

သင် ကိုယ်တိုင်နှင့်အခြားသူများကို COVID-19 ကပ်ရောဂါမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အောက်ပါအချက်များကို အမြဲလိုက်နာလုပ်ဆောင်ပါ။

ရှောင်ကြဉ်ရမည့်
နေရာ ၃ နေရာ

Avoid 3Cs

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်
အချက် ၃ ချက်

Practice 3Ws

၁



လူထူထပ်သောနေရာများ
အနီးအနားတွင် လူများစွာ
ရှိသည့် နေရာများ

၁



ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို
အမြဲတပ်ဆင်ပါ။

၂



လူအများ နီးကပ်စွာရှိသော
အခြေအနေများ
အထူးသဖြင့် အနီးကပ် စကားဝိုင်းဖြင့်
ပြောဆိုသောနေရာများ

၂



တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး
ခပ်ခွာခွာနေပါ။

၃



လေဝင်လေထွက်
မကောင်းသော
ကန့်သတ်နေရာများနှင့် အလုံပိတ်
ထားသောနေရာများ

၃



လက်ကို သေချာစွာ
ဆေးကြောပါ။