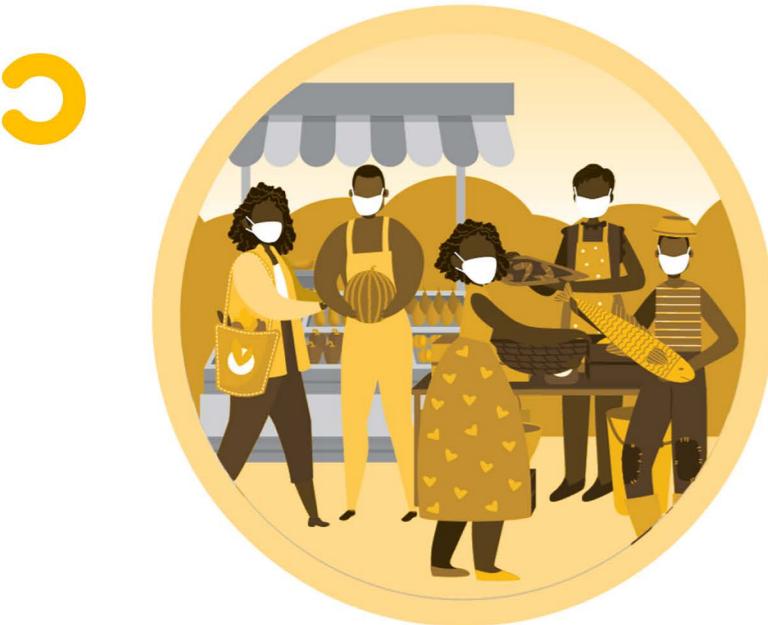
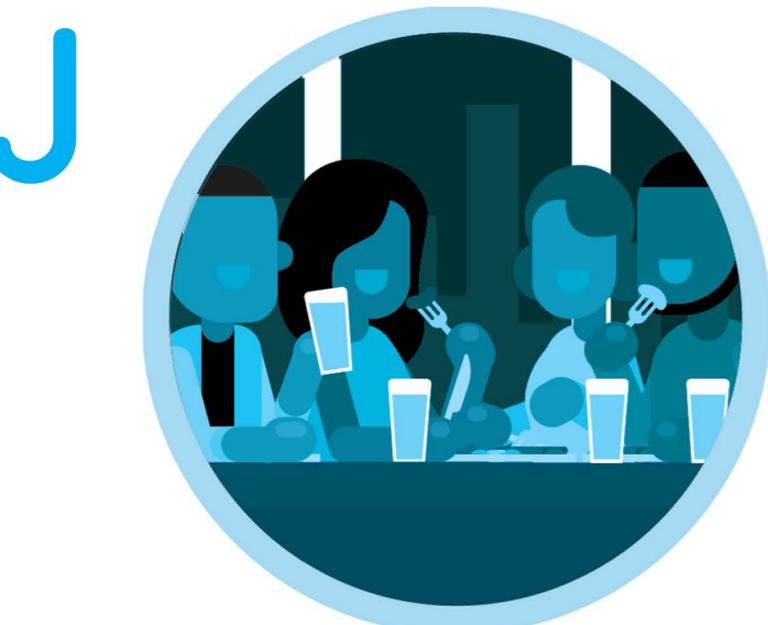


ရွှေ့ကြံ့ရမည့်  
နေရ ၃ နေရ



Avoid 3Cs

လူထူထပ်သေနေရများ  
အနီးအနားတွင် လူများစွာ  
ရှိသည့် နေရများ

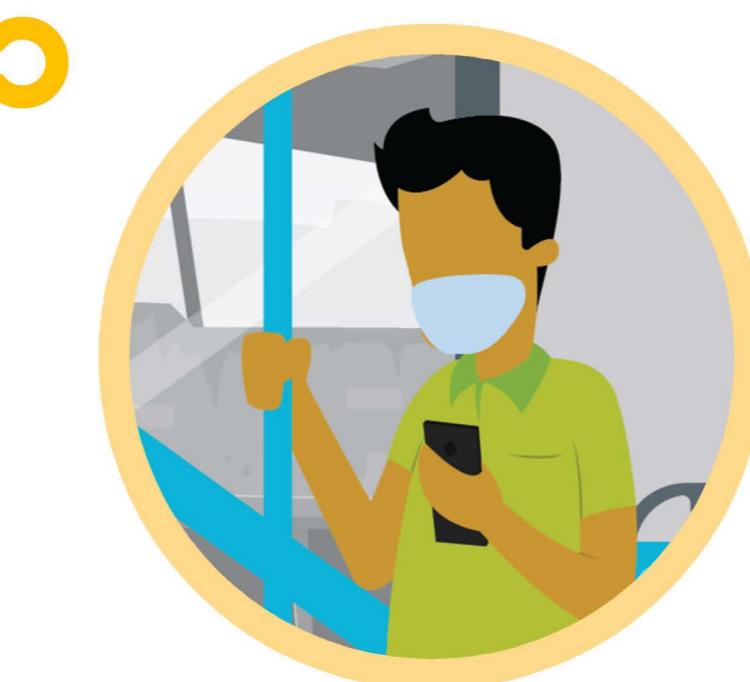


လူအများ နီးကပ်စွာရှိသော  
အခြေအနေများ  
အထူးသဖြင့် အနီးကပ် စကားရိုင်းဖြင့်  
ပြောဆိုသေနေရများ



လေဝင်လေထွက်  
မကောင်းသော  
ကန်သတ်နေရများနှင့် အလုံပိတ်  
ထားသေနေရများ

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်  
အချက် ၃ ချက်

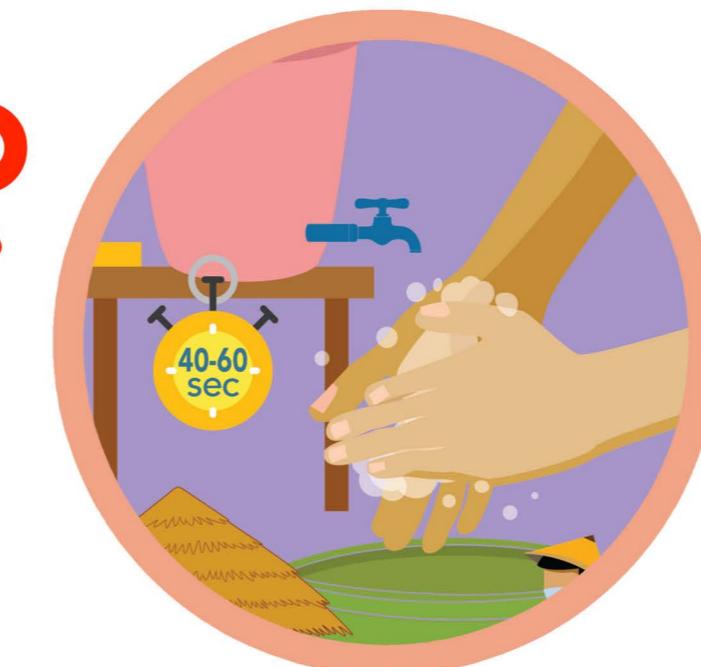


Practice 3Ws

ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းကို  
အပြတ်ဆင်ပါ။



တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး  
ခပ်ခွာခွာနေပါ။



လက်ကို သေခြား  
ဆေးကြောပါ။