



World Health
Organization

Myanmar

နှာခေါင်းစည်းကို ဘယ်အချိန်မှာ အသုံးပြုကြမလဲ

၁



သင်ဟာ ရောဂါလက္ခဏာ တစ်ခုခုမခံစားရဘဲ ကျန်းမာနေတယ်ဆိုလျှင် 2019-nCoV ရောဂါသံသယလူနာ (ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းတို့ကိုသို့ လတ်တလော ပြင်းထန် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာရှိသူများ) များကို အနီးကပ် ပြုစု စောင့်ရှောက်/ကိုင်တွယ်ရသည့်အခါတွင်သာ နှာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ဆင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

၂



သင်ကိုယ်တိုင် ချောင်းဆိုး (သို့) နှာစေးနေလျှင် နှာခေါင်းစည်းကို ဝတ်ဆင်ပါ။

၃



အရက်ပြန်ပါဝင်သော လက်ဆေးရည် (သို့) ဆပ်ပြာ၊ ရေတို့နှင့် မကြာခဏ လက်ကိုဆေးကြောခြင်း အလေ့အကျင့်ကိုပါတွဲ၍ လုပ်ဆောင်မှသာ နှာခေါင်းစည်းတပ်ခြင်းသည် ရောဂါကာကွယ်ခြင်းအတွက် ထိရောက်ပါလိမ့်မည်။

၄



နှာခေါင်းစည်းကို အသုံးပြုခဲ့မယ်ဆိုလျှင်လည်း ဘယ်လို စနစ်တကျ သုံးစွဲရမလဲနှင့် စွန့်ပစ်ရမလဲဆိုတာတွေကို သင့်အနေဖြင့် သိထားရပါမည်။