



World Health  
Organization

Myanmar



# မြွေဆိပ် ပြင်းထန်မှုများ

## မြွေဆိပ်သင့်ရုံမျှသာ



- မြွေကိုက်ခံရသည့်နေရာတွင် ချက်ချင်း ဖူးယောင်လာခြင်း၊ ထိရင်နာခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး
- ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးချက် ကောင်းပြီး ခန္ဓာကိုယ်တွင် မည်သည့်လက္ခဏာများမတွေ့ရပါဘူး။

## အနည်းငယ်မြွေဆိပ်သင့်ခြင်း



- အကိုက်ခံရသည့်နေရာမှ စင်တီမီတာ အတော်ကျယ်သည်အထိ ကြီးမာသော အဆစ်များ (ဥပမာ၊ ခြေကျင်းဝတ်၊ လက်ကောက်ဝတ်) အထိ ကျယ်ပြန့်လာခြင်း၊
- ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးချက်တွင် မူမမှန်မှုများ မတွေ့ရှိခြင်း

## Dry bites မြွေဆိပ်မပါဘဲ



မြွေကိုက်ခံရခြင်း

- မြွေကိုက်တဲ့အချိန်မှာ မြွေဆိပ်မထုတ်ဘဲ လူတွေကို ခုခံတဲ့ သဘောနဲ့ ကိုက်တဲ့အတွက် မြွေအကိုက်ခံရတဲ့ လူနာ ၅၀% မှာ Dry bites ဖြစ်နေတတ်ပါတယ်။
- အဆိပ်တက်တဲ့ လက္ခဏာမျိုး မရှိပါဘူး။

## အတော်အသင့်မြွေဆိပ်သင့်ခြင်း



- ရောဂါလက္ခဏာများ (ဥပမာ- ဒေ့အန်ခြင်း၊ သွေးမထွက်ဘဲ သွေးဆိပ်တက်ခြင်း) နှင့်/သို့မဟုတ် အဆစ်ကြီးနှစ်ခုထက်ပိုပြီး ရောင်ရမ်းထိခိုက်သော်လည်း အသက်အန္တရာယ်တွေ့မရှိပါ။

## ပြင်းထန်စွာမြွေဆိပ်သင့်ခြင်း



- အဆစ်နှစ်ခုထက်ပိုပြီး နာကျင်ရောင်ရမ်းပြီး နှင့်/(သို့) သိသာထင်ရှားသော အဆိပ်သင့်မှု (ဥပမာ- သွေးပေါင်ချိန်ကျခြင်း၊ လေပြွန်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ကြွက်သားများ ဆိုင်းတွသွားခြင်း။)