[illegible]
[illegible]

ကျန်းမာသန်စွမ်းသောကလေးများ မွေးဖွားနိုင်ရန်အတွက် မိဘများမှ ဆောင်ရွက်စို့။

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ
လုံလောက်စွာ အနားယူဖို့ ပံ့ပိုးစို့၊
မျှတသော အစာအာဟာရစားသုံးစို့။

(V)[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

မွေးကင်းစမှ ၃ နှစ်အတွင်း ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုပြည့်ဝစေရန်
မိဘများမှ စနစ်တကျ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးပါစို့။

[illegible]
[illegible]

မိမိရင်သွေးလေ့လာသင်ယူတတ်ဖို့
မိဘများမှ ဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးစို့။

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ပံ့ပိုးကူညီသူအတွက် အမှာစာ

ဤပိုစတာသည် ECIဆိုင်ရာမိဘပညာပေးအစီအစဉ်နှင့် ရပ်ရွာအသိပညာပေးအစီအစဉ်များတွင် အသုံးပြုနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ မွေးစမှ(၅)နှစ်အထိ ကလေးများ၏ မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ECIဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွင် မိသားစုများ၊ ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ကလေးငယ်များ၏ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ သင်ယူလေ့လာနိုင်မှုမြင့်မားစေရန်အတွက် ကလေးနှင့်အတူ နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို သိရှိနိုင်စေရန် ထုတ်ဝေထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကယားလူမျိုးများတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်အများစုသည် ခင်ပွန်းသည်များ၏ ဂရုစိုက်မှုနှင့် အားပေးမှုမရှိသည့်အတွက် လုံလောက်သောအနားယူမှု၊ မျှတသော အစာ အာဟာရဓာတ်ပြည့်ဝမှု မရှိခြင်းနှင့် အလုပ်ကြမ်းကို မွေးဖွားခါနီးအချိန်ထိ လုပ်ကိုင်နေရခြင်းတို့ တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ လုံလောက်သောအနားယူမှုနှင့် မျှတသော အစာအာဟာရ ပြည့်ဝဖို့ရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်သင့်ပါသနည်း။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ လုံလောက်သော အနားယူမှုရရန်၊ ပင်ပန်းစွာ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရခြင်းမဖြစ်စေရန် ခင်ပွန်းသည်က ဇနီးသည်၏ တစ်နေ့တာလုပ်ငန်းများတွင် ကူညီခြင်း၊ ဇနီးသည်အား စိတ်ပျော်ရွှင်မှုရစေရန် အချိန်ပေးခြင်း (ဥပမာ - သီချင်းဆိုခြင်း၊ အတူတူလမ်းလျှောက်ခြင်း)၊ ချိုသာသောစကားပြောဆိုပေးခြင်း စသည်တို့ပြုလုပ်ပေးသင့်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များသည် မျှတသော အစာအာဟာရပြည့်ဝရန် လတ်ဆတ်သော အသား၊ ငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံ၊ နို့ စသည်တို့ကို စားသုံးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (ဥပမာ - ကြက်သား၊ ဝက်သား၊ အမဲသား၊ ငှက်ပျောသီး၊ စပျစ်သီး၊ ပန်းသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ကန်စွန်းရွက်၊ ဟင်းနုနွယ်ရွက်၊ မုန်ညှင်းရွက်၊ ဖရုံညွန့်စသည်တို့ဖြစ်ပါသည်။) ၄င်းတို့ကို လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော ကလေးများကို မွေးဖွားနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မွေးစ မှ၃နှစ် ကလေးငယ်များ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ရန်အတွက် မိဘများမှ မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့် လုပ်ဆောင်သင့်သနည်း။

မွေးစမှ၃နှစ် ကလေးငယ်များ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ရန်အတွက် မိဘများမှ ကလေးများအား စကားများများပြောပေးခြင်း၊ မိမိတို့လူမျိုး၏ရိုးရာ ပုံပြင်များပြောပြ၊ ဖတ်ပြပေးခြင်းနှင့် သီချင်းများများ ဆိုပေးခြင်း၊ ကလေးနှင့်အတူ ကစားခြင်းအားဖြင့် ကလေးများ၏ဉာဏ်ရည်ကို ဖွံ့ဖြိုးစေပါသည်။ ပုံပြင်များပြောပြခြင်းအားဖြင့် စကားလုံးအသစ်များ၊ နေ့စဉ်သုံးနေကြ မဟုတ်သော အသုံးအနှုန်းများ၊ အတွေးအခေါ်များနှင့် အာရုံစိုက်မှုများလည်း တိုးတက်လာနိုင်ပါသည်။ ကလေးများကို ပုံပြင်စာအုပ် ဖတ်ပြခြင်း၊ ပြောပြခြင်းတို့သည် ကလေးများ၏ စာဖတ်လိုစိတ်ကို ပေါ်ပေါက်လာစေပြီး စိတ်ကူးဉာဏ်နှင့် ဖန်တီးမှုများလည်း တိုးတက်လာစေပါသည်။

ကစားခြင်းသည် ကလေး၏ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှု၊ ကိုယ်ကာယနှင့် အသိဉာဏ်တို့ကိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပါသည်။ ကလေးသည် အခြားကလေးများ၊ လူကြီးများနှင့် ကစားရင်း လူမှုဆက်ဆံရေးစွမ်းရည်များ တိုးတက်လာပေသည်။ ကစားခြင်းဖြင့် ကလေးတို့သည် တစ်ပါးသူများ၏ ခံစားချက်များအပေါ် ထပ်တူထပ်မျှ စာနာနားလည်နိုင်စွမ်းထားတတ်ရန် သင်ယူကြပေသည်။ ကစားခြင်းမှတစ်ဆင့် အသိဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် သိသိသာသာ တိုးတက်မြင့်မားလာနိုင်ပါသည်။ ကစားခြင်းသည် ကလေး၏ ကိုယ်ကာယဖွံ့ဖြိုးမှုကိုလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေပါသည်။

ကစားခြင်းဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးရန် မိဘများမှ မည်သို့ဝိုင်းဝန်းပံ့ပိုးသင့်သနည်း။

ကစားခြင်းဖြင့် သင်ယူရာတွင် ကူညီနိုင်ရန်အတွက် မိဘများသည်ဒေသထွက် ပစ္စည်းဖြင့် ကစားစရာပြုလုပ်ပေးခြင်း (လောက်စာလုံး၊ တိရိစ္ဆာန်အရုပ်လေးများ ပြုလုပ်ပေးခြင်း)၊ မိဘမှ ဦးဆောင်ကစားပြခြင်း ကလေးနှင့်အတူတူကစားခြင်း (လောက်စာလုံး အတူပစ်ခြင်း၊ အတူရေတွက်ခြင်း၊ မိဘမှဆင်လုပ်၍ ကလေးကိုစီးစေခြင်း၊ အိမ်ပုံစံ ဆောက်ကစားခြင်း)မိဘများမှ တစ်နေ့တာ လုပ်ငန်းများတွင် ကလေးကိုပါဝင်စေခြင်း (ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ချက်ပြုတ်ရန်ပြင်ဆင်ရာတွင် အမျိုးအစားခွဲခြင်း၊ ရေတွက်ခြင်း)၊ ကလေးငယ်များ စိတ်ကြိုက်ကစားရာတွင် မတားမြစ်ဘဲ ဂရုတစိုက်ကြည့်ပေးခြင်း စသည်တို့ဖြင့် ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ကူညီခြင်းအားဖြင့် ကလေးသည် မိဘများ၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုရရှိလာပြီး မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဤပိုစတာသည်ဘာသာစကားနှစ်မျိုးနှင့်ထုတ်ဝေထားသည့်အတွက် ဒေသ၏အလေ့အထ၊ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့်ကိုက်ညီသည့်လုပ်ဆောင်မှုများကိုမိဘပြည်သူများအားမိခင်ဘာသာစကားနှင့် ပြန်လည်ဝေမျှနိုင်အောင် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဤပိုစတာကို တိုင်းရင်းသားကလေးငယ်များနှင့် ၄င်းတို့၏မိသားစုများ၊ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ECIလုပ်ငန်းတွင် လက်တွဲလုပ်ကိုင်လျက်ရှိသော ဌာနအသီးသီး၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အတူတကွ ရေးသားပြုစုခဲ့ပါသည်။ ဤပိုစတာဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်ပါဝင်ကူညီပေးခဲ့သော လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန၊ UNICEF (မြန်မာ)၊ The Leprosy Mission Myanmar တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံနှစ်ခြင်းခရစ်ယာန် အသင်းချုပ်(MBC)ဓမ္မပညာဌာနမှ ဒေါ်အဲန်ဂျူလီ၊ ဒေါ်ဗန်အိုင်ရင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကယားအမျိုးသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုကော်မတီအဖွဲ့မှ မော်စေးမိုး (နည်းပြ ၊ မွန်းမံသင်တန်း)၊ မော်ဌေးမြာမိုးဘီး (နည်းပြ၊ မွန်းမံသင်တန်း)၊ နော်ဖောဒေးစေ (နည်းပြ၊ မွန်းမံသင်တန်း)၊ ပန်းချီ/ဒီဇိုင်းပညာရှင်များဖြစ်သော ဦးကျော်မင်းအောင်၊ ဦးဝင်းထွန်းသန့်၊ ဦးလူမော်ဟန်၊ ဦးလှိုင်ဝေလွင်တို့အား တန်ဖိုးရှိသော အချိန်များစွာကို မျှဝေပေးသည့်အတွက် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အထူးကျေးဇူးတင်ကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ထားရှိအပ်ပါသည်။