆန်းစစ်ချက်များကို အသုံးပြုပါ။
- * **A – Acuity (ပြင်းထန်မှု)** - အခြေအနေ မည်မျှအထိ ဆိုးရွားပြင်းထန်နေသနည်း။ လက်ရှိအခြေအနေများကို ဖော်ပြပါ (ဥပမာ - IPC စားနပ်ရိက္ခာအဆင့်များ၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ်များ၊ သေဆုံးမှုနှုန်းများ)။
- * **P – Proximity (နီးစပ်မှု/အခြေစိုက်ရှိမှု)** - ဤလုပ်ငန်းကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် သင့်အဖွဲ့အစည်းက မည်သည့်အတွက်ကြောင့် အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်နေသနည်း။ မိမိတို့အဖွဲ့၏ သွားလာခွင့် (Access) နှင့် လူထုနှင့်ရှိသော ဆက်ဆံရေးတို့ကို ဖော်ပြပါ။
- * **E – Evidence (အထောက်အထား)** - မိမိတို့အဖွဲ့အစည်း၏ အရေးပေါ်အမြန်ဆန်းစစ်ချက်များ၊ လူထုထံမှ တုံ့ပြန်ချက်များနှင့် အခြားဒုတိယအဆင့် အချက်အလက်အရင်းအမြစ်များကို ကိုးကားဖော်ပြပါ။

၂.၅ ပြဿနာဖော်ပြချက် နမူနာ (စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှုကဏ္ဍ)

လက်တွေ့နမူနာ (သင်ယူလေ့လာရန်အတွက်သာ ဖြစ်ပါသည်)

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဖြစ်ပွားနေသော လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကြောင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ လူဦးရေခန့်မှန်းခြေ ၆၃၀,၀၀၀ ခန့် နေရပ်စွန့်ခွာခဲ့ရပြီး၊ လက်ရှိတွင် ရွှေဘိုမြို့နယ် အတွင်း၌ လူဦးရေ ၂၈၀,၀၀၀ ကျော်သည် စိုးရိမ်ရသော နေရပ်စွန့်ခွာမှုအခြေအနေနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါသည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ သုံးသပ်ချက်အစီရင်ခံစာ (HNO) အရ စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်းရှိ ပဋိပက္ခဒဏ်သင့်မြို့နယ်များမှ အိမ်ထောင်စု ၆၈% သည် IPC အဆင့် ၃ (အကျပ်အတည်းကြုံတွေ့ရသည့်အဆင့်) နှင့် အထက်သို့ ရောက်ရှိနေပြီး၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းခွင်များ ဆက်တိုက်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်နေမှုကြောင့် ရာသီအလိုက် အခြေအနေတိုးတက်လာမည့် အလားအလာ မရှိကြောင်း ခန့်မှန်းထားပါသည်။ အမျိုးသမီးဦးဆောင်သော အိမ်ထောင်စုများ (ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးပေါ် အမြန်ဆန်းစစ်ချက် နမူနာကောက်ယူမှုအနက် ၃၈%) နှင့် မသန်စွမ်းသူများ (၁၄%) တို့သည် လက်နက်ကိုင် အဖွဲ့အစည်း၏ သွားလာလှုပ်ရှားမှု ကန့်သတ်ပိတ်ပင်ချက်များကြောင့် စားနပ်ရိက္ခာ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် ပိုမိုကြီးမားသော အတားအဆီးများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါသည်။ မေတ္တာရောင်ခြည်သည် ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် လုပ်ငန်းလည်ပတ်လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်မှာ ခုနစ်နှစ်တိုင် ရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး၊ ကျေးရွာပေါင်း (၁၅၀) ရွာရှိ လူထုခေါင်းဆောင်များနှင့် ယုံကြည်မှုရှိသော ဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်ထားနိုင်သဖြင့်၊ အခြားသော လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေးအဖွဲ့များ လက်လှမ်းမမီနိုင်သေးသည့် နေရာများမှ

နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများနှင့် စားနပ်ရိက္ခာ အပြင်းအထန်မလုံလောက်ဖြစ်နေသော အိမ်ရှင်လူထု မိသားစုဝင် စုစုပေါင်း ၁၅,၀၀၀ ဦးထံသို့ အသက်ကယ်ဆယ်ရေး စားနပ်ရိက္ခာအကူအညီများ အရောက်ပို့ဆောင်ပေးရန် အသင့်တော်ဆုံး အနေအထားတွင် ရှိနေပါသည်။

သင်ခန်းစာ ၃ - အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း ရည်မှန်းချက်များနှင့် အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ

၃.၁ သင်ယူမှုရည်ရွယ်ချက်များ

၁။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ သွားလာခွင့် ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမည့် SMART ရည်မှန်းချက်များကို ချမှတ်နိုင်ရန်။

၂။ ပဋိပက္ခအခြေအနေအတွင်း အကျိုးအကြောင်း ဆက်စပ်မှုဆိုင်ရာ ယုတ္တိဗေဒကို ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြနိုင်သည့် အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ (Theory of Change - ToC) တစ်ခုကို တည်ဆောက်နိုင်ရန်။

၃။ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းခွင်များတွင် ရလဒ်တိုများ (Outputs)၊ ရလဒ်ရှည်များ (Outcomes) နှင့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများ (Impact) တို့၏ ကွာခြားချက်ကို ခွဲခြားသိမြင်ရန်။

၃.၂ ပဋိပက္ခအခြေအနေများတွင် SMART ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ခြင်း

ပုံမှန်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် SMART ရည်မှန်းချက်များသည် သေချာရေရာမှုရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ သို့သော် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေတွင်မူ ခိုင်မာစိတ်ချရမှုကို ထိန်းသိမ်းထားရင်း ပြောင်းလဲလွယ်သော လက်တွေ့အခြေအနေများအပေါ် ရိုးသားစွာ ဝန်ခံထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်ပါသည်။ အဓိကသော့ချက်မှာ လိုအပ်ချက်အပေါ်တွင် ရည်မှန်းချက်ကြီးကြီးထားရန်၊ သွားလာခွင့်အပေါ်တွင် လက်တွေ့ကျရန်နှင့် အခြေခံယူဆချက်များ (Assumptions) ကို ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြရန် ဖြစ်ပါသည်။

SMART အစိတ်အပိုင်း	ပုံမှန်အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ဆီလျော်အောင် ပြုပြင်ကျင့်သုံးမှု
S – Specific (တိကျမှု)	ရှင်းလင်းပြီး မရေမရာဖြစ်မှုမရှိသော ပစ်မှတ်။	ပထဝီဝင်ဒေသ၊ ပစ်မှတ်လူအုပ်စုနှင့် ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအမျိုးအစားကို တိကျစွာ အမည်တပ်ဖော်ပြပါ။
M – Measurable (တိုင်းတာနိုင်မှု)	တိကျသော ညွှန်းကိန်းဖြင့် အရေအတွက် တိုင်းတာနိုင်ခြင်း။	ဝေးလံသောဒေသမှနေ၍ (သို့မဟုတ်) ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (TPM) နည်းလမ်းများဖြင့် တိုင်းတာနိုင်မည့် ညွှန်းကိန်းများကို အသုံးပြုပါ။ တိကျသေချာသော ကိန်းဂဏန်းတစ်ခုတည်းအပြင် ကိန်းဂဏန်းအပိုင်းအခြား (Data range) ကိုလည်း သတ်မှတ်ပေးပါ။

A – Achievable (ရယူနိုင်မှု)	အရင်းအမြစ်များပေါ် အခြေခံ၍ လက်တွေ့ဖြစ်နိုင်ခြင်း။	သွားလာခွင့် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်နိုင်ခြေများကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပါ။ ဖြစ်နိုင်ပါက ပစ်မှတ်အရေအတွက်များအပေါ် ၁၅% မှ ၂၀% အထိ အရန်အစီအစဉ် (Contingency) ထည့်သွင်းထားပါ။
R – Relevant (ကိုက်ညီမှု)	လိုအပ်ချက်များနှင့် မဟာဗျူဟာများအပေါ် ကိုက်ညီမှုရှိခြင်း။	HNRP ၏ ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများ နှင့် သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် (Cluster) မဟာဗျူဟာမြောက် ရည်မှန်းချက်များနှင့် တိုက်ရိုက်ချိတ်ဆက်ရပါမည်။
T – Time-bound (အချိန်သတ်မှတ်ချက်)	စတင်မည့်ရက်နှင့် ပြီးဆုံးမည့်ရက် ရှင်းလင်းစွာရှိခြင်း။	အခြေအနေအရ လုပ်ငန်းခွင်ရပ်ဆိုင်းနိုင်မည့် စနစ်များ (Trigger-based pause mechanisms) ကို ထည့်သွင်းပါ။ စီမံချက်သက်တမ်း (ကာလ)ကို တိကျစွာ ဖော်ပြပါ (ဥပမာ - ၉ လ)။

၃.၃ အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ (သို့မဟုတ်) လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ယုတ္တိဗေဒ ကွင်းဆက်

အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ (ToC) သည် သင်အဆိုပြုထားသော လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များက မျှော်မှန်းထားသည့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရလဒ်ကောင်းများဆီသို့ **အဘယ်ကြောင့်** ဦးတည်သွားစေမည်နည်း ဆိုသည်ကို ရှင်းလင်းပြသပေးပါသည်။ ၎င်းသည် သင့်စီမံချက်၏ အကျိုးအကြောင်းဆက်စပ်မှုဆိုင်ရာ ယူဆချက်များ (Causal assumptions) ကို ပွင့်လင်းမြင်သာပြီး ရှင်းလင်းပြတ်သားစေရန် ဖော်ဆောင်ပေးပါသည်။

အဆင့်	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးကဏ္ဍ နမူနာ
ထည့်သွင်းအရင်းအမြစ်များ (Inputs)	မိမိတို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုက်သည့် အရင်းအမြစ်များ။	ဝန်ထမ်းများ၊ စားနပ်ရိက္ခာ ကုန်ပစ္စည်းများ၊ ငွေသားလွှဲပြောင်းမှုများ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး။
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ (Activities)	မိမိတို့ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ငန်းများ။	ရိက္ခာဖြန့်ဝေခြင်း၊ စားနပ်ရိက္ခာအတွက် ငွေသားထောက်ပံ့ခြင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုအခြေအနေအား စစ်ဆေးဆန်းစစ်ခြင်း။
ရလဒ်တိုများ (Outputs)	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များမှ တိုက်ရိုက်ထွက်ပေါ်လာသည့် အရာများ။	လူဦးရေ ၁၅,၀၀၀ သည် ၆ လစာအတွက် လစဉ်စားနပ်ရိက္ခာဝေစုများကို ရရှိကြသည်။
ရလဒ်ရှည်များ (Outcomes)	အလယ်အလတ်ကာလအတွင်း အခြေအနေများ ပြောင်းလဲတိုးတက်လာမှု။	အစားအစာစားသုံးမှု အညွှန်းကိန်းများ (Food consumption scores) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး၊ အဆိုးမြင်ဘဝရှင်သန်ရေး နည်းလမ်းများ

		သုံးစွဲရမှု (Coping strategies) လျော့နည်းသွားသည်။
အကျိုးသက်ရောက်မှုများ (Impact)	ရေရှည်တည်တံ့ပြီး စနစ်ကျသော ပြောင်းလဲမှု။	နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ (IDPs) အကြား အရေးပေါ်စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှု လျော့နည်းသွားပြီး တုံ့ပြန်ကြံ့ခိုင်ခံနိုင်စွမ်း (Resilience) မြင့်မားလာသည်။
အခြေခံယူဆချက်များ (Assumptions)	ယုတ္တိဗေဒကွင်းဆက် မှန်ကန်ရန်အတွက် မဖြစ်မနေ မှန်ကန်နေရမည့် အချက်များ။	သွားလာခွင့် (Access) ဆက်လက်ရရှိနေခြင်း၊ ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူစုဆောင်းနိုင်ခြင်း၊ ပဋိပက္ခများ ပိုမိုပြင်းထန်မလာခြင်း။

၃.၄ အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ (ToC) ပုံပြပုံစံ

ထည့်သွင်းအရင်းအမြစ် များ	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ	ရလဒ်တို များ	ရလဒ်ရှည်များ	အကျိုးသက်ရောက်မှု များ
ဝန်ထမ်းများ၊ ရန်ပုံငွေများ၊ ပစ္စည်းကိရိယာများ	စားနပ်ရိက္ခာ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ သင်တန်းများ ပို့ချခြင်း	လူဦးရေ [X] ဦး အကူအညီ ရရှိခြင်း	အစားအစာ စားသုံးမှု အခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာ ခြင်း	အရေးပေါ် စားနပ်ရိက္ခာ မလုံလောက်မှု လျော့နည်းသွားခြင်း
အဓိက အခြေခံယူဆချက်များ (KEY ASSUMPTIONS): ပဋိပက္ခများ ပိုမိုပြင်းထန်မလာခြင်း၊ သွားလာခွင့် (Access) ဆက်လက်ရရှိနေခြင်း၊ အကူအညီလက်ခံမည့်သူများ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ အကူအညီရယူနိုင်ခြင်း၊ ဒေသတွင်းဈေးကွက်များ ပုံမှန်နီးပါး လည်ပတ်နိုင်ခြင်း။				

နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မူဘောင်များနှင့် အကူအညီရယူမည့်သူများကို ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်ခြင်း

သင်ခန်းစာ ၄ - တုံ့ပြန်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား

၄.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ အပြောင်းအလဲဆိုင်ရာ သီအိုရီ (Theory of Change) မှသည် စနစ်တကျရှိသော စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား (Logframe/Results Framework) အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲဖော်ထုတ်နိုင်ရန်။
- ၂။ လူကိုယ်တိုင် သွားရောက်နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းရန် ခက်ခဲပြီး ကန့်သတ်ချက်ရှိသော ပတ်ဝန်းကျင်များ (Remote and restricted monitoring environments) နှင့် ကိုက်ညီမည့် SMART ညွှန်းကိန်းများကို ရွေးချယ်နိုင်ရန်။
- ၃။ စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယားကို MHF နှင့် ECHO တို့၏ အစီရင်ခံစာတင်ပြမှု စံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီအောင် ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းရန်။

၄.၂ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ စီမံလုပ်ငန်းစဉ်ဇယား (Logframe) ၏ တည်ဆောက်ပုံ

စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား (Logframe) သည် သင့်အဆိုပြုလွှာ၏ ကျောရိုးဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းသည် သင်၏ ပြဿနာဆန်းစစ်ချက်၊ ရည်မှန်းချက်များ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် တိုင်းတာစစ်ဆေးမည့် နည်းလမ်းများအကြား အပြန်အလှန် ယုတ္တိဗေဒကျကျ ချိတ်ဆက်နေမှုကို သက်သေပြရုံသာမက၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ အခြေအနေတွင် အပြောင်းအလဲများအပေါ် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်း (Adaptability) ရှိကြောင်းကိုလည်း ပြသနိုင်ရပါမည်။

အဆင့်	မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ စံသတ်မှတ်ချက် Logframe အစိတ်အပိုင်းများ	အတည်ပြုစစ်ဆေးမည့် အထောက်အထားအရင်းအမြစ်
ရေရှည်ရည်မှန်းချက် / အကျိုးသက်ရောက်မှု (Goal / Impact)	ပစ်မှတ်ထားသော ဒေသအတွင်း လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ လျော့နည်းသွားခြင်း။	ကဏ္ဍစုံလိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်ချက် (MSNA) / OCHA ၏ အခြေအနေပြအစီရင်ခံစာများ (Situation reports)၊ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ သုံးသပ်ချက်အစီရင်ခံစာ (HNO)
စီမံချက်ရည်မှန်းချက် / ရလဒ်ရှည် (Objective / Outcome)	အသက်ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်မှု	အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (PDM)၊

	အခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာခြင်း။	အဓိကသတင်းပေးသူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း (KII)
ရရှိလာမည့်ရလဒ်များ / ရလဒ်တိုများ (Results / Outputs)	ကဏ္ဍအလိုက် အကူအညီပေးအပ်နိုင်ခဲ့သည့် လူဦးရေ အရေအတွက်။	အကူအညီဖြန့်ဝေမှုစာရင်းများ (Distribution lists)၊ ဝန်ဆောင်မှုမှတ်တမ်းများ (Service registers)၊ ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (TPM)
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ (Activities)	သတ်မှတ်ထားသော အချိန်ဇယားအတိုင်း လုပ်ဆောင်မည့် တိကျသည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များ။	လုပ်ငန်းစဉ် ခြေရာခံကိရိယာများ (Activity tracking tools)၊ ဝန်ထမ်းများ၏ အစီရင်ခံစာများ
ထည့်သွင်းအရင်းအမြစ်များ (Inputs)	ဘတ်ဂျက်ခေါင်းစဉ်များ၊ လူသားအရင်းအမြစ် (HR)၊ ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး (Logistics)။	ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာများ၊ ပစ္စည်းဝယ်ယူစုဆောင်းမှု မှတ်တမ်းများ (Procurement records)

၄.၃ ညွှန်းကိန်းများ ရွေးချယ်ခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရန် သွားလာခွင့် အလွန်အမင်း ကန့်သတ်ခံထားရသဖြင့် မှန်ကန်သော ညွှန်းကိန်းများကို ရွေးချယ်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ညွှန်းကိန်းများသည် အဝေးမှနေ၍ ဆန်းစစ်သည့် နည်းလမ်းများ (Remote methods) ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ အတည်ပြု စစ်ဆေးနိုင်သော အရာများ ဖြစ်ရပါမည်။

ညွှန်းကိန်း အမျိုးအစား	ကောင်းမွန်သော ညွှန်းကိန်းနမူနာ (စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးကဏ္ဍ)	နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းမည့် နည်းလမ်း
ရလဒ်တို - အရေအတွက် (Output - quantity)	စားနပ်ရိက္ခာဝေစု ရရှိသော လူဦးရေ (ကျား/မ၊ အသက်အရွယ်၊ မသန်စွမ်းမှုအလိုက် ခွဲခြားဖော်ပြရန်)။	အကူအညီဖြန့်ဝေမှုစာရင်းများ (Distribution lists) + ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (TPM)။
ရလဒ်တို - အရည်အသွေး (Output - quality)	အနည်းဆုံး ကယ်လိုရီစံနှုန်း (တစ်ဦးလျှင် တစ်ရက်လျှင် ၂,၁၀၀ ကယ်လိုရီ) ပြည့်မီသော စားနပ်ရိက္ခာထုပ်များ၏ ရာခိုင်နှုန်း။	ကုန်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ အသေးစိတ်အချက်အလက်မှတ်တမ်းများ (Commodity specification sheets)။
ရလဒ်ရှည် - အပြုအမူ (Outcome - behavior)	လက်ခံနိုင်သော အဆင့်ရှိသည့် အစားအစာစားသုံးမှုအညွှန်းကိန်း (FCS)	ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ (သို့မဟုတ်) ကွင်းဆင်းကောက်ယူသူများမှတစ်ဆင့်ဖြစ်စေ ကောက်ယူသော

	ရှိသော အကူအညီရရှိသည့် အိမ်ထောင်စု ရာခိုင်နှုန်း။	အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (PDM) ဆန်းစစ်လေ့လာမှုများ။
ရလဒ်ရှည် - ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Outcome - protection)	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုဖြစ်စဉ်များ အစီရင်ခံရခြင်းမရှိဘဲ လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် ဖြန့်ဝေမှုများ၏ ရာခိုင်နှုန်း။	လူထုထံမှ တုံ့ပြန်ချက်ရယူသည့်ယန္တရား (Community feedback mechanism) + PDM။
လုပ်ငန်းစဉ် - သွားလာခွင့် (Process - access)	သတ်မှတ်ထားသော အချိန်ဇယားအတိုင်း အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် စီမံထားသော ဖြန့်ဝေမှုများ၏ ရာခိုင်နှုန်း။	အကောင်အထည်ဖော်မှု ခြေရာခံမှတ်တမ်း (Implementation tracker)။

၄.၄ စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား နမူနာ — စစ်ကိုင်းတိုင်းရှိ နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းရသူများ (IDPs) အတွက် စားနပ်ရိက္ခာအကူအညီ

အဆင့်	ဖော်ပြချက်	ညွှန်းကိန်း	အခြေခံအချက်အလက်	ပစ်မှတ်	အတည်ပြုစစ်ဆေးခြင်း
ရေရှည်ရည်မှန်းချက် (Goal)	စစ်ကိုင်းတိုင်းရှိ IDP များအကြား အရေးပေါ်စားနပ်ရိက္ခာမလုံလောက်မှု လျော့ကျသွားစေရန်။	IPC အဆင့် ၃ နှင့်အထက်ရှိသော အိမ်ထောင်စု (HHs) ရာခိုင်နှုန်း။	၆၈%	၄၈%	OCHA/MSNA အချက်အလက်များ
စီမံချက်ရည်မှန်းချက် (Objective)	IDP များနှင့် ထိခိုက်လွယ်သောအိမ်ရှင်လူထုသည် အသက်ကယ်ဆယ်ရေး စားနပ်ရိက္ခာအကူအညီများကို ရရှိနိုင်ရန်။	စီမံချက်အဆုံး (end-line) တွင် လက်ခံနိုင်သော အစားအစာစားသုံးမှုအညွှန်းကိန်း (FCS) ရှိသည့် အကူအညီရရှိသူ ရာခိုင်နှုန်း။	၂၂%	၆၅%	PDM စစ်တမ်း (n=၄၀၀)
ရလဒ်တို ၁ (Output 1)	ပစ်မှတ်ထားသော အကူအညီရယူမည့်သူများထံသို့ စားနပ်ရိက္ခာများ ပို့ဆောင်ဖြန့်ဝေပြီးဖြစ်ရန်။	အကြိမ်ရေအလိုက် ရိက္ခာအပြည့်အဝရရှိသော လူဦးရေ (အမျိုးသမီး/ အမျိုးသား/ မိန်းကလေး/ ယောက်ျားလေး/ မသန်စွမ်း)။	၀	၁၅,၀၀၀	ဖြန့်ဝေမှုစာရင်းများ + TPM
ရလဒ်တို ၂ (Output 2)	အကူအညီရယူမည့်သူများ အာဟာရဆိုင်ရာ စစ်ဆေးဆန်းစစ်မှု ခံယူပြီးစီးရန်။	အရေးပေါ်အာဟာရချို့တဲ့မှုအတွက် စစ်ဆေးခံရသော အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးအရေအတွက်။	၀	၄,၂၀၀	စစ်ဆေးမှုမှတ်တမ်းများ (Screening registers)
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ၁.၁	ထိခိုက်လွယ်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ အကူအညီရယူမည့်သူများ စာရင်းကောက်ယူခြင်း လုပ်ဆောင်ရန်။	စာရင်းသွင်းပြီး အတည်ပြုပြီးသော အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်။	၀	အိမ်ထောင်စု ၃,၇၅၀	စာရင်းသွင်းထားသော အချက်အလက်သိုလှောင်စနစ် (Registration database)
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ၁.၂	စားနပ်ရိက္ခာများ ဝယ်ယူစုဆောင်းခြင်းနှင့် ကြိုတင်နေရာချထားခြင်း လုပ်ဆောင်ရန်။	သတ်မှတ်ချိန်အတွင်း ဝယ်ယူမှုပြီးစီးသည့် ရာခိုင်နှုန်း။	၀%	၉၀%	ဝယ်ယူမှုခြေရာခံမှတ်တမ်း (Procurement tracker)
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ၁.၃	လစဉ် စားနပ်ရိက္ခာဖြန့်ဝေခြင်းများ လုပ်ဆောင်ရန် (၆ ကြိမ်)။	ပြီးစီးခဲ့သော ဖြန့်ဝေမှုအရေအတွက်။	၀	၆	ဖြန့်ဝေမှုအစီရင်ခံစာများ

စီမံချက်လုပ်ငန်းစဉ်ဇယား (Logframe)တွင် အဝေးမှ နှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းနှင့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (TPM) ကို ကျင့်သုံးခြင်း

- ၁။ အချို့ဒေသများတွင် ကွင်းဆင်း၍ တိုက်ရိုက်နှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းရန် (Direct monitoring) အများအားဖြင့် မဖြစ်နိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် အတည်ပြုစစ်ဆေးမည့် အထောက်အထားအရင်းအမြစ် (Verification column) ကဏ္ဍတွင် သင်အသုံးပြုမည့် အဝေးမှနှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းရေး နည်းလမ်း (Remote monitoring method) ကို အမြဲတမ်း အမည်တပ်ဖော်ပြပါ။
- ၂။ ခွင့်ပြုထားသော အဝေးမှနှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းရေး နည်းလမ်းများ - ဖုန်းဖြင့် အဓိကသတင်းပေးသူများ နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း (KII via phone)၊ ဒေသခံ ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ၏ အစီရင်ခံတင်ပြချက်များ (Community focal point reporting)၊ နှင့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်း (TPM) ကုမ္ပဏီများ။
- ၃။ TPM အဖွဲ့အစည်းများ (ဥပမာ - Ground Truth Solutions, Verite Research) အတွက် ကုန်ကျစရိတ်ကို နှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်း (M&E) ဘတ်ဂျက် ခေါင်းစဉ်အောက်တွင် ထည့်သွင်းတွက်ချက်နိုင်ပါသည်။ (ယေဘုယျအားဖြင့် စီမံချက်ဘတ်ဂျက် စုစုပေါင်း၏ ၃ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ရှိတတ်ပါသည်။)
- ၄။ MHF နှင့် ECHO တို့သည် လက်ရှိတွင် TPM အစီအစဉ်ကို မဖြစ်မနေ တင်ပြရန် တိုးမြှင့်တောင်းဆိုလာနေသဖြင့် အဆိုပြုလွှာတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်၍ ပူးတွဲထည့်သွင်းဖော်ပြပါ။

သင်ခန်းစာ ၅ - လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် လုပ်ငန်းစီမံချက် ရေးဆွဲခြင်း

၅.၁ သင်ယူမှုရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ ပဋိပက္ခအခြေအနေအတွင်း ဖြစ်ပျက်နေသော လက်တွေ့အခြေအနေနှင့်အညီ ချက်ချင်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင် မည့် (Real-time adaptation) လုပ်ငန်းများကို ပုံစံရေးဆွဲနိုင်ရန်။
- ၂။ အရန်အစီအစဉ် ယန္တရားများ (Contingency mechanisms) ထည့်သွင်းထားသည့် Gantt ပြက္ခဒိန်ပုံစံ လုပ်ငန်းစီမံချက် (Work plan) တစ်ခုကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်။
- ၃။ အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ လုပ်ငန်းခေတ္တရပ်ဆိုင်းခြင်း သို့မဟုတ် လမ်းကြောင်းပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Trigger-based pause and pivot protocols) ကို ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြနိုင်ရန်။

၅.၂ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းဆိုင်ရာ အခြေခံမူများ

အခြေခံမူ	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	လက်တွေ့အသုံးချမှု
အစိတ်စိတ်အပိုင်းအလိုက် ပုံစံထုတ်ခြင်း (Modularity)	လုပ်ငန်းများကို သီးခြားစီ လွတ်လပ်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်သော အစိတ်အပိုင်းများအဖြစ် ပုံစံထုတ်ခြင်း။	အကူအညီဖြန့်ဝေမှု အကြိမ်ရေ တစ်ခုစီကို သီးခြားစီ ဖြစ်စေခြင်းဖြင့် အခြားအကြိမ်များနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ လိုအပ်သလို သီးသန့် ခေတ္တရပ်ဆိုင်းနိုင်ခြင်း။
ကြိုတင်နေရာချထားခြင်း (Pre-positioning)	ပစ္စည်းကိရိယာများကို ဘေးကင်းသောနေရာများသို့ ကြိုတင်ရွှေ့ပြောင်းထားခြင်း။	ပဋိပက္ခများ ပိုမိုပြင်းထန်မလာမီ စားနပ်ရိက္ခာအရန်လက်ကျန်များကို ဒေသခွဲ ဂိုဒေါင်အဆင့်များ၌ ကြိုတင်စုဆောင်းထားခြင်း။
အခြေအနေအပေါ်မူတည်၍ တုံ့ပြန်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Trigger Protocols)	တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို ပြောင်းလဲရန် ကြိုတင်သဘောတူညီထားသော အလှည့်အပြောင်း သတ်မှတ်ချက်များ။	အကယ်၍ သွားလာခွင့် (Access) သည် ၂ ပတ်ထက်ကျော်လွန်၍ ပိတ်ပင်ခံရပါက အဝေးမှနေ၍ ငွေသားလွှဲပြောင်းပေးသည့် အစားထိုးနည်းလမ်းကို စတင်အသက်သွင်းခြင်း။
ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များ (Community Agents)	INGO ဝန်ထမ်းများ မသွားရောက်နိုင်သည့်အခါတွင် လုပ်ငန်းခွင်၌ ဆက်လက်ရှိနေမည့် ဒေသခံဝန်ထမ်းများ/ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ။	လုံခြုံစိတ်ချရသော ဆက်သွယ်ရေးကိရိယာများ ဆောင်ထားသည့် လူထုစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ရေးမှူးများ (Community Mobilizers) ကို အသုံးပြုခြင်း။
သင်ယူမှုဝန်းကျင်များ ဖန်တီးခြင်း (Learning Loops)	စနစ်တကျရှိသော လုပ်ငန်းသုံးသပ်ချက်နှင့် ဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်ခြင်း။	လစဉ် လုပ်ငန်းအဖွဲ့အလိုက် ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်း (Team debrief) နှင့် သုံးလပတ် စီမံချက်သုံးသပ်ချက် (Quarterly Project Review - QPR) များ ပြုလုပ်ခြင်း။

၅.၃ အရန်အစီအစဉ်များ ထည့်သွင်းထားသည့် လုပ်ငန်းစီမံချက် နမူနာ (၉ လစာ စီမံချက်)

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် (Activity)	တာဝန်ခံ (Resp.)	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	အရန်အစီအစဉ် ယန္တရား
အကူအညီရယူမည့်သူများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းနှင့် အတည်ပြုခြင်း	ကွင်းဆင်းအဖွဲ့ (Field Team)	•	•								နေရပ်စွန့်ခွာရွှေ့ပြောင်းမှု အသစ် ထပ်မံ ဖြစ်ပွားပါက စာရင်းကို ပြန်လည်အတည်ပြု စစ်ဆေးရန်။
စားနပ်ရိက္ခာ ကုန်ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူစုဆောင်းခြင်း	ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး (Logistics)	•	•	•							တတိယလ (M3) အရောက်တွင် ကြိုတင်စုဆောင်းမှု ပြီးစီးရန်။
ဒေသခွဲဂိုဒေါင်များသို့ ကြိုတင်နေရာချထားခြင်း	ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး (Logistics)		•	•							အရန်သိုလှောင်မည့် အစားထိုးနေရာများကို ကြိုတင်ဖော်ထုတ်သတ်မှတ်ရန်။
လစဉ် စားနပ်ရိက္ခာ ဖြန့်ဝေခြင်း (၆ ကြိမ်)	ကွင်းဆင်းအဖွဲ့ + ဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ (Field + CPs)			•	•	•	•	•	•	•	လမ်းကြောင်းများ ပိတ်ဆို့ခံရပါက ငွေသားထောက်ပံ့မှုအစီအစဉ်ကို အစားထိုးအသက်သွင်းရန်။
အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (PDM)	နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းစစ်ဆေး/အကဲဖြတ်အဖွဲ့ (MEAL)				•		•		•		လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ရန် မဘေးကင်းပါက ဖုန်းဖြင့် PDM ကောက်ယူရန်။
ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းစစ်ဆေးမှု ကွင်းဆင်းခြင်း	TPM အဖွဲ့အစည်း (TPM Firm)					•			•		သွားလာခွင့် ငြင်းပယ်ခံရပါက အဝေးမှနေ၍ ဆန်းစစ်သုံးသပ်သည့်နည်းလမ်း (Remote review) သို့ ပြောင်းလဲရန်။
အာဟာရဆိုင်ရာ စစ်ဆေးဆန်းစစ်ခြင်း (အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးများ)	ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (Health)			•	•	•	•	•	•	•	ဆေးခန်းသို့ လာရောက်ရန် ကန့်သတ်ချက်ရှိပါက ရွေ့လျားအဖွဲ့များ (Mobile units) ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်။
သုံးလပတ် စီမံချက် သုံးသပ်ချက်	စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ (Management)			•			•			•	လူကိုယ်တိုင် စုဝေးရန် မဘေးကင်းပါက အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်ရန်။

နောက်ဆုံးပိတ် လုပ်ငန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေး အစီရင်ခံစာ တင်ပြခြင်း	အားလုံး (All)										•	အကယ်၍ နဝမလ (M9) တွင် သွားလာခွင့်များ ပိတ်သွားပါက အဋ္ဌမလ (M8) ကတည်းက မူကြမ်းရေးဆွဲရန်။
---	------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

★ လေ့ကျင့်ခန်း - လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေမည့် စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း (ဖြစ်ရပ်ဆန်း အခြေအနေ (Scenario))

- ဖြစ်ရပ်ဆန်း (SCENARIO) - သင့်အဖွဲ့အစည်းသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းအတွင်း စားနပ်ရိက္ခာ ဖြန့်ဝေရေးစီမံချက်တစ်ခုကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ စီမံချက်၏ စတုတ္ထမြောက်လ (Month 4) တွင် ပစ်မှတ်မြို့နယ်အတွင်း လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ပြင်းထန်စွာ ဖြစ်ပွားလာပါသည်။ စစ်ကောင်စီ (SAC) က ခရီးသွားလာခွင့် ပိတ်ပင်မိန့် ထုတ်ပြန်လိုက်သဖြင့် သင့်ဝန်ထမ်းများသည် အကူအညီရယူမည့်သူများထံသို့ သွားရောက်နိုင်ခြင်း မရှိတော့ပါ။

လုပ်ငန်းတာဝန် ၁။ ပထမဆုံး ၄၈ နာရီအတွင်း သင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့အနေဖြင့် အရေးတကြီး လုပ်ဆောင်ရမည့် ပထမဆုံး အချက် ၃ ချက်မှာ ဘာဖြစ်မလဲ။

လုပ်ငန်းတာဝန် ၂။ စားနပ်ရိက္ခာ ဖြန့်ဝေနိုင်ရန်အတွက် သင့်အဖွဲ့၏ အလှည့်အပြောင်း ‘အစီအစဉ် ဘီ’ (Plan B) က ဘာဖြစ်မလဲ။ ၎င်းအစီအစဉ်ကြောင့် သင့်စီမံချက် ဘတ်ဂျက်အပေါ် မည်သို့သက်ရောက်မှု ရှိနိုင်သနည်း။

လုပ်ငန်းတာဝန် ၃။ ဤလုပ်ငန်းအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စဉ်ကို သင့်အလှူရှင် (MHF/ECHO) ထံသို့ မည်သို့ အစီရင်ခံတင်ပြမလဲ။ အခြေအနေအရ နောက်ဆုံးရ အချက်အလက် ရှင်းလင်းချက်ကို စာပိုဒ်တစ်ပိုဒ်စာ မူကြမ်းရေးသားပါ။

အဖွဲ့များ ဆွေးနွေးရန် မိနစ် ၃၀ အချိန်ရပါမည်။ ထို့နောက် ဆွေးနွေးတွေ့ရှိချက်များကို တင်ပြပေးပါ။

သင်ခန်းစာ ၆ - အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ တွက်ချက်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်လွယ်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်ခြင်း

၆.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများနှင့်အညီ တိုက်ရိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ (Direct beneficiaries) နှင့် သွယ်ဝိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ (Indirect beneficiaries) တို့ကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုနိုင်ရန်နှင့် တွက်ချက်နိုင်ရန်။
- ၂။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပဋိပက္ခအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီမည့် ထိခိုက်လွယ်မှုအပေါ်အခြေခံသော ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်မှုစံနှုန်းများ (Vulnerability-based targeting criteria) ကို ကျင့်သုံးနိုင်ရန်။
- ၃။ စီမံချက်လုပ်ငန်းများအကြား လူဦးရေစာရင်း ထပ်နေမှုများကို တားဆီးရန်အတွက် စာရင်းထပ်ခြင်းကို ပယ်ဖျက်သည့်စနစ်များ (Deduplication systems) ကို ပုံစံရေးဆွဲနိုင်ရန်။

၆.၂ တိုက်ရိုက် နှင့် သွယ်ဝိုက် အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ

ကဏ္ဍ	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	နမူနာ	ရေတွက်ပုံစနစ်
တိုက်ရိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ (Direct Beneficiaries)	ဝန်ဆောင်မှု သို့မဟုတ် အကူအညီများကို ကိုယ်တိုင်တိုက်ရိုက် ရရှိကြသူများ။	စားနပ်ရိက္ခာဝေစု ရရှိကြသည့် IDP အိမ်ထောင်စုဝင် မိသားစုဝင်များ။	ဖြန့်ဝေမှုစာရင်းမှတစ်ဆင့် လူဦးရေ တစ်ဦးချင်းစီအလိုက် တိကျစွာ ရေတွက်ခြင်း။
သွယ်ဝိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ (Indirect Beneficiaries)	စီမံချက်၏ ဆင့်ပွားအကျိုးသက်ရောက်မှုများ (Spillover effects) မှတစ်ဆင့် အကျိုးကျေးဇူးခံစားရသူများ။	IDP များအတွက် တည်ဆောက်ပေးထားသော ကောင်းမွန်သည့် ရေပေးဝေရေးနေရာကို အတူတကွ အသုံးပြုခွင့်ရသည့် အိမ်ရှင်လူထု မိသားစုဝင်များ။	ထိုနေရာကို အမှန်တကယ် အသုံးပြုနိုင်မည့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသတွင်းရှိ လူဦးရေအချက်အလက် (Catchment population data) မှတစ်ဆင့် ခန့်မှန်းတွက်ချက်ခြင်း။

၆.၃ ထိခိုက်လွယ်မှုအပေါ်အခြေခံ၍ ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်မှု မက်ထရစ်

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရှုပ်ထွေးလှသော အကျပ်အတည်းကာလအတွင်း ထိခိုက်ခံစားရသူ အားလုံးသည် ထိခိုက်လွယ်သူများ ဖြစ်ကြသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အကူအညီပေးအပ်ရန် ပစ်မှတ်ထားရွေးချယ်ရာတွင် လိုအပ်ချက် အနက်ရှိုင်းဆုံးရှိပြီး တုံ့ပြန်ကြံ့ခိုင်ခံနိုင်စွမ်း အနည်းဆုံးဖြစ်နေသူများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်ရန်အတွက် ဘက်လိုက်မှုမရှိသော ရာထားချက်စံနှုန်းများ (Objective criteria) ကို အသုံးပြုရပါမည်။

ထိခိုက်လွယ်မှု စံနှုန်း	အလေးထားမှု/ဦးစားပေးအဆင့်	အထောက်အထားအရင်းအမြစ်	အတည်ပြုစစ်ဆေးမည့်နည်းလမ်း
ခိုင်မာစိတ်ချရသော ခိုလှုံရာအမိုးအကာမရှိသည့် IDP	ဦးစားပေး ၁ (အမြင့်ဆုံး)	နေရပ်စွန့်ခွာမှု ခြေရာခံမှတ်တမ်း / လူထုအခြေပြုစာရင်း။	လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်စစ်ဆေးခြင်း / ဒေသခံဆက်သွယ်ညှိနှိုင်းရေးမှူး။
အမျိုးသမီးဦးဆောင်သော အိမ်ထောင်စု	ဦးစားပေး ၁	အိမ်ထောင်စု စာရင်းကောက်ယူမှုပုံစံ။	ကိုယ်တိုင်ပြောကြားချက် + လူထုအတွင်း ပြန်လည်အတည်ပြုခြင်း။
အသက် ၅ နှစ်အောက် ကလေးရှိသော အိမ်ထောင်စု	ဦးစားပေး ၁	အိမ်ထောင်စု အခြေအနေဆန်းစစ်ချက်။	မွေးစာရင်း / ကျေးရွာလူထုမှတ်တမ်း။
မသန်စွမ်းသူပါဝင်သော အိမ်ထောင်စုဝင်	ဦးစားပေး ၁	ဝါရှင်တန်အုပ်စု၏ မသန်စွမ်းမှုဆိုင်ရာ မေးခွန်းတိုများ။	ကိုယ်တိုင်ပြောကြားချက် + လူထုအတွင်း လက်တွေ့လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း။
သက်ကြီးရွယ်အို (အသက် ၆၀ ကျော်) ဦးဆောင်သော အိမ်ထောင်စု	ဦးစားပေး ၂	အိမ်ထောင်စု စာရင်းဇယား။	ကိုယ်တိုင်ပြောကြားချက်။
ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်	ဦးစားပေး ၁	ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးဆန်းစစ်ချက်။	အထက်လက်မောင်း တိုင်းတာခြင်း (MUAC) + ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း၏ လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ချက်။
အိမ်ရှင်လူထု – IPC အဆင့် ၃ နှင့်အထက်	ဦးစားပေး ၂	အိမ်ထောင်စု စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုဆန်းစစ်ချက်။	အစားအစာစားသုံးမှုအညွှန်းကိန်း (FCS) / အိမ်ထောင်စုအစားအစာမျိုးစုံစားသုံးမှုအညွှန်းကိန်း (HDDS) စစ်တမ်း။
တိုင်းရင်းသား/ဘာသာရေး လူနည်းစု	ဦးစားပေး ၂ (ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ အပေါ်မူတည်သည်)	လူထုအခြေပြု မြေပုံဖော်ထုတ်ခြင်း။	လူထုခေါင်းဆောင်များနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း။

၆.၄ အကူအညီရယူမည့်သူများ (အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ) တွက်ချက်ခြင်း နမူနာ

တွက်ချက်မှုပုံစံ နမူနာ - စစ်ကိုင်းတိုင်း IDP စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးစီမံချက်	
ပစ်မှတ်ကျေးရွာ ၃ ရွာရှိ စုစုပေါင်း IDP လူဦးရေ (UNHCR/ခြေရာခံမှတ်တမ်း အချက်အလက်) -	၂၂,၀၀၀ ဦး
နှုတ်ရန် - အိမ်ထောင်စုအလိုက် လုံလောက်သော စားနပ်ရိက္ခာအရန်ရှိသူများ (ဆန်းစစ်ချက်အရ) -	၃,၅၀၀ ဦး
နှုတ်ရန် - အခြားအဖွဲ့အစည်းများမှ ကူညီထောက်ပံ့ပေးထားသူများ (4W မက်ထရစ်ဇယားအရ) -	၃,၅၀၀ ဦး
တိုက်ရိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူ စုစုပေါင်း (အိမ်ထောင်စု ၃,၅၇၀ × အိမ်ထောင်စုတစ်ခုလျှင် ပျမ်းမျှလူဦးရေ ၄ ဦး)	၁၅,၀၀၀ ဦး
အုပ်စုအလိုက် ခွဲခြားဖော်ပြခြင်း (Disaggregation): အမျိုးသမီး - ၅၂% (၇,၈၀၀ ဦး) အမျိုးသား - ၃၅% (၅,၂၅၀ ဦး) မိန်းကလေး - ၇% (၁,၀၅၀ ဦး) ယောက်ျားလေး - ၆% (၉၀၀ ဦး) မသန်စွမ်းသူ (PWD) - ၈% (၁,၂၀၀ ဦး) သက်ကြီးရွယ်အို - ၁၂% (၁,၈၀၀ ဦး) အသက် ၅ နှစ်အောက်ကလေး - ၁၁% (၁,၆၅၀ ဦး)	
သွယ်ဝိုက်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ အတူတကွအသုံးပြုမည့် WASH (ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု) အဆောက်အအုံများနှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့မှုစနစ်များကို ရရှိနိုင်မည့် အိမ်ရှင်လူထုဝင်	၈,၀၀၀ ဦး

ဘေးအန္တရာယ်၊ MEAL နှင့် ကဏ္ဍစုံ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ပိုင်ခွင့်များ

သင်ခန်းစာ ၇ - လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် သွားလာခွင့် စီမံခန့်ခွဲမှု

၇.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ ဒေသအခြေစိုက် စီမံချက်များအတွက် ဘက်စုံဘေးအန္တရာယ်ဆန်းစစ်ချက် (Risk analysis) ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်။
- ၂။ လက်တွေ့ကျသော ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး အစီအမံများနှင့် “အစီအစဉ် ဘီ” (Plan B) ဖြစ်ရပ်ဆန်းများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်။
- ၃။ “နယ်မြေမည်း” (Black zone) နှင့် “နယ်မြေမီးခိုးရောင်” (Grey zone) လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ၏ သက်ရောက်မှုများကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်။

၇.၂ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဘေးအန္တရာယ်အခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် အချင်းချင်း အပြန်အလှန်ဆက်နွှယ်နေလေ့ရှိသော ထူးခြားသည့် ဘေးအန္တရာယ်အစုအဝေးများကို ကျော်ဖြတ်ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အလှူရှင်များသည် အခြေအနေမှန်ကို ဖုံးကွယ်ထားသည့် ဆန်းစစ်ချက်မျိုးကို မလိုလားဘဲ၊ ရင့်ကျက်ပြီး ရိုးသားပွင့်လင်းသော ဘေးအန္တရာယ်ဆန်းစစ်ချက်ကိုသာ မျှော်လင့်ကြသည်။

၇.၃ ဘက်စုံဘေးအန္တရာယ် မှတ်ပုံတင်ဇယား – မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ စီမံချက်များ

ဘေးအန္တရာယ် ကဏ္ဍ	တိကျသော ဘေးအန္တရာယ်	ဖြစ်နိုင်ခြေ	သက်ရောက်မှု	အန္တရာယ် အဆင့်	ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးမဟာဗျူဟာ	အစီအစဉ် ဘီ
လုံခြုံရေး (Security)	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများကြောင့် ဝန်ထမ်းများ ပစ်မှတ်ဒေသသို့ သွားလာခွင့် မရခြင်း။	မြင့်မား	မြင့်မား	အရေးကြီး	လုံခြုံရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ GPS ဖြင့်ခြေရာခံခြင်း၊ နေ့စဉ်အစီရင်ခံခြင်း၊ စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်း (SOP) များ စနစ်တကျကျင့်သုံးခြင်း။	ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များမှတစ်ဆင့် အဝေးမှနေ၍ ဖြန့်ဝေခြင်း။
လုံခြုံရေး (Security)	ဝန်ထမ်းများ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများ၏ ခြိမ်းခြောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းခြင်း ခံရခြင်း။	အလယ်အလတ်	မြင့်မား	မြင့်မား	ဝန်ထမ်းတစ်ဦးတည်း မသွားရသည့် စည်းကမ်း (No-lone-zone rule)၊ ဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပေးခြင်း၊ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရေးအစီအစဉ်။	ဝန်ထမ်းများကို ယာယီနေရာရွှေ့ပြောင်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းများ ခေတ္တရပ်ဆိုင်းခြင်း။
လုံခြုံရေး (Security)	အကူအညီဖြန့်ဝေနေစဉ်အတွင်း အကူအညီရယူမည့်သူများ ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ခံရခြင်း။	အလယ်အလတ်	မြင့်မား	မြင့်မား	ဖြန့်ဝေမည့်နေရာများကို ခွဲထားခြင်း၊ လူအုပ်စုအပြုံလိုက် စုဝေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ လိုအပ်ပါက ညပိုင်းတွင် ဖြန့်ဝေခြင်း။	ကြားနေ အကျိုးဆောင် (လူထုခေါင်းဆောင်) ကို အသုံးပြုခြင်း။
ဘဏ္ဍာရေး (Financial)	ဘဏ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များကြောင့် ရန်ပုံငွေလွှဲပြောင်း၍ မရခြင်း။	မြင့်မား	မြင့်မား	အရေးကြီး	ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်ရ ငွေသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အလှူရှင်နှင့် စိစစ်ထားသော ဟွန်ဒီ (Hawala) အစားထိုးနည်းလမ်းများ သုံးခြင်း။	အရေးပေါ် ဘတ်ဂျက်ပြင်ဆင်ချက် တင်ပြခြင်း၊ ငွေသားကို ကြိုတင်စုဆောင်းထားခြင်း။
ဘဏ္ဍာရေး (Financial)	ငွေကြေးတန်ဖိုး ကျဆင်းမှုကြောင့် ဘတ်ဂျက်ထိခိုက်ခြင်း။	မြင့်မား	အလယ်အလတ်	မြင့်မား	အမေရိကန်ဒေါ်လာ (USD) အခြေပြု ဘတ်ဂျက်ရေးဆွဲခြင်း၊ လစဉ်ငွေလဲနှုန်းကို	အလှူရှင်ထံသို့ ဘတ်ဂျက်ပြင်ဆင်ခွင့် တောင်းခံခြင်း။

					ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ၅% မှ ၇% အရန်ဘတ်ဂျက် ထည့်သွင်းခြင်း။	
သွားလာခွင့် (Access)	စစ်ကောင်စီ (SAC) သို့မဟုတ် တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့ (EAO) များက သွားလာလှုပ်ရှားမှု ကန့်သတ်ခြင်း။	မြင့်မား	မြင့်မား	အရေးကြီး	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးများမှတစ်ဆင့် သွားလာခွင့် ညှိနှိုင်းခြင်း၊ OCHA နှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်း။	အဝေးမှ/လူထုအခြေပြု ပေးအပ်သည့်စနစ်ကို စတင်အသက်သွင်းခြင်း။
သွားလာခွင့် (Access)	ဒေသခံအာဏာပိုင်များက လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ သွားလာခွင့်ကို ငြင်းပယ်ခြင်း။	အလယ်အလတ်	မြင့်မား	မြင့်မား	လမ်းကြောင်းပေါင်းစုံမှ ညှိနှိုင်းခြင်း၊ အခြေခံမူများအပေါ် အခြေခံသည့် သွားလာခွင့်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ သုံးခြင်း။	OCHA ထံသို့ အစီရင်ခံခြင်း၊ သွားလာရသော နယ်မြေများသို့သာ လျှော့ချဆောင်ရွက်ခြင်း။
လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု (Compliance)	မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းက စာရင်းစစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ပျက်ကွက်ခြင်း။	နိမ့်ပါး	မြင့်မား	အလယ်အလတ်	ရန်ပုံငွေခွဲဝေမီ မိတ်ဖက်အဖွဲ့၏ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို ဆန်းစစ်ခြင်း၊ ပုံမှန်ဘဏ္ဍာရေး နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်း/စစ်ဆေးခြင်း။	ရန်ပုံငွေခွဲဝေမှုကို ရပ်စဲခြင်း၊ မိမိတို့အဖွဲ့ကိုယ်တိုင် တိုက်ရိုက်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း။
ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Protection)	စစ်ဆေးရေးဂိတ်များတွင် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့များက ကူညီထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများကို လမ်းကြောင်းလွှဲယူခြင်း/သိမ်းယူခြင်း။	မြင့်မား	မြင့်မား	အရေးကြီး	ပို့ဆောင်မည့်လမ်းကြောင်းများကို ခွဲထားခြင်း၊ ပစ္စည်းပမာဏအနည်းငယ်စီ ခွဲပို့ခြင်း၊ ယုံကြည်ရသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့များကို သုံးခြင်း။	ပစ္စည်းသိမ်းဆည်းခံရမှုကို လျှော့ချရန် ငွေသား/ဗောက်ချာ (Voucher) အကူအညီစနစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်း။
လုပ်ငန်း လည်ပတ်မှု (Operational)	အဓိကဝန်ထမ်းများ နုတ်ထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် လုံခြုံရေးအရ နေရာရွှေ့ပြောင်းခြင်း။	အလယ်အလတ်	အလယ်အလတ်	အလယ်အလတ်	ဝန်ထမ်းများကို လုပ်ငန်းအပြန်အလှန် လေ့ကျင့်ပေးထားခြင်း၊ ဆက်ခံမည့်သူ ကြိုတင်စီမံထားခြင်း၊ အဝေးမှအလုပ်လုပ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ သုံးခြင်း။	မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းထံမှ လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်း အင်အားဖြည့်တင်းမှု ရယူခြင်း။

၇.၄ နယ်မြေအမျိုးအစားများ (Black, Grey, Yellow, Green Zones) နှင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

နယ်မြေအမျိုးအစား	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	ပုံမှန်နမူနာ	လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ချဉ်းကပ်ပုံ
နယ်မြေစိမ်း (Green Zone)	အတော်အတန် တည်ငြိမ်မှုရှိပြီး NGO များ ကိုယ်တိုင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်နိုင် သည်။	မန္တလေးမြို့ပြ ဧရိယာများ (အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်သည်)။	စံသတ်မှတ်ချက် လုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများကိုယ်တိုင် တိုက်ရိုက် သွားရောက်ကူညီခြင်း။
နယ်မြေဝါ (Yellow Zone)	ဘေးအန္တရာယ် မြင့်မားသော်လည်း ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်၍ သွားလာနိုင်သည်။	စစ်ကိုင်းတိုင်း မြို့ပြဆန်သော ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများ၊ ကချင်ပြည်နယ် အချို့နေရာများ။	မြှင့်တင်ထားသော လုံခြုံရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ကျင့်သုံးခြင်း၊ အဖွဲ့အစည်း၏ လှုပ်ရှားမှုကို လူသိနည်းအောင် လျှော့ချဆောင်ရွက်ခြင်း။
နယ်မြေမီးခိုးရောင် (Grey Zone)	ပဋိပက္ခများ တက်ကြွစွာ ဖြစ်ပွားနေပြီး ယုံကြည်ရသော ဒေသခံကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့်သာ သွားလာနိုင်သည်။	စစ်ကိုင်းတိုင်းနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ တိုက်ပွဲများ အပြန်အလှန်ဖြစ်ပွားနေ သော မြို့နယ်များ။	အဝေးမှနေ၍ စီမံခန့်ခွဲခြင်း (Remote management)၊ ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များကို သုံးခြင်း၊ ငွေသား/ဗောက်ချာ စနစ်ကို ပိုမိုဦးစားပေးခြင်း။
အနက်ရောက်နယ် မြေ (Black Zone)	ပြင်ပမှ လုံးဝသွားလာ၍မရပါ။ ပြင်းထန်သော တိုက်ပွဲများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြစ်ပွားနေသည်။	စစ်မျက်နှာဖွင့်ထားသော တိုက်ပွဲပြင်းထန်ရာ ရှေ့တန်းနယ်မြေများ။	တိုက်ရိုက်လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများ မပြုလုပ်ပါ။ အရေးဆို လှုံ့ဆော်ခြင်း (Advocacy) နှင့် အခြေအနေကို နှိုင်းဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (Monitoring) သာ ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပြုလွှာများတွင် ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲခြင်းဆိုင်ရာ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များ

- ✓ **ဆောင်ရန် (DO):** ရိုးသားပြီး ဘက်စုံလွှမ်းခြုံနိုင်သော ဘေးအန္တရာယ် မှတ်ပုံတင်ဇယား (Risk register) ကို တင်ပြပါ။ အလှူရှင်များသည် အကောင်းမြင်လွန်းခြင်းထက် လက်တွေ့ကျမှုကို ပိုမိုယုံကြည်ကြသည်။
- ✓ **ဆောင်ရန် (DO):** အရန်အစီအမံများကို မိမိတို့လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ဒေသခံမိတ်ဖက်များနှင့် ကြိုတင်ဆွေးနွေး ထားရှိပြီးဖြစ်ကြောင်း ပြသပါ။
- ✓ **ဆောင်ရန် (DO):** ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေး လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုစီအတွက် မည်သူတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း တိကျစွာ ဖော်ပြပါ (လူအမည် မဟုတ်ဘဲ ရာထူးတာဝန်ကို ဖော်ပြရန်)။
- ✗ **ရှောင်ရန် (DON'T):** ဒေသ၏ သီးသန့်အခြေအနေကို ဆန်းစစ်ထားခြင်းမရှိဘဲ “သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်” စသည့် ယေဘုယျဆန်သော ဘေးအန္တရာယ်များကိုသာ ထည့်သွင်းရေးသားခြင်းမျိုး မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- ✗ **ရှောင်ရန် (DON'T):** ဘေးအန္တရာယ်များကိုသာ သီးသန့် ကောက်နုတ်မပြပါနှင့် — ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုစီကို တိကျသော လျှော့ချရေးနည်းလမ်း၊ “အစီအစဉ် ဘီ” (Plan B) တို့နှင့် အမြဲတမ်း တွဲဖက်ဖော်ပြပါ။
- ✗ **ရှောင်ရန် (DON'T):** ရန်ပုံငွေ ပိုမိုရရှိနိုင်ခြေရှိစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်များကို လျှော့မတွက်ပါနှင့်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် စီမံချက် ကျရှုံးခြင်းနှင့် အဖွဲ့အစည်း၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ထိခိုက်ခြင်းတို့ကိုသာ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

သင်ခန်းစာ ၈ - ကန့်သတ်ချက်ရှိသော ပတ်ဝန်းကျင်များ၌ နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း၊ ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း၊ တာဝန်ခံမှုနှင့် သင်ယူလေ့လာခြင်း

၈.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမည့် MEAL မူဘောင် (MEAL Framework) တစ်ခုကို ပုံစံရေးဆွဲနိုင်ရန်။
- ၂။ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ရန် ခက်ခဲသော ဒေသများအတွက် ဒစ်ဂျစ်တယ် အချက်အလက်ကောက်ယူရေး ကိရိယာများ (Digital data collection tools) ကို ရွေးချယ်ကျင့်သုံးနိုင်ရန်။
- ၃။ ထိခိုက်ခံစားရသော လူထုအပေါ် တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း (Accountability to Affected Populations - AAP) ယန္တရားများကို ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်။

၈.၂ MEAL မူဘောင် တည်ဆောက်ပုံ

MEAL အစိတ်အပိုင်း	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	အသုံးပြုမည့် ကိရိယာများနှင့် နည်းလမ်းများ
နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း (Monitoring)	စီမံချက်ရည်မှန်းချက်များနှင့်အညီ တိုးတက်မှုကို ခြေရာခံခြင်း။	KoboToolbox၊ ODK၊ WhatsAppဖြင့် အဖွဲ့လိုက် အစီရင်ခံခြင်း၊ ဖုန်းဖြင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းကာ PDM (အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းစစ်ဆေးချက်) ကောက်ယူခြင်း။
ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း (Evaluation)	ထိရောက်မှုနှင့် ကိုက်ညီမှု ရှိ/မရှိ ဆန်းစစ်ခြင်း။	အမြန်စစ်တမ်းများ (Rapid end-line surveys)၊ အကူအညီရယူမည့်သူများနှင့် အဓိကသတင်းပေးသူများ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း (KII)၊ ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း။
တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း (Accountability)	လူထုအနေဖြင့် တုံ့ပြန်ချက်များ ပေးနိုင်ရန် သေချာစေခြင်း။	လူထုအခြေပြု အကြံပြုချက်သေတ္တာများ၊ လုံခြုံရေးမြှင့်တင်ထားသော (Encrypted) တယ်လီဖုန်းလိုင်းများ၊ WhatsApp လူထုဆက်သွယ်ရေးလိုင်းများ။
သင်ယူလေ့လာခြင်း (Learning)	စီမံချက် ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် အထောက်အထားများကို အသုံးပြုခြင်း။	လုပ်ငန်းအပြီး ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲများ (After Action Reviews - AARs)၊ လစဉ် MEAL အစည်းအဝေးများ၊ အလှူရှင်များနှင့် အတွေ့အကြုံများ အတူတကွ မျှဝေလေ့လာခြင်း။

၈.၃ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဝေးမှနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိရိယာများ

ကိရိယာ	လုပ်ဆောင်ချက်	အဓိက အားသာချက်	သတိပြုရန်အချက်
KoboToolbox	မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းဖြင့် အချက်အလက်ကောက်ယူခြင်း (အင်တာနက်မလိုဘဲ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း)။	အင်တာနက်မရှိဘဲ အလုပ်လုပ်နိုင်ခြင်း၊ လုံခြုံစိတ်ချရခြင်း။	ဖုန်း သို့မဟုတ် ကိရိယာများ၏ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ လိုအပ်သည်။ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသည်။
ODK Collect	Android ဖုန်းများပေါ်တွင် စစ်တမ်းပုံစံများဖြင့် အသုံးပြုခြင်း။	အခမဲ့ဖြစ်ခြင်း၊ အများအပြား ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုခြင်း။	အထက်ပါ ကိရိယာအတိုင်းပင် သတိပြုရန် ဖြစ်သည်။

WhatsApp (Encrypted)	ကွင်းဆင်းလုပ်ငန်းများမှ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အစီရင်ခံတင်ပြခြင်း။	အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ လျင်မြန်ခြင်း။	အကူအညီရယူမည့်သူများ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ ကို လုံးဝ (လုံးဝ) မျှဝေခြင်းမပြုရ၊ ကုဒ်နံပါတ်အမည်များ (Code names) ကိုသာ အသုံးပြုပါ။
CommCare	ဖြစ်စဉ်များအလိုက် စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲခြင်း (Case management)။	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဆိုင် ရာ (Protection) ဖြစ်စဉ်များအတွက် အလွန်ထိရောက် အသုံးဝင်ခြင်း။	ကုန်ကျစရိတ်ကြီးမြင့်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများကို သင်တန်းသေချာပေးရန် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု လိုအပ်ခြင်း။
Power BI / Excel	အချက်အလက်များကို ပုံဖော်ပြသခြင်း (Data visualization)။	အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ အင်တာနက် မလိုအပ်ခြင်း။	ပြင်ပသို့ မမျှဝေမီ အချက်အလက်များကို မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း ခွဲခြား၍မရအောင် အမည်ဖျောက်ခြင်း (Anonymized) ကို မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည်။
OCHA HDX Platform	ဆင့်ပွားအချက်အလက်များ နှင့် လူဦးရေဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ ရှာဖွေခြင်း။	အများပြည်သူ လွတ်လပ်စွာ ရယူအသုံးပြုနိုင်ခြင်း။	အချက်အလက်များ နောက်ကျနေနိုင်သဖြင့် မိမိတို့ဘာသာ ကွင်းဆင်းဆန်းစစ်ထားသည့် အချက်အလက်များနှင့် ပြန်လည်တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးပါ။

၈.၄ ထိခိုက်ခံစားရသော လူထုအပေါ် တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း (AAP) ဆိုင်ရာ အနည်းဆုံး စံသတ်မှတ်ချက်များ

မြန်မာနိုင်ငံတွင် AAP စနစ်သည် မဖြစ်မနေ ကျင့်သုံးရမည့် အရာဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် အဓိကအလှူရှင်အားလုံးက ပိုမိုတောင်းဆိုလာကြသည်။ ထိခိုက်ခံစားရသော လူထု၊ အထူးသဖြင့် ပဋိပက္ခနယ်မြေများရှိ IDP များသည် ၎င်းတို့ရှိသည့် အကူအညီများအပေါ် ဝေဖန်အကြံပြုချက်များနှင့် တုံ့ပြန်ချက်များ ပေးနိုင်ရန် ဘေးကင်းပြီး လက်လှမ်းမီသော နည်းလမ်းများ ရှိထားရပါမည်။

AAP ယန္တရား	လုပ်ဆောင်ပုံစံနစ်	လက်တွေ့အသုံးချမှု
လူထုအခြေပြု အကြံပြုချက် သေတ္တာများ	အကူအညီဖြန့်ဝေသည့်နေရာများတွင် အကြံပြုချက်သေတ္တာများ ထားရှိခြင်း။	လျှို့ဝှက်ချက်ကို ကာကွယ်ရန် ကုဒ်နံပါတ်ပါသော ပြေစာ/ကတ်ပြားများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အကြံပြုချက်များကို အပတ်စဉ် စုဆောင်းခြင်း။
လူထုဆက်သွယ်ရေး ဟော့လိုင်း (Hotline)	မေးခွန်းများနှင့် တိုင်ကြားချက်များအတွက် ဖုန်းလိုင်း ဖွင့်လှစ်ပေးထားခြင်း။	Signal သို့မဟုတ် လုံခြုံရေးမြှင့်တင်ထားသော (Encrypted) လိုင်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဖုန်းနံပါတ်ကို ဒေသခံဘာသာစကားများ (မြန်မာ၊ ချင်း၊ ကချင် စသည်ဖြင့်) ဖြင့် လူသိရှင်ကြား ကြေညာထားခြင်း။
လူထုဆက်သွယ်ရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ	တုံ့ပြန်ချက်များကို ပြန်လည်ပေးပို့ပေးမည့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော ဒေသခံလူထုဝင်များ။	ကျား/မ ညီမျှမှုရှိစေခြင်း၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုအားလုံး ကိုယ်စားပြုပါဝင်စေခြင်း၊ ထိုက်သင့်သော ထောက်ပံ့ကြေး ပေးအပ်ခြင်း။
အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း(PDM)	ဖြန့်ဝေမှုအကြိမ်တိုင်းအပြီးတွင် အကူအညီရရှိသူအချို့ကို နမူနာယူ၍ စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း။	လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်ရန် မဘေးကင်းသော နေရာများတွင် ဖုန်းဖြင့် ကောက်ယူခြင်း၊ အနည်းဆုံး အကူအညီရရှိသူ စုစုပေါင်း၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို နမူနာကောက်ယူခြင်း။
လူထုအခြေပြု သတင်းအချက်အလက် မျှဝေခြင်း အစီအစဉ်များ	စီမံချက်နှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များကို ဒေသခံလူထုထံ မျှဝေရှင်းလင်းခြင်း။	ဒေသခံဘာသာစကားဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာမတတ်သူများပါ နားလည်နိုင်စေရန် ရုပ်ပုံအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း။

သင်ခန်းစာ ၉ - ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ကျား-မ ရေးရာနှင့် အားလုံးပါဝင်နိုင်မှု (PGI)

၉.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ စီမံချက်၏ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးတွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အခြေခံအဖြစ် ထည့်သွင်းကျင့်သုံးရန် (Protection Mainstreaming)။
- ၂။ ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV) ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး အစီအမံများကို စီမံချက်ပုံစံရေးဆွဲခြင်းနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းရန်။
- ၃။ မသန်စွမ်းသူများ ပါဝင်နိုင်သော၊ သက်ဦးသက်ရွယ်အလိုက် ထိခိုက်လွယ်မှုများကို အလေးထားသော လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုဖြစ်စေရန် သေချာဆောင်ရွက်ရန်။
- ၄။ မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည့် ကဏ္ဍစုံ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းမှုဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် မိုင်းအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်း (Mine Risk Education - MRE) ကို ထည့်သွင်းရန်။

၉.၂ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အခြေခံအဖြစ် ထည့်သွင်းကျင့်သုံးခြင်း - မဏ္ဍိုင်ကြီး (၄)

ရပ်

မဏ္ဍိုင်	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	လက်တွေ့အသုံးချမှု
ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို ဦးစားပေးခြင်း (Prioritize Safety)	ထိခိုက်နစ်နာမှု မဖြစ်စေရန် ရှောင်ကြဉ်ခြင်း (Avoid causing harm) နှင့် ဘေးအန္တရာယ်များကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း။	အကူအညီဖြန့်ဝေသည့် နေရာများကို ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိ/မရှိ ဆန်းစစ်ခြင်း (Safety audits)၊ ဖြန့်ဝေမည့် အချိန်နှင့် နေရာတို့နှင့် ပတ်သက်၍ အမျိုးသမီးများနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း။
အဓိပ္ပာယ်ပြည့်ဝသော လက်လှမ်းမီမှုရှိခြင်း (Meaningful Access)	လူဦးရေ တစ်ဦးချင်းစီတိုင်းသည် အတားအဆီးမရှိဘဲ အကူအညီများကို ရယူလက်လှမ်းမီနိုင်ခြင်း။	LGBTQIA+ အုပ်စုများပါ အကျုံးဝင်စေမည့် စီမံချက်များ ရေးဆွဲခြင်း၊ မသန်စွမ်းသူများ သွားလာရလွယ်ကူသော နေရာများ ဖြစ်စေခြင်း၊ ဒေသခံဘာသာစကားဖြင့် ပြန်ဆိုပေးခြင်း။
တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း (Accountability)	ထိခိုက်ခံစားရသူများအပေါ် တာဝန်ခံမှုရှိခြင်း။	ပစ်မှတ်ထား ရွေးချယ်မှု စံနှုန်းများကို ပွင့်လင်းမြင်သာမှု ရှိစေခြင်း၊ ထိရောက်အသုံးဝင်သော တုံ့ပြန်ချက်ပေးနိုင်သည့် ယန္တရား ထားရှိခြင်းနှင့် နစ်နာချက်များကို ကုစားပေးခြင်း။

ပူးပေါင်းပါဝင်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း (Participation & Empowerment)	မိမိတို့အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို လူထုကိုယ်တိုင် ပုံဖော်ခွင့်ရရှိခြင်း။	လူထုအကြံပေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ အမျိုးသမီးကော်မတီများ ထားရှိခြင်းနှင့် စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင် လူငယ်များ ပူးပေါင်းပါဝင်ခွင့်ရရှိစေခြင်း။
---	---	--

၉.၃ ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV) ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး စစ်ဆေးမှုစာရင်း

GBV ဘေးအန္တရာယ် ကဏ္ဍ	ဘေးအန္တရာယ်	ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးအစီအမံ
အကူအညီဖြန့်ဝေသည့်နေရာ	အကူအညီဖြန့်ဝေသည့် နေရာများတွင် အမျိုးသမီးများ နှောင့်ယှက်စော်ကားခံရခြင်း။	ကျား/မ တန်းစီသည့်လိုင်းများ သီးခြားစီထားခြင်း၊ အမျိုးသမီးများအတွက်သာ သီးသန့်ဖြန့်ဝေမည့်အချိန် သတ်မှတ်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးဝန်ထမ်းများ ရှိနေစေခြင်း။
အကူအညီရယူမည့်သူများ စာရင်း	အမျိုးသားများက မိသားစုဝင်ခွင့် ရပိုင်ခွင့်များကို ချုပ်ကိုင်ထားခြင်း။	ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိပါက အမျိုးသမီးများကို အိမ်ထောင်စု၏ အဓိကကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် စာရင်းသွင်းခြင်း။
ငွေသားထောက်ပံ့မှုအစီအစဉ်	အမျိုးသမီးများ ရရှိသည့်ငွေသားကို အိမ်ထောင်စုဝင် အမျိုးသားများ သို့မဟုတ် လက်နက်ကိုင်များက သိမ်းယူခြင်း။	အမျိုးသမီးများ၏ မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းများသို့ မိုဘိုင်းလ်ငွေကြေး (Mobile money) စနစ်ဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးခြင်း၊ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးသင်တန်းများ ပေးခြင်း။
ညပိုင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု ခံရနိုင်ခြေ ပိုမိုမြင့်မားခြင်း။	ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ သေချာစွာဆန်းစစ်ချက် (Safety analysis) က ထောက်ခံချက်မပေးပါက ညပိုင်းအကူအညီဖြန့်ဝေမှုများကို လုံးဝမပြုလုပ်ရ။
ဝန်ထမ်းများ၏ အပြုအမူကျင့်ဝတ်	ဝန်ထမ်းများက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းနှင့် စော်ကားခြင်း (SEA) များ ပြုလုပ်ခြင်း။	မဖြစ်မနေတက်ရောက်ရမည့် PSEA (လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းနှင့် စော်ကားခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း) သင်တန်းများ ပေးခြင်း၊ ကျင့်ဝတ်စည်းကမ်း (Code of Conduct) တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးစေခြင်း၊ တိုင်ကြားနိုင်မည့် ယန္တရား ထားရှိခြင်း။

GBV လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့မှုစနစ်	အကြမ်းဖက်ခံရသူများအနေဖြင့် GBV ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်လှမ်းမမှီနိုင်ခြင်း။	GBV ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအား မြေပုံဖော်ထုတ်မှတ်တမ်းတင်ထားခြင်း (Mapping)၊ လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့မှုစနစ် လမ်းညွှန်ကတ်ပြား ထားရှိခြင်း၊ ဘေးကင်းစွာ ဖွင့်ဟတိုင်ပင်နိုင်မည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ထားရှိခြင်း။
----------------------------------	---	--

၉.၄ မိုင်းအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်း (MRE) – မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မဖြစ်မနေ လိုက်နာရမည့် သတ်မှတ်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် MRE ကို ဘာကြောင့် မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းရသနည်း
* မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် မြေမြှုပ်မိုင်းအန္တရာယ် အဆိုးရွားဆုံး ကြုံတွေ့နေရသည့် နိုင်ငံများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ပဋိပက္ခတွင် ပါဝင်နေကြသော ဘက်ပေါင်းစုံမှ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများသည် မြေမြှုပ်မိုင်းများနှင့် လက်လုပ်မိုင်းများ (IEDs) ကို အမြောက်အမြား အသုံးပြုနေကြသည်။ * သို့ဖြစ်ရာ MHF နှင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် သဘောတူညီချက်အရ ထောက်ပံ့ပေးသော အလှူရှင်အချို့ (Bilateral donors) သည် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရာ ဒေသများတွင် လုပ်ဆောင်နေသည့် စီမံချက်အားလုံး၌ MRE အသိပညာပေးခြင်းကို တိုက်ရိုက်ထည့်သွင်း ဆောင်ရွက်ရန် သို့မဟုတ် တရားဝင်အသိအမှတ်ပြု MRE မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများထံသို့ အကူအညီရယူမည့်သူများကို စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ပေးရန် လက်ရှိတွင် တောင်းဆိုထားပါသည်။ * စစ်ကိုင်းတိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ် သို့မဟုတ် အရှေ့တောင်ဘက် ဒေသများရှိ မည်သည့်စီမံချက်အတွက်မဆို MHF ထံသို့ တင်ပြမည့် အဆိုပြုလွှာတွင် MRE ကို ထည့်သွင်းရေးသားရန် ပျက်ကွက်ပါက အမှတ်လျော့နည်းခြင်း သို့မဟုတ် အဆိုပြုလွှာ ပယ်ချခံရခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေ များပါသည်။ * အနည်းဆုံး ရှိရမည့် စံသတ်မှတ်ချက် (Minimum standard) - လူထုနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရမည့် စီမံချက်လုပ်ငန်းခွင် နေရာတိုင်းတွင် မိုင်းအန္တရာယ် သတိပေးချက်စာစောင်များနှင့် အချက်အလက်များကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းပေးရန်ဖြစ်ပြီး၊ HALO Trust သို့မဟုတ် GICHD အသိအမှတ်ပြု မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်သည်။

၉.၅ မသန်စွမ်းသူများ ပါဝင်နိုင်မှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ (ဝါရှင်တန်အုပ်စု စစ်တမ်းမေးခွန်းများ)

ကဏ္ဍ	ဝါရှင်တန်အုပ်စု၏ မေးခွန်းတိုများ	စီမံချက်များတွင် လက်တွေ့အသုံးပြုချုပ်
အမြင်အာရုံ (Vision)	သင်သည် မျက်မှန်တပ် ထားလျှင် ပင် အမြင်အာရုံပိုင်းဆိုင်ရာ ကြည့်ရှုရန် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	အကူအညီရယူမည့်သူများ စာရင်းကောက်ယူရာတွင် ထည့်သွင်းမေးမြန်းရန်၊ စာလုံးကြီးကြီးဖြင့် ရိုက်နှိပ်ထားသော ပုံစံစာများ သို့မဟုတ် နှုတ်ဖြင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြုရန်။
အကြားအာရုံ (Hearing)	သင်သည် အကြားအာရုံ ကူညီပံ့ပိုးမှုကိရိယာ (နားကြားကိရိယာ) တပ်ထားလျှင်ပင် အသံကြားရရန် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	အကူအညီဖြန့်ဝေသည့် နေရာများတွင် ရုပ်ပုံပြကွက်/ အချက်ပြမှုများကို အသုံးပြုရန်၊ လိုအပ်ပါက လက်ဟန်ခြေဟန်ပြ စကားပြောနည်း (Sign language) ဖြင့် ကူညီပေးရန်။
လမ်းလျှောက်ခြင်း/တက်လှမ်းခြင်း (Walking/Climbing)	သင်သည် လမ်းလျှောက်ရန် သို့မဟုတ် လှေကားတက်ရန် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	သွားလာရလွယ်ကူသော အကူအညီဖြန့်ဝေရေးနေရာများကို ရှာဖွေသတ်မှတ်ရန်၊ သွားလာလှုပ်ရှားရန် အလွန်ခက်ခဲသူများအတွက် အိမ်တိုင်ရာရောက် သွားရောက်ဖြန့်ဝေပေးရန်။
မှတ်ဉာဏ်/အာရုံစူးစိုက်မှု (Remembering/Concentrating)	သင်သည် အကြောင်းအရာများကို မှတ်မိရန် သို့မဟုတ် အာရုံစူးစိုက်ရန် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးမည့် ဒေသခံအဖော် (Community buddy) ထားရှိပေးရန်၊ နားလည်လွယ်အောင် ရိုးရှင်းစွာ ရေးသားထားသော ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်းများကို အသုံးပြုရန်။
ကိုယ်တိုင်ဂရုစိုက်မှု (Self-care)	သင်သည် ရေချိုးခြင်း၊ အဝတ်အစားလဲခြင်းကဲ့သို့သော မိမိကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်သည့် လုပ်ငန်းဆောင်တာများတွင် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	အိမ်တိုင်ရာရောက် ဝန်ဆောင်မှုပေးအပ်ရန်၊ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ (Caregiver) အား ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ပြုလုပ်ရန်။
ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု (Communication)	သင်သည် အခြားသူများပြောသည်ကို နားလည်ရန် သို့မဟုတ် သင့်စကားကို အခြားသူများ နားလည်အောင် ပြောဆိုရန် ခက်ခဲမှု ရှိပါသလား။	ဘာသာစကားမျိုးစုံ တတ်မြောက်သည့် ဝန်ထမ်းများကို တာဝန်ပေးရန်၊ ရုပ်ပုံအခြေပြု ဆက်သွယ်ရေးကတ်ပြားများကို အသုံးပြုရန်။

ဘတ်ဂျက်ရေးဆွဲခြင်း၊ အပြီးသတ်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အလှူရှင်များနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်း

သင်ခန်းစာ ၁၀ - မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေနှင့် ကိုက်ညီမည့် ဘတ်ဂျက်ရေးဆွဲခြင်း

၁၀.၁ ရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင် အခြေအနေများကို ထဟပ်စေမည့် အသေးစိတ်ကျပြီး လက်တွေ့ကျသော ဘတ်ဂျက်တစ်ခုကို ရေးဆွဲနိုင်ရန်။
- ၂။ MHF နှင့် ECHO မူဘောင်များအောက်တွင် ခွင့်ပြုထားသော ကုန်ကျစရိတ်ကဏ္ဍများကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်။
- ၃။ ငွေလဲနှုန်း မတည်ငြိမ်မှုများနှင့် တရားဝင်မဟုတ်သော စီးပွားရေးစနစ်ဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ (Informal economy challenges) ကို စီမံခန့်ခွဲနိုင်မည့် ယန္တရားများကို ထည့်သွင်းတည်ဆောက်နိုင်ရန်။
- ၄။ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရန်နှင့် စာရင်းစစ်ဆေးမှုကို အချိန်မရွေး အဆင်သင့်ရင်ဆိုင်နိုင်စေရန် (Audit readiness) သေချာဆောင်ရွက်ရန်။

၁၀.၂ မြန်မာနိုင်ငံ၏ သီးခြားဖြစ်သော ဘတ်ဂျက်ဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ

ဘတ်ဂျက်ဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှု	အခြေအနေ ဖော်ပြချက်	လက်တွေ့ကျသော ဖြေရှင်းနည်း
ဘဏ်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များ	နိုင်ငံတကာ ငွေလွှဲစနစ်များ ပိတ်ဆို့ခံရခြင်းနှင့် ပြည်တွင်းဘဏ်များကို စိတ်မချရခြင်း။	ကြိုတင်ခွင့်ပြုချက်ရ ငွေသားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ ထားရှိရန်၊ စိစစ်ထားသော ဟွန်ဒီ (Hawala) စနစ်များကို သုံးရန်နှင့် အရာရာကို မှတ်တမ်းအထောက်အထား ထားရှိရန်။
ငွေလဲနှုန်း မတည်ငြိမ်မှု	မြန်မာကျပ်ငွေ (MMK) တန်ဖိုး အလွန်အတက်အကျမြန်ခြင်း၊ ပြင်ပပေါက်ဈေးနှင့် တရားဝင်သတ်မှတ်ဈေး ကွာဟခြင်း။	ဘတ်ဂျက်ကို အမေရိကန်ဒေါ်လာ (USD) ဖြင့် ရေးဆွဲရန်၊ ဗဟိုဘဏ်ပေါက်ဈေးပေါ်တွင် ၅% အရန်ဘတ်ဂျက် ထည့်သွင်းတွက်ချက်ရန်နှင့် ဘတ်ဂျက်ပြင်ဆင်ခွင့် ပြုလုပ်ရန်။
တရားဝင်မဟုတ်သော ဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းများ	ကုန်ပစ္စည်းအများစုကို မှတ်ပုံတင်ထားခြင်းမရှိသော ဈေးကွက်များတွင် အရောင်းအဝယ် ပြုလုပ်နေရခြင်း။	တရားဝင်မဟုတ်သော ဈေးကွက်များတွင်ပင် ဈေးနှုန်းအဆိုပြုလွှာ ၃ စောင် တောင်းခံသည့်စနစ် (3-quotation rule) ကို ပြုလုပ်နေရခြင်း။

		သုံးရန်၊ ဓာတ်ပုံများနှင့် လက်ခံပြေစာများဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ရန်။
လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အပိုကုန်ကျစရိတ်များ	စစ်ဆေးရေးဂိတ်များနှင့် ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစရိတ်များ ပုံမှန်ထက် ၃ ဆမှ ၅ ဆအထိ မြင့်မားခြင်း။	လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်အတွက် သီးခြားဘတ်ဂျက်လိုင်း (Line) တစ်ခု ထည့်သွင်းရန်၊ စိစစ်စိတ်ချရသော ဒေသခံသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအဖွဲ့များကို သုံးရန်။
ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်း အပြိုင်အဆိုင် ခေါ်ယူရခြင်း	အတွေ့အကြုံရှိသော လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ အလွန် လိုအပ်ချက်များနေခြင်း။	အပြိုင်အဆိုင်ဖြစ်စေမည့် လစာနှုန်းထားများ သတ်မှတ်ရန်၊ ဝန်ထမ်းမြဲစေမည့် မက်လုံးများ ထည့်သွင်းရန်နှင့် ၂၀% သော ဝန်ထမ်းအပြောင်းအလဲ (Turnover) အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရန်။
ဗတ် (VAT) / အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်များ	မြန်မာနိုင်ငံ အခွန်အာဏာပိုင်များက အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် ထောက်ခံစာများ တောင်းဆိုနိုင်ခြင်း။	အလှူရှင်ထံမှ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် သက်သေခံလက်မှတ် မရရှိပါက အခွန်အတွက် ဘတ်ဂျက်ထည့်ဆွဲရန်၊ ဥပဒေနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အဖိုးအခများကို ထည့်သွင်းရန်။

၁၀.၃ ဘတ်ဂျက်တည်ဆောက်ပုံနှင့် ကုန်ကျစရိတ် ကဏ္ဍများ

ကုန်ကျစရိတ် ကဏ္ဍ	ကဏ္ဍခွဲများ	စုစုပေါင်းဘတ်ဂျက်၏ ပုံမှန်ရာခိုင်နှုန်း (%)	သတိပြုရန်အချက်များ
စီမံချက်အကောင်အထည် ဖော်မှု ကုန်ကျစရိတ်များ (Program Costs)	စားနပ်ရိက္ခာများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ (NFIs)၊ WASH ပစ္စည်းများ၊ ဆေးဝါးနှင့် ကျန်းမာရေးသုံးပစ္စည်းများ။	၄၅% မှ ၆၀%	ကုန်စည်ဈေးနှုန်းကြီးမြင့်မှု (Inflation) အတွက် ၁၅% သော ဈေးနှုန်းအရန်ဘတ်ဂျက် (Price contingency) ထည့်သွင်းတွက်ချက်ပါ။
လူသားအရင်းအမြစ် (Human Resources)	ပြည်တွင်းဝန်ထမ်းများ၊ နိုင်ငံတကာဝန်ထမ်းများ၊ ထောက်ပံ့ကြေးပေးရသော ဝန်ထမ်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းများ။	၂၀% မှ ၃၀%	ပြည်တွင်းဝန်ထမ်းများအတွက် ဈေးကွက်အတွင်း အပြိုင်အဆိုင်ဖြစ်စေမည့် လစာနှုန်းထားများ သတ်မှတ်ပေးပါ။ လစာလျှော့ပေးခြင်းမျိုးကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး (Logistics & Transport)	ယာဉ်ငှားရမ်းခ၊ စက်သုံးဆီ၊ လုံခြုံရေးအရ ဝန်းရံစောင့်ရှောက်မှုစရိတ်များ၊ ကုန်လှောင်ရုံအသုံးပြုခ။	၈% မှ ၁၅%	ပဋိပက္ခနယ်မြေအတွင်း သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာ အပိုဆောင်းစရိတ် (ပုံမှန်ထက် ၃၀% မှ ၅၀% ခန့် ပိုမိုမြင့်မားနိုင်သည်) ကို ထည့်သွင်းပါ။
နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းနှင့် ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း (Monitoring & Evaluation)	PDM စစ်တမ်းများ၊ ပြင်ပနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (TPM firm)၊ MEAL ဝန်ထမ်းများ၊ အချက်အလက်ကောက်ယူရေး ကိရိယာများ။	၃% မှ ၅%	ပြင်ပစောင့်နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (TPM) အတွက် ဘတ်ဂျက်သီးသန့်ခွဲထားပါ။ လိုအပ်ပါက MRE (မိုင်းအန္တရာယ်ပြသခြင်း) မိတ်ဖက်အဖွဲ့အတွက်ပါ ထည့်သွင်းပါ။
ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း (Coordination)	ဂလပ်စတာ (Cluster) အစည်းအဝေးများ၊ ခရီးစရိတ်၊ ကိုယ်စားပြုတက်ရောက်ခြင်း။	၁% မှ ၃%	MHF ၏ တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုမှု ရယူရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများ (L/NGOs) အတွက် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။
သွယ်ဝိုက်/စီမံခန့်ခွဲမှု ကုန်ကျစရိတ်များ (Indirect/Admin Costs)	ရုံးစရိတ်၊ ဆက်သွယ်ရေးစရိတ်၊ ရေ၊ မီး၊ ဖုန်းစရိတ်နှင့် စာရင်းစစ်ဆေးခ (Audit)။	၅% မှ ၁၀%	MHF သည် သွယ်ဝိုက်ကုန်ကျစရိတ်အတွက် ၉% အထိ ခွင့်ပြုပြီး၊ ECHO ကမူ ပုံသေ ၇% (Flat rate) အထိ ခွင့်ပြုပါသည်။
အရန်ဘတ်ဂျက် (Contingency)	ကြိုတင်မမြင်နိုင်သော လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များ။	၅% မှ ၇%	မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေများကြောင့် ကမ္ဘာ့စံနှုန်းများထက် ပိုမိုမြင့်မားသော အရန်ဘတ်ဂျက် ပမာဏကို ထည့်သွင်းရန် လိုအပ်ပါသည်။

၁၀.၄ ဘတ်ဂျက်အကျဉ်းချုပ် နမူနာ (၉ လတာ ကာလ IDP စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးစီမံချက်)

ဘတ်ဂျက်လိုင်း	ယူနစ်	အရေအတွက်	တစ်ယူနစ်တန်ဖိုး	စုစုပေါင်း	ဘတ်ဂျက်ရာခိုင်နှုန်း (%)
စီမံချက်အကောင်အထည်ဖော်မှု ကုန်ကျစရိတ်များ (PROGRAM COSTS)					
စားနပ်ရိက္ခာများ (ဆန်၊ ပဲ၊ ဆီ၊ ဆား)	လူဦးရေ/လ	15,000 x 6	12.5	1,125,000	79.24%
အာဟာရဆိုင်ရာ စစ်ဆေးဆန်းစစ်မှုသုံးပစ္စည်းများ	ပုံသေစုစုပေါင်း	1	15,000	15,000	1.06%
စီမံချက်ကုန်ကျစရိတ် စုစုပေါင်းအပိုင်း (SUBTOTAL)				1,140,000	80.30%
လူသားအရင်းအမြစ် (HUMAN RESOURCES)					
စီမံချက်မန်နေဂျာ (၁ ဦး)	လ	9	2,000	18,000	1.27%
ကွင်းဆင်းအရာရှိ (၄ ဦး)	လ	9 x 4	900	32,400	2.28%
လူထုစည်းရုံးလှုံ့ဆော်ရေးဝန်ထမ်း (၈ ဦး)	လ	9 x 8	350	25,200	1.78%
MEAL အရာရှိ (၁ ဦး)	လ	9	1,100	9,900	0.70%
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုအရာရှိ (၁ ဦး)	လ	9	1,000	9,000	0.63%
လူသားအရင်းအမြစ် ကုန်ကျစရိတ် စုစုပေါင်းအပိုင်း (SUBTOTAL)				94,500	6.66%
ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး (LOGISTICS)					
ယာဉ်ငှားရမ်းခ (ကုန်တင်ကား ၂ စီး – ပဋိပက္ခနယ်မြေနှုန်း)	လ	9 x 2	3,500	63,000	4.44%
စက်သုံးဆီနှင့် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစရိတ်	လ	9	2,200	19,800	1.39%
ကုန်လှောင်ရုံငှားရမ်းခ (ဂိုဒေါင်ခွဲ ၂ ခု)	လ	9 x 2	800	14,400	1.01%
လုံခြုံရေးအရ ဝန်းရံစောင့်ရှောက်မှုစရိတ် (ခန့်မှန်းခြေ)	ပုံသေစုစုပေါင်း	1	25,000	25,000	1.76%
ထောက်ပံ့ပို့ဆောင်ရေး ကုန်ကျစရိတ် စုစုပေါင်းအပိုင်း (SUBTOTAL)				122,200	8.61%
MEAL နှင့် ပြင်ပနှီးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေး (TPM)					
ပြင်ပနှီးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (၂ ကြိမ် သွားရောက်ခြင်း)	အကြိမ်	2	18,000	36,000	2.54%
PDM စစ်တမ်းများ (ဖုန်းဖြင့်ကောက်ယူခြင်း၊ ၃ ကြိမ်)	အကြိမ်	3	5,000	15,000	1.06%
MRE (မိုင်းအန္တရာယ်ပြသခြင်း) မိတ်ဖက်အဖွဲ့ ပံ့ပိုးမှုစရိတ်	ပုံသေစုစုပေါင်း	1	12,000	12,000	0.85%
MEAL ကုန်ကျစရိတ် စုစုပေါင်းအပိုင်း (SUBTOTAL)				63,000	4.44%
Subtotal of Activities				1,419,700	100%
သွယ်ဝိုက်ကုန်ကျစရိတ်များ (INDIRECT COSTS - 7%)				99,379	7%
အရန်ဘတ်ဂျက် (CONTINGENCY - 5%) *may not be eligible*				70,985	5%
စီမံချက်ဘတ်ဂျက် စုစုပေါင်း (TOTAL BUDGET IN USD)				1,590,064	

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ စီမံချက်များအတွက် အဆိုပြုလွှာ ရေးသားနည်း - metta aid | ၄၆

အဆိုပြုလွှာများအတွက် ဘတ်ဂျက်တင်ပြခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များ

- **ဘတ်ဂျက်နောက်ခံရှင်းလင်းချက် (Budget Narrative) ကို အမြဲတမ်း ထည့်သွင်းပါ** - ၎င်းသည် ဘတ်ဂျက်လိုင်းတစ်ခုချင်းစီအလိုက် အကြောင်းပြချက် ဖော်ပြချက် စာရွက်စာတမ်း ဖြစ်သည်။ အလှူရှင်များ (အထူးသဖြင့် MHF) သည် သေချာစွာ ရှင်းလင်းမထားသော မည်သည့်ဘတ်ဂျက်လိုင်းကိုမဆို မေးခွန်းထုတ်နိုင်ပါသည်။
- **ကုန်စည်ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးဆန်းစစ်ချက် (ဈေးနှုန်းအဆိုပြုလွှာ ၃ စောင်) ကို ပူးတွဲတင်ပြပါ** - ထို့ပြင် လက်ရှိဝယ်ယူရရှိသော ဈေးနှုန်းများသည် ဒေသတွင်း ဈေးကွက်ပေါက်ဈေးနှင့် ကွဲလွဲမှုရှိပါက ထိုအကြောင်းရင်းကို ရှင်းလင်းဖော်ပြပါ။
- **ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် ဒေသ၏ လက်ရှိအခြေအနေကို အကျဉ်းချုပ် ရှင်းလင်းပြပါ** - ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြချက်ရှိပါက အလှူရှင်များသည် မြင့်မားသော လုံခြုံရေးကုန်ကျစရိတ်များကို လက်ခံပေးလေ့ရှိကြသည်။
- **စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ် (Administrative costs) များကို လုံးဝ (လုံးဝ) ဖုံးကွယ်ထားခြင်း မပြုပါနှင့်** - လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရန်အတွက် ကုန်ကျစရိတ်ရှိစမြဲဖြစ်ကြောင်း အလှူရှင်များ သိရှိနားလည်ကြသည်။ အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ စီမံခန့်ခွဲမှုစရိတ် အလွန်နည်းပါးနေခြင်းသည် ဝန်ထမ်းများကို လစာလျှော့ပေးထားသည်ဟု ယူဆစေနိုင်ပြီး၊ ၎င်းသည် ဝန်ထမ်းဆိုင်ရာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး ဘေးအန္တရာယ် (Protection risk) တစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။
- **အကယ်၍ ငွေလဲလှယ်နှုန်းသည် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဖြစ်နေပါက ယခုကဲ့သို့ တိကျစွာ ဖော်ပြပါ** - “ဘတ်ဂျက်ကို ၁ ဒေါ်လာ = ၃,၂၀၀ ကျပ် (၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မေလ ၁၅ ရက်နေ့) ဖြင့် တွက်ချက်ထားပါသည်။ အတက်အကျ +/- ၁၅% အတွက် ကန့်သတ်ချက်ဖြေလျှော့ပေးရန် တောင်းခံအပ်ပါသည်။”

သင်ခန်းစာ ၁၁ - စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ အပြီးသတ်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ တင်ပြခြင်းနှင့် အလှူရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း

၁၁.၁ သင်ယူမှုရည်ရွယ်ချက်များ

- ၁။ အလှူရှင်များ၏ စိတ်ဝင်စားမှုကို ဖမ်းစားနိုင်မည့် ဆွဲဆောင်မှုရှိသော စီမံချက်အကျဉ်းချုပ် (Executive Summary) ကို ရေးသားနိုင်ရန်။
- ၂။ စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ ပြန်လည်သုံးသပ်ရေး စစ်ဆေးမှုစာရင်း (Proposal Review Checklist) ကို အသုံးပြု၍ မတင်ပြမီ ကြိုတင်အရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုကို လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်။
- ၃။ အဆိုပြုလွှာတင်ပြပြီးနောက်ပိုင်း လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အလှူရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုဆိုင်ရာ စံလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို နားလည်သဘောပေါက်ရန်။
- ၄။ အလှူရှင်များအဖွဲ့ (Donor panel) ရှေ့မှောက်တွင် စီမံချက်၏ ဆင်ခြင်တုံတရားယုတ္တိနှင့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ကာကွယ်ထုချေနိုင်မည့် စွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်။

၁၁.၂ စီမံချက်အကျဉ်းချုပ် (Executive Summary) ရေးသားခြင်း

စီမံချက်အကျဉ်းချုပ်သည် အလုပ်များပြားလှသော အလှူရှင်တစ်ဦးအနေဖြင့် အဆိုပြုလွှာများကို စကားတစ်စာရင်း (Shortlist) မရွေးချယ်မီ **ပထမဆုံး** ဖတ်ရှုလေ့ရှိပြီး တစ်ခါတစ်ရံ **တစ်ခုတည်းသော** ဖတ်ရှုသည့် အစိတ်အပိုင်းဖြစ်တတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတွင် အဓိကအချက်အလက်အားလုံးကို စာလုံးရေ ၄၀၀ မှ ၆၀၀ အတွင်း ပြည့်စုံစွာ ထည့်သွင်းရပါမည်။

အစိတ်အပိုင်း	ထည့်သွင်းရမည့် အချက်အလက်များ	သီးသန့်အကြံပြုချက်
ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ ချိတ်ဆက်မှု (Context Hook)	အကျပ်အတည်းနှင့် ပတ်သက်၍ ထိရောက်မှုရှိသော အားကောင်းသည့် စာကြောင်းတစ်ကြောင်း။	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုကို ရှေ့တန်းတင်ပါ - “စစ်ကိုင်းတိုင်းတွင် လူဦးရေ ၆၃၀,၀၀၀ ကျော်သည် နေရပ်စွန့်ခွာ တိမ်းရှောင်နေရပြီး...”
လိုအပ်ချက် အကျဉ်းချုပ် (Needs Summary)	ဖြည့်ဆည်းပေးရန် လိုအပ်နေသော အဓိကကွာဟချက်နှင့် လိုအပ်ချက် ပမာဏအတိုင်းအတာ။	HNRP/HNO ၏ ကိန်းဂဏန်း အချက်အလက်များ နှင့် မိမိတို့အဖွဲ့ကိုယ်တိုင် အမြန်ဆန်းစစ်လေ့လာ ထားသည့် (Rapid assessment) အချက်အလက်များကို ကိုးကားဖော်ပြပါ။
ပထဝီဝင်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ် (Geographic Scope)	မည်သည့်နေရာ ဒေသများတွင် တိတိကျကျ လုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်သည့်အကြောင်း။	မြို့နယ်အမည်များကို ဖော်ပြပါ။ ထို့ပြင် ထိုဒေသများသို့ မိမိတို့အဖွဲ့ ဘာကြောင့် သွားရောက်လုပ်ကိုင်ခွင့် (Access) ရရှိထားသည်ကို ရှင်းလင်းပြပါ။

ပစ်မှတ်ထား ကူညီမည့်သူများ (Target Beneficiaries)	မည်သူများကို၊ အရေအတွက် မည်မျှ၊ မည်သို့ အမျိုးအစားခွဲခြား ကူညီမည် ဖြစ်သည့်အကြောင်း။	အမျိုးသမီးဦးဆောင်သော အိမ်ထောင်စုများ၊ မသန်စွမ်းသူများ (PWDs) နှင့် IDP များကို ထည့်သွင်းပါ။ ကဏ္ဍတစ်ခုစီအလိုက် ရာခိုင်နှုန်း (%) ကိုပါ ဖော်ပြပါ။
အဆိုပြုထားသော တုံ့ပြန်မှု (Proposed Response)	မိမိတို့ မည်သည်ကို လုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း (အဓိက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ)။	စာကြောင်းတို ၃ ခုမှ ၅ ခုခန့်ဖြင့် ဖော်ပြပါ။ ထို့ပြင် ၎င်းတို့ကို HNRP ၏ ကလပ်စတာ (Cluster) ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ပြပါ။
အဓိက ရလဒ်များ (Key Results)	မည်သည့်ပြောင်းလဲမှုကို အောင်မြင်စွာ ရရှိစေမည် ဖြစ်ကြောင်း။	ရလဒ်ထွက်ပေါ်မှုအဆင့် (Outcome-level) ဖြင့် ဖော်ပြပါ - “ပစ်မှတ်ထားကူညီမည့်သူများအကြား စားနပ်ရိက္ခာသုံးစွဲမှုရမှတ် (FCS) X% တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန်”
စုစုပေါင်းဘတ်ဂျက်နှင့် သက်တမ်း (Budget Total & Duration)	တောင်းခံသည့် ရန်ပုံငွေစုစုပေါင်းနှင့် စီမံချက်ကာလ။	“လူဦးရေ ၁၅,၀၀၀ အတွက် ၉ လတာ တိုက်ရိုက်စားနပ်ရိက္ခာ အကူအညီပေးအပ်ရန် စုစုပေါင်း ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ X”
အဖွဲ့အစည်း၏ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း (Organizational Profile)	မိမိတို့အဖွဲ့သည် ဘာကြောင့် ဤလုပ်ငန်းအတွက် အသင့်တော်ဆုံး ဖြစ်ရသနည်း။	သွားလာလုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်း (Access)၊ ဒေသတွင်း အမှန်တကယ်အခြေစိုက်ရှိမှု၊ လူထု၏ ယုံကြည်ကိုးစားမှုနှင့် အတွေ့အကြုံများကို အလေးပေးဖော်ပြပါ။

၁၁.၃ မတင်ပြမီ ကြိုတင်အရည်အသွေးစစ်ဆေးမှုစာရင်း (Checklist)

စစ်ဆေးရမည့်အချက်	စံသတ်မှတ်ချက်	အခြေအနေ
ပြဿနာဖော်ပြချက်သည် ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများအပေါ် အခြေခံပြီး ပစ်မှတ်ဒေသ၏ သီးသန့်အခြေအနေကို ထဟပ်မှုရှိသည်။	MSNA/HNO အချက်အလက်များကို ကိုးကားထားသည်။ မိမိတို့အဖွဲ့၏ ဆန်းစစ်ချက်ကို ရည်ညွှန်းထားသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာသီအိုရီ (ToC) သည် ညီညွတ်မျှတပြီး အကျိုးအကြောင်း ဆက်စပ်မှုများ ရှင်းလင်းထင်ရှားသည်။	“အကယ်၍... ဖြစ်လျှင်... ဖြစ်လာမည်” ဆိုသည့် ယုတ္တိစနစ်ဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ရလဒ်များကို ချိတ်ဆက်ထားသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
လုပ်ငန်းစီမံချက်မူဘောင် (Logframe) ပြည့်စုံသည်။ အညွှန်းကိန်း (Indicator) အားလုံးတွင် အခြေခံအချက်အလက်၊ ပစ်မှတ်နှင့် စိစစ်အတည်ပြုမည့်နည်းလမ်းများ ပါဝင်သည်။	ကွက်လပ်တစ်ခုမျှ မကျန်ရှိစေရ။	☐ စစ်ဆေးပြီး
SMART ရည်မှန်းချက်များသည် လက်ရှိသွားလာခွင့်ဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များအောက်တွင် လက်တွေ့အောင်မြင်နိုင်ခြေရှိသည်။	ပစ်မှတ်ကိန်းဂဏန်းများသည် လက်တွေ့သွားလာနိုင်သော နယ်ပယ်ထက် ကျော်လွန်ခြင်းမရှိစေရ။	☐ စစ်ဆေးပြီး
အကူအညီရရှိမည့်သူများ၏ ကိန်းဂဏန်းများကို အမျိုးအစားအလိုက် (ကျား/မ၊ အသက်အရွယ်၊ မသန်စွမ်းမှု) ခွဲခြားဖော်ပြထားသည်။	အလှူရှင်၏ အနည်းဆုံး စံသတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ဖြစ်စေရမည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
ဘေးအန္တရာယ်မှတ်ပုံတင်ဇယားသည် ရိုးသားပွင့်လင်းပြီး ပြည့်စုံမှုရှိသည်။ အရန်အစီအစဉ် (Plan B) ပါဝင်သည်။	အနည်းဆုံး ဘေးအန္တရာယ် ၈ ခု ပါဝင်ရမည်။ အားလုံးကို အဆင့်သတ်မှတ်ပြီး လျှော့ချရေးနည်းလမ်းများ ထည့်သွင်းထားသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
MEAL အစီအစဉ်တွင် အဝေးမှနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်းနှင့် ပြင်ပနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေး (TPM) တို့ ပါဝင်သည်။	TPM အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် အသုံးပြုမည့် နည်းဗျူဟာကို တိကျစွာ ဖော်ပြထားသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
ဘတ်ဂျက်နောက်ခံရှင်းလင်းချက် (Budget narrative) တွင် လိုင်းတစ်ခုချင်းစီအလိုက် အကြောင်းပြချက် ခိုင်လုံစွာ ပေးထားသည်။	ရှင်းလင်းချက်မပါသော အရာများ မရှိစေရ။	☐ စစ်ဆေးပြီး

ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အခြေခံအဖြစ် ထည့်သွင်းကျင့်သုံးမှုအပိုင်း (Protection mainstreaming) ပြည့်စုံသည်။	PGI၊ GBV နှင့် MRE (မိုင်းအန္တရာယ်) အားလုံးကို ထည့်သွင်းဆွေးနွေးထားသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
လူထုအပေါ် တာဝန်ခံမှု (AAP) ယန္တရားများကို ရှင်းလင်းဖော်ပြထားပြီး ဘတ်ဂျက်ထည့်သွင်း တွက်ချက်ထားသည်။	ဝေဖန်အကြံပြုချက်ပေးနိုင်သည့် ယန္တရား လက်တွေ့လည်ပတ်နိုင်သည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
စီမံချက်အကျဉ်းချုပ် (Executive Summary) သည် စာလုံးရေ ၄၀၀ မှ ၆၀၀ အတွင်း ရှိသည်။	စာလုံးရေ ပမာဏကို စိစစ်ပြီးဖြစ်သည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
လိုအပ်သော နောက်ဆက်တွဲစာရွက်စာတမ်း (Annexes) အားလုံး ပူးတွဲပါရှိသည်။	အဖွဲ့အစည်းဖွဲ့စည်းပုံဇယား (Org charts)၊ လုပ်နိုင်စွမ်းဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်းများ၊ 4W မက်ထရစ်မှ ကောက်နုတ်ချက်များ ပါဝင်သည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး
စီမံချက်အဆိုပြုလွှာကို လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ဦး (ရေးသားသူ မဟုတ်သူ) က ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီးဖြစ်သည်။	အမှီအခိုကင်းသော ပြန်လည်သုံးသပ်မှု (Independent review) ပြီးစီးသည်။	☐ စစ်ဆေးပြီး

၁၁.၄ အလှူရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း - အကဲဖြတ်အဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံရန် ပြင်ဆင်မှုလမ်းညွှန်

အလှူရှင်များ မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်း	၎င်းတို့ စစ်ဆေးလိုသည့်အချက်	ပြန်လည်ဖြေကြားရမည့်နည်းလမ်း
“ဒီဒေသကို လူကိုယ်တိုင် သွားလို့မရရင် ဘယ်လိုမျိုး နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းမှာလဲ။”	MEAL ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှု၊ သွားလာခွင့် (Access) နှင့် ပတ်သက်၍ ရိုးသားပွင့်လင်းမှု ရှိ/မရှိ။	အဝေးမှ နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းသည့် နည်းလမ်းများကို ရှင်းပြပါ (ပြင်ပနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ - TPM၊ ဖုန်းဖြင့် PDM ကောက်ယူခြင်း၊ ဒေသခံကိုယ်စားလှယ်များ သုံးခြင်း)။ မိမိတို့၏ MEAL ဘတ်ဂျက်ကို ရည်ညွှန်းကိုးကားပါ။
“လုံခြုံရေးဘတ်ဂျက်က ဘာဖြစ်လို့ ဒီလောက်တောင် များနေတာလဲ။”	ကုန်ကျစရိတ် ထိုက်တန်မှု ရှိ/မရှိ (Value for money) နှင့် ပတ်သက်၍ ဒေသတွင်း အခြေအနေကို နားလည်သဘောပေါက်မှု။	တိကျသော သွားလာရေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲ/ကန့်သတ်ချက်များကို ရည်ညွှန်းပါ။ ကုန်ကျစရိတ် အစိတ်အပိုင်းများကို ခွဲခြားရှင်းပြပါ။ နိုင်ငံတကာ

		အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ (INGOs) ၏ ကုန်ကျစရိတ်ထက် ပိုမိုသက်သာကြောင်း ထည့်သွင်းပြောဆိုပါ။
“သင့်အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ပမာဏနဲ့ဆိုရင် ဒီလောက်ကြီးမားတဲ့ ရန်ပုံငွေပမာဏကို အပြည့်အဝ သုံးစွဲနိုင်ပါ့မလား။”	အဖွဲ့အစည်း၏ လုပ်နိုင်စွမ်း (Organizational capacity) နှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်မှု ဘေးအန္တရာယ်။	ယခင်က လုပ်ဆောင်ခဲ့ဖူးသော အလားတူပမာဏရှိသည့် ရန်ပုံငွေစီမံချက်များကို ကိုးကားပြပါ။ မိမိတို့၏ ဘဏ္ဍာရေးဖွဲ့စည်းပုံစနစ်ကို အမည်တပ်ရှင်းလင်းပါ။ စာရင်းစစ်ပြီးသား ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းများ ပေးနိုင်ကြောင်း ကမ်းလှမ်းပါ။
“တခြားအဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့ လုပ်ငန်းတွေနဲ့ ထပ်နေတာမျိုး (Duplication) မဖြစ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်မှာလဲ။”	အခြားအဖွဲ့များနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှု ရှိ/မရှိ နှင့် 4W မက်ထရစ်ကို သိရှိနားလည်မှု။	မိမိတို့ ပစ်မှတ်ထားထားသော ပထဝီဝင်နယ်မြေ ရွေးချယ်မှုကို ပြသပါ။ ကလပ်စတာ (Cluster) ၏ 4W မက်ထရစ်ကို ကိုးကားပါ။ အခြားမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ထားရှိသော သဘောတူညီချက်များကို အမည်တပ်ဖော်ပြပါ။
“ပဋိပက္ခတွေ ပိုမိုပြင်းထန်လာပြီး လုပ်ငန်းတွေ ဆက်လုပ်လို့မရတော့ရင် ဘာလုပ်မှာလဲ။”	ဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှု (Risk management) နှင့် အရန်အစီအစဉ် (Plan B) စဉ်းစားထားမှု။	မိမိတို့၏ အရန်အစီအစဉ် (Contingency plan) ကို အဆင့်ဆင့် ရှင်းလင်းပြပါ။ မည်သည့်အခြေအနေတွင် မည်သို့လုပ်ဆောင်မည်ဟူသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ (Trigger protocols) ကို ရည်ညွှန်းပါ။ ရန်ပုံငွေ ပြန်လည်အပ်နှံခြင်း သို့မဟုတ် သက်တမ်းတိုးခြင်း (No-cost extension) ဆိုင်ရာ မူဝါဒများရှိကြောင်း အလှူရှင်ကို စိတ်ချမှုပေးပါ။
“သင်တို့ရဲ့ ကုန်စည်ကုန်ကျစရိတ်တွေက ပုံမှန်စံနှုန်းထက် ဘာကြောင့် ပိုများနေတာလဲ။”	ဘတ်ဂျက်အကြောင်းပြချက် ခိုင်လုံမှုနှင့် ပွင့်လင်းမြင်သာမှု။	ဈေးကွက်ပေါက်ဈေး ဆန်းစစ်ချက်ကို ရည်ညွှန်းကိုးကားပါ။ သွားလာရခက်ခဲမှုကြောင့် ပေးရသော အပိုဆောင်းစရိတ်များကို ရှင်းပြပါ။ တောင်းခံထားသော ဈေးနှုန်းအဆိုပြုလွှာ ၃ စောင် (3 quotations) ကို ပြသပါ။

လက်တွေ့အသုံးချမှု - စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ နမူနာ ရေးဆွဲခြင်း

ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ နမူနာ ရေးဆွဲခြင်းသည် လမ်းညွှန်စာအုပ်တစ်ခုလုံး၏ နောက်ဆုံးပိတ် အနှစ်ချုပ် ရလဒ်ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့သားများသည် အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ သီးသန့်လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေတစ်ခုကို အခြေခံကာ တိုတိုနှင့်လိုရင်း အချက်အလက်များပါဝင်သော အဆိုပြုလွှာတစ်ခုကို ရေးဆွဲရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းကို အလှူရှင်များအဖွဲ့ (Simulated Donor Panel) ရှေ့မှောက်တွင် တင်ပြရမည် ဖြစ်သည်။

ရွေးချယ်နိုင်သော အခြေအနေများ

အခြေအနေ	တည်နေရာ (ဥပမာ)	အကျပ်အတည်း အမျိုးအစား	ကဏ္ဍများ	ပစ်မှတ်ထား ကူညီမည့်သူများ
(A) နေရပ်စွန့်ခွာသူများအတွက် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု (IDP Emergency Response)	စစ်ကိုင်းတိုင်း (စစ်ကိုင်း၊ ရွှေဘို၊ ကန့်ဘလူမြို့နယ်)	လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခကြောင့် လူအမြောက်အမြား နေရပ်စွန့်ခွာ ထိန်းရှောင်ခြင်း။	စားနပ်ရိက္ခာ၊ ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး (WASH) ၊ ခိုလှုံရာနေရာ (Shelter)၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Protection)။	အသစ်ထပ်မံ တိမ်းရှောင်လာရသော IDP ဦးရေ ၂၅,၀၀၀။
(B) ဘေးအန္တရာယ်မျိုးစုံ တုံ့ပြန်မှုအစီအစဉ် (Multi-Hazard Response)	ရခိုင်ပြည်နယ် (စစ်တွေ၊ ပေါက်တောမြို့နယ်)	ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း + ပဋိပက္ခကြောင့် နေရပ်စွန့်ခွာ တိမ်းရှောင်ခြင်း။	ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး (WASH)၊ ကျန်းမာရေး၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Protection)။	IDP နှင့် ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်း ဒဏ်သင့်ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၁၈,၀၀၀။
(C) ရေရှည်နေရပ်စွန့်ခွာမှု တုံ့ပြန်ရေး (Protracted Displacement)	ကချင်ပြည်နယ် (ဗန်းမော်ဒေသတဝိုက်)	ရေရှည်ဖြစ်ပွားနေသော IDP စခန်းရှိ လူဦးရေ။	အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ ခိုလှုံရာနေရာ (Shelter)၊ WASH (ရေနှင့်သန့်ရှင်းရေး)၊ ပညာရေး။	ရေရှည်နေရပ်စွန့်ခွာ တိမ်းရှောင်နေရသူ (Long-term IDPs) ဦးရေ ၁၀,၀၀၀။
(D) မြို့ပြဆန်သောဒေသ နေရပ်စွန့်ခွာမှု တုံ့ပြန်ရေး (Urban Displacement Response)	မန္တလေးမြို့ (မြို့ပြနှင့် ဆင်ခြေဖုံးဒေသ)	မြို့ပြ IDP များ + စီးပွားရေး အကျပ်အတည်း။	စားနပ်ရိက္ခာ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း၊ ငွေသား သို့မဟုတ် ဘောက်ချာစနစ် (Cash/Voucher)။	မြို့ပြသို့ ရွှေ့ပြောင်းတိမ်းရှောင်လာရသော အိမ်ထောင်စု (HHs) ၁၂,၀၀၀။

စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ နမူနာ ရေးဆွဲခြင်း တည်ဆောက်ပုံ

ကဏ္ဍ(Section)	စာလုံးရေ ကန့်သတ်ချက်	လိုအပ်သော အဓိကအချက်အလက်များ	ပြင်ဆင်ရန် အချိန်
စီမံချက်အကျဉ်းချုပ် (Executive Summary)	စာလုံးရေ ၄၀၀	ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေ၊ လိုအပ်ချက်များ၊ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု၊ ရလဒ်များ၊ ဘတ်ဂျက်နှင့် အဖွဲ့အစည်း၏ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း။	၁၅ မိနစ်
နောက်ခံအကြောင်းအရင်းနှင့် ပြဿနာကို ဆန်းစစ်ခြင်း (Context & Problem Analysis)	စာလုံးရေ ၃၀၀	ပမာဏအတိုင်းအတာ၊ ပြင်းထန်မှု၊ ပထဝီဝင်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်နှင့် သက်ဆိုင်သူများ မြေပုံဖော်ထုတ်ခြင်း (Stakeholder map)။	မိနစ် ၂၀
ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာသီအိုရီ (Theory of Change)	ပြကွက်ပုံကြမ်း (Diagram) + စာလုံးရေ ၁၅၀	သွင်းအားစုများ (Inputs)၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ၊ ရလဒ်ထွက်ပေါ်မှုများ (Outputs)၊ ရေရှည်ရလဒ်များ (Outcomes) နှင့် အခြေခံယူဆချက်များ (Assumptions)။	၁၅ မိနစ်
လုပ်ငန်းစီမံချက်မူဘောင် - အကျဉ်းချုပ် (Logframe - summary)	အနည်းဆုံး ၅ တန်း (Rows)	ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင် (Objective)၊ ရလဒ်ထွက်ပေါ်မှု ၂ ခု၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် ၃ ခု၊ အညွှန်းကိန်းများ၊ ပစ်မှတ်များနှင့် စိစစ်အတည်ပြုမည့် နည်းလမ်းများ။	၂၅ မိနစ်
ဘေးအန္တရာယ် မှတ်ပုံတင်ဇယား (Risk Register)	အနည်းဆုံး ဘေးအန္တရာယ် ၅ ခု	ဘေးအန္တရာယ်၊ ဖြစ်နိုင်ခြေ (Likelihood)၊ သက်ရောက်မှု (Impact)၊ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်၊ လျှော့ချရေးနည်းလမ်းနှင့် အရန်အစီအစဉ် (Plan B)။	၁၅ မိနစ်
ဘတ်ဂျက်အကျဉ်းချုပ် (Budget Summary)	၁၀ လိုင်း (Lines)	အဓိကကုန်ကျစရိတ်ကဏ္ဍများ၊ စုစုပေါင်းပမာဏနှင့် ဘတ်ဂျက်ရာခိုင်နှုန်း (%)။	၁၅ မိနစ်
တင်ပြခြင်း (PRESENTATION)	၁၀ မိနစ် + အမေးအဖြေ ၁၀ မိနစ်	အလှူရှင်များအဖွဲ့ (Donor Panel) ရှေ့မှောက်တွင် တင်ပြရန်၊ စီမံချက်၏ ဆင်ခြင်တုံတရားယုတ္တိနှင့် ကုန်ကျစရိတ်များကို ကာကွယ်ထုချေရန်။	အကဲဖြတ်အဖွဲ့နှင့် တွေ့ဆုံစဉ်အတွင်း

အလှူရှင်များအဖွဲ့၏ အကဲဖြတ်စံနှုန်းများ

အကဲဖြတ်စံနှုန်း	အလေးထားမှတ်	အကဲဖြတ်သူများ အဓိကကြည့်ရှုမည့်အချက်
လိုအပ်ချက်များကို ဆန်းစစ်ခြင်းနှင့် နောက်ခံအကြောင်းအရင်း (Needs Analysis & Context)	၂၀%	ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများပေါ် အခြေခံမှုရှိခြင်း၊ ပစ်မှတ်ဒေသ၏ သီးသန့်အခြေအနေဖြစ်ခြင်းနှင့် ပဋိပက္ခအပေါ် သက်ရောက်မှုလွယ်ကူမှုတို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားထားခြင်း (Conflict-sensitive)။
ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာသီအိုရီ ညီညွတ်မှုတူမှု (Theory of Change Coherence)	၁၅%	ရှင်းလင်းပြတ်သားသော အကျိုးအကြောင်းဆက်စပ် ယုတ္တိရှိခြင်းနှင့် လက်တွေ့ကျသော အခြေခံယူဆချက်များကို ဖော်ပြထားခြင်း။
လုပ်ငန်းစီမံချက်မူဘောင် အရည်အသွေး (Logframe Quality)	၂၀%	SMART စံနှုန်းကိုက်ညီသော အညွှန်းကိန်းများဖြစ်ခြင်း၊ အဝေးမှ စိစစ်အတည်ပြုနိုင်ခြင်း (Remote-verifiable) နှင့် အမျိုးအစားအလိုက် အပြည့်အဝ ခွဲခြားဖော်ပြထားခြင်း။
ဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှု (Risk Management)	၁၅%	ဘေးအန္တရာယ်အဆင့်ကို ရိုးသားပွင့်လင်းစွာ သတ်မှတ်ထားခြင်း၊ တိကျခိုင်မာသော လျှော့ချရေးနည်းလမ်းများနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသော အရန်အစီအစဉ် (Plan B) ရှိခြင်း။
ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အခြေခံအဖြစ် ထည့်သွင်းကျင့်သုံးမှု (Protection Mainstreaming)	၁၀%	GBV (ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု)၊ MRE (မိုင်းအန္တရာယ်) နှင့် မသန်စွမ်းသူများ ပါဝင်နိုင်မှုတို့ကို စီမံချက်တစ်လျှောက်လုံးတွင် ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းထားခြင်း။
ဘတ်ဂျက် လက်တွေ့ကျမှု (Budget Realism)	၁၀%	ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် အကြောင်းပြချက် ခိုင်လုံခြင်း၊ သင့်လျော်သော အရန်ဘတ်ဂျက် ထားရှိခြင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိဈေးကွက်ပေါက်ဈေးများနှင့် ကိုက်ညီခြင်း။
တင်ပြခြင်းနှင့် ကာကွယ်ထုချေမှု (Presentation & Defense)	၁၀%	ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ခြင်းနှင့် ဖိအားများအောက်တွင် အကဲဖြတ်အဖွဲ့၏ မေးခွန်းများကို ကောင်းမွန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားနိုင်ခြင်း။

ကိုးကားစရာ အရင်းအမြစ်များနှင့် နောက်ဆက်တွဲများ (အဓိကစာရွက်စာတမ်းများနှင့် အွန်လိုင်းအရင်းအမြစ်များ)

အရင်းအမြစ်	ဆီလျော်ဆက်စပ်မှု	ရှာဖွေရရှိနိုင်မည့်နေရာ
မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်ရေးနှင့် လိုအပ်ချက်များ စီမံချက် (Myanmar HNRP 2025/2026)	ဗဟိုစီမံချက် ရေးဆွဲခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ ကိုက်ညီမှုရှိစေရန် ကိုးကားရမည့်စာရွက်စာတမ်း။	reliefweb.int / မြန်မာနိုင်ငံ OCHA ဝဘ်ဆိုက်
မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ ခြုံငုံသုံးသပ်ချက် (HNO)	အကျပ်အတည်း၏ ပမာဏအတိုင်းအတာနှင့် ပြင်းထန်မှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ။	reliefweb.int
MHF လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်အဖွဲ့ (MHF Operational Manual)	MHF စီမံချက်အဆိုပြုလွှာဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ။	mhf.un.org.mm
ECHO Single Form လမ်းညွှန်ချက်	ECHO စီမံချက်အဆိုပြုလွှာ ပုံစံနှင့် လိုအပ်ချက်များ။	ec.europa.eu/echo
SPHERE စံနှုန်းများ ၂၀၁၈ (SPHERE Standards 2018)	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုများတွင် ရှိရမည့် အနည်းဆုံး စံသတ်မှတ်ချက်များ။	spherestandards.org
IASC ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းမှုဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များ	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Protection) ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ။	interagencystandingcommittee.org
IASC GBV လမ်းညွှန်ချက်များ	အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV) ကာကွယ်ခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်ခြင်း။	gbvguidelines.org
မိုင်းအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု စံနှုန်းများ (IMAS)	မိုင်းအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်း (MRE) နှင့် မြေမြှုပ်မိုင်းဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှု စံနှုန်းများ။	mineactionstandards.org
ဝါရှင်တန်အုပ်စု၏ မေးခွန်းတိုများ (Washington Group Short Set)	မသန်စွမ်းသူများ ပါဝင်နိုင်စေမည့် အချက်အလက် ကောက်ယူခြင်း။	washingtongroup-disability.com

ACAPS မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဆန်းစစ်ချက်	ပဋိပက္ခနှင့် နေရပ်စွန့်ခွာမှုဆိုင်ရာ ပုံမှန်ဆန်းစစ်ချက် အစီရင်ခံစာများ။	acaps.org
4W မက်ထရစ် (ကလပ်စတာအလိုက် သီးသန့်ဇယား)	မည်သူက၊ ဘာကို၊ ဘယ်မှာ၊ ဘယ်တော့ လုပ်နေသလဲ (လုပ်ငန်းများ ထပ်နေခြင်းကို ကာကွယ်ရန်)။	သက်ဆိုင်ရာ ကလပ်စတာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ (Cluster coordinators) / OCHA မှတစ်ဆင့်
Ground Truth Solutions	မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ပြင်ပနှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းရေး (TPM) ဝန်ဆောင်မှုများ။	groundtruthsolutions.org

လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အဓိက အတိုကောက်အသုံးအနှုန်းများ

အတိုကောက်	အဓိပ္ပာယ်အပြည့်အစုံ	မြန်မာဘာသာပြန်
AAP	Accountability to Affected Populations	ဘေးဒဏ်သင့်လူထုအပေါ် တာဝန်ခံမှု
BHA	Bureau for Humanitarian Assistance (USAID)	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ကူညီပံ့ပိုးရေးဗျူရို (USAID အောက်ရှိ အဖွဲ့အစည်း)
CBO	Community-Based Organization	အခြေခံလူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်း
ECHO	European Civil Protection & Humanitarian Aid Operations	ဥရောပသမဂ္ဂ ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ကူညီပံ့ပိုးရေးအဖွဲ့
EAO	Ethnic Armed Organization	တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း
FCS	Food Consumption Score	စားနပ်ရိက္ခာသုံးစွဲမှုမှတ်
GBV	Gender-Based Violence	ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု
HDDS	Household Dietary Diversity Score	အိမ်ထောင်စုအလိုက် အာဟာရစုံလင်စွာ စားသုံးမှုမှတ်
HNRP	Humanitarian Needs and Response Plan	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များနှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက်
HNO	Humanitarian Needs Overview	လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်
IDP	Internally Displaced Person	နေရပ်စွန့်ခွာ တိမ်းရှောင်ရသူ (ပြည်တွင်းနေရပ်စွန့်ခွာသူ)
IPC	Integrated Food Security Phase Classification	စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှုအဆင့်ဆင့် ပေါင်းစပ်ခွဲခြားသတ်မှတ်ခြင်းစနစ်
KII	Key Informant Interview	အဓိကသတင်းရင်းမြစ်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်း
L/NGO	Local/National Non-Governmental Organization	ပြည်တွင်း/အမျိုးသားအဆင့် အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်း
MEAL	Monitoring, Evaluation, Accountability and Learning	နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း၊ ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း၊ တာဝန်ခံမှုရှိခြင်းနှင့် သင်ယူလေ့လာခြင်း
MHF	Myanmar Humanitarian Fund	မြန်မာနိုင်ငံ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ရန်ပုံငွေ
MRE	Mine Risk Education	မိုင်းအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်း
MSNA	Multi-Sector Needs Assessment	ကဏ္ဍစုံလိုအပ်ချက်များကို ဆန်းစစ်လေ့လာခြင်း
NFI	Non-Food Items	လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ (ရိက္ခာမဟုတ်သော ပစ္စည်းများ)
OCHA	Office for the Coordination of Humanitarian Affairs	ကုလသမဂ္ဂ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးရုံး
PDF	People's Defence Forces	ပြည်သူ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော်
PDM	Post-Distribution Monitoring	အကူအညီဖြန့်ဝေပြီးနောက်ပိုင်း နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း

PGI	Protection, Gender and Inclusion	ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ကျား-မ တန်းတူညီမျှရေးနှင့် အားလုံးပါဝင်နိုင်မှု
PSEA	Prevention of Sexual Exploitation and Abuse	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခေါင်းပုံဖြတ်ခြင်းနှင့် စော်ကားညှဉ်းပန်းခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်း
SAC	State Administration Council	နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ (မြန်မာစစ်ကောင်စီ)
SGBV	Sexual and Gender-Based Violence	လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ကျား-မ အခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု
ToC	Theory of Change	ပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာသီအိုရီ
TPM	Third-Party Monitoring	ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းဖြင့် နှိုးဆော်ထိမ်းသိမ်းခြင်း
WASH	Water, Sanitation and Hygiene	ရေ၊ သန့်ရှင်းရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု

အဖွဲ့အစည်းများသို့ ပေးပို့သည့် နောက်ဆုံးပန်ကြားလွှာ

- ကောင်းမွန်ပြည့်စုံသော စီမံချက်အဆိုပြုလွှာတစ်ခုဆိုသည်မှာ ရန်ပုံငွေတောင်းခံသည့် စာရွက်စာတမ်း သက်သက်မျှ မဟုတ်ပါ။ ၎င်းသည် သင်တို့ကူညီပံ့ပိုးပေးနေသော မိဘပြည်သူများအပေါ် ထားရှိသည့် တာဝန်ခံမှုဆိုင်ရာ ကတိကဝတ်ပြုလွှာတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေတွင် သင်တို့ရေးသားလိုက်သော အဆိုပြုလွှာတိုင်းသည် မတွေးခံစရာ ခါးသီးလှသည့် အခက်အခဲများကို ကြုံကြုံခံရင်ဆိုင် ဖြတ်သန်းနေရသော ပြည်သူထောင်ပေါင်းများစွာ၏ မျှော်လင့်ချက်ကို ကိုယ်စားပြုနေပါသည်။
- တိကျသေချာစွာ ရေးသားပါ။ ရိုးသားပွင့်လင်းစွာ ရေးသားပါ။ သင်တို့ရေးသားမည့် စာကြောင်းတိုင်း၏ ဗဟိုချက်မတွင် ဘေးဒဏ်သင့်လူထုကို အမြဲဦးထိပ်ထား၍ ရေးသားပါ။
- နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ သွားရောက်ကူညီရန် လက်လှမ်းမမီသော ဒေသများသို့ သွားရောက် လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်း (Access) ရှိခြင်း၊ လူထု၏ ယုံကြည်ကိုးစားမှု ခံရခြင်းနှင့် ထိုဒေသများတွင် လက်တွေ့အခြေစိုက်ရှိနေခြင်းတို့သည် သင်တို့အဖွဲ့အစည်း၏ အားအကောင်းဆုံးသော ရင်းမြစ်ပင် ဖြစ်သည်။ ထိုစွမ်းအားကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုပါ။

မြန်မာ့အရှုပ်ထွေးဆုံးသော အကျပ်အတည်းများစွာထဲမှ တစ်ခုတွင် လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းမူဝါဒများကို လက်ကိုင်စွဲကာ အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုများအတွက် အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

THANK YOU!

For any assistance, please contact us at

mettaaid.mm@gmail.com

Follow us: <https://www.facebook.com/MettaAid>