



World Health
Organization

Myanmar

မြေကိုက်ခံရပါက ပြုစုကုသရန်

လူနာသည် မြေဆိပ်ဖြေဆေးထိုးရန် လိုအပ်ပါက
(ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက်)

- မှန်ကန်သော မြေဆိပ်ဖြေဆေးအမျိုးအစားနှင့် သင့်တော်သော ပမာဏကို ရွေးချယ်ပါ။
- သေချာစွာစစ်ဆေးရန်မှာ
 - မြေဆိပ်ဖြေဆေးသည် သက်တမ်းမလွန်စေရ။ အရောင် နောက်နေခြင်း၊ အခဲများပါဝင်ခြင်း မရှိစေရ။
 - Adrenaline adult 1:1000 = 1 mg/ml, 0.5 mg children 0.01 mg/kg b.w.
 - IV line ချိတ်ထားပါ။
- မြေဆိပ်ဖြေဆေးအကြောထဲ ထိုးသွင်းခြင်း စတင်ပါ။
 - မြေပွေး - ဘီပီအိုင် (၈) လုံး (၈၀ စီစီ) မြေဆိပ်အပြင်းအထန် ပုံနှိပ်နေပါက (၁၆) လုံး
 - မြေဟောက် - ဘီပီအိုင် (၄) လုံး (၄၀ စီစီ) ထိုးပါ။ (2 ml/min) နှုန်းဖြင့် ဖြည်းဖြည်းချင်း ထိုးပါ။
 - ဆေးမတည့်သည့် လက္ခဏာကို ကြည့်ပါ။
- မြေဆိပ်ဖြေဆေးကို ပြီးဆုံးအောင် အနည်းဆုံး မိနစ် (၂၀) ကျော်ကြာ အကြောထဲ ထိုးသွင်းပါ။

ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း

- လူနာကို လှုပ်ရှားမှု လုံးဝမပြုလုပ်စေရ။
- ဒဏ်ရာကို အလွန်တင်းကြပ်စွာစည်းခြင်း၊ ဓားဖြင့်ခွဲခြင်း၊ မီးဖြင့်ထိုးခြင်း မလုပ်ရ။
- မြေကိုက်ခံရသည့်နေရာကို သန့်ရှင်းသော အဝတ်ဖြင့် ခပ်ဖိဖိသုတ်ပါ။ အားဖြင့် ဖိမပွတ်ရ။ ဒဏ်ရာကို ရေဖြင့်ဆေးပါ။
- ဒဏ်ရာကို ပတ်တီးစည်းပြီးပါက ဝါးခြမ်း (သို့) တုတ်ချောင်းရှည်ဖြင့် မြေကိုက်ခံရသောခြေ (သို့) လက်တချောင်းလုံးကို ကပ်၍ ကြပ်စည်းပါ။
- မြေကိုက်ခံရသောလူနာကို နီးစပ်ရာဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး ပို့ဆောင်ပေးပါ။

အရေးပေါ်ပြုစုကုသနည်း (ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက်)

- အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပွင့်ခြင်း၊ အသက်ရှူနှုန်းနှင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို စစ်ဆေးပါ။
- လိုအပ်ပါက ပါးစပ်ဖြင့် အသက်ရှူထုတ်ပြုပါ။
- သွေးလန်ခြင်းဖြစ်ပေါ်ပါက အကြောလိုင်း IV line ဖြင့် ဆေးသွင်းပါ။

