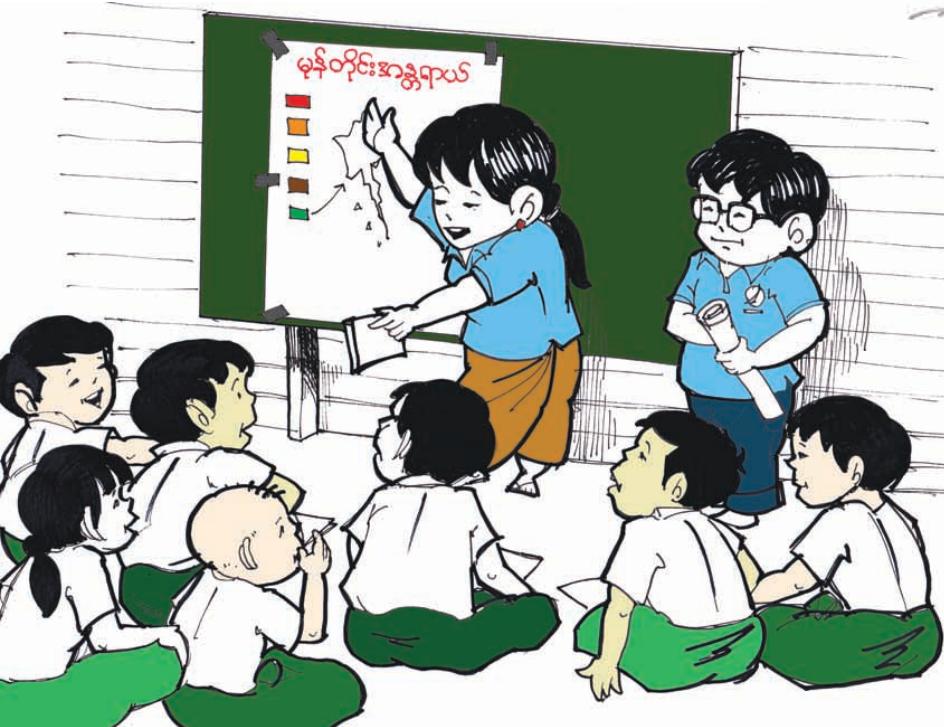




မှန်တိုင်းသနကုပ်အင်ကြောင်း

သိကောင်းဝရှုပုံငြောင်းဖြင့်သင်ယူ



မုန်တိုင်းအန္တရာယ်
အကြောင်းနဲ့ ပတ်သက်၍
ဘယ်လို ကြိုတင်ကာကွယ်ရမည်
ဆိုသည့်အကြောင်းကို
ပုံပြင်လေး တစ်ပုဒ်အနေနဲ့
လေ့လာကြရအောင်။

ဟိုးရှေးရှုံးတုန်းကပေါ်ကွယ်။ အလွန်သာယာပြီး နေချင်စရာကောင်းတဲ့ ရွာလေးတစ်ရွာ ရှိသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီရွာ
ကလေးရဲ့ အမည်ကတော့ သာယာကုန်းကျေးရွာလို့ ခေါ်သတဲ့ကွယ်။ ပင်လယ်ကမ်းစပ်မှာရှိတဲ့ ရွာလေးတစ်ရွာပေါ့။
အဲဒီရွာလေးမှာရှိတဲ့ လူတွေက ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းနဲ့ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပြုကြတယ်။ သူတို့ရဲ့ လုပ်ငန်းက
ပင်လယ်ထဲမှာ ငါးဖမ်းကြရတယ်။



တစ်နောက် ရွှေလေးဆီသို့ မြို့မှာရှိတဲ့ လူမှုရေးအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့၊ ရောက်လိုလာပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်း အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ဖို့ ရောက်လာသတဲ့ ကွယ်။ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲကို တက်ရောက်ဖို့ ပိတ်ကြားလုံးဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဘယ်သူမှ စိတ်မဝင်စားခဲ့ကြဘူးပေါ့။



အဲဒီအထဲမှာမှ ရွာရဲ့အကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်ချင်တဲ့ လူငယ်တစ်စု ရှိသတဲ့ကွယ်။ အဲဒီအဖွဲ့ကိုတော့
မောင်လူလှက ဦးဆောင်သတဲ့။



အသိပညာပေးပွဲပြီးတဲ့နောက်မှာ မောင်လူလှတိအဖွဲ့ဟာ ထိတ်လန့်တုန်လှပပြီး မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ဟာ သူတိ
ရွာလေးအတွက် အင်မတန်မှ အရေးကြီးပါလားဆိုတာ သတိထားမိလာကြတယ်။

ဘာကြောင့်လည်းဆိုတော့ လူမှုရေးအဖွဲ့က ရာသီဥတုပြောင်းလဲနေပုံနှင့် မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်
နိုင်ဖို့ မုန်တိုင်းဖြစ်လာရင် ထိခိုက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်တတ်ဖို့တွေကို သင်ကြားပိုချခဲလိုပါပဲ။



କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନୀତିକାରୀ

ଶିଳ୍ପିଙ୍କର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆମେ ଏହାରେ ଯେତେବେଳେ କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନୀତିକାରୀ

କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନୀତିକାରୀ

ଶିଳ୍ପିଙ୍କର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆମେ ଏହାରେ ଯେତେବେଳେ କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନୀତିକାରୀ



အဲဒီသတင်းကို သိလျှင်သိချင်းပဲ သူတို့လူငယ်အဖွဲ့ဟာ လူစုခွဲပြီး သတိ လိုက်ပေးတဲ့သူက ပေး။ သက်ကြီးရွယ်အို၊
ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်၊ မသန့်စွမ်းသူများ၊ အမျိုးသမီးများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ချွဲပြောင်းတဲ့သူက
ချွဲပြောင်းပေးနဲ့ အလုပ်တွေ ရှုပ်နေခဲ့ကြတယ်။



ဒီလိန့် မှန်တိုင်းဝင်ရောက် တိုက်ခတ်လိုက်တာ မောင်လူလှတိအဖွဲ့ရဲ့ အကူအညီကြောင့် တစ်ရွာလုံး အသက် ဘေးကနေ ကင်းလွတ်ခွင့်ရခဲ့တယ်။

သူတို့ရွှေလေးက ပင်လယ်ကမ်းစပ်နားမှာ ရှိနေသော်လည်း မှန်တိုင်းအန္တရာယ်ကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှု မရှိတာ ဘာကြောင့်လည်းဆိုတာ သိကြသလား ?

မောင်လူလှတိ လူငယ်တစ်စုံက သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အသိပညာတွေကို ရရှိထားပြီး ဖြစ်လာတဲ့ အခါမှာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မှုကြောင့် ဖြစ်တယ်။



မှန်တိုင်းမဖြစ်ခင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်

- ၁) ရေဒီယို အမြဲဖွင့်၍ မိုးလေဝသသတင်းကို နားထောင်ပါ။
- ၂) ကုန်းမြင့်တောင်ကုန်းပေါ်တွင် ခိုလုံရော နေရာများ ဆောက်ပါ။
- ၃) ကြီးမြန်သော သစ်ပင်များကို လေကာသစ်ပင်များ အဖြစ် စိုက်ပါ။
- ၄) အိမ်အနီး အန္တရာယ်ရှိသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ပါ။
- ၅) ပိမိအိမ်များကို ခိုင်ခံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။

မှန်တိုင်း သတိပေးချက်ရလှုပ်

- ၁) ပင်လယ်ထဲတွင် ငါးဖမ်းမထွက်ရန်။ ရေကြောင်းခရီးများ မသွားရန်။
- ၂) အစားအစား ဆေးဝါး၊ သောက်ရေ့လက်နှုပ်ဓာတ်မီး၊ မိုးကာစများ အသင့်ပြင်ထားရန်။ အရေးကြီးပစ္စည်း၊ စာရွက်စာတမ်းများကို ရေစိုခံအိတ်ထဲတွင် ထည့်ထားပြီး လုံခြုံစိတ်ချရသည့် နေရာတွင်ထားပါ။
- ၃) မြေနိမ့်ပိုင်းတွင် တည်ရှုပါက ကုန်မြင့်နေရာသို့ ရွှေပြောင်းထားပါ။

၄) ထိခိုက်လွယ်သူများနှင့် ကွဲ့နွား တိရစ္ဆာန်များကို ကေးလွှတ်ရာနေရာသို့ ရွှေပြောင်းထားပါ။

မှန်တိုင်း တိုက်ခတ်ချိန်တွင်

- ၁) ခိုလုံရာနေရာမှ အပြင်သို့ မထွက်ရန်။
- ၂) အရေးပေါ် အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို စုဆောင်းထားပါ။
- ၃) တံခါးနှင့် ပြတင်းတံခါးများကို ပိတ်ထားပါ။
- ၄) ရေဒီယိုသတင်းများကို အစဉ်မပြတ် နားထောင်ပါ။

မှန်တိုင်း တိုက်ခတ်ပြီးနောက်

- ၁) စိတ်ချရသော သတင်းအချက်အလက် ရရှိမှုသာ နေအိမ်သို့ ပြန်ပါ။
- ၂) ပြုကျပျက်စီးနိုင်သော အဆောက်အအုံနှင့် အပင်များကို ရှင်းလင်းရန်။
- ၃) ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးများ ပြုလုပ်ပြီး ကျွန်းမာရေး အသိပညာပေးမှုများ ပြုလုပ်ရန်။



This book has been financed by the Government of Sweden. Responsibility for the content lies entirely with the creator. The Government of Sweden does not necessarily share the expressed view and interpretations.

လမ်းသစ်ဟန်ဒေါရင်း (Lanthit Foundation) နှင့် Plan Myanmar တို့ပူးပေါင်း၍ Swedish International Development Cooperation Agency (Sida) မှ ပံ့ပိုးမှဖြင့် ကျွန်ုပ်မြတ်အုပ်ကို အသိပညာပေး ထုတ်ပေါ်သည်။