



ကျားမအခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV) ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု နှင့် COVID-19 ကမ္ဘာ့ကူးစက်ကပ်ရောဂါ

Robyn Yaker နှင့် Dorcas Erskine

ခြုံငုံ ဖော်ပြချက်

ဤမှတ်စုသည် ကျားမအခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု (GBV) ခံစားရသူများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများအတွက် လက်ရှိ COVID-19 ကမ္ဘာ့ကူးစက် ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေစဉ်အတွင်း GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ပေးသည့်ပုံစံများကို လျှင်မြန်စွာ နှင့် ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေ ပြောင်းလဲနိုင်စေရေးအတွက် လက်တွေ့ကျကျ အထောက်အပံ့ပေးရန် ရည်ရွယ်သည်။ ဤမှတ်စုတွင် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု များပြားစွာ လိုအပ်စေသည့် ကျားမရေးရာ စိတ်ဖြာလေ့လာမှု ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးကို ဖော်ပြထားသည့်အပြင် အသေးစိတ် တိကျသော လမ်းညွှန်ချက် များလည်း မဟုတ်ပါ။ ၎င်းကို ဤအသစ်ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲနေသော နယ်ပယ်တွင် ကမ္ဘာ့အသိုင်းအဝိုင်း၏ ကျွမ်းကျင်မှု များကို ဆက်လက်ရယူ ရှင်သန်နေမည့် စာရွက်စာတမ်းတစ်ခုအဖြစ် ပုံစံ ရေးဆွဲထားသည်။ ဤမှတ်စုကို အသုံးပြုသူများ သည် GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု အကြောင်းကို နားလည်ရင်းနှီးပြီးဖြစ်သည်ဟု ယူဆသည်။

COVID-19 ၏ ရောဂါဗေဒသည် ထူးခြားသော စိန်ခေါ်မှုအချို့ရှိသော်လည်း ထိခိုက်ခံစားရလွယ်သော အမျိုးသမီးများ နှင့် မိန်းကလေးငယ်များအား အရေးပါသောပံ့ပိုးမှုများ ဆက်လက်ပေးနိုင်စေရန် GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုကို အဝေးမှပေးခြင်းအား မည်သို့ ပြင်ဆင်ညှိနှိုင်းပေးနိုင်သည်ကို ပဋိပက္ခ နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကဲ့သို့သော တင်းကျပ်စွာ ကန့်သတ်ထိခံမှုမျှင် ထားသော အခြေအနေများမှ ကျားမရေးရာအခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု စီမံကိန်းများကတဆင့် အရေးကြီးသော အမြင်များ ပေးအပ်သည်။

ကျားမရေးရာအခြေပြု အကြမ်းဖက်မှု နှင့် COVID-19

COVID-19 အစုလိုက်ဖြစ်ပွားမှု အများဆုံးသော နိုင်ငံများတွင် GBV ဖြစ်ပွားမှုများ တိုးမြင့်လာကြောင်း အစီရင်ခံစာများ ရှိသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများက သီးသန့်ထားကာ ရောဂါစောင့်ကြပ် ကြည့်ရှုခြင်းနှင့် အခြား လူအများနှင့် ဝေးကွာစွာ နေထိုင်ရန် (social distancing) လုပ်ဆောင်မှုများသည် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု သတင်းပို့ တိုင်ကြားခြင်းများ များပြားလာစေကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ စီးပွားရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအပေါ် အိမ်ထောင်စုအတွင်း စိတ်ဖိစီးမှုများနှင့် ကျဉ်းမြောင်းသောနေရာများတွင် အတင်းအကျပ် အတူနေထိုင်စေခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်သည် (VAWG Helpdesk report, March 2020)။ ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများတွင် အမျိုးသမီး ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို တိုက်ခိုက်မှုများ မြင့်တက်လာသည်ဆိုသည့် အစီရင်ခံစာများလဲ ရှိနေပြီး ထို့အတွက်ကြောင့် ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့် လူတိုင်းကို လုံလောက်သော ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ထောက်ပံ့မှုများပေးဆောင်ရာတွင် အခက်အခဲများ ပိုမိုများလာ နိုင်ချေရှိသည် (VAWG Helpdesk report, March 2020)။

GBV သတင်းပို့တိုင်ကြားမှု များပြားလာခြင်းကြောင့် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးငယ်များအဖို့ GBV အတွက် ပံ့ပိုး ဝန်ဆောင်မှုများသို့ လက်လှမ်းမီနိုင်စေရေးမှာ အရေးကြီးသော အသက်ကယ်လုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ တချိန်တည်းမှာပင် GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများ၏ ကျန်းမာရေး နှင့် ဘဝသာယာဝပြောရေးကို ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ကူးစက်ကပ်ရောဂါကို တားဆီးရန် အားထုတ်ကြိုးပမ်းမှုများတွင် ပါဝင်ခြင်းတို့သည် သမားရိုးကျ GBV ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် ပုံစံများအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ GBV ဝန်ထမ်းများ၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုကို မထိခိုက်စေဘဲ အသက်ကယ်ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ရရှိနိုင်ကြောင်း သေချာစေရန်မှာ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရန် လွယ်ကူပြီး လိုက်လျောညီထွေ ညှိနှိုင်းနိုင်သော နည်းလမ်းတစ်ခု လိုအပ်သည်။

COVID-19 ဖြစ်ပွားစဉ်အတွင်း ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများ - အန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် အလွှာလိုက် ချဉ်းကပ်နည်းလမ်း

ယခင် ကူးစက် ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအချို့က GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများကို မည်သို့ ထိန်းသိမ်းရမည်နှင့်ပတ်သက်၍ တန်ဖိုးရှိသော ထိုးထွင်းသိမြင်မှု ပေးသော်လည်း COVID-19 ၏ ထူးခြားသော ရောဂါဗေဒအရ အဆိုပါ ပုံစံများကို အမြဲ တိုက်ရိုက်လွှဲပြောင်း အသုံးပြု၍မရပါ။ COVID-19 သည် Ebola နှင့်မတူဘဲ လေထဲမှ ပြန့်နှံ့နိုင်သော/ အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ဝိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် Ebola ထက် သေဆုံးမှုနှုန်း ပိုနိမ့်သော်လည်း ပိုမို၍ ကူးစက် လွယ်သည်။¹ ရှာဖွေရန်ခက်ခဲပြီး ဝိုင်းရပ်စ်ပိုး သယ်ဆောင်ထားသူ အမြောက်အမြားတွင် ရောဂါလက္ခဏာ မပြပေ။² ဝိုင်းရပ်စ် ပြန့်ပွားသည့်နည်းလမ်း၊ နိုင်ငံတစ်ခုအတွင်း အချိန်တစ်ခုအတွင်း ၎င်း၏ ပြင်းအား၊ သိသာထင်ရှားသည့် ကွဲပြားခြားနား မှုများနှင့် နိုင်ငံအစိုးရများ၏ ပို၍ပို၍ မြင့်တက်လာသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု အပြောင်းအလဲများ စသည်တို့အားလုံးသည်

¹ Zhanwei Du, Xiaoke Xu, Ye Wu, Lin Wang, Benjamin J. Cowling, Lauren Ancel Meyers. Serial Interval of COVID-19 from Publicly Reported Confirmed Cases. *Emerging Infectious Diseases*, April 2020

² Infection Control Today, Asymptomatic carriers of COVID-19 Make it Tough to Target. Accessed 18/3/2020

ပိုမိုမြင့်မားသော ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်အဆင့်ကို လိုအပ်တောင်းဆိုလာပြီး ယခင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ကမ္ဘာ့ကူးစက်ကပ်ရောဂါများထက် GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်ပေးရာတွင် အလွှာလိုက်ချဉ်းကပ်မှုကို ပိုမို လိုအပ်လာသည်။

ဥပမာ အနောက်အာဖရိက နှင့် ကွန်ဂို ဒီမိုကရက်တစ် သမ္မတနိုင်ငံ (DRC) တို့တွင် Ebola အရေးပေါ်ဖြစ်စဉ်များအတွင်း ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲအတွက် အခြေစိုက် ဝန်ဆောင်မှုများကို အထူးသဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများအတွင်း ပေါင်းစပ်ထားခြင်းအားဖြင့် ပေးအပ်ခဲ့သည်။ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အေဂျင်စီများနှင့် ရပ်ရွာဒေသထဲမှ အမျိုးသမီးအဖွဲ့များသည်³ ယေဘုယျအားဖြင့် ရောဂါ ကူးစက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး နှင့် ထိမ်းချုပ်မှု (IPC) ၏ တင်းကြပ်သော အစီအမံများကို လိုက်နာလျက် အခြေစိုက် ဘေးကင်း လုံခြုံသော စီမံကိန်း အစီအစဉ်များမှ တဆင့် အကန့်အသတ်ရှိသော ကွင်းဆင်းဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ဖြစ်ရပ် စီမံခန့်ခွဲမှုများကို အတိုင်းအတာ အမျိုးမျိုးဖြင့် ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ COVID-19 ပြန့်နှံ့ဖြစ်ပွားမှု အဆင့်အားလုံးတွင် အလားတူ အခြေစိုက် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန်မှာ စိန်ခေါ်မှုများ ပိုမို သိသာများပြားပြီး အချို့အဆင့်များတွင် အန္တရာယ်များလွန်းခြင်း သို့မဟုတ် ကန့်သတ်မှုများကြောင့် ဆောင်ရွက်ရန် မဖြစ်နိုင်ဘဲ ရှိနိုင်သည်။

ဤသည်မှာ COVID-19 ပြန့်နှံ့ဖြစ်ပွားသည့် အဆင့်အားလုံးတွင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုကို လုပ်ဆောင်ရန် မဖြစ်နိုင်ကြောင်း အကြံပြုလိုခြင်း မဟုတ်ပါ။ ဆန့်ကျင်ဘက်အနေဖြင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် လုံလောက်သော ပြင်ဆင်မွမ်းမံခြင်း နှင့် ညှိနှိုင်းမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါက ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုသည် အခြေအနေအများစုတွင် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အရေးကြီးသော ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်၊ လျော့ချရန် သို့မဟုတ် အဝေးမှ ဆောင်ရွက်ပေးသော ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကဲ့သို့သော အခြားပုံစံများသို့ ပြောင်းလဲရန် လိုမလို ဆုံးဖြတ်ချက်များသည် အောက်ဖော်ပြပါ အကြောင်းအချက်များစွာပေါ်တွင် မူတည်နေသည်။

- **ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အား နိုင်ငံအလိုက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု မဟာဗျူဟာ။** ဤသည်မှာ ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ နှောင့်နှေးခြင်း သို့မဟုတ် လျော့ပါးသက်သာစေခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ နည်းလမ်းတစ်ခုချင်းစီသည် အန္တရာယ် ကျရောက်နိုင်ခြေ နှင့် ကန့်သတ်ချက် အမျိုးမျိုး ရှိနိုင်သောကြောင့် အချို့သော ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း နည်းလမ်းများသည် အခြားနည်းလမ်းများထက် ပို၍ ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိနိုင်သည်။

- ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအတွက် ကမ္ဘာ့ကူးစက်ကပ်ရောဂါ၏ အဆင့်အားလုံးတွင် တင်းကြပ်သော IPC စံနှုန်းများကို ထိမ်းသိမ်းရန် နှင့် ပိုမို မြင့်သောအဆင့်များအတွက် ပြင်ဆင်ရန် **အရင်းအမြစ်များ (အလှူရှင်များနှင့် ညှိနှိုင်းပြင်ဆင်ရန် လွယ်ကူခြင်း အပါအဝင်) ရှိခြင်း။**

- **နိုင်ငံအစိုးရ၏ လမ်းညွှန်ချက် နှင့် မူဝါဒများတွင်** နိုင်ငံကို ပိတ်ဆို့လိုက်ပါက လိုအပ်သည့် လွတ်လပ်စွာသွားလာ လှုပ်ရှားနိုင်ခြင်းနှင့် အခြေစိုက် ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပုံမှန်ချွင်းချက်ပေးခြင်းများ အပါအဝင် တရားဝင်ခွင့်ပြုချက်များ ပါရှိခြင်း။

- **ဝန်ထမ်းများ နှင့်အခြားသူများအတွက် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေများ နှင့် ထင်မြင်ယူဆသည့် အန္တရာယ်များ-** ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက်သာမက သင်တို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းဖြင့် (အသွားအပြန် ပြုလုပ်ခြင်းများကြောင့် အပါအဝင်) ထိတွေ့မှု ဖြစ်စေသည့် အခြားသူများ၏ ကျန်းမာရေးအတွက် အမှန်တကယ် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေ

³ Discussions with GBV practitioners

များကို တွက်ချက်ချိန်ဆရန် အရေးကြီးသည်။ ထို့ပြင် ထင်မြင်ယူရဆဲသည့် အန္တရာယ်များသည် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများကိုပါ သက်ရောက်မှုရှိသည်။

- **အခြေစိုက် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ တည်နေရာ-** ကမ္ဘာ့ ကူးစက်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနေချိန်အတွင်း ဆေးကုသရန် တရားဝင်နေရာဌာနများထဲ၌ တည်ရှိနေသော GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်ပေးခြင်းများသည် အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဝန်ဆောင်မှုများကို ပိုမို ပေးနိုင်ခြေရှိသည်။
- **အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ မူဝါဒများ-** ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများက အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်မှု နှင့် မူဝါဒများကို အနည်းနှင့် အများ ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲလွယ်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် အနက်ဖွင့်ခြင်းသည် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းအပေါ် လွှမ်းမိုးနိုင်သည်။

နိုင်ငံအလိုက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု မဟာဗျူဟာများကို သိရှိနားလည်ခြင်း

COVID-19 အား လက်ရှိ နိုင်ငံအလိုက် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများကို အကြမ်းအားဖြင့် မဟာဗျူဟာ သုံးခု ခွဲခြားနိုင်သည်။ ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ နှောင့်နှေးစေခြင်း သို့မဟုတ် လျော့ပါးသက်သာစေခြင်း။⁴ မဟာဗျူဟာ သုံးခုစလုံးကို မည်သည့်နယ်မြေတစ်ခုတွင်မဆို တပြိုင်နက်တည်း လုပ်ဆောင်နိုင်ကြောင်း နှင့် တစ်ခုမှတစ်ခုသို့ ပြောင်းလဲမှုကို ၂၄ - ၄၈ နာရီ အတွင်း ပြောင်းလဲနိုင် ကြောင်း သတိပြုရန် အရေးကြီးသည်။ ထို့ကြောင့် အတည်ပြု ဖြစ်ပွားမှု သုည သို့မဟုတ် အနည်းငယ်သာ ရှိသော နိုင်ငံ များအပါအဝင် နိုင်ငံအားလုံးသည် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ မြင့်မားစွာ ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများ မည်မျှ လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနေသည့်အပေါ် မူတည်၍ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများသည် မဟာဗျူဟာ တစ်ခုချင်းစီအတွက် အရေးပေါ် အစီအစဉ်များကို ချက်ချင်း ချမှတ်သင့်သည်။

အောက်တွင် မဟာဗျူဟာတစ်ခုချင်းစီ၏ အသေးစိတ်ဖော်ပြချက် နှင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်မှုများအပေါ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် သက်ရောက်နိုင်မှု အမျိုးအစားများ-

- **ထိန်းချုပ်ခြင်း။** အစိုးရများအနေဖြင့် ရောဂါရှိသူများကို စောစီးစွာ ရှာဖွေခြင်း၊ သီးသန့်ခွဲထားခြင်း၊ ကုသမှုပေးခြင်း နှင့် ၎င်းတို့နှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများကို ဂရုတစိုက် ရှာဖွေစိစစ်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ ပုံမှန်ဘဝအပေါ် သက်ရောက်မှု အနည်းဆုံး ရှိစေသည်။ ဤ မဟာဗျူဟာအသုံးပြုနေပါက IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို တိတိကျကျ လိုက်နာပြီး အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ သို့ရာတွင် ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်မှု အမြောက်အများ လျင်မြန်စွာ မြင့်တက်လာပါက အစိုးရများအနေနှင့် မဟာဗျူဟာကို အမြန်ပြောင်းလဲပြီး ကူးစက်မှုလျော့ချရန် ပိုမို တင်းကြပ်သော လုပ်ဆောင်မှုများ ရှိလာနိုင်သဖြင့် အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ထားရမည်။ ၎င်းတွင် အခြားရွေးချယ်စရာ ပုံစံများ ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများအား စတင် သင်တန်းပေးခြင်း နှင့် ဖြစ်လာနိုင်မည့် ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်း လူနာများထံ နီးကြားစွာ ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်း တို့ပါဝင်သည်။
- **နှောင့်နှေးစေခြင်း။** ရည်ရွယ်ချက်မှာ ဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ပြန့်နှံမှုကို နှေးကွေးစေရန် နှင့် နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုသည် ကူးစက်မှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သည့်အချိန်အထိ ကျရောက်နိုင်သည့် သက်ရောက်မှုများကို ဖယ်ရှားပစ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ လူအများနှင့် ထိစပ်ထိတွေ့မှုများကို ရှောင်ရှားဝေးကွာစေသော နည်းဗျူဟာများ၊

⁴ Lancet, COVID-19: delay, mitigate, and communicate, March 2020

ပညာသင်ကြားရာ ကျောင်း ဌာနများကို ပိတ်ထားခြင်း၊ ကြီးမားသော လူစုလူဝေး လူသူ စုရုံးမှုများကို တားမြစ်ခြင်း နှင့် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုမှုကို လျှော့ချခြင်းတို့ကို လုပ်ဆောင်လေ့ရှိပြီး လိုက်နာစေမှုကို အတိုင်းအတာအမျိုးမျိုးဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်သည်။ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်နေရာ၊ အရင်းအမြစ်များ ပေးနိုင်မှု နှင့် ဝန်ထမ်းများအား ထိရောက်စွာ ကာကွယ်ပေးခြင်း နှင့် နိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်စွာသွားလာခွင့် နှင့် စုဝေးခွင့်ဆိုင်ရာ မူဝါဒများ၏ တိကျခိုင်မာမှုတို့ အပေါ် မူတည်၍ အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ဤအဆင့်တွင် ဆက်လက်ပြောင်းလဲမှုများအတွက် ပြုလုပ်သင့်သည့် လုပ်ဆောင်ချက်များမှာ [ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုပေးသည့် အခြားနည်းလမ်းများ ထည့်သွင်းရန်နှင့် ဝန်ထမ်းများကို လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးရန်နှင့် ဝန်ဆောင်မှု ခံယူသူများကို ပြောင်းလဲမှုများကို အသိပေးရန် တို့ဖြစ်သည်။

- **ကျယ်ပြန့်သောရောဂါကူးစက်မှုများအတွက် လျော့ပါးသက်သာစေရေးအစီအစဉ်-** တရုတ်၊ အီတလီ နှင့် အီရန် နိုင်ငံတို့တွင် တွေ့ရှိရသည့်အတိုင်း လူဦးရေ များပြားစွာ ကူးစက်ခံရသည့် ကြာမြင့်သော ကူးစက်ကပ်ရောဂါ ကာလ အတွင်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှု တားဆီးရန် ဤမဟာဗျူဟာကို အစိုးရများက အသုံးပြုခဲ့သည်။ ၎င်းတွင် သွားလာမှုများကို တင်းကြပ်စွာ ကန့်သတ်ပြီး စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးများ ပိတ်ဆို့ခြင်း နှင့် ခွင့်ပြုချက်ယူရန် လိုအပ်နိုင်ခြင်း စသည့် ညွှန်ကြားချက်များ ပါဝင်သည့် “ပိတ်ဆို့မှုများ” သို့မဟုတ် “နေရာတစ်ခုတွင် နားခိုနေထိုင်စေခြင်း” တို့ ဖြစ်နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဌာနများ၏ ပြင်ပရှိ အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ထိမ်းသိမ်းဆောင်ရွက်ရန်မှာ အလွန်ခက်ခဲပြီး မဖြစ်နိုင်ဘဲ ရှိနိုင်သည်။

အောက်ပါ **ဇယား - ၁** တွင် ပေါ်ထွက်လာသော နိုင်ငံအလိုက် အသုံးပြုလေ့ရှိသည့် မဟာဗျူဟာများ၊ တစ်ခုချင်းစီ၏ လက္ခဏာရပ်များ၊ GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုအပေါ် ၎င်းတို့၏ သက်ရောက်မှုများ နှင့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု နည်းလမ်းများကို အကျဉ်းချုပ် ဖော်ပြထားသည်။ ၎င်းတို့သည် အခြေအနေတိုင်းအတွက် ညွှန်ကြားချက် မဟုတ်ပါ။ အခြေအနေတစ်ခုစီတွင် အဖွဲ့များသည် မိမိတို့၏ သီးခြားအခြေအနေများ နှင့် လက်ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ညွှန်ကြားချက်များကို ချိန်ညှိရမည်။

နိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာ	မဟာဗျူဟာ၏ လက္ခဏာရပ်များ	GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုအပေါ် သက်ရောက်မှု များ	ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု နည်းလမ်းများ
ထိန်းချုပ်ခြင်း	- ရောဂါကူးစက်မှု အရေအတွက် နှိုင်းယှဉ်ပါက နည်းပါးနေသည့် အနေအထား - ရောဂါကူးစက်ခံရသူများနှင့် ၎င်းတို့နှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူများကို ဂရုတစိုက် ရှာဖွေစိစစ်ခြင်းနှင့် သီးသန့်ခွဲထားသည့် မူဝါဒများ ရှိခြင်း - လွတ်လပ်စွာ သွားလာခြင်း နှင့် စုရုံးခြင်းများအပေါ် သက်ရောက်မှု နည်းပါးခြင်း	IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အရေးပေါ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု အစီအစဉ်ဆွဲခြင်းနှင့် ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်အကြောင်း လူထုအတွင်း အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးခြင်း။ အများအားဖြင့် IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အခြေခံ၍ ပြောင်းလဲပြင်ဆင်မှုများဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်သည်။	- အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင် နိုင်သည်။ - လိုက်နာရမည့် IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို သတ်မှတ်ရမည်။ - ဗိုင်းရပ်စ်အကြောင်း နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ အကြောင်းကို GBV ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော လူမှုအသိုင်း အဝိုင်းသို့ သူတို့၏ အတွေးများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုများကို ဆွေးနွေးခြင်း အပါအဝင် ကျယ်ပြန့်စွာ ဆက်သွယ်မျှဝေရမည်။ - ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုကို အဝေးမှ ဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် အရေးပေါ်အတွက် စီစဉ်ခြင်း။ (hotline ရွေးချယ်ခြင်းအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရမှု နှင့် မိုဘိုင်း နည်းပညာ အသုံးပြုမှု၊ ညွှန်းပို့လမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း၊ ဥပမာ- တယ်လီဖုန်း နှင့် IPC စပွဉ်းများ စသည့် မျှော်လင့်မထားသည့် လိုအပ်ချက်များကို ဝယ်ယူရန်အတွက် ဘဏ္ဍာငွေ ခန့်မှန်းခြင်း၊ ပြန်လည်ခွဲဝေခြင်း၊ ညှိနှိုင်းခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘဝသာယာဝပြောရေး မူဝါဒများကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ခြင်း အပါအဝင်) - ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုပေးခြင်းကို အဝေးမှ ရယူရန် စိတ်ဝင်စားနိုင်သည့် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူအချို့ ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သော စနစ်ကို စတင် စမ်းသပ်ပါ။ - ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများသည် အဝေးမှ ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းကို လက်လှမ်းမီ ရယူနိုင်ရန် လိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက်အားလုံး ရရှိရန် သေချာစေပြီး ၎င်းကို လုပ်ဆောင်ရန် အန္တရာယ်ကင်းသည့် နည်းလမ်းများအား စဉ်းစားပါ။ (ဥပမာ- သူတို့၏ ဖုန်းများတွင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များကို ကုဒ်နံပါတ်များဖြင့် သိမ်းဆည်းခြင်း။ အလွယ်တကူ ဝှက်ထားနိုင်သော သေးငယ်သည့် သတင်းအချက်အလက်ကတ်ပြားများ ထုတ်ဝေခြင်း) - နိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာ မြန်ဆန်စွာ ပြောင်းလဲလျှင် ကျန်ရစ်သူများနှင့်အတူတကွ ပြည့်စုံသော ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအစီအစဉ်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။

			- အခြားသူများ အထူးသဖြင့် ဒေသခံ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် အစီအစဉ်များကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပါ။ - ဆီလျော်သော သတင်းအချက်အလက်အသစ်များ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာစာရင်းများ၊ ညွှန်းပို့ရန်လမ်းကြောင်းများနှင့် ဆက်သွယ်ရေး လမ်းကြောင်း အဆင့်ဆင့်ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖြစ်စေရန် ပြင်ဆင်ပါ။ ဥပမာ - အိမ်နီးချင်း ဆက်သွယ်ရန်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ချိတ်ဆက်မှုများ တည်ဆောက်ပါ။
နောင်နေးစေခြင်း	- လူများနှင့် နီးစပ်ထိတွေ့မှု များကို ရှောင်ရှားဝေးကွာစေခြင်း ကို ပြုလုပ်သည်။ - ၎င်းတွင် အောက်ဖော်ပြပါ အားလုံး သို့မဟုတ် အချို့ ပါဝင်သည်။ - လူအမြောက်အများ စုဝေးမှုကို တားမြစ်ခြင်း - ကျောင်းများ (သို့) အခြားဌာန များကို ပိတ်ခြင်း။ - စားသောက်ဆိုင်များ နှင့် ဘားများကို ပိတ်ခြင်း(သို့) ကန့်သတ်ခြင်း၊ - အရေးမကြီးသော လုပ်ငန်း များပိတ်ခြင်း။ - အများပြည်သူ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုမှု ကို လျှော့ချခြင်း။ - နယ်စပ်ပိတ်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်	- ဝန်ထမ်းများနှင့် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများ၏ သွားလာမှုကို တင်းကြပ်စွာ ကန့်သတ်ခြင်း။ သွားလာမှုသည် ကူးစက်စေသည့် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ - အဆင့်မြင့် IPC အလေ့အကျင့်များကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရန် မျှော်လင့်၍ နိုင်ငံအဆင့် အေဂျင်စီများက ခိုင်မာစွာ လုပ်ဆောင်စေခြင်းနှင့် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ် ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ - တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနများ၏ အတွင်းနှင့်အပြင်တွင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများ ကို ဆောင်ရွက်ရန် အဆင့်မြင့် ခွင့်ပြုချက်နှင့် လုပ်ဆောင်ခွင့်များ လိုအပ်နိုင်သည်။ - ထိခိုက်ခံစားရသူများသည် အိမ်မှာပင်နေရန် ပိုမို ဖြစ်နိုင်သည်။ - အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျှင်	- ကျန်းမာရေးဌာနအတွင်း၌ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများ ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ကောင်းဖြစ် နိုင်လိမ့်မည်။ (သို့မဟုတ် မလုပ်နိုင်ခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။) - ဖုန်း (သို့) အခြားနည်းပညာဖြင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို အဝေးမှ အဓိကအားထား လုပ်ဆောင်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်သည်။ ကျန်းမာရေးဌာနပြင်ပတွင် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုဝန်ဆောင်မှုများ အနည်းငယ် ရှိနိုင်သည် (သို့) လုံးဝမရှိနိုင်ပါ။ - ရှေ့တန်းဝန်ထမ်းများအား သင်တန်းပေးခြင်း။ - IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အလွန်တိကျစွာ လိုက်နာခြင်း။ နှင့် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်မှုများ ရှိနေခြင်း။ - ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ၊ ရှိနေသော GBV hotline ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ပေးနေသော အခြားသူများနှင့် ညွှန်းပို့ရန် ချိတ်ဆက်ခြင်း၊ မိတ်ဖက်ပြုမှုများ ရှိခြင်း - အခြားဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို GBV အိတ်ဆောင်လမ်းညွှန်ကို အသုံးပြု၍ သင်တန်းပေးခြင်း - မိုဘိုင်း နည်းပညာအသုံးပြုရာတွင် ဝန်ထမ်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် ပုံမှန် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်း။ - ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအစီအစဉ်များကို ဆက်လက် ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခြင်း။

	- လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြား ၂ မီတာ/၆ပေ အကွာခွာရန် အကြံပြုခြင်း	ဝန်ထမ်း များကို ကာကွယ်ပေးသော ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုဖြစ်ရန် အရင်းအမြစ်များ လိုအပ်မည်။	- အဝေးမှ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်းအတွက် GBV IMS ကိုအသုံးပြုခြင်း - လျှင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့်အဖွဲ့များတွင် GBV ဝန်ထမ်းများကို ဖြစ်နိုင်လျှင် ထည့်သွင်းခြင်း။ - ဝန်ထမ်းများအတွက် ပုံမှန် ဘဝသာယာဝပြောရေး စစ်ဆေးမှုများ။
လျော့ပါးသက်သာစေခြင်း	- ကျောင်းများ (သို့) အခြားဌာနများနှင့် အရေးမကြီးသော လုပ်ငန်းများ ပိတ်ခြင်း အပါအဝင် လူအများနှင့် နီးစပ်ထိတွေ့မှုများကို ရှောင်ရှားဝေးကွာစေခြင်းကို အလွန်တင်းကျပ်စွာ ပြုလုပ်သည်။ - လူစုဝေးမှု အားလုံးကို တားမြစ်သည်။ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အသုံးပြုမှုကို လျော့ချသည်။ နယ်စပ် ပိတ်ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။	- တရားဝင်ခွင့်ပြုထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာန များ၏ အတွင်းနှင့်အပြင်တွင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရန် အဆင့်မြင့် ခွင့်ပြုချက်နှင့် လုပ်ဆောင်ခွင့်များ လိုအပ်နိုင်သည်။ - ဝန်ထမ်းများနှင့် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများ၏ သွားလာမှုကို တင်းကျပ်စွာ ကန့်သတ်ခြင်း။ ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများသည် အိမ်မှာပင်နေရန် များစွာ ပိုမို ဖြစ်နိုင်သည်။ - အဆင့်မြင့် IPC အလေ့အကျင့်များကို လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရန် မျှော်လင့်၍ နိုင်ငံအဆင့် အေဂျင်စီများက ခိုင်မာစွာ လုပ်ဆောင်စေခြင်းနှင့် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ် ခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ - အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံ ခန့်ခွဲမှု ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျှင် ဝန်ထမ်းများကို ကာကွယ်ပေးသော ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုဖြစ်ရန် အရင်းအမြစ်များ လိုအပ်မည်။	- ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို အဝေးမှ လုပ်ဆောင်နေပြီး ကျန်းမာရေးဌာနပြင်ပတွင် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများ အနည်းငယ်ရှိနိုင်သည် (သို့) လုံးဝမရှိပါ။ - IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို အလွန်တိကျစွာ လိုက်နာခြင်း နှင့် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်မှုများ ရှိနေခြင်း။ - ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ၊ ရှိနေသော GBV hotline ဝန်ဆောင်မှုများ၊ ဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဝန်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ပေးနေသော အခြားသူများနှင့် ညွှန်းပို့ရန် ချိတ်ဆက်ခြင်း၊ မိတ်ဖက်ပြုမှုများ ရှိခြင်း - မိုဘိုင်း နည်းပညာအသုံးပြုရာတွင် ဝန်ထမ်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် ပုံမှန် စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်း။ - ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအစီအစဉ်များကို ဆက်လက် ဆန်းစစ်သုံးသပ်ခြင်း။ - အဝေးမှ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်းအတွက် GBV IMS သို့မဟုတ် အခြား နည်းလမ်းအထောက်အကူများကို အသုံးပြုခြင်း - လျှင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့်အဖွဲ့ များတွင် GBV ဝန်ထမ်းများကို ဖြစ်နိုင်လျှင် ထည့်သွင်းခြင်း။ - ဝန်ထမ်းများအတွက် ပုံမှန် ဘဝသာယာဝပြောရေး စစ်ဆေးမှုများ။

ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်ရမည့် အဓိကလုပ်ငန်းများ

၁။ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်နေရာအားလုံးတွင် ရောဂါကူးစက်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေး နှင့် ထိမ်းချုပ်မှု (IPC) အစီအမံများကို စံချိန်စံညွှန်းအတိုင်း ချက်ချင်းထားရှိပါ။ ရေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး နှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး (WASH) နှင့် အခြား သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် အဖွဲ့များနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပါ။

က။ ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများနှင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်တွေ့ဆုံသည့်နေရာများတွင် လက်ဆေးရန်နေရာများ နှင့်/သို့မဟုတ် လက်သန့်စင်ဆေးရည်များကို အပေါက်ဝ ဝင်ဝင်ချင်း နေရာများ၌ ထားပေးပါ။

ခ။ Thermoflash သာမိုမီတာများ ရရှိနိုင်ပါက ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများ၏ အပူချိန်ကို စစ်ဆေးရန် အသုံးပြုသင့်သည်။ ဤ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို သင်တို့၏ အခြေအနေတွင် လုပ်ဆောင်ရန် အကြံပြုခြင်း ရှိမရှိ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များနှင့် တိုင်ပင်ပါ။ Thermoflash အသုံးပြုခြင်းသည် ယခင်က မမြင်ဘူးသူများ နှင့် အထူးသဖြင့် ကလေးများအတွက် ကြောက်လန့်စရာ ဖြစ်နိုင်သည်ကို သတိပြုပါ။ ထို့ကြောင့် Thermoflash နှင့် ပတ်သက်၍ လူထုမှ သိရှိမှုရှာဖွေလေ့လာပြီး ကြောက်လန့်ရှောင်ဖယ်ခြင်းမဖြစ်ရန် အသိပညာမြှင့်တင်ခြင်း နှင့် သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်း ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။

ဂ။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအား ဝန်ဆောင်မှုကို လက်လှမ်းမီရရှိရာတွင် လိုအပ်သော အကွာအဝေးဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိရန်။ ၂ မီတာ/၆ပေ အကွာအဝေးဖြင့် နှင့် လူအုပ်စုကြီးများ မဖြစ်စေရန် လုပ်ငန်းများအား လုံလောက်သော အကွာအဝေးရှိစေကြောင်း သေချာစေရန် ဆောင်ရွက်ရမည်။ (ကန့်သတ်လူဦးရေအတွက် သင့်နယ်မြေ၏ လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာပါ။)

ဃ။ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများ အလုပ်လုပ်ရာ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် စင်တာများ (သို့) အခြား နေရာများတွင် လူစုပြုံမှု မရှိစေရန် နှင့် အကွာအဝေးလမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာနိုင်ရန် အစီအမံများ ဆောင်ရွက်ပါ။ ၎င်းတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူရန် အချိန်တစ်ခုအတွက် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများ၏ အရေအတွက်ကို ကန့်သတ်ထားခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် ဖျာများ၌ အမှတ်အသား ပြုလုပ်ခြင်း/မြေပြင်ပေါ်တွင် ကုလားထိုင်များ နေရာချထားပေးခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

င။ အကြံပြုထားသော IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ သို့မဟုတ် အကြံပြုထားသော အကွာအဝေးကို ထိမ်းသိမ်းထားနိုင် ခြင်းမရှိသည့် လူအုပ်စုနေရာများ သို့မဟုတ် အခြေအနေများသို့ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ထမ်းများအား မစေလွှတ်ရပါ။

စ။ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူ ဝန်ထမ်းများအားလုံးအတွက် လက်ဆေးရန်နေရာများ၊ လက်သန့်ဆေးရည်များ နှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ ဆက်လက်ပေးနိုင်ရန် အတွက် ဥပမာ - ဖုန်းနှင့် ငွေဖြည့်ကဒ်စသည့် လိုအပ်သောပစ္စည်းကိရိယာများအားလုံး ရရှိနိုင်ရန် သေချာပါစေ။

၂။ COVID-19 အကြောင်းနှင့် သင်တို့ ဝန်ဆောင်မှုပေးသော နည်းလမ်းများ ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အပြောင်းအလဲများအကြောင်း အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအား ပွင့်လင်းစွာ ပြောပြပါ။

က။ ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် ပုံစံပြောင်းလဲသွားလျှင်ပင် ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်အချို့ ရှိနေသေးကြောင်း နှင့် သူတို့ချည်းသာ အထီးကျန်စေမည် မဟုတ်ကြောင်း ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများအား အသေအချာပြောပါ။ သူတို့၏

စိုးရိမ်ကြောက်ရွံ့မှုများ၊ မေးခွန်းများ၊ အကြံပြုချက်များအပြင် သူတို့အတွက် မည်သို့ အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်မည့်အကြောင်းများကို နားထောင်ပေးရန် ဂရုစိုက်ပါ။

ခ။ သင့်အစီအစဉ်မှ ဝန်ဆောင်မှု ရယူမည့်သူများ နှင့် အမျိုးသမီးများ၊ မိန်းကလေးများအား COVID-19 အကြောင်း ဆွေးနွေးရန်အတွက် အမြန်ဆွေးနွေးခြင်းလမ်းညွှန်များနှင့် ဆက်သွယ်အသိပေးပစ္စည်းများကို ပြုစုပါ။

- (၁) ဝန်ဆောင်မှုရယူမည့်သူများထံမှ နားထောင်ရန် နှင့် သတင်းစကားပေးခြင်း၏ အရေးကြီးပုံကို အလေးပေးပါ။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများထံမှ နားထောင်ရန်၊ COVID-19 အကြောင်း သူတို့သိထားသည့်အရာ၊ သူတို့၏ စိုးရိမ်မှုနှင့် ကြောက်ရွံ့မှုများ နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုကို တိုးတက်အောင်လုပ်ဆောင်ရန် သူတို့၏ အကြံပြုချက်များအား ပိုမိုနားလည်စေရန်အတွက် မေးခွန်းများမေးရန် သင်၏နေရာကို သုံးပါ။
- (၂) COVID-19 နှင့် IPC အစီအမံများအကြောင်း သတင်းစကားများကို အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာပြီး သင်တို့ထံမှ ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများ၊ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် သေချာပါစေ။
- (၃) ဝန်ဆောင်မှု အပြောင်းအလဲများ၊ hotline ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် အပြောင်းအလဲရှိခဲ့လျှင် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံ မည်သို့ ဆက်သွယ်ရောက်ရှိနိုင်သည် စသည့် ဆီလျော်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို မျှဝေပါ။

၃။ ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများ နှင့် ဝန်ထမ်းများအား အဝေးမှ ပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် အကောင်းဆုံး နွေးဓာတ်ထုတ်ရန် သင်၏အဖွဲ့ နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပါ။ အလွန်အမင်း ကန့်သတ်ထားသော အခြေအနေများ၌ပင် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများ နှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် ပံ့ပိုးကူညီမှုအချို့ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ထားနိုင်သည်။ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချချခြင်းတွင် နီးကြားတက်ကြွစွာ ပါဝင်ရန် အရေးကြီးသည်။ သို့မှသာ လျှင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနေသော အရေးပေါ် ကာလအတွင်း သူတို့သည် သက်ဆိုင်ပိုင်ဆိုင်မှု၊ ပါဝင်ထိန်းချုပ်မှု နှင့် ချိတ်ဆက်မှု ရှိခြင်းတို့ကို ခံစားရမည်။ ဤသည်မှာ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခြင်းထက်ပိုလွန်၍ ပံ့ပိုးကူညီပေးမှု ဖြစ်စေသည်။ သူတို့အား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ နှင့် အတတ်ပညာပိုင်း ဆိုင်ရာတို့တွင် မည်သို့ ပိုမို ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည်ကို ဝန်ထမ်းများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ အခြေအနေ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။

၄။ သင့်ဒေသတွင် နောက်ဆုံးထွက်ရှိသော လမ်းညွှန်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရရှိပါစေ။ သင်တို့၏ သီးခြား အခြေအနေတွင် နောက်ဆုံးထွက်ရှိသော လမ်းညွှန်ချက်များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရရှိရန် နှင့် ၎င်းသည် နေ့စဉ် နှင့်အမျှ ပြောင်းလဲနိုင်ကြောင်း သိမှတ်ထားရန်လည်း မဖြစ်မနေ လိုအပ်သည်။ ကြိုတင်စီစဉ်ထားခြင်းသည် အရေးကြီးသကဲ့သို့ သင်တို့၏ လုပ်ဆောင်မှုများ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများသည် သင်တို့၏ ရပ်ရွာလူထုထဲတွင် ဖြစ်ပျက်နေသောအရာများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိရန် သေချာစွာဆောင်ရွက်ရမည်။ ဥပမာ - သင်အလုပ်လုပ်နေသောဒေသတွင် လူပျားသွားလာမှု နှင့် စုရုံးမှုကို ကန့်သတ်မှု မရှိဘဲနှင့် သင့်အဖွဲ့က အစီအစဉ်အားလုံးကို ရုတ်တရက် ရပ်တန့်လိုက်ပါက နောက်ထပ် ကြောက်ရွံ့မှု နှင့် မသေချာ မရေရာသော ခံစားမှုများကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ သို့သော် သင်တို့သည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး လမ်းညွှန်ချက်ကိုအခြေခံ၍ အချို့အဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီး အခြားသူများ၏ လုပ်ဆောင်မှုများ အလွန်နွေးကွေးနေသည်ဟု ခံစားရလျှင် သင်၏အဖွဲ့သည် ဝန်ဆောင်မှုခံယူသူများနှင့် တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးအကြား အပြန်အလှန် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် အကောင်းဆုံးဟု ယူဆသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

အဆင့်တိုင်းတွင် IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာပြီး လျှင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲနိုင်သောအခြေအနေအတွက် အသင့်ရှိပါစေ။

“ပိတ်ဆို့ခြင်း - Lockdown” သို့မဟုတ် “သီးခြား ခွဲထားခြင်း - Quarantine” အပါအဝင် ရုတ်တရက်ပြောင်းလဲမှု များအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း

COVID-19 အပေါ် အစိုးရ၏ တုံ့ပြန်မှုများသည် အခြားသော ရောဂါဖြစ်ပွားပြန့်နှံ့မှုများထက် ပိုမို လျင်မြန်စွာ နှင့် သိသာစွာ ပြောင်းလဲနေသည်။ ထို့ကြောင့် လက်ရှိ အတည်ပြုလုနာမရှိသေးသော နိုင်ငံများပင်လျှင် အောက်ပါ အချက်အလက်များကို စဉ်းစားသင့်သည်။

၁။ လက်ရှိ ဝန်ဆောင်မှုယူသူများနှင့်အတူ သီးခြား ခွဲထားခြင်း၊ ပိတ်ဆို့ခြင်း သို့မဟုတ် “နေရာတစ်နေရာတွင် နေစေခြင်း - shelter-in-place” အခြေအနေများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အစီအစဉ်ဆွဲခြင်းကို စတင်ပါ။ ဝန်ဆောင်မှု ယူသူများ အား ဖြစ်နိုင်ခြေများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရန် ကူညီပါ။ မတည်မငြိမ် ရှုပ်ထွေးနေသော အခြေအနေ တွင် သူတို့အား ထိမ်းချုပ်နိုင်သည့် ခံစားမှုရရှိရန် ကူညီပါ။ အဓိကပြဿနာရပ်များနှင့် အစီအမံများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်။

က။ ကျူးလွန်သူနှင့်အတူမဟုတ်ဘဲ သူတို့နေထိုင်နိုင်ရန် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့်နေရာ ရှိပါသလား။

ခ။ မရှိလျှင် အိမ်တွင်ထိခိုက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်စေရန် သူတို့လုပ်နိုင်သည့် အဆင့်များ ရှိပါသလား။

ဂ။ သူတို့ လုံခြုံစွာ သိမ်းထားရန် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများ၊ hotline ၊ အခြားအကူအညီပေးသူများ၏ ဖုန်းနံပါတ်များ ပေးထားပါ။ သူတို့မှာ ဖုန်းရှိလျှင် ဆက်သွယ်နိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များကို ကုဒ်နံပါတ်များဖြင့် သိမ်းထားနိုင်သည်။ သို့မဟုတ် သင်သည် အလွယ်တကူ ဝှက်ထားနိုင်သော ကတ်ပြားအသေးစားများကို ထုတ်ထားပေးနိုင်သည်။

ဃ။ သူတို့ အကူအညီတောင်းခံရန် နှင့် အထောက်အပံ့များရယူရန် လုံခြုံစွာ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို ဖော်ထုတ် စဉ်းစားပါ။

င။ သူတို့၏ အိမ်နီးချင်းများထံ သူတို့ အကူအညီလိုအပ်နေကြောင်း အချက်ပြနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို ဖော်ထုတ်ပါ။

၂။ အရေးကြီး၍ ဂရုစိုက်ရန်လိုသော စာရွက်စာတမ်းများကို လုံခြုံစွာ ဆက်လက်သိမ်းဆည်းထားနိုင်ရန် သေချာပါစေ။

သင်တို့၏ ရုံးများကို ပိတ်လိုက်ပါက မည်သူ့ကိုမျှ အန္တရာယ်မရှိစေဘဲ စာရွက်စာတမ်းများကို သိမ်းဆည်းရန် လုံခြုံစိတ်ချရမှု အရှိဆုံးနည်းလမ်းများကို စဉ်းစားပါ။ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် Primero/GBVIMS+ သည် မိုဘိုင်းဖုန်းထဲမှ အချက်အလက်များ အပါအဝင် ဒီဂျစ်တယ်နည်းဖြင့် သိုလှောင်မှုအတွက် ရွေးချယ်စရာ ဖြစ်သည်။ အဖွဲ့အစည်းများ သည် အချက်အလက်များ ကာကွယ်မှုအတွက် စက္ကူ နှင့် အီလက်ထရောနစ် ဖိုင်များဖြင့် ယာယီအကဲဖြတ်ခြင်း လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို⁵ ဖော်ထုတ်ထားပြီး အကောင်အထည်ဖော်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ အဓိကပြဿနာရပ်များနှင့် အစီအမံများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်။

⁵ template of the GBVIMS Data Protection Protocol: <http://www.gbvims.com/wp/wp-content/uploads/DATA-PROTECTION-PROTOCOL.pdf> ကိုကြည့်ပါ။

က။ အကယ်၍ သင်ရုံးမှ ထွက်ခွာသွားပါက စာရွက်စာတမ်းများကို သော့ခတ်ပြီး လုံခြုံစိတ်ချရစွာ သိမ်းထားခဲ့နိုင်မည်လား။ တစ်စုံတစ်ဦးသည် ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဝင်ရောက်လာနိုင်မည်လား။

ခ။ အဝေးမှ ပံ့ပိုးကူညီမှုများပေးခြင်းသို့ ပြောင်းလျှင် ဖြစ်ရပ်များကို သင် မည်သို့ မှတ်တမ်းတင်မည်နည်း။ အချက် အလက်များကို ဖုန်းများ၊ တက်ဘလက်များ၊ သို့မဟုတ် စာရွက်များပေါ်တွင် သိမ်းဆည်းရန် လုံခြုံမှု ရှိပါသလား။

၃။ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ မြန်ဆန်ရှင်းလင်းသော ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအသစ်များကို ရေးဆွဲပါ။ အဝေးမှ ပံ့ပိုးကူညီခြင်းသို့ ပြောင်းလဲလိုက်ပါက သင် မည်သို့ လုပ်ဆောင်မည်နည်း။ ဥပမာ -

က။ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် မည်သည့်ဖုန်းများနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များကို အသုံးပြုမည်နည်း။

ခ။ ဝန်ထမ်းများသည် လက်ရှိဝန်ဆောင်မှု ခံယူသူများထံသို့ မည်မျှကြာလျှင်တစ်ကြိမ် ဆက်သွယ်မည်နည်း။ ဝန်ထမ်းများသည် ဝန်ဆောင်မှုခံယူသူများထံ မည်သို့ ရောက်ရှိနိုင်မည်နည်း။

ဂ။ လက်ရှိ ဝန်ဆောင်မှုခံယူသူများအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအပြင် အသစ် ဖုန်းခေါ်ဆိုခြင်းများ/ ဝန်ဆောင်မှုခံယူလိုသူ အသစ်များကို လက်ခံမည်လား။

ဃ။ ခေါ်ဆိုမှုများကို မည်သို့ မှတ်တမ်းတင်ပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်နည်း။

င။ လွှမ်းခြုံမှု သေချာစေရန် ဝန်ထမ်းများ နေ့ရက်၊ အချိန်အလိုက် တာဝန်ချထားမှု ရှိပါသလား။

စ။ ဤသည်မှာ ဝန်ထမ်းများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိပါသလား။

၄။ အဝေးမှ ကြီးကြပ်မှုအတွက် ပုံစံများကို စဉ်းစားပါ။ ၎င်းသည် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုများအား ကြီးကြပ်မှုကို ရည်ညွှန်း သည်။ ၎င်းတွင် အွန်လိုင်း ပလက်ဖောင်းများ နှင့်/သို့မဟုတ် ဖုန်းများမှတစ်ဆင့် အဝေးမှ တစ်ဦးချင်း၊ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူအချင်းချင်း သို့မဟုတ် အုပ်စုလိုက် ကြီးကြပ်မှုတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။ အလံ(flags) များ၊ ဖြစ်ရပ်အစီအစဉ်/ ဝိတ်သိမ်း ရန် ခွင့်ပြုခြင်း၊ အဝေးမှ ဖြစ်ရပ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း နှင့် အဓိက စွမ်းဆောင်ရည် အညွှန်းကိန်းများ (KPIs) များကို အလိုအလျောက် ထုတ်လုပ်ပေးခြင်း စသည့် လုပ်ဆောင်နိုင်မှုများ ပါဝင်သော Primero/GBVIMS+ ကဲ့သို့သော ဒီဂျစ်တယ် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကိရိယာတစ်ခုဖြင့် ဖြစ်ရပ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းကို အဝေးမှ ကြီးကြပ်မှု ပြုလုပ်နိုင်သည်။ ကြီးကြပ်မှုသည် ပံ့ပိုးထောက်ပံ့မှု နှင့် မတူကြောင်း သတိရပါ။ ဝန်ထမ်း၏ ဘဝသာယာဝပြောရေး၊ ကျန်းမာရေး နှင့် စိတ်ဖိစီးမှု စီမံခန့်ခွဲရေးများ စသည့် အထွေထွေကိစ္စရပ်များအတွက် ပံ့ပိုးမှုသည် ပထမ ဦးစားပေး ဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ဝန်ထမ်းကြီးကြပ်မှု ပုံစံအသစ်များကို မိတ်ဆက်မီ ရှိစေနေရမည်။

၅။ အဝေးမှ ပံ့ပိုးမှုများ ပေးရန် စွမ်းဆောင်ရည် နှင့် ယုံကြည်မှုကို အားဖြည့်ပေးပါ။

က။ ဒီဂျစ်တယ် နှင့် အဝေးမှ ပံ့ပိုးမှုများဖြင့် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်ကာလအတွင်း ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီသော ဆက်သွယ်မှုများကို သေချာစေရန် စာတို ပေးပို့ခြင်း၊ ဖုန်းခေါ်ခြင်း၊ အွန်လိုင်းမှ ကူညီပံ့ပိုးမှု ပေးခြင်း အပါအဝင် ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများနှင့် ဆက်သွယ်ရန် နည်းပညာအသုံးပြုခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ လမ်းညွှန်ချက် အမျိုးမျိုးရှိသည်။ ဥပမာများကို အောက်ဖော်ပြပါ အရင်းအမြစ်များ ကဏ္ဍတွင်တွေ့ နိုင်သည်။ ကျင့်ဝတ်နှင့်ညီသော အစီအစဉ်ဖြစ်ကြောင်း သေချာစေရန် လိုအပ်ပါက ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။

၁။ ကူညီပံ့ပိုးမှုပေးခြင်းအတွက် အသုံးပြုမည့် နည်းပညာအသစ်များကို ဝန်ထမ်းများအား အလျင်အမြန် သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်မှု တည်ဆောက်ခြင်း တို့ကို ပြုလုပ်ပါ။ အဖွဲ့များသည် hotlines, online ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း နှင့် (ဥပမာ Primero/ GBVIMS+) apps (အပလီကေးရှင်း) အတွက် အသုံးပြုသည့် စနစ်များနှင့် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ ထိုပလက်ဖောင်းများကို စီမံခန့်ခွဲသူ သို့မဟုတ် အတွေ့အကြုံ ရှိသည့် ဆီလျော်သူများ (ဥပမာ GBVIMS global team) ကို အကူအညီ တောင်းပါ။

၆။ ပိတ်သိမ်းရန် ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိသည့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနေရာများ (ယာယီ သို့မဟုတ် ရေရှည်) အတွက် ကြိုတင်စီစဉ်ပါ။ အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် စင်တာများ သို့မဟုတ် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုပေးနေသော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နေရာဌာနများကို ပိတ်သိမ်းရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ ၎င်းသည် ယာယီ သို့မဟုတ် အချိန် အကန့်အသတ်မဲ့ကာလ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဤကိစ္စတွင် စီမံကိန်း ပိတ်သိမ်းခြင်းနှင့် တူညီသောအဆင့်များကို လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ (ပိတ်သိမ်းခြင်း နည်းဗျူဟာနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အရင်းအမြစ်များကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားသော အရင်းအမြစ်များကဏ္ဍတွင် တွေ့နိုင်သည်။) အောက်ပါ မေးခွန်းများကို စဉ်းစားပါ။

က။ ထိုနေရာအတွက် ငွေပေးချေရန် လိုအပ်မှုများ ရှိနေပါသလား။

ခ။ ပစ္စည်းများကို ထိုနေရာတွင် လုံခြုံစိတ်ချရစွာ ထားခဲ့နိုင်မည်လား။ သို့မဟုတ် ဖယ်ရှားရန် လိုအပ်ပါသလား။

ဂ။ ပိတ်ထားစဉ်အတွင်း ထိုနေရာသို့ တစ်စုံတစ်ဦးက ကိစ္စတစ်ခုခုအတွက် ဝင်ရောက်လာနိုင်သလား။

ဃ။ ထိုနေရာကို ပိတ်ခြင်းဖြင့် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေများ ရှိပါသလား။ ယင်းတို့ကို လျော့ပါးသက်သာအောင် သင် မည်သို့ လုပ်နိုင်မည်နည်း။

၇။ အခြားဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် ညှိနှိုင်းပါ။ အခြေအနေအသစ်တွင် လိုက်လျောညီထွေ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် စည်းလုံးညီညွတ်မှုသည် အရေးကြီးသည်။ ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများအတွက် မည်သည့်အရာများ ရရှိနိုင်ကြောင်း နှင့် ခိုလှုံစရာနေရာများ နှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတာဝန်ရှိသူများထံသို့ ညှိနှိုင်းပူးပေါင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ လက်လှမ်းမီရရှိရောက်ရှိနိုင်ရေးသည်လည်း အရေးကြီးသည်။

၈။ ရှေ့တွင် ဆက်လက်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ပြောင်းလဲမှုများအကြောင်း ရပ်ရွာလူထုအား အသိပေးပါ။ ယုံကြည်မှုကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ပြောင်းလဲမှုများကို ဝန်ဆောင်မှုခံယူသူများသာမက ရပ်ရွာလူထုများ ကိုပါ ဆက်သွယ်ပြောဆိုထားရန် သေချာပါစေ။

၉။ ပြောင်းလဲနေသော လိုအပ်ချက်များအကြောင်း အလှူရှင်များနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုပါ။ အဆိုးဆုံး အခြေအနေ များအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းများ အပါအဝင် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုအစီအစဉ် နှင့် ရန်ပုံငွေ လိုအပ်ချက် အပြောင်း အလဲများအကြောင်း အလှူရှင်များနှင့် ချက်ချင်း ဆက်သွယ်ပြောဆိုပါ။ သင်လိုအပ်သော အရင်းအမြစ်များ ရရှိ စေရန်အတွက် ပိုမို ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်သော အရင်းအမြစ်များနှင့် လျှင်မြန်သော ယန္တရားများကို တောင်းဆိုပါ။

လိုက်လျောညီထွေ ပြင်ဆင်ထားသော အဝေးမှ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ပုံစံများ

ထိန်းချုပ်ခြင်းကို အသုံးပြုသည့် အခြေအနေများတွင် အကန့်အသတ်ရှိသော လှုပ်ရှားမှု နှင့် ဆက်သွယ်မှုများသည် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသောရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါက IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာလျက် အခြေစိုက် ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ မျက်နှာချင်းဆိုင် ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ဆက်လက်ပြုလုပ်နိုင်သည်။ သင်သည် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ကျန်းမာရေးဌာန အခြေပြု ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူပုံစံသို့ ပြောင်းလဲရန်ကိုလည်း စဉ်းစားနိုင်သည်။

သည်အခြေအနေတွင် ရှေ့တန်းလုပ်သားများသည် အကြမ်းဖက်ခံရမှုများကို ဖော်ထုတ်ပြောဆိုလာခြင်းများနှင့် တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်ရနိုင်သည့်အတွက် ၎င်းတို့အားလုံးကို GBV အိပ်ဆောင် လမ်းညွှန်ဖြင့် လေ့ကျင့်ပေးနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းလည်း ဖြစ်သည်။

နောင်နှေးစေခြင်း၊ လျော့ပါးသက်သာစေခြင်းကို အသုံးပြုသည့် အခြေအနေများတွင် သို့မဟုတ် သွားလာလှုပ်ရှားမှု နှင့် ရောက်ရှိနိုင်မှုအားလုံးကို တင်းကျပ်စွာ ကန့်သတ်မှုများရှိပါက ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု အကူအညီကို အဝေးမှ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန်အတွက် အောက်ပါတို့သည် ရွေးချယ်စရာများဖြစ်သည်။

၁။ ကျန်းမာရေးဌာန အခြေပြု ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများ။ လူများ၏ လှုပ်ရှားမှုကို ကန့်သတ်လိုက်ပြီး အားထုတ်မှု အများစုသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စနစ်အပေါ် ဦးတည်လာသောအခါ ကျန်းမာရေးစင်တာရှိ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူကို အခြေပြုခြင်းသည် ကောင်းမွန်သော ရွေးချယ်မှုဖြစ်သည်။ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူ လုပ်သားအနေဖြင့် ဆေးရုံသို့ရောက်ရှိလာသော Corona virus ရောဂါကူးစက်မှုခံရသော အမျိုးသမီးများ၊ မိန်းကလေးငယ်များနှင့် GBV ရှင်သန်ကျန်ရစ်သူများကိုပါ ကူညီနိုင်သည်။ ဤပုံစံကို Ebola တုံ့ပြန်မှုအတွင်း DRC တွင် GBV လုပ်ဆောင်သူများက အသုံးပြုခဲ့သည်။ ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး အလုပ်ဖြစ်နိုင်သော ရွေးချယ်မှုဖြစ်စေရန် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များနှင့် နီးကပ်စွာ လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်။ ဝန်ထမ်းများအဖို့ မိမိတို့ကို ဝန်ပိုအဖြစ် မမြင်စေရန်အတွက် သတိပြုရန် လိုသည်။ သို့သော် GBV ကို အသက်ကယ်ဝန်ဆောင်မှုတစ်ခုအဖြစ် ရှုမြင်ပြီး ဝန်ထမ်းများအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖန်တီးခြင်းအဖြစ် မမြင်စေရန် သတိဖြင့် ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

၂။ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ။ ကူညီစောင့်ရှောက်သူသည် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု အကူအညီကို မိုဘိုင်းဖုန်း ဖြင့် ပေးနိုင်သည်။ ဤဖြစ်ရပ်တွင် အောက်ပါတို့ကို စဉ်းစားပါ။

က။ ကူညီထောက်ပံ့မှုပေးရန် သီးသန့်ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ကူညီစောင့်ရှောက်သူများကို ဆင်းကဒ် အပို နှင့်/ သို့မဟုတ် မိုဘိုင်းဖုန်း ပေးပါ။

ခ။ လျှပ်စစ်ဓါတ်အား အရင်းအမြစ်များ။ သူတို့ လျှပ်စစ်ဓါတ်အား မည်သို့ ရရှိနိုင်သလဲ။ အားသွင်းထားသည့် ဖုန်းများကို ထိန်းသိမ်းရခြင်းသည် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခု ဖြစ်စေသလား။ သင် ဘက်ထရီများ သို့မဟုတ် နေရောင်ခြည်သုံး အားသွင်းစက်များ ပေးနိုင်သလား။

ဂ။ ဝန်ထမ်းများအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှု နှင့် လက်ခံမှုသည် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိ ထို့အပြင် ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများအတွက် ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုနှင့် လက်ခံမှုများသည် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးရှိမရှိကို စဉ်းစားပါ။ အပြန်အလှန် ပြောဆိုမှုများကို အခြားလူများမှ ကြားသွားနိုင်ကာ လျှို့ဝှက်ချက်ချိုးဖောက်နိုင်သည့် အန္တရာယ် ရှိနေပါသည်။

ဃ။ အချက်အလက်များကို မည်သို့ ကောက်ယူစုဆောင်းသနည်း။ ကူညီစောင့်ရှောက်သူများအနေနှင့် အိမ် သို့မဟုတ် မလုံခြုံသောနေရာတွင် ဖောင်ပုံစံစာရွက်များ သိုလှောင်ထားရှိခြင်းကို ရှောင်စေလိုသည်။ Primero/GBVIMS+ ကဲ့သို့ ဒီဂျစ်တယ် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ကိရိယာကိုသုံးရန် စဉ်းစားပါ။

၃။ အရေးပေါ် ဖုန်းခေါ်ဆိုရန် ဖုန်းလိုင်း (Hotlines) - ယခင်ကပင် အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရေးဖုန်းနံပါတ်များ ရှိနေခဲ့ပါက ဝန်ထမ်းပံ့ပိုးမှုများ ပေးခြင်း၊ သူတို့၏ ဖုန်းနံပါတ်ကို မျှဝေခြင်း စသည်ဖြင့် ထို Hotlines နှင့် သင်တို့ မည်သို့ ချိတ်ဆက်နိုင်မည်ကို ထို Hotlines ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသူများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ Hotlines ရှိမနေခဲ့ပါက နောက်ထပ် မိုဘိုင်းဖုန်းများဝယ်ရန် နှင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများအတွက် တာဝန်ချိန် အချိန်ဇယား ဆွဲပေးရန် စဉ်းစားနိုင်သည်။ ကူညီစောင့်ရှောက်သူများ သည်လည်း ပိတ်ဆို့ခြင်းခံရလျှင် အိမ်မှ တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး သူတို့တွင် ကိုယ်ပိုင် စိတ်ဖိစီးမှုများလည်း ရှိနိုင်ကြောင်း သတိရပါ။ ထို့ကြောင့် မည်သည်တို့မှာ လုပ်ဆောင်ရန် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိကြောင်း နှင့် မည်သည်က ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိကြောင်း တို့ကိုဆွေးနွေးရန် အရေးကြီးသည်။

၄။ WhatsApp အပလီကေးရှင်းဖြင့် ဆက်သွယ်ရေး။ ဤသည်မှာ ထိခိုက်ခံစားရသူများနှင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများ ဆက်သွယ်ရေးအတွက် ပိုမိုနှစ်သက်သော ရွေးချယ်မှုဖြစ်နိုင်သည်။ အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ဝန်ထမ်းများ၏ စိတ်ဖိစီးမှု၊ အိမ်မှုကိစ္စများ၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု၊ လျှပ်စစ်နှင့် အင်တာနက်ရရှိမှု တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် လိုအပ်သည်။

၅။ အကန့်အသတ်တစ်ခုဖြင့် လျှင်မြန်စွာ သို့မဟုတ် ရွေ့လျားတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အဖွဲ့ ။ ရောဂါ ဖြစ်ပွားပြန့်နှံ့နေစဉ်အတွင်း သင့်အဖွဲ့အစည်းသည် နိုင်ငံအလိုက် မဟာဗျူဟာများ၊ IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ မရှိမဖြစ် လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများပေးရန် ဝန်ထမ်းအရေအတွက် အကန့်အသတ်ရှိသည့် လျှင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးသည့်အဖွဲ့ဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သည်။ အကယ်၍ အကျိုးကျေးဇူးသည် အမှန်တကယ် နှင့် ထင်မြင်ယူဆသည့် အန္တရာယ်ထက် ပိုများပါက ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူတစ်ဦးအား ထိုအဖွဲ့တွင် ပါဝင်ထည့်သွင်းပေးရန် သင် ရှင်းပြစည်းရုံးနိုင်သည်။

ခိုလှုံစရာနေရာနှင့် COVID-19

အကယ်၍ သင်သည် အမျိုးသမီးများအတွက် ခိုလှုံစရာနေရာတစ်ခုခုနေ၍ ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှု ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးနေလျှင် IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ နှင့် ထွက်ပေါ်လာမည့် လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာရန် အရေးကြီးသည်။ ရောဂါ ပြန့်နှံ့ဖြစ်ပွားမှုအတွင်း ခိုလှုံစရာနေရာများအား စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် သီးသန့်လမ်းညွှန်ချက်ကို အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ကြည့်ပါ။ <https://vawnet.org/news/preventing-managing-spread-covid-19-within-domestic-violence-programs>

ဝန်ထမ်းများအား စောင့်ရှောက်မှုတာဝန်ကို ဦးစားပေးခြင်း

ဝန်ထမ်းများအား စောင့်ရှောက်ခြင်း နှင့် ၎င်းတို့၏ ဘဝသာယာဝပြောရေးကို ဦးစားပေးခြင်းသည် အခြားလုပ်ဆောင်မှုများ၏ အခြေခံဖြစ်သည်။ ရောဂါ ပြန့်နှံ့ဖြစ်ပွားမှု ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်နေစဉ် ဝန်ထမ်းများ လိုအပ်သည့် အထောက်အပံ့များကို ရရှိစေရန်အတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန် စနစ်များ ရှိပါစေ။ ၎င်းတွင် ပါဝင်သည်များမှာ

၁။ ဝန်ထမ်းများကို သူတို့၏ စိုးရိမ်မှုများ၊ လိုအပ်ချက်များနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်ရန် စိတ်ကူးများအကြောင်း မေးနိုင်မည့်နေရာ ဖန်တီးပေးပါ။ အလုပ်အကြောင်း သို့မဟုတ် ယေဘုယျအကြောင်းများ လွတ်လပ်စွာပြောရန် အချိန်ပေးပါ။ ၎င်းကို ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအဆင့်တိုင်းတွင် လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် အဝေးမှ ဆက်လက်၍ ပြုလုပ်ပါ။

၂။ IPC လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများကို လိုက်နာရန်။ အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေနှင့် ထင်မြင်ယူရဆသည့် အန္တရာယ်ကျ ရောက်နိုင်ခြေများကို လျော့ချရန် လုပ်ဆောင်ပါ။

၃။ စိတ်ဖိစီးမှုများကို စီမံထိန်းချုပ်ရန် နှင့် စိတ်ခံစားမှုပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် အရင်းအမြစ်များကို မျှဝေပါ။ ဤသည်တို့မှာ အရင်းအမြစ်များနှင့် အင်တာနက်တွင် ချိတ်ဆက်ထားသော စာရွက်စာတမ်းများ၊ စာတိုပို့ခြင်း/ WhatsApp အုပ်စုမှတစ်ဆင့် ရိုးရှင်းသော ကိုယ်တိုင်စောင့်ရှောက်သည့် လေ့ကျင့်ခန်း တစ်နေ့လျှင်တစ်ခု မျှဝေခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများရရန် ဖုန်းနံပါတ်များ စသည်တို့ ဖြစ်သည်။

၄။ ဝန်ထမ်းများသည် သူတို့အတွက် ရရှိနိုင်သည့် အထောက်အပံ့ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်သည့် ဖုန်းနံပါတ် နှင့် အချက်အလက်များ ရရှိထားရန် သေချာပါစေ။

၅။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှု ပုံစံတစ်ခုအနေနှင့် ဖုန်း သို့မဟုတ် WhatsApp ဖြင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း (ကြီးကြပ်ခြင်း နှင့်မတူပါ။)။ ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း ဆက်သွယ်၍ ပံ့ပိုးရန်အတွက် chat group များ သို့မဟုတ် ဆီလျော်သည့် ဖိုရမ်များ ဖန်တီးပေးခြင်း။

၆။ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျွမ်းကျင်မှု၊ စွမ်းဆောင်ရည်များကို ဆက်လက်တည်ဆောက်နိုင်ရန် အွန်လိုင်းမှ အရင်းအမြစ်များ ကို ဝေမျှပေးခြင်း။ ဥပမာ - International Rescue Committee (IRC) မှ Rosa App, GBVIMS podcasts နှင့် videos စသဖြင့်

အဓိက အခြေခံ သဘောတရားများနှင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်အချက်များ

၁။ ဝန်ထမ်းများ နှင့် ဝန်ဆောင်မှု ရယူမည့်သူများ အားလုံး၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး နှင့် ဘဝသာယာဝပြောရေးကို ဦးစားပေး ရွေးချယ်ပါ။ ဤသည်မှာ မည်သည့် GBV အစီအစဉ်မဆို အရေးကြီးသကဲ့သို့ COVID-19 တုံ့ပြန်မှု အတွင်းတွင်လည်း အရေးကြီးသည်။

၂။ ထိခိုက်ခံစားရလွယ်မှု အများဆုံးဖြစ်သူများနှင့်အတူ စည်းလုံးညီညွတ်ပါ။ အချို့ ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများသည် အခြားသူများထက် ပိုမို ထိခိုက်ခံစားရလွယ်သည်။ အချို့သော လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် ပါဝင်သူများမှာလည်း ပိုမို ထိခိုက်ခံစားရလွယ်သည်။ လူချင်း နီးစပ်ထိတွေ့မှုများကို ရှောင်ရှားဝေးကွာစေခြင်း နှင့် အခြား အစီအမံများ သည် ဝန်ဆောင်မှုရယူသူများကို ကာကွယ်ခြင်းမျှသာမကဘဲ လူတိုင်းက အခြားသူများကို ကာကွယ်ရန် မိမိတို့၏ တာဝန်ကို

လုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သတိပြုပါ။ ဆုံးဖြတ်ချက်များချသည့်အခါ ဤအချက်ကို စိတ်ထဲတွင် မှတ်သားထားပါ။ အထူးသဖြင့် ထိခိုက်ခံစားရလွယ်သော ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများအတွက် ပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေအလိုက် စောစီးစွာ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး အစီအစဉ် ရေးဆွဲခြင်းနှင့် ပုံမှန်နောက်ဆက်တွဲ လုပ်ဆောင်မှုများကို ဦးစားပေးပါ။

၃။ လူသားချင်းစာနာမှုကို လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းထက် ပို၍ အလေးထားဦးတည်ပါ။ ဤသည်တို့မှာ စိတ်ဖိစီးမှုများသော အချိန်များဖြစ်၍ အပြောင်းအလဲများနှင့် မသေချာမှုများက ဝန်ထမ်းများ၊ သူတို့၏မိသားစုများ၊ ဝန်ဆောင်မှု ရယူသူများ နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများအတွက် စိတ်ဖိစီးမှုကို ထပ်တိုးစေကြောင်း သတိရပါ။ သင်သည် အစီအစဉ်ကို ပြောင်းလဲပါက လစ်ဟာမှုမရှိဘဲ ကူးပြောင်းနိုင်ရန်နှင့် လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန်တို့တွင် အလွန်အမင်း အလေးအနက်မထားရန် လိုပါသည်။ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အရှိန်လျှော့ရန်၊ လာမည့်ရက်များ၊ သီတင်းပတ်များ မည်သို့ ထွက်ပေါ်လာမည်ကို ခန့်မှန်းနိုင်ရန်နှင့် အလုပ်ကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေရင်း စိတ်ဖိစီးမှုများကို ထိန်းချုပ်ရန် အချိန် လိုအပ်လိမ့်မည်။ လူတိုင်းကို အသက်ရှူခွင့်ရနိုင်ရန် ကူညီပြီး ဒီအခြေအနေသည် အဆင်ပြေကြောင်း နှစ်သိမ့်အားပေးပါ။

၄။ ထိတ်လန့်မှု မရှိဘဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။ ဤစာတမ်းသည် အခြေအနေအမျိုးမျိုးအတွက် ပြောင်းလဲခြင်းများ လျှင်မြန်စွာ ဖြစ်နိုင်ခြေကို မျှော်လင့်၍ အလျင်အမြန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း၏ အရေးကြီးပုံကို မီးမောင်းထိုးပြသည်။ သို့ရာတွင် အပြောင်းအလဲများအတွက် တတ်နိုင်သမျှ တည်ငြိမ်အောင် ကြိုတင်စီစဉ်ထားပြီး ထိတ်လန့်မှုဖြင့် တုံ့ပြန်မှုများထက် ကြိုတင်နိုးကြားတက်ကြွသောအဆင့်များအဖြစ် တင်ပြသင့်သည်။

၅။ တုံ့ပြန်မှုများအားလုံးတွင် ကျားမရေးရာ ဆန်းစစ်လေ့လာမှု တိုးတက်စေရန်အတွက် ရှင်းလင်းတင်ပြစည်းရုံးပါ။ ဤစာတမ်းသည် GBV ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲမှုကို ဦးတည်စူးစိုက်သည်။ သို့ရာတွင် ကျားမရေးရာ ဆန်းစစ်လေ့လာမှုသည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအားလုံးနှင့် အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများနှင့် မိန်းကလေးများအတွက် ခွန်အားရှိသော တုံ့ပြန်မှု တစ်ခုအဖြစ် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပေသည်။ သင့်ဒေသတွင် ကျားမရေးရာကို ပိုမိုဂရုပြုသည့် တုံ့ပြန်မှုတစ်ခု တည်ဆောက်ရန် သက်ဆိုင်သော အစည်းအဝေး ဖိုရမ်များတွင် ရှင်းလင်းတင်ပြစည်းရုံး၍ လိုအပ်သလို လမ်းညွှန်မှုကို ပေးပါ။

အရင်းမြစ်များ

GBV အတွက် အဝေးမှ ကူညီပံ့ပိုးခြင်းနှင့်ဆိုင်သော အရင်းမြစ်များ

How to Support Survivors of Gender-Based Violence When a GBV Actor Is Not Available in Your Area: A Step-by-Step Pocket Guide for Humanitarian Practitioners

<https://bit.ly/2WqrT9f>

Guidelines for Mobile and Remote Gender-Based Violence (GBV) Service Delivery

<https://bit.ly/2xKsFUe>

Using Technology to Communicate with Survivors During a Public Health Crisis

<https://bit.ly/3b6LMX5>

Chat with Survivors: Best Practices

<https://bit.ly/3deRXu8>

Texting and Messaging with Survivors: Best Practices

<https://bit.ly/33vOK4G>

Communicating with Survivors using Video: Best Practices

<https://bit.ly/3a553rI>

Guidance Note on Ethical Closure of GBV Programmes

<https://bit.ly/2Wye4pz>

GBV နှင့် ကူးစက်ရောဂါ ပြန့်နှံ့ခြင်းပူးပေါင်းဆိုင်သော အရင်းမြစ်များ

Overcoming the 'Tyranny of the Urgent': Integrating Gender into Disease Outbreak Preparedness and Response <https://doi.org/10.1080/13552074.2019.1615288>

The Effect of the 2014 West Africa Ebola Virus Disease Epidemic on Multi-level Violence Against Women
https://www.researchgate.net/publication/306902936_The_effect_of_the_2014_West_Africa_Ebola_virus_disease_epidemic_on_multi-level_violence_against_women

Ebola Publications: Case management, Infection Prevention and Control

<https://bit.ly/2vxEqN6>

COVID-19 နှင့် သက်ဆိုင်သော အရင်းမြစ်များ

GBV Guidelines Resource Hub

<https://gbvguidelines.org/en/knowledgehub/covid-19/>

Technical Note on Protection of Children During the Coronavirus Pandemic

https://alliancecpha.org/en/system/tdf/library/attachments/the_alliance_covid_19_brief_version_1.pdf?file=1&type=node&id=37184

Staying Safe During COVID-19 <https://www.thehotline.org/2020/03/13/staying-safe-during-covid-19/>

The COVID-19 Outbreak and Gender: Key Advocacy Points from Asia and the Pacific

<https://bit.ly/2WtyC2i>

Coronavirus: Five Ways Upheaval is Hitting Women in Asia <https://bit.ly/2xc4JZz>

COVID-19: The Gendered Impacts of the Outbreak <https://bit.ly/2xTfsJ1>

The COVID-19 Pandemic & Digital Services <https://bit.ly/2xJG3rJ>

Gender and the Coronavirus Outbreak <https://bit.ly/394ZDvD>

Gender Implications of COVID-19 Outbreaks in Development and Humanitarian Settings: Executive Summary <https://bit.ly/2QtFfxP>

Gender Implications of COVID-19 Outbreaks in Development and Humanitarian Settings

<https://bit.ly/2U1UbVV>

COVID-19: Coalition Guidance for Programmes <https://bit.ly/3a6iWWH>

COVID-19: The Gendered Impacts of the Outbreak

<https://bit.ly/2IXNduT>

Impact of COVID-19 Pandemic on Violence Against Women and Girls <https://bit.ly/2xbcM92>

GBV AoR အကူအညီပေးရေးဌာန

GBV AoR အကူအညီပေးရေးဌာနသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာအဆင့်၊ ဒေသအဆင့် နှင့် နိုင်ငံအဆင့်တို့ရှိ အရေးပေါ် အခြေအနေများတွင် GBV တားဆီးကာကွယ်ရေး နှင့် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်နေသည့် လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှု လုပ်သားများအတွက် နည်းပညာသုတေသန၊ ဆန်းစစ်လေ့လာမှုနှင့် အကြံပြုချက်များပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးအပ်သည်။ GBV AoR အကူအညီပေးရေးဌာန၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို Social Development Direct ၏ ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် GBViE ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက အလှည့်ကျ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပေးအပ်သည်။ အကူအညီပေးရေးဌာနသို့ မေးမြန်းမှုများအတွက် မေးမြန်းသောအကြောင်းအရာနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသော ကောင်းစွာ အတွေ့အကြုံရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ သို့မဟုတ် ကွန်ရက်များမှ ဖြေကြားပေးရန် အားထုတ်သည်။ သို့သော် GBV AoR အကူအညီပေးရေးဌာန၏ ထုတ်လုပ်မှုများအောက်တွင် ဖော်ပြသည့် အမြင်များ သို့မဟုတ် ထင်မြင်ယူဆချက်များမှာ GBV AoR ၏ အဖွဲ့ဝင်အားလုံး သို့မဟုတ် Social Development Direct အကူအညီပေးရေးဌာန၏ အလှည့်ကျ တာဝန်ထမ်းဆောင် ဇယားထဲမှ GBViE ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်အားလုံး၏ အမြင်များကို ထင်ဟပ်သည်ဟု မဆိုနိုင်ပါ။

အကူအညီပေးရေးဌာန သို့ ဆက်သွယ်ရန်

သင့်အနေနှင့် GBViE အကူအညီပေးရေးဌာနသို့ အီးမေးလ်ဖြင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည်။ enquiries@gbviehelpdesk.org.uk နှင့် ရုံးဖွင့်ရက်များတွင် ၂၄ နာရီအတွင်း ရုံးမှ ပြန်လည်ဆက်သွယ်ပါမည်။

GBViE အကူအညီပေးရေးဌာန ကို တနင်္လာ မှ သောကြာနေ့အထိ မနက် ၀၉.၃၀ မှ ညနေ ၅.၃၀ထိ GMT အကြား ဖွင့်လှစ်ထားသည်။