



ကလေးများအတွက်
တစ်ကိုယ်ရေနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ
ဆေးရောင်ခြယ်ရုပ်ပုံများ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုကျန်းမာရေးပညာဌာနနှင့် တီဒီအိတ်ချ်အီတလီတို့ ပူးပေါင်းထုတ်ဝေသည်။



အမည် - - - - -

အတန်း - - - - -

ကျောင်း - - - - -

မြို့နယ် - - - - -

တိုင်း/ပြည်နယ် - - - - -

ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးပါ



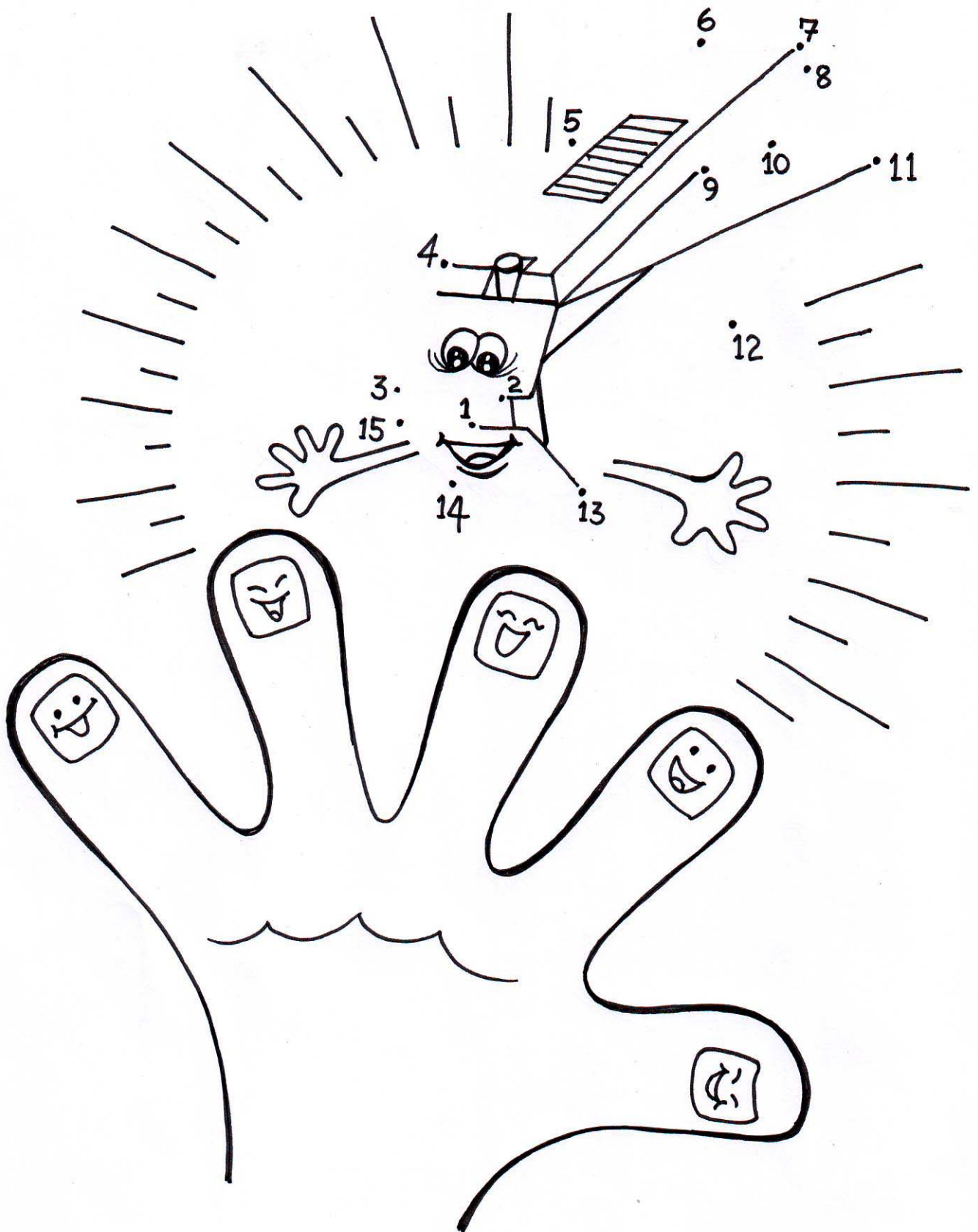
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

လက်သည်းခြေသည်းများမှန်မှန်ညှပ်ပါ



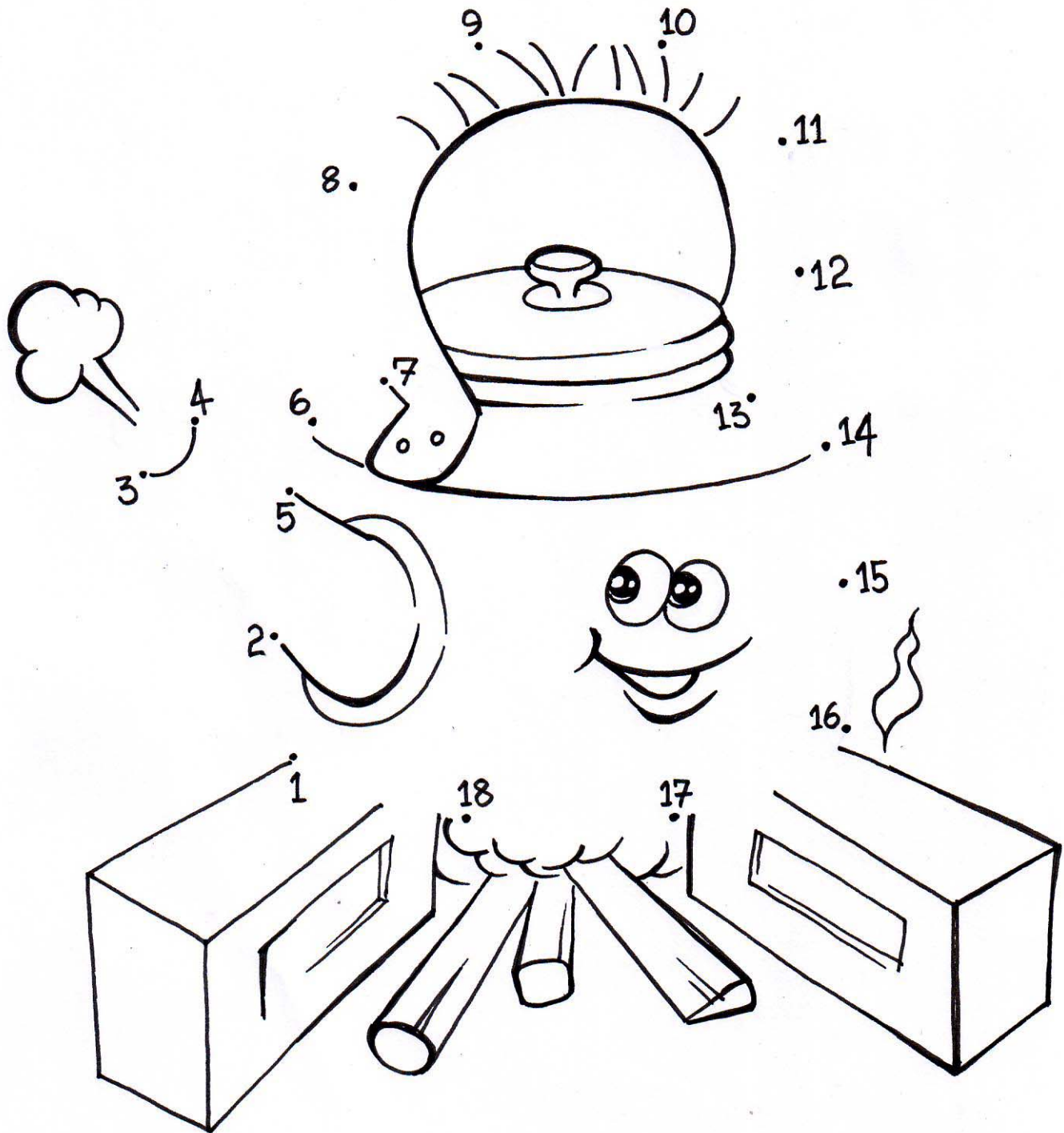
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

ရေကို ကျိုချက်သောက်ပါ



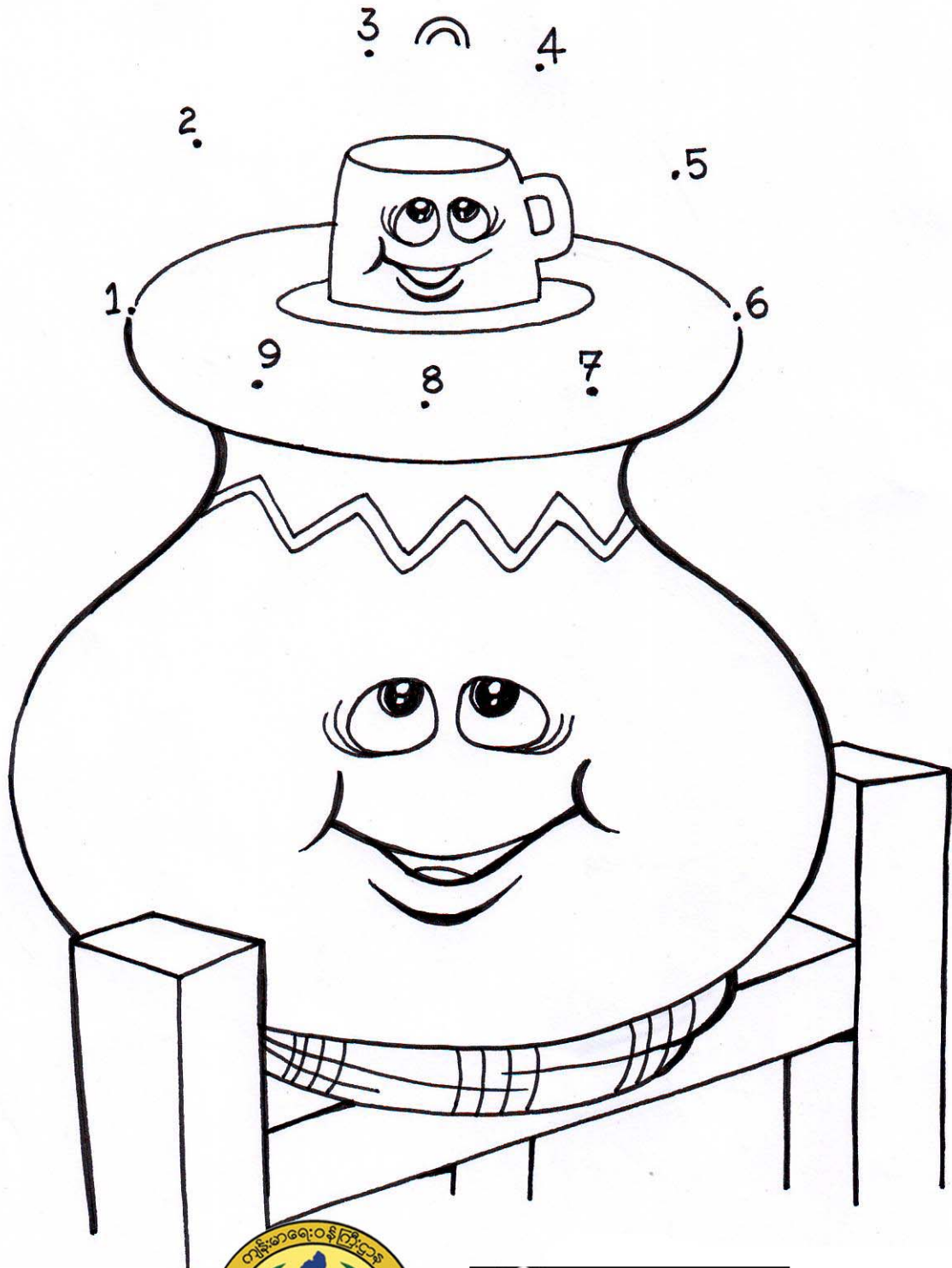
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

သောက်ရေအိုးကိုသေချာစွာဖုံးအုပ်ပါ
 ကိုင်းပါသောရေခွက်ကိုသုံးပါ



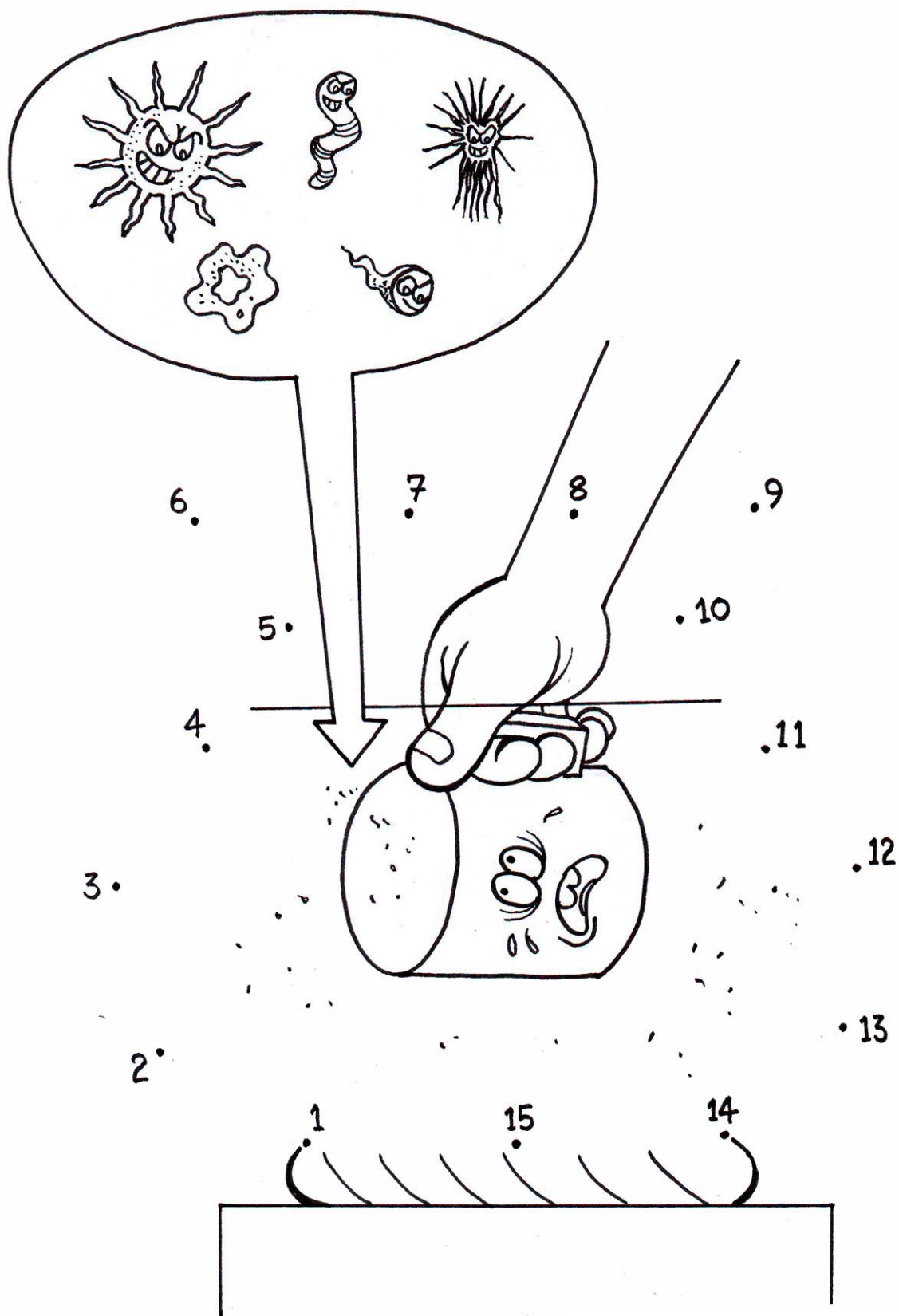
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
 and child's rights

သောက်ရေအိုးထဲသို့လက်ကိုနှစ်၍ရေမခပ်ပါနှင့်



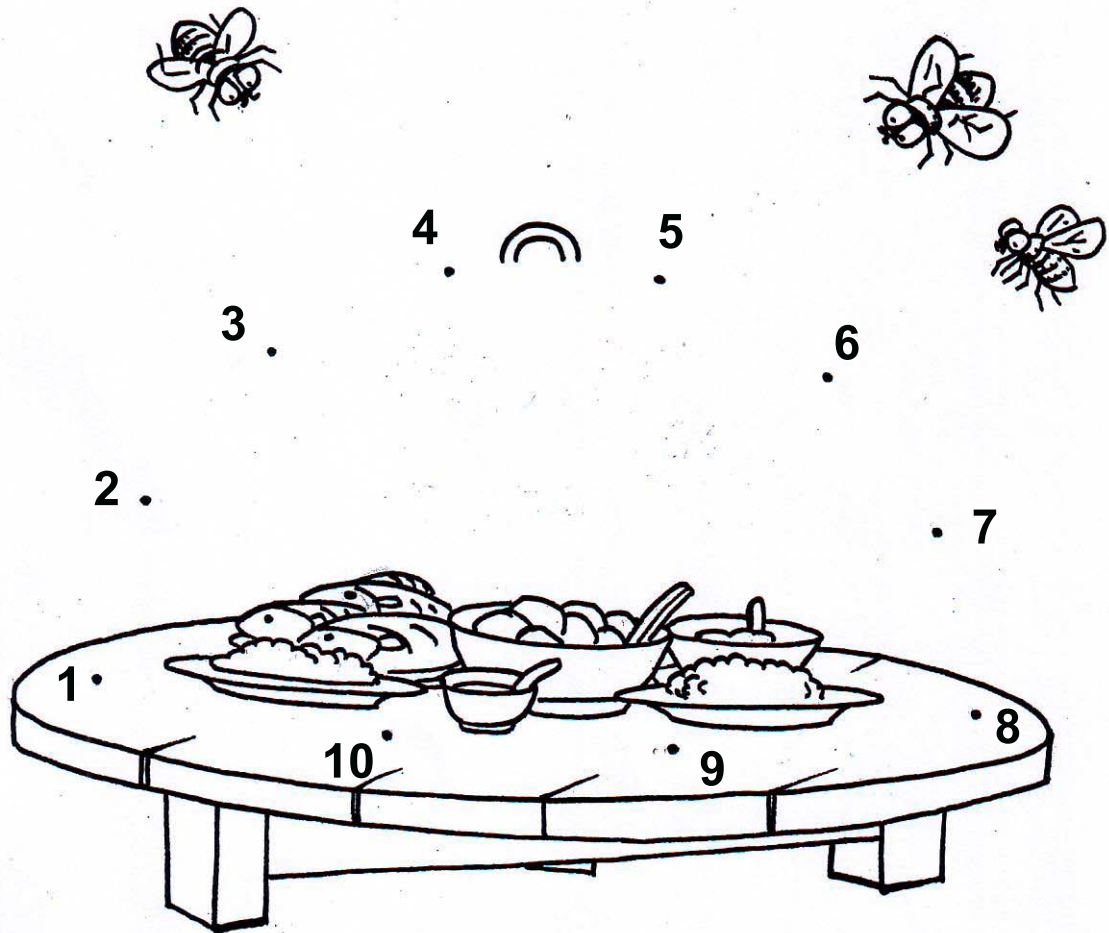
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

အစားအစာများကို ယင်မနားအောင်ဖုံးအုပ်ပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

စည်းကမ်းမဲ့မစင်မစွန့်ပါနှင့်



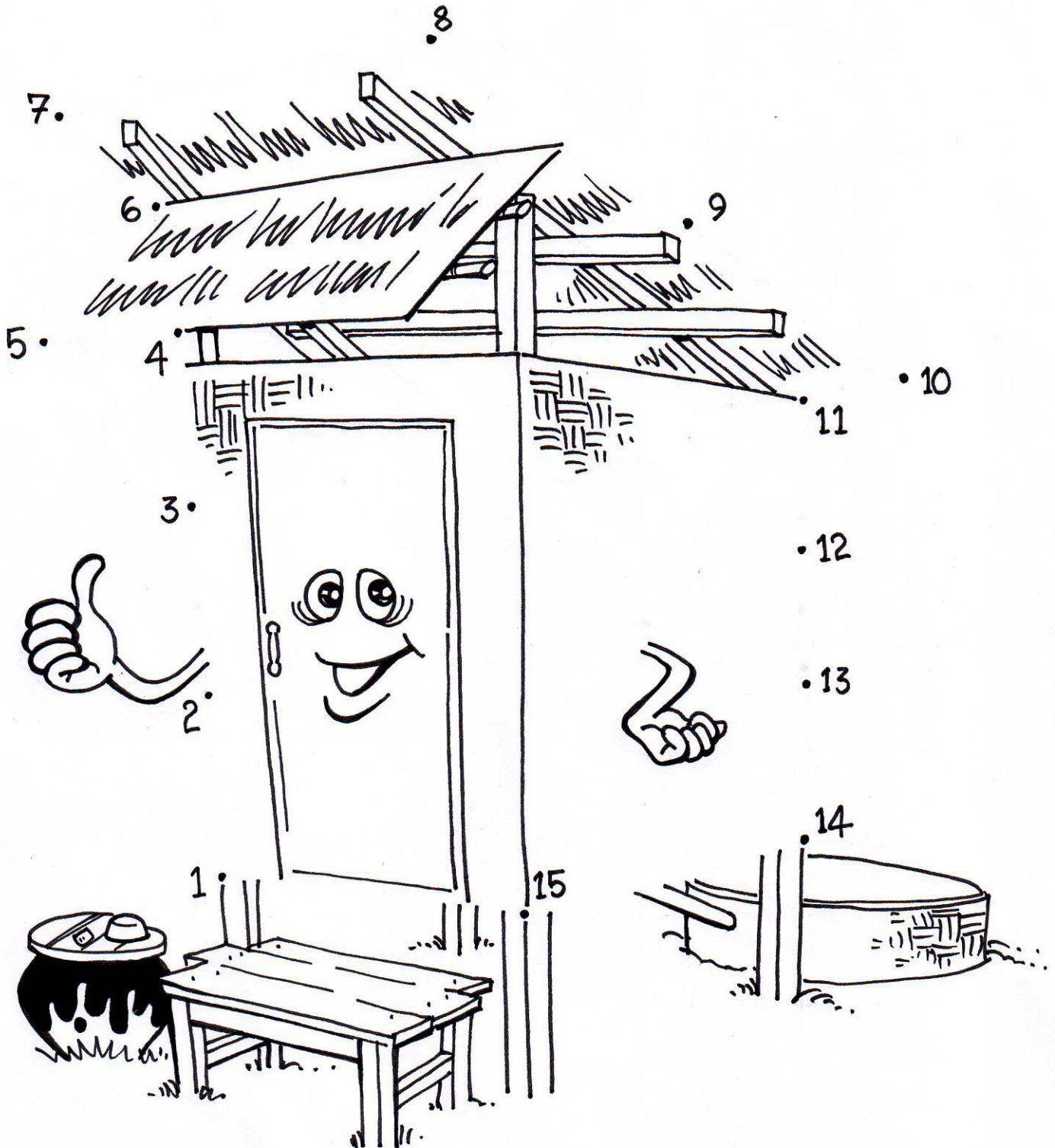
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

ယင်လုံအိမ်သာသုံးစွဲပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

ကျောင်းတွင်းကျောင်းပြင်သန့်ရှင်းပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

နာချေ၊ချောင်းဆိုးလျှင်လက်ကိုင်ပဝါဖြင့်အုပ်ပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

အိပ်ရာမဝင်မှီနှင့် အိပ်ရာထတိုင်းသွားတိုက်ပါ



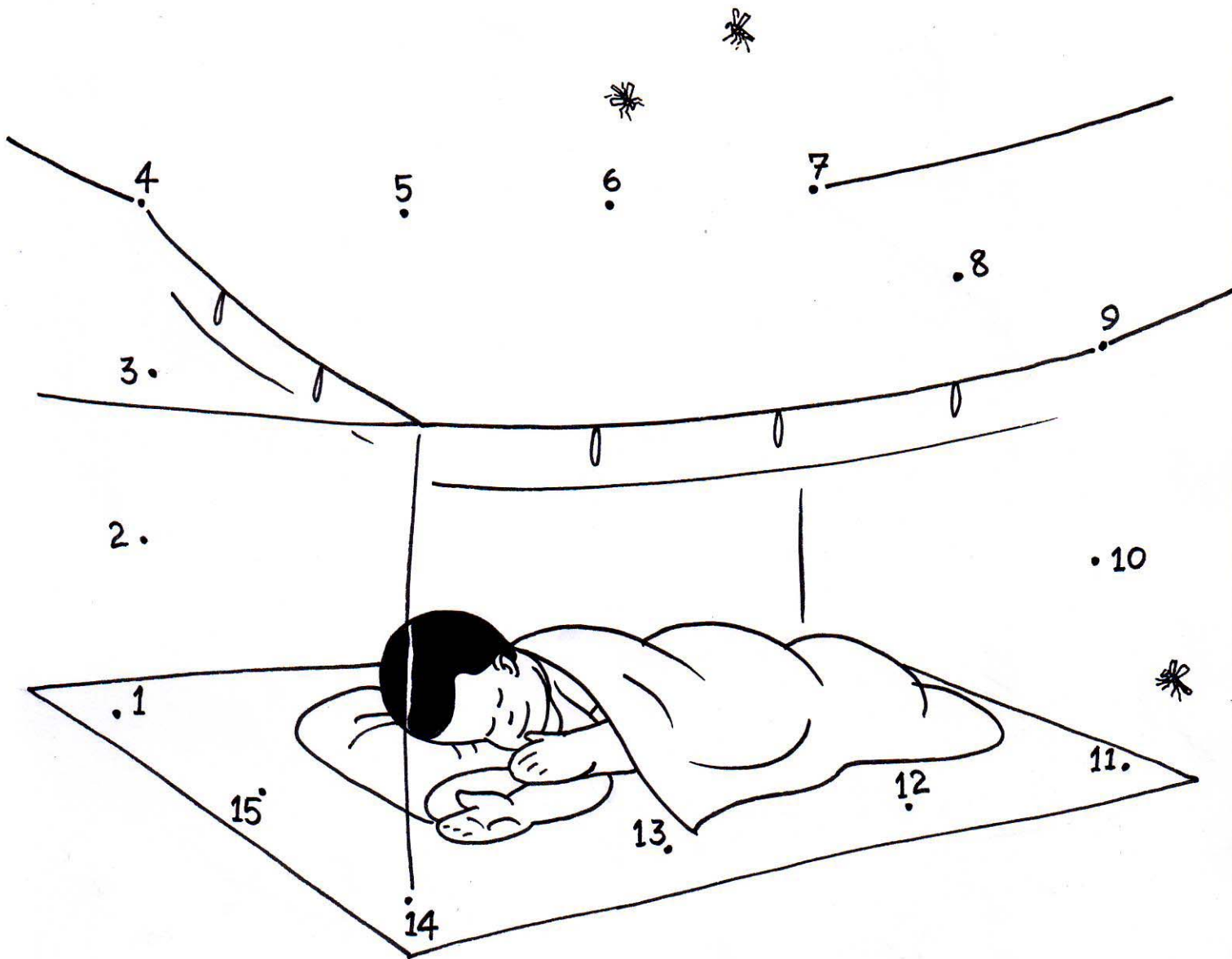
Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

ခြင်ဆောင်ဖြင့်အိပ်ပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



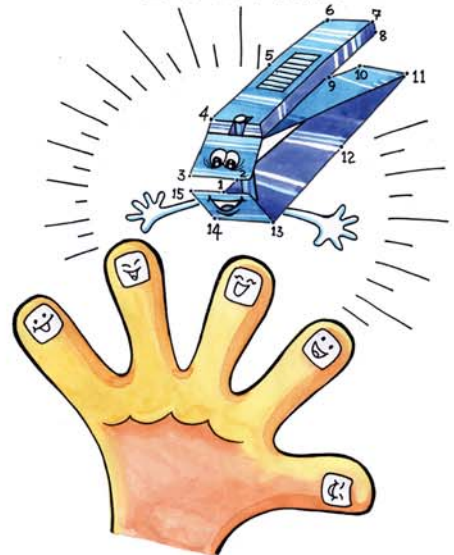
Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

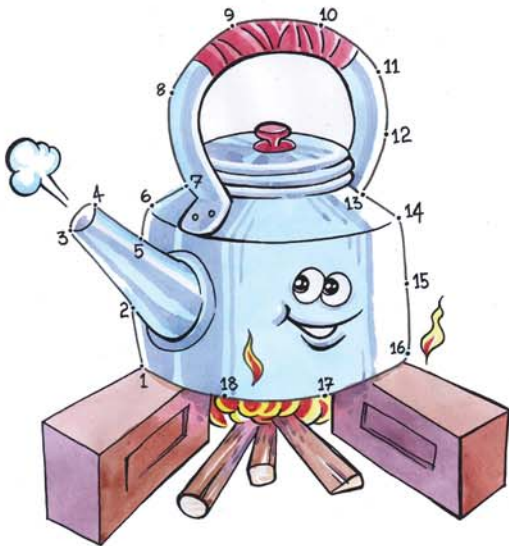
ဆပ်ပြာဖြင့်လက်ဆေးပါ



လက်သည်းခြေသည်းများမှန်မှန်ညှပ်ပါ



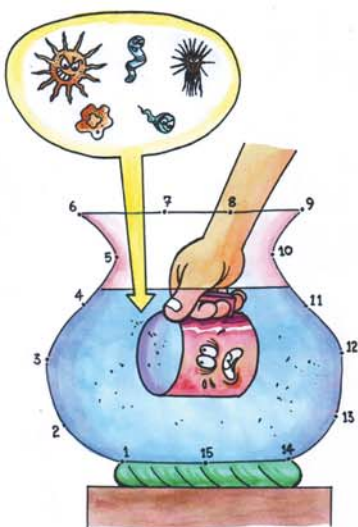
ရေကိုကျိုချက်သောက်ပါ



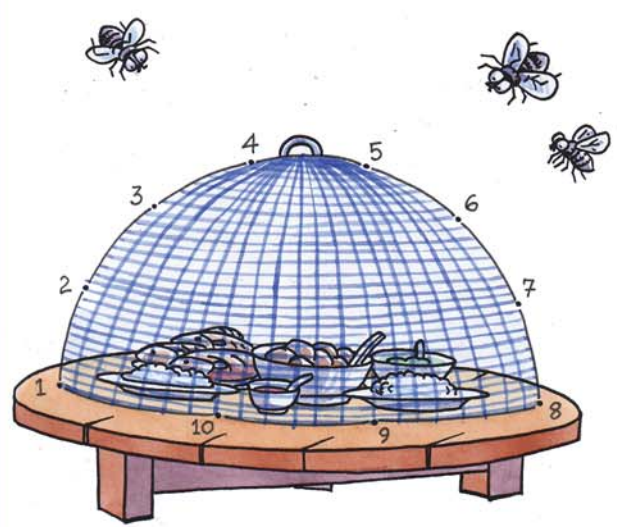
သောက်ရေအိုးကိုသေချာစွာဖုံးအုပ်ပါ
ကိုင်းပါသောရေခွက်ကိုသုံးပါ



သောက်ရေအိုးထဲသို့လက်ကိုနှစ်၍ရေမခပ်ပါနှင့်



အစားအစာများကိုယင်မနားအောင်ဖုံးအုပ်ပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

စည်းကမ်းမဲ့မစင်မစွန့်ပါနှင့်



ယင်လိုအိမ်သာသုံးစွဲပါ



ကျောင်းတွင်းကျောင်းပြင်သန့်ရှင်းပါ



နာချေ၊ချောင်းဆိုးလျှင်လက်ကိုဝတ်ဖြင့်အုပ်ပါ



အိပ်ရာမဝင်မီနှင့်အိပ်ရာထတိုင်းသွားတိုက်ပါ



ခြင်ထောင်ဖြင့်အိပ်ပါ



Swiss Solidarity |
www.swiss-solidarity.org |



Terre des hommes Italia

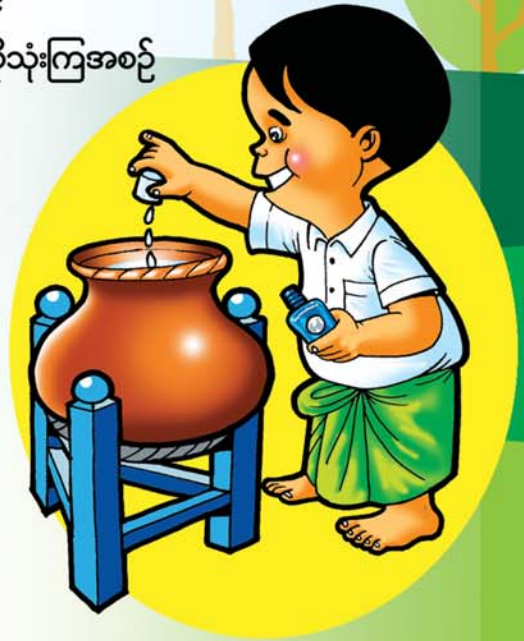
humanitarian aid cooperation for development
and child's rights

အားလုံးသန့်ဖို့ကြိုးစားစို့



သန့်ရှင်းအစာ အိမ်တိုင်းမှာ
ဆေးကြောချက်ပြုတ် ဖုံးအုပ်ပါ။
ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့
အစာသန့်ဖို့ ကြိုးစားစို့။

ရေပင်ရေရင်း တို့ရွာတွင်း
ထိန်းသိမ်းသန့်စင် အိမ်တိုင်းတွင်
ဝါးတားဂတ်(Water Guard)ကိုသုံးကြအစဉ်
ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်ဖို့
ရေသန့်ရဖို့ကြိုးစားစို့။



သန့်ရှင်းအိမ်သာ အိမ်တိုင်းမှာ
ကလေးလူကြီး သုံးကြပါ
ယင်ပေါက်ပွားမှု ကာကွယ်ဖို့
အိမ်သာသန့်ဖို့ ကြိုးစားစို့။



မစားခင်မှာ လက်ဆေးပါ
ဆပ်ပြာလေးနဲ့ပါ
အိမ်သာအဆင်း လက်ကိုဆေး
ဆပ်ပြာလေးကို သုံးစွဲပေး။
ခြေသည်း လက်သည်းရှည်တဲ့အခါ
လက်သည်းညှပ်ကို သုံးကြပါ
သန့်ကောင်ရောဂါ ကာကွယ်ဖို့
လက်ကိုသန့်ဖို့ ကြိုးစားစို့။



ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်ရေး
ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေး။
အလေ့ကျင့်ဟောင်းတွေ ပြုပြင်ရန်
ကျောင်းသားကျောင်းသူ များမကျန်
ဒို့ကျေးရွာလေး ခေတ်မီရေး
သန့်(၄)သန့်ကို သုံးစွဲပေး။