



World Health Organization

Myanmar

မြွေကိုက် မခံရအောင်

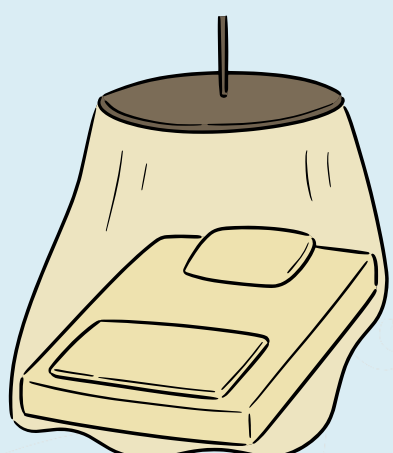


အိမ်တွင်း

မြွေများသည် အစာရှာဖွေရန် သို့မဟုတ် ခဏတာ ပုန်းအောင်းရန် အိမ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်လာနိုင်သည်။

ပုန်းအောင်းနိုင်မဲ့နေရာများကို ရှင်းလင်းပါ။

- ကြက်၊ ဘဲမွေးမြူရေးကို အိမ်နားမှာ မလုပ်ရန်။
- အိမ်ကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ အိမ်အနေအထားကို မြွေမအောင်းနိုင်အောင် လုပ်ထားပါ။ ဥပမာ အမိုးကြား တံစက်မြိတ်များ၊ ဂွံနှင့် ကောက်ရိုးများပါရှိသော အက်ကွဲကြောင်းကြီးများ၊ အပေါက်များနှင့် ကြမ်းပြင်များအောက်ရှိ အလုံပိတ်နေရာ လွတ်ကြီးများ မရှိစေရ။
- မြေကြီးပေါ်မှာ မအိပ်ဖို့ ကြိုးစားပါ။ မြေပြင်တွင် အိပ်ရပါက မွေရာအောက်တွင် ကောင်းစွာ ခိုအောင်းထားသော ပိုးသတ်ဆေး ခြင်ထောင်ကို အသုံးပြုပါ။ ၎င်းသည် ခြင်နှင့် အခြားကိုက်သော အင်းဆက်ပိုးမွှားများ၊ ကင်းခြေများ၊ ကင်းမြီးကောက်များနှင့် မြွေများကို ကာကွယ်နိုင်မည် ဖြစ်သည်။
- ကလေးများနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ၏ အသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည့် အတွက် မြွေများကို ထိရောက်စွာ တွန်းလှန်နိုင်သည့် ဓာတုဗေဒ ပစ္စည်းဆေးများ မပေါ်သေးပါ။



လယ်ကွင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ခြံတွင်း

မြွေအောင်းနိုင်သော နေရာများ မရှိစေရန်

မြွေအောင်းနိုင်သော နေရာများ မရှိစေရ။

အိမ်အနီးနားရှိ ပိုးကောင်များ၊ အမှိုက်ပုံများ၊ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းများအပို စသည်တို့ကို ရှင်းလင်းပါ။



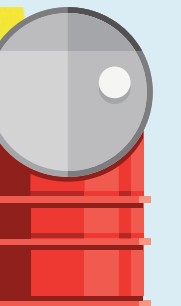
အိမ်ကပ်သစ်ကိုင်းများ ရှင်းလင်းပါ။



မြက်များ ခုတ်ပါ။ ချုံများ ရှင်းပါ။

ကြွက်များ မလာအောင် ကျီများ အိမ်နဲ့ ဝေးအောင် ထားပါ။

ရေသိုလှောင်ကန်များသည် ဖားပြုပ်များ၊ ဖားများ လာစေသည့် အတွက် အဖုံးဖုံးထားပါ။



တောရိုင်းနှင့် အိမ်မွေးဌာနအသံကို နားထောင်ပါ။

အပြင်ထွက်လမ်းလျှောက်ရင် အိမ်သာသွားရင် ဓာတ်မီးယူပါ။

