ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန

COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ခြုံငုံသုံးသပ်မှုအခြေအနေ

(၁၇-၇-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ ညနေ ၆ နာရီ ၃၀ မိနစ်)

ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ဝန်ကြီးဌာန၏အင်တာနက်စာမျက်နှာ (https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov) တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ

၃။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက်

(ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ

၅။ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များစာရင်း

၆။ နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိမှုနှင့် ကူးစက်မှုအမျိုးအစား (၂၃-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၇-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ

၇။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများတွေ့ရှိရမှု အခြေအနေ

၈။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးကင်းစင်မှုအခြေအနေ (၂၃-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၁၇-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ

၉။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

၁၀။ COVID-19 ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

၁၁။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော မြန်မာလူမျိုးများ၏ ရောဂါအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

၁၂။ အထွေထွေ

၁၃။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ-

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: https://bit.ly/2W0cmeE

Desktop View: https://bit.ly/2KCvZnQ

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports) https://mohs.gov.mm/page/9575

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov

(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov

(င) COVID-19 စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးနှင့် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အစည်းအဝေးများ၌ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါက်တာ မြင့်ထွေး၏ ပြောကြားချက်များမှ ကောက်နုတ်ချက်များ (၂၄-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၄-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ https://mohs.gov.mm/page/11317

၁။ ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက်ကုသလျက်ရှိသည့် COVID-19 လူနာစာရင်း

(၁၇-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	ဆေးရုံအမည်	ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာဦးရေ (ဦး)
၁။	တောင်ဥက္ကလာပအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၃၃
၂။	ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့	၂၀
၃။	တပ်မတော်အသည်းရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး	၁၁
၄။	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့	၄
၅။	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဘူးသီးတောင်မြို့	၂
၆။	ကန်တော်နဒီဆေးရုံ၊ မန္တလေးမြို့	၁
၇။	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ဘားအံမြို့	၁
၈။	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ စစ်ကိုင်းမြို့	၁
၉။	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ ပဲခူးမြို့	၁
၁၀။	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ တီးတိန်မြို့	၁
၁၁။	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ စစ်တွေမြို့	၁
စုစုပေါင်း		၇၆

- ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း = ၃၃၉ ဦး
- စုစုပေါင်းသေဆုံးသူ = ၆ ဦး
- (၂) ကြိမ်ဆက် ပိုးမတွေ့ရှိရသူ = ၂၇၁ ဦး
- (၂) ကြိမ်ပိုးမတွေ့၍ ဆေးရုံဆင်းသူ = ၂၅၇ ဦး

၂။ ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုအခြေအနေ (၁၇-၇-၂၀၂၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီအထိ)

စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ	စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI)		အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူနှင့် ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူ		စုစုပေါင်း	
	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့	ဓာတ်ခွဲ	ပိုးတွေ့
(၃-၂-၂၀၂၀) မှ (၁၁-၇-၂၀၂၀) အထိ	၆,၈၉၃	၆၃	၈၆,၂၈၃	၂၆၇	၉၃,၁၇၆	၃၃၀
(၁၂-၇-၂၀၂၀)	၂၆	၀	၉၆၆	၁	၉၉၂	၁
(၁၃-၇-၂၀၂၀)	၃၁	၀	၇၄၈	၅	၇၇၉	၅
(၁၄-၇-၂၀၂၀)	၂၃	၀	၁,၃၅၄	၁	၁,၃၇၇	၁
(၁၅-၇-၂၀၂၀)	၂၇	၀	၁,၃၀၀	၀	၁,၃၂၇	၀
(၁၆-၇-၂၀၂၀)	၃၂	၀	၁,၆၁၉	၂	၁,၆၅၁	၂
စုစုပေါင်း	၇,၀၃၂	၆၃	၉၂,၂၇၀	၂၇၆	၉၉,၃၀၂	၃၃၉

မှတ်ချက်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးတွေ့ရှိမှုအရ (1^{st} Sample စစ်ဆေးမှု)

- စောင့်ကြည့်လူနာများတွင် ၀.၉ %
- ရောဂါလက္ခဏာ ဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသော်လည်း ပြည်တွင်း/ ပြည်ပခရီးသွားလာထားခြင်း ရာဇဝင်ရှိသည့်အတွက် အသွားအလာကန့်သတ်ထားရှိသူနှင့် ပိုးတွေ့လူနာဖြင့် အနီးကပ်ထိတွေ့သူတွင် ၀.၃ %

၃။ (က) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသည့် နေရာအရေအတွက် (၁၅-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် နေရာအရေအတွက်					
		၉/၇	၁၀/၇	၁၁/၇	၁၂/၇	၁၃/၇	၁၄/၇
၁။	ကချင်	၄၁၈	၄၁၈	၄၁၉	၄၁၉	၄၁၉	၄၂၀
၂။	ကရင်	၃၆၇	၃၄၆	၃၄၂	၃၁၀	၃၁၈	၃၄၆
၃။	မကွေး	၂,၅၇၁	၂,၂၃၆	၃၃၃	၃၃၃	၃၃၃	၃၀၇
၄။	မွန်	၂၅၅	၂၅၉	၂၇၀	၂၆၉	၂၆၆	၂၈၇
၅။	ရခိုင်	၂၉၀	၂၉၀	၂၉၀	၂၆၉	၂၆၈	၂၆၇
၆။	ပဲခူး	၂၈၂	၂၇၇	၂၇၁	၂၇၀	၂၆၂	၂၆၇
၇။	ရှမ်း (မြောက်)	၃၁၈	၃၁၇	၃၁၇	၃၁၇	၃၁၇	၂၅၅
၈။	စစ်ကိုင်း	၉၆၉	၈၀၁	၂၀၇	၂၀၇	၂၀၇	၁၈၅
၉။	တနင်္သာရီ	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉	၁၈၉
၁၀။	ဧရာဝတီ	၁၆၉	၁၆၇	၁၆၅	၁၆၅	၁၆၄	၁၆၅
၁၁။	ရှမ်း (တောင်)	၁၁၇	၁၁၇	၁၁၇	၁၁၇	၁၁၇	၁၁၆
၁၂။	မန္တလေး	၁၁၂	၁၁၃	၁၁၃	၁၁၃	၁၀၃	၁၀၁
၁၃။	ရန်ကုန်	၆၉	၆၆	၆၆	၆၆	၆၇	၆၄
၁၄။	ကယား	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈	၁၈
၁၅။	ချင်း	၁၇	၁၆	၁၆	၁၆	၁၆	၁၅
၁၆။	ရှမ်း (အရှေ့)	၁၁	၁၁	၁၁	၁၁	၁၁	၁၁
၁၇။	နေပြည်တော်	၂	၃	၃	၃	၃	၃
	စုစုပေါင်း	**၆,၁၇၄**	**၅,၆၄၄**	**၃,၁၄၇**	**၃,၀၉၂**	**၃,၀၇၈**	**၃,၀၁၆**

၃။ (ခ) တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေသူဦးရေ (၁၅-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့ (၁၇:၀၀) နာရီအထိ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	အသွားအလာကန့်သတ်သည့် ဦးရေ					
		၉/၇	၁၀/၇	၁၁/၇	၁၂/၇	၁၃/၇	၁၄/၇
၁။	ရန်ကုန်	၄,၀၆၈	၄,၁၇၉	၄,၁၅၇	၄,၁၅၉	၄,၀၈၆	၃,၉၁၅
၂။	ပဲခူး	၃,၄၄၁	၃,၃၃၃	၃,၂၈၇	၃,၂၅၈	၃,၂၇၈	၃,၂၂၂
၃။	ကရင်	၂,၆၅၇	၂,၇၃၁	၂,၇၈၄	၂,၅၇၆	၂,၈၈၇	၂,၇၁၅
၄။	မွန်	၂,၅၉၅	၂,၆၃၆	၂,၇၀၅	၂,၆၆၄	၂,၆၄၁	၂,၆၆၇
၅။	မကွေး	၂,၁၃၈	၂,၁၃၈	၂,၁၃၈	၂,၁၃၈	၂,၁၃၈	၁,၈၅၆
၆။	တနင်္သာရီ	၁,၂၄၆	၁,၃၁၅	၁,၃၄၃	၁,၄၁၁	၁,၄၇၁	၁,၅၃၉
၇။	မန္တလေး	၁,၃၁၇	၁,၃၂၃	၁,၂၈၈	၁,၂၉၈	၁,၂၆၂	၁,၁၉၉
၈။	စစ်ကိုင်း	၁,၂၄၀	၁,၁၉၉	၁,၂၄၄	၁,၂၅၃	၁,၂၄၈	၁,၁၉၃
၉။	ရခိုင်	၁,၀၁၆	၁,၀၀၃	၉၉၄	၉၆၀	၉၆၀	၉၂၆
၁၀။	ရှမ်း (တောင်)	၁,၀၉၉	၁,၀၅၉	၉၉၁	၉၉၁	၉၅၄	၉၁၆
၁၁။	ကချင်	၈၇၁	၉၅၃	၉၄၂	၉၆၈	၉၆၃	၈၅၆
၁၂။	ဧရာဝတီ	၈၁၁	၈၃၀	၈၄၈	၈၈၁	၉၀၈	၈၁၁
၁၃။	နေပြည်တော်	၄၂၉	၄၄၀	၄၅၃	၄၇၉	၄၅၇	၄၃၆
၁၄။	ရှမ်း (မြောက်)	၁၈၉	၁၈၆	၁၈၉	၁၅၉	၁၅၉	၁၉၁
၁၅။	ချင်း	၁၆၄	၁၆၃	၁၆၄	၁၆၅	၁၆၃	၁၅၆
၁၆။	ကယား	၁၂၃	၁၃၂	၁၃၀	၁၁၇	၁၂၁	၁၃၅
၁၇။	ရှမ်း (အရှေ့)	၃၇	၇၈	၉၉	၉၉	၁၀၁	၈၀
စုစုပေါင်း		၂၃,၄၄၁	၂၃,၆၉၈	၂၃,၇၅၆	၂၃,၅၇၆	၂၃,၇၉၇	၂၂,၈၁၃

သတ်မှတ်ကာလ (၂၁) ရက် ပြီးဆုံးသူများအား နေအိမ်၌ (၇)ရက် ဆက်လက် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုနှင့် လူနာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် နေ့စဉ်အခြေအနေ (၁၇-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ဆေးရုံ အရေ အတွက်	လူနာဦးရေ			စုစုပေါင်း
			ပိုးတွေ့	*ရောဂါ လက္ခဏာရှိ စောင့်ကြည့်	+ဆေးရုံတွင် အသွားအလာ ကန့်သတ်	
၁။	ရန်ကုန်	၁၄	၅၃	၉၀	၁၀	၁၅၃
၂။	မန္တလေး	၈	၁	၂၁	၁	၂၃
၃။	မကွေး	၁	၀	၈	၀	၈
၄။	ပဲခူး	၄	၁	၀	၅	၆
၅။	စစ်ကိုင်း	၁	၁	၀	၀	၁
၆။	ဧရာဝတီ	၀	၀	၀	၀	၀
၇။	တနင်္သာရီ	၁	၀	၀	၂	၂
၈။	ကချင်	၄	၀	၂	၆	၈
၉။	ကယား	၁	၀	၄	၀	၄
၁၀။	ကရင်	၄	၁	၁၇	၅	၂၃
၁၁။	ချင်း	၁	၁	၀	၀	၁
၁၂။	မွန်	၆	၀	၁၉	၁၇	၃၆
၁၃။	ရခိုင်	၄	၇	၀	၁	၈
၁၄။	ရှမ်း(မြောက်)	၃	၀	၅	၁	၆
၁၅။	ရှမ်း(တောင်)	၂	၀	၀	၂	၂
၁၆။	ရှမ်း(အရှေ့)	၂	၀	၃	၂	၅
၁၇။	နေပြည်တော်	၁	၀	၀	၃	၃
	စုစုပေါင်း	၅၇	၆၅	၁၆၉	၅၅	၂၈၉

Source: Medical Care Division, DoMS

*ဖျားခြင်းနှင့်လတ်တလော အသက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများရှိသူ (သို့မဟုတ်) လတ်တလောအသက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြင်းထန်ရောဂါလက္ခဏာများရှိသူ

+လတ်တလောအသက်ရှုလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါလက္ခဏာများမရှိသော်လည်း ခရီးသွားရာဇဝင်ရှိခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာနှင့် အနီးကပ်နေထိုင်မှု ရာဇဝင်ရှိပြီး အခြားရောဂါများကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရန်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှုလိုအပ်သောသူ

၅။ (၁၇-၇-၂၀၂၀) နံနက် ၇ နာရီအထိ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ COVID-19 ရောဂါတွေ့ရှိခဲ့မှု အခြေအနေ

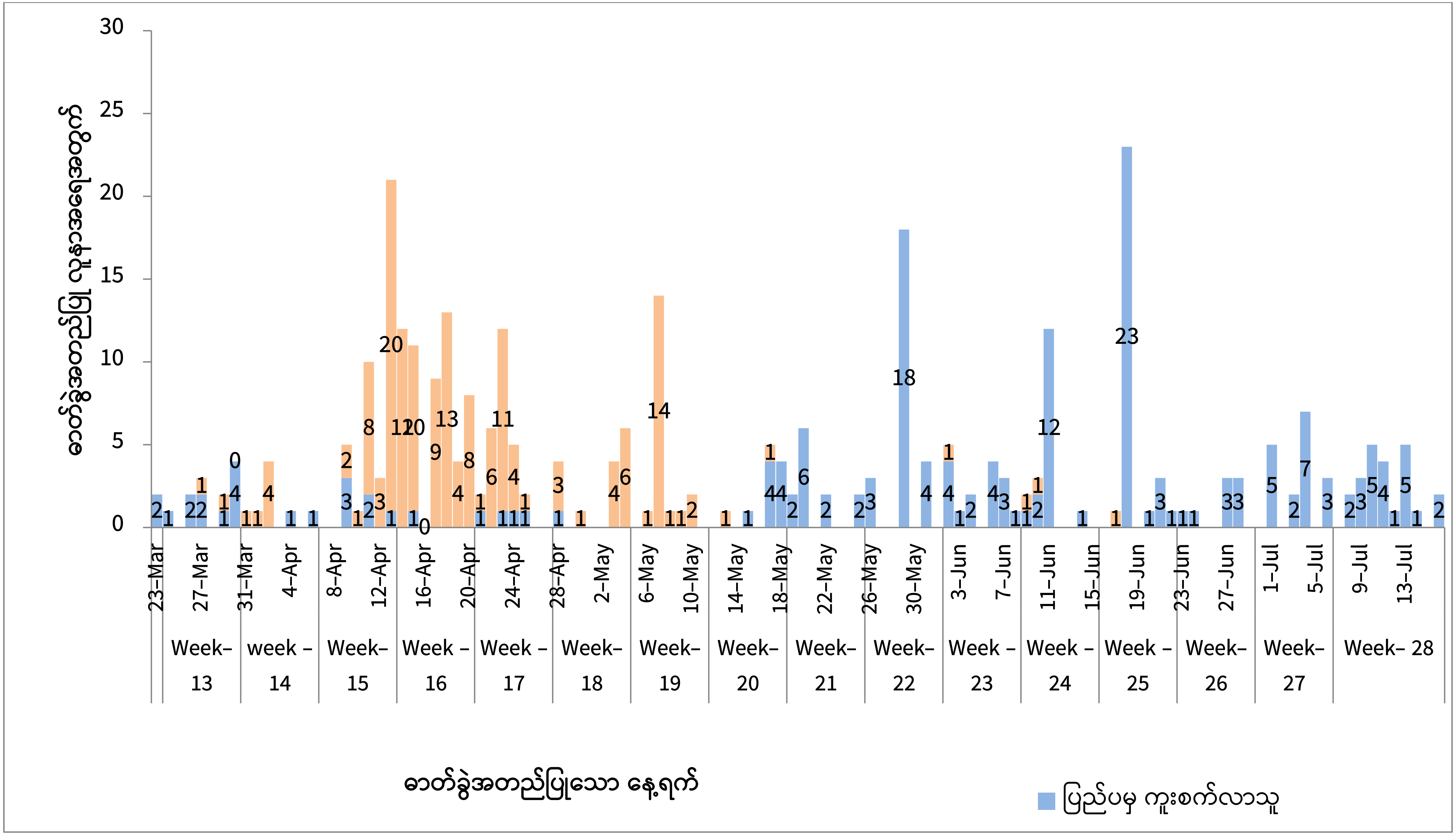
စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၁	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး	၁	အင်းစိန်	၅၀
		၂	လှိုင်	၂၅
		၃	ဗိုလ်တထောင်	၂၂
		၄	မရမ်းကုန်း	၁၉
		၅	ကမာရွတ်	၁၇
		၆	ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)	၁၅
		၇	တောင်ဥက္ကလာပ	၁၃
		၈	ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)	၁၂
		၉	တာမွေ	၁၀
		၁၀	ဗဟန်း	၉
		၁၁	ပန်းဘဲတန်း	၇
		၁၂	မင်္ဂလာဒုံ	၇
		၁၃	လှိုင်သာယာ	၅
		၁၄	ကျောက်တံတား	၅
		၁၅	လှည်းကူး	၄
		၁၆	ရွှေပြည်သာ	၃
		၁၇	ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)	၂
		၁၈	ဒေါပုံ	၂
		၁၉	မင်္ဂလာတောင်ညွန့်	၂
		၂၀	မြောက်ဥက္ကလာပ	၂
		၂၁	စမ်းချောင်း	၂
		၂၂	သာကေတ	၂
		၂၃	အလုံ	၂
		၂၄	သဃ်န်းကျွန်း	၂
		၂၅	ဒဂုံ	၁
		၂၆	မှော်ဘီ	၁
		၂၇	ပုဇွန်တောင်	၁
		၂၈	ကျောက်တန်း	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
၂	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပေါက်ခေါင်း	၄
		၂	ပြည်	၃
		၃	ညောင်လေးပင်	၁
		၄	ပဲခူး	၁
၃	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး	၁	ကလေး	၆
		၂	စစ်ကိုင်း	၃
၄	ချင်းပြည်နယ်	၁	တီးတိန်	၇
		၂	ဟားခါး	၁
		၃	ထန်တလန်	၁
		၄	မင်းတပ်	၁
		၅	တွန်းဇံ	၁
၅	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	ချမ်းမြသာစည်	၁
		၂	အောင်မြေသာစံ	၁
		၃	မတ္တရာ	၁
		၄	အမရပူရ	၁
၆	ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)	၁	မိုင်းဖြတ်	၁
		၂	တာချီလိတ်	၂
	ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)	၁	တောင်ကြီး	၂
		၂	ရွာငံ	၁
		၃	ဆီဆိုင်	၁
	ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)	၁	မူဆယ်	၂
		၂	ကျောက်မဲ	၁
၇	နေပြည်တော်	၁	ဇမ္ဗူသီရိ	၁
		၂	ဇေယျာသီရိ	၁
၈	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး	၁	မြို့သစ်	၁
		၂	မကွေး	၁
		၃	သရက်	၁
၉	ကရင်ပြည်နယ်	၁	ဘားအံ	၂၆
၁၀	ရခိုင်ပြည်နယ်	၁	မောင်တော	၉
		၂	သံတွဲ	၁

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်	မြို့နယ်		ပိုးတွေ့လူနာဦးရေ
		၃	တောင်ကုတ်	၁
		၄	ဘူးသီးတောင်	၂
		၅	စစ်တွေ	၁
			ကျောက်တော်	၁
၁၁	မွန်ပြည်နယ်	၁	ကျိုက်မရော	၁
		၂	မော်လမြိုင်	၁
၁၂	ကချင်ပြည်နယ်	၁	မိုးညှင်း	၁
		၂	မိုးမောက်	၁
၁၃	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး	၁	လောင်းလုံ	၁
၁၄	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး	၁	ပုသိမ်	၂
စုစုပေါင်း		**၆၈ မြို့နယ်**		**၃၃၉**

- မြန်မာနိုင်ငံရှိ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များအနက် ကယားပြည်နယ် တစ်ခုတွင်သာ COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုလူနာ မတွေ့ရှိရပါ။
- မြန်မာနိုင်ငံရှိ မြို့နယ် (၃၃၀) အနက် မြို့နယ် (၂၆၂) မြို့နယ်တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့လူနာ မတွေ့ရှိရပါ။
- COVID-19 ရောဂါ တွေ့ရှိခဲ့သော တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်နှင့် မြို့နယ်များ၏ အခြေပြမြေပုံကို နောက်ဆက်တွဲတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။
- ရောဂါအတည်ပြုလူနာ စုစုပေါင်း(၃၃၉)ဦးအနက် ရောဂါပိုးကင်းစင်၍ ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ရရှိသူ (၂၅၇) ဦး၊ သေဆုံးသူ (၆)ဦး၊ လက်ရှိတိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များရှိ သက်ဆိုင်ရာ ဆေးရုံများတွင် ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသူ (၇၆)ဦး ရှိပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများရှိခဲ့သော တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် (၁၆)ခုရှိခဲ့ပြီး ယခုအချိန်တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားပြီးဖြစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် စုစုပေါင်း (၁၀) ခုရှိပြီး ၎င်းတို့မှာ နေပြည်တော်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့ဖြစ်ပါသည်။

၆။ နေ့စဉ် COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာ တွေ့ရှိမှုနှင့် ကူးစက်မှုအမျိုးအစား (၂၃-၃-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၇-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ



၇။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း COVID-19 ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာများတွေ့ရှိရမှုအခြေအနေ (၁၇-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ နံနက် ၇ နာရီ

စဉ်	လူနာ အမှတ် စဉ်	အသက်	ကျား /မ	လူနာတွေ့ရှိခဲ့သည့် မြို့နယ်	ပြည်ပ ခရီးသွား ရာဇဝင်	လူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့မှု	ကုသမှုပေး နေသည့်ဆေးရုံ	ဆေးရုံဆင်း သည့် ရက်စွဲ
၁။	Case-188	၃၅	ကျား	သံတွဲမြို့နယ်	ရှိ (မလေးရှား)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ သံတွဲမြို့နယ်	၁၇-၆-၂၀၂၀
၂။	Case-190	၂၅	ကျား	တောင်ကုတ် မြို့နယ်	ရှိ (မလေးရှား)	မရှိပါ	တောင်ကုတ် မြို့နယ် ဆေးရုံ	၂၂-၆-၂၀၂၀
၃။	Case-234	၃၈	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	၂၈-၆-၂၀၂၀
၄။	Case-244	၂၅	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	၂၈-၆-၂၀၂၀
၅။	Case-247	၄၆	မ	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	၂၈-၆-၂၀၂၀
၆။	Case-248	၃၂	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	၁၃-၇-၂၀၂၀
၇။	Case-250	၂၆	ကျား	ဘူးသီးတောင် မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဘူးသီးတောင်မြို့	
၈။	Case-262	၆၃	ကျား	ဘူးသီးတောင် မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ ဘူးသီးတောင်မြို့	
၉။	Case-263	၁၇	မ	ဘူးသီးတောင် မြို့နယ်	မရှိပါ	ရှိ (Case-262)	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	
၁၀။	Case-291	၃၀	မ	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	၁၂-၇-၂၀၂၀
၁၁။	Case-292	၃၈	ကျား	စစ်တွေ မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၊ စစ်တွေမြို့	၁၅-၇-၂၀၂၀
၁၂။	Case-293	၂၂	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလား	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၊	

စဉ်	လူနာ အမှတ် စဉ်	အသက်	ကျား /မ	လူနာတွေ့ရှိခဲ့သည့် မြို့နယ်	ပြည်ပ ခရီးသွား ရာဇဝင်	လူနာနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ခဲ့မှု	ကုသမှုပေး နေသည့်ဆေးရုံ	ဆေးရုံဆင်း သည့် ရက်စွဲ
					ဒေ့ရှ်)		မောင်တောမြို့နယ်	
၁၃။	Case-325	၃၈	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	
၁၄။	Case-326	၂၈	ကျား	မောင်တော မြို့နယ်	ရှိ (ဘင်္ဂလား ဒေ့ရှ်)	မရှိပါ	ခရိုင်ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၊ မောင်တောမြို့နယ်	
၁၅။	Case-339	၂၇	ကျား	ကျောက်တော် မြို့နယ်	မရှိပါ	မရှိပါ	ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး စစ်တွေမြို့	

၈။ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်အလိုက် COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိမှုနှင့် ရောဂါပိုးကင်းစင်မှုအခြေအနေ (၂၃-၃-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှ (၁၇-၇-၂၀၂၀)ရက်နေ့အထိ

	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	မြို့နယ်အရေအတွက်		ဓါတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာ ဦးရေ	ရောဂါပိုး ကင်းစင်သူ ဦးရေ
		ရောဂါပိုးတွေ့ရှိခဲ့သည့် မြို့နယ်	ရောဂါပိုးကင်းစင် သွားသည့် မြို့နယ်		
၁	ရန်ကုန်	၂၈	၁၈	၂၄၃	၁၈၆
၂	ကရင်	၁	-	၂၆	၂၄
၃	ရခိုင်	၆	၃	၁၅	၁၀
၄	ချင်း	၅	၄	၁၁	၁၀
၅	စစ်ကိုင်း	၂	၁	၉	၈
၆	ပဲခူး	၄	၄	၉	၈
၇	ရှမ်း (တောင်)	၃	၃	၄	၄
၈	ရှမ်း (အရှေ့)	၂	၂	၃	၃
၉	မန္တလေး	၄	၃	၄	၃
၁၀	ရှမ်း (မြောက်)	၂	၂	၃	၃
၁၁	မကွေး	၃	၃	၃	၃
၁၂	နေပြည်တော်	၂	၂	၂	၂
၁၃	ဧရာဝတီ	၁	၁	၂	၂
၁၄	ကချင်	၂	၂	၂	၂
၁၅	မွန်	၂	၂	၂	၂
၁၆	တနင်္သာရီ	၁	၁	၁	၁
	စုစုပေါင်း	၆၈	၅၁	၃၃၉	၂၇၁

* (၁၉-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ကရင်ပြည်နယ်၌ တွေ့ရှိရသော မြဝတီနယ်စပ်ဂိတ်မှ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသော လူနာ(၂၅)ဦးသည် ဘားအံမြို့၌ အသွားအလာကန့်သတ်၍ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုစဉ် COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရသူ (၂၃)ဦးအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ၎င်း (၂၃) ဦးအနက် (၁) ဦးအား ဘားအံပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌လည်းကောင်း၊ (၄) ဦးအား မော်လမြိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌လည်းကောင်း၊ ကျန် (၁၈) ဦးအား ဝေဘာဂီအထူးကုဆေးရုံကြီး၌လည်းကောင်း ကုသမှုပေးလျက်ရှိပါသည်။

၉။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင် COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေ

(၁၆-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၂:၃၀)နာရီအထိ အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 အများဆုံး (၁၀) နိုင်ငံ၏ အခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း) *	ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာ စုစုပေါင်း	(၂၄) နာရီအတွင်း ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာ အသစ်	သေဆုံးသူ ဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အမေရိကန်	၃၂၉.၁	၃,၄၀၅,၄၉၄	၆၀,၇၁၁	၁၃၅,၈၀၇
၂။	ဘရာဇီး	၂၁၂.၄	၁,၉၂၆,၈၂၄	၄၁,၈၅၇	၇၄,၁၃၃
၃။	အိန္ဒိယ	၁၃၆၈.၇	၉၆၈,၈၇၆	၃၂,၆၉၅	၂၄,၉၁၅
၄။	ရုရှ	၁၄၃.၉	၇၅၂,၇၉၇	၆,၄၂၈	၁၁,၉၃၇
၅။	ပီရူး	၃၂.၉	၃၃၃,၈၆၇	၃,၇၄၄	၁၂,၂၂၉
၆။	ချီလီ	၁၈.၃	၃၂၁,၂၀၅	၁,၇၁၂	၇,၁၈၆
၇။	မက္ကဆီကို	၁၂၈.၉	၃၁၁,၄၈၆	၇,၀၅၁	၃၆,၃၂၇
၈။	တောင်အာဖရိက	၅၉.၃	၃၁၁,၀၄၉	၁၂,၇၅၇	၄,၄၅၃
၉။	ယူနိုက်တက်ကင်းဒမ်း	၇၉	၂၉၁,၉၁၅	၅၃၈	၄၅,၀၅၃
၁၀။	အီရန်	၈၂.၈	၂၆၄,၅၆၁	၂,၃၈၈	၁၃,၄၁၀

Source: World Health Organization, UNFPA (World's population data -2019)

* UNFPA မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ပြန်ထားသော လူဦးရေစာရင်း

(၁၆-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့၊ မြန်မာစံတော်ချိန် (၂၂:၃၀)နာရီအထိ အာရှနိုင်ငံအချို့၏ COVID-19 ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ

စဉ်	နိုင်ငံ	လူဦးရေ (သန်းပေါင်း) *	ယခုချိန်ထိ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြု လူနာစုစုပေါင်း	လွန်ခဲ့သော (၂၄) နာရီ အတွင်း ဓာတ်ခွဲ အတည်ပြု လူနာအသစ်	ယခုချိန်ထိ သေဆုံးသူဦးရေ စုစုပေါင်း
၁။	အိန္ဒိယ	၁၃၆၈.၇	၉၆၈,၈၇၆	၃၂,၆၉၅	၂၄,၉၁၅
၂။	ပါကစ္စတန်	၂၂၀.၉	၂၅၇,၉၁၄	၂,၁၄၅	၅,၄၂၆
၃။	ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်	၁၆၈.၁	၁၉၃,၅၉၀	၃,၅၃၃	၂,၄၅၇
၄။	ကာတာ	၂.၇	၁၀၄,၉၈၃	၄၅၀	၁၅၁
၅။	တရုတ်	၁၄၂၀.၁	၈၅,၆၉၇	၂၀	၄,၆၅၁
၆။	အင်ဒိုနီးရှား	၂၆၉.၅	၈၀,၀၉၄	၁,၅၂၂	၃,၇၉၇
၇။	ဖိလစ်ပိုင်	၁၀၉.၆	၅၈,၈၅၀	၁,၃၀၅	၁,၆၁၄
၈။	ယူအေအီး	၉.၇	၅၅,၈၄၈	၂၇၅	၃၃၅
၉။	စင်ကာပူ	၅.၉	၄၆,၈၇၉	၂၄၉	၂၇
၁၀။	ဂျပန်	၁၂၆.၉	၂၂,၈၉၀	၃၈၂	၉၈၅
၁၁။	နီပေါ	၂၉.၉	၁၇,၁၇၇	၁၁၆	၃၉
၁၂။	ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံ	၅၁.၃	၁၃,၆၁၂	၆၁	၂၉၁
၁၃။	မလေးရှား	၃၂.၅	၈,၇၃၄	၅	၁၂၂
၁၄။	ထိုင်း	၆၉.၃	၃,၂၃၆	၄	၅၈
၁၅။	ဗီယက်နမ်	၉၇.၄	၃၈၁	၈	၀
၁၆။	မြန်မာ	၅၄.၃	၃၃၉	၂	၆
၁၇။	ကမ္ဘောဒီးယား	၁၆.၅	၁၆၆	၁	၀
၁၈။	ဘူတန်	၀.၈	၈၄	၀	၀
၁၉။	လာအို	၇.၁	၁၉	၀	၀

Source: World Health Organization, UNFPA (World's population data -2019)

၁၀။ COVID-19 ကာကွယ်၊ထိန်းချုပ်ရေးအတွက် တစ်ကိုယ်ရေသုံးရောဂါကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးထားရှိမှုအခြေအနေ

COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ လက်ခံရရှိ/ဖြန့်ဖြူး/လက်ကျန်စာရင်း

(as of 16.7.2020)

စဉ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်	AU	လက်ခံရရှိသော အရေအတွက်	ဖြန့်ဝေပြီး အရေအတွက်	လက်ကျန် အရေအတွက်
1	PPE Coverall	No.	၃၁၃,၆၁၄	၂၆၄,၀၁၈	၄၉,၅၉၆
2	PPE (Non Medical Grade)	No.	၇၁,၅၀၀	၆၂,၂၀၀	၉,၃၀၀
3	PPE Full Set	Set	၆၁,၈၂၀	၁,၇၂၅	၆၀,၀၉၅
4	N95 Mask	No.	၇၅,၃၆၅	၅၅,၂၈၅	၂၀,၀၈၀
5	KN-95 Mask	No.	၂၆၁,၂၆၀	၂၂၁,၅၉၅	၃၉,၆၆၅
6	Surgical Mask	No.	၂၁,၈၀၆,၇၈၀	၁၈,၁၇၀,၃၅၀	၃,၆၃၆,၄၃၀
7	Sugical Gown	No.	၃၉,၁၂၅	၂၀,၆၀၀	၁၈,၅၂၅
8	Surgical Glove	Pairs	၄၉၉,၄၀၀	၂၁၈,၀၀၀	၂၈၁,၄၀၀
9	Exam Glove	Box	၂၀,၃၄၁	၁၇,၄၁၂	၂,၉၂၉
10	Goggle	No.	၁၂၅,၄၅၉	၄၃,၃၇၃	၈၂,၀၈၆
11	Shoe Cover	Pairs	၆၉,၀၅၁	၁၂,၄၀၀	၅၆,၆၅၁
12	Bleaching Powder (65%, 40kg)	Drum	၁,၄၀၅	၉၇၂	၄၃၃
13	Face Shield	No.	၆၁၂,၈၇၂	၅၂၄,၄၈၁	၈၈,၃၉၁
14	Hand Sanitizer 500ml	Bot	၂၅၀,၈၆၁	၂၀၉,၉၁၈	၄၀,၉၄၃
15	Non Contact Thermometer	No.	၁၅,၉၃၆	၁၃,၃၂၅	၂,၆၁၁
16	Hand Speaker with Memory Stick	No.	၃၂,၁၇၀	၁၇,၇၉၉	၁၄,၃၇၁
17	Viral Transport Medium (VTM)	No.	၂၈၆,၀၂၀	၂၄၀,၄၂၀	၄၅,၆၀၀

၁၁။ COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ အရွယ်ရောက်ပြီးသော - မြန်မာလူမျိုးများ၏ရောဂါ အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သော သဘောထားအမြင်၊ ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာသော သုတေသနစာတမ်း

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ မြန်မာပြည်သူလူထု၏ သိမြင်နားလည်မှု၊ သဘောပေါက်ထားသော ဖြစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်နှင့် ရောဂါကာကွယ်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်ပတ်သက်သော အသိအမြင်ကို လေ့လာနိုင်ရန် အတွက် သုတေသနတစ်ခုကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ်ဦးဆောင်သော ဆရာ/ဆရာမများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးမဟာဘွဲ့/ဆေးရုံအုပ်ချုပ်မှု ပညာမဟာဘွဲ့လွန် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများသည် **၂၀၂၀ ခုနှစ် မတ်လ (၃) ရက်မှ မတ်လ (၂၀)ရက် နေ့ထိ** ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါသုတေသနကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဒဂုံရောနှင့် အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးကားဂိတ်၊ ဝမ်းတီးနှင့် မားမားခေါက်ဆွဲစက်ရုံ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းရှိ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၄) ခုတို့ရှိ အသက် (၁၈)နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော လူဦးရေ စုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်တို့နှင့် မေးခွန်းများကို မေးမြန်းခြင်းအားဖြင့် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ဖြေဆိုသူများ၏ **၅၄ ရာခိုင်နှုန်း**သည် **အသက် ၂၁-၄၀ နှစ်**အတွင်းရှိသောသူများ ဖြစ်ပြီး **၆၃ ရာခိုင်နှုန်း**သည် ပညာအရည်အချင်းအားဖြင့် **အထက်တန်းနှင့် တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်တက်**ရောက်နေသူများ ဖြစ်ပါသည်။

လူဦးရေစုစုပေါင်း (၅၉၇) ယောက်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းပြီးနောက် ရရှိလာသော အဓိက သုတေသနတွေ့ရှိချက်များမှာ-

COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတများ (Knowledge)

- ဖြေဆိုသူများ၏ **၉၈ ရာခိုင်နှုန်း**သည် လတ်တလောဖြစ်ပွားနေသော COVID-19 ရောဂါ အကြောင်းကို ကြားဖူးသည်ဟု ဖြေဆိုသော်လည်း အဆိုပါလူဦးရေထဲမှ **၈၇ ရာခိုင်နှုန်း** သည် COVID-19 ရောဂါနှင့်ပတ်သက်သော ဗဟုသုတအနည်းငယ်သာရှိပါသည်။
- **၂၇ ရာခိုင်နှုန်း**သာလျှင် COVID-19 ကို ဖြစ်စေနိုင်သောအဓိကအကြောင်းအရင်း (Causal agent) ကို မှန်ကန်စွာဖြေဆိုနိုင်ပါသည်။

- ဖြေဆိုသူများ၏ **၆၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်**က COVID–19 သည် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာစေးခြင်း နှင့် စကားပြောခြင်းစသည်တို့မှထွက်သော အရည်၊ အစက်များကြောင့် ကူးစက်သည်ဟု ဖြေဆိုပြီး **၃၀ ရာခိုင်နှုန်း**ကသာ နီးကပ်စွာထိတွေ့ခြင်းကြောင့် ကူးစက်နိုင်သည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြောခြင်းသည် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင် ကြောင်း သိနားလည်သူသည် မေးမြန်းခံရသူများ၏ **တစ်ဝက်ခန့် (၅၅ ရာခိုင်နှုန်း)** သာ လျှင်ရှိပါသည်။
- လူထူထပ်သောနေရာများကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဟု **၄၅ ရာခိုင်နှုန်း**က ဖြေဆိုပါသည်။
- ရောဂါပိုးရှိသူများနှင့်နီးကပ်စွာ နေထိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် ရောဂါကူးစက် ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်းသိနားလည်သူသည် **၁၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်**သာရှိပါသည်။
- ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် COVID–19 နှင့်ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များကို အဓိကရရှိသောနေရာဖြစ်ကြောင်းကို **၁၃ ရာခိုင်နှုန်း**က ဖြေဆိုပါ သည်။
- **၂၅ ရာခိုင်နှုန်း**သော ဖြေဆိုသူများက ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ယုံကြည်ရသော သတင်းအချက်အလက်များကိုပေးနိုင်သော အဓိကအရင်းအမြစ်ဖြစ် ကြောင်း ဖြေဆိုခဲ့ပါသည်။

COVID–19 နှင့်ပတ်သက်၍ သိမြင်နားလည်ခြင်း (Perception)

- အသွားအလာထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ခြင်းသည် COVID–19 ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ကောင်းမွန်သော နည်းလမ်းဖြစ်ပါသလားဟုမေးမြန်းရာတွင် **၆၂ ရာခိုင်နှုန်းခန့်**သော ဖြေဆိုသူများက သဘောတူညီမှု မရှိပါ။
- ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် COVID–19 ကာကွယ်ရေးတွင် အရေးပါကြောင်း ကို ဖြေဆိုသူ၏ **၉၉ ရာခိုင်နှုန်း**က သဘောတူညီမှုရှိသည်။

ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာကျင့်သုံးမှု (Reported Protective Behaviors)

- ဖြေဆိုသူများ၏ ၂၂ **ရာခိုင်နှုန်း**သာလျှင် ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည်ဟု ဖြေဆိုပါသည်။
- လက်ကို မကြာခဏဆေးကြော (တစ်နေ့လျှင် ၅ ကြိမ်နှင့် အထက်) သည်ဟု ဖြေဆိုသူ **၄၅ ရာခိုင်နှုန်း**ရှိပါသည်။
- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေစဉ်တွင် ဖုံးအုပ်ထားကြောင်းဖြေဆိုသူသည် **၄၇ ရာခိုင်နှုန်း** ရှိပါသည်။
- ကောင်းမွန်မှန်ကန်သော ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကျင့်သုံးသည့် အလေ့ အထသည် ရောဝတီတိုင်းနှင့် အခြားပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများတွင် နေထိုင်သူ များသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် နေထိုင်သောသူများထက် လျော့နည်းကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနအရ ပြည်သူလူထုအတွင်းတွင် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သောဗဟုသုတ၊ အသိပညာနှင့် ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်နိုင်စေသည့်နည်းလမ်းများ လိုက်နာကျင့်သုံးမှု နည်းပါးနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။

ဤသုတေသနတွေ့ရှိချက်ပေါ်အခြေခံ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ ဗဟုသုတ၊ သဘောထားအမြင်နှင့် လိုက်နာကျင့်သုံးမှု တိုးတက် ကောင်းမွန်လာစေရန်အတွက် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာတိုင်း၌ လက်ကိုင်အသံချဲ့စက်များ၊ အသံချဲ့စက်များကို အသုံးပြု၍ နေ့စဉ် (၅)ကြိမ် ကြေညာနှိုးဆော် ပေးရန် တိုက်တွန်းနေရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၂။ အထွေထွေ

(က) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဖေသက်ခင်မှ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ငြိမ်း) ဒေါက်တာမျိုးခင်မှ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့ဝင် (၂၄)ဦး ပါဝင်သည့် **" COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များနှင့် ကျန်းမာရေးစနစ် အပေါ်သက်ရောက်မှု များကို ကြိုတင်မှန်းဆပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကြံပေးအဖွဲ့"** ကို (၂၇-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါအဖွဲ့၏ တာဝန်နှင့် ဝတ္တရား များမှာ -

- COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်နိုင်သည့်အကျိုးဆက်များကို ခန့်မှန်း သုံးသပ်တွက်ချက်ရန်၊
- COVID-19 ကပ်ရောဂါကြောင့် ကျန်းမာရေးစနစ်အပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ဘက် ပေါင်းစုံမှ စဉ်းစားသုံးသပ်ရန်၊
- အဆိုပါခန့်မှန်းသုံးသပ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်သင့်သည့် အချက်များကို ရေတို၊ ရေရှည်ကာလအလိုက် အစီအစဉ်များရေးဆွဲနိုင်ရေး အကြံပြုတင်ပြရန်၊
- သက်ဆိုင်ရာစီမံချက်များအလိုက်၊ ဌာနခွဲများအလိုက်၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရမည့် သီးခြားအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရပ်ဆိုင်ရာအကြံပြုတင်ပြရန်တို့ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသရှိ ပြည်နယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြား ရေးမှူးများ ဦးဆောင်သော ဗဟိုအဆင့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့နှင့် (Rapid Response Team)အဖွဲ့များကိုစေလွှတ်၍ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြီးကြပ် ကူညီပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဂ) ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမျိုးသားကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာနနှင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန တို့တွင် COVID-19 ရောဂါပိုးကို Polymerase Chain Reaction (PCR) နည်းပညာဖြင့် စောင့်ကြည့် လူနာ၊ အသွားအလာကန့်သတ်ကာစောင့်ကြည့်ခံရသူများနှင့် လူနာနှင့်အနီးကပ် ထိတွေ့သူများ ထံမှဓာတ်ခွဲနမူနာများကိုနေ့စဉ်ပိုမိုရယူပြီး ယခင်ကထက် တိုးမြှင့်စစ်ဆေးသွားရန် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ မန္တလေးမြို့၊ မော်လမြိုင်မြို့၊ တောင်ကြီးမြို့နှင့် လားရှိုးမြို့တို့ရှိ ပြည်သူ့ကျန်းမာ

ရေးခါတ်ခွဲခန်းများတွင်လည်း အလားတူနည်းပညာဖြင့် COVID-19 ရောဂါပိုး ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (မန္တလေး) သည် (၁-၆-၂၀၂၀)ရက်နေ့မှစတင်၍ ဓာတ်ခွဲနမူနာများ စတင်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဓာတ်ခွဲမှုဆိုင်ရာဌာန (မော်လမြိုင်) ဓာတ်ခွဲခန်းသည်လည်း (၄-၆-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင် ၍ ဓာတ်ခွဲနမူနာ စတင်စစ်ဆေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဃ) COVID-19 ရောဂါပျောက်ကင်း သက်သာသွားသည့်သူများ၏ သွေးရည်ကြည်ကို အသုံးပြု ထည့်သွင်း၍ COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား ကုသပေးနိုင်ရန်အတွက် COVID-19 နှင့်ပတ်သက်သည့် နိုင်ငံတကာကုထုံးများ၊ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ၊ ဆေးပညာကျင့်ဝတ်တို့ ပေါ်မူတည်၍ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန် သင့်တော်သည့်အခြေအနေများကို စဉ်းစား ဆွေးနွေးသုံးသပ်၍ အကြံပြုနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနသည် သွေး ရောဂါပညာဌာန၊ ပါမောက္ခ/ ဌာနမှူး (ငြိမ်း) ပါမောက္ခဒေါက်တာရဲမြင့် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်သော **"ပြန်လည်သက်သာကောင်းမွန်သွားသော COVID-19 လူနာ၏ သွေးရည်ကြည် ဖြင့် COVID-19 ပိုးတွေ့လူနာများအား စမ်းသပ်ကုသနိုင်ရေးအတွက် Ad hoc အကြံပေးအဖွဲ့"** ကို (၁၆-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်ပြီး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(င) နိုင်ငံတော်၏ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပြည်သူများ၊ ဆရာဝန်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပရဟိတအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ Video Conferencing ပြုလုပ်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်၏ လမ်းညွှန်မှုနှင့် ပြောကြားချက်များကို စုစည်းထားပြီး မိမိတို့ဝန်ထမ်းများက အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

(စ) ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ Blue Ocean Investment Limited နှင့် မိုဘိုင်းအော်ပရေတာများ (MPT, Telenor, Ooredoo, Mytel) ပူးပေါင်းကာ COVID -19 ရောဂါဆိုင်ရာ သိရှိလိုသည်များကို ပြည်သူများမှ အခမဲ့ ဖုန်းခေါ်ဆို မေးမြန်းနိုင်သော **National COVID-19 Call Center** ဖုန်းနံပါတ် "2019" အား (၈-၄-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှစတင်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း၊ အဆိုပါ Cell Center မှတစ်ဆင့် COVID- 19

ရောဂါဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး သတင်းအချက် အလက်များကို လိုင်းခွဲနံပါတ် (၁) မှ (၅) အထိ စက်ဖြင့် အလိုအလျောက် ဖြေကြားပေးလျက်ရှိပြီး ပြည်သူများမှ လိုင်းခွဲနံပါတ် (၀) မှ တစ်ဆင့် တိုက်ရိုက် မေးမြန်းလာသည်များကိုလည်း ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆရာဝန်အသင်း (MMA) တို့မှ ဆရာဝန်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေ့စဉ် နံနက် (၈) နာရီမှ ည (၈) နာရီအထိ ဖြေကြားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

(ဆ) ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် နည်းပါးနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရသော်လည်း–

- အသွားအလာကန့်သတ်၍ ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည့်နေရာများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲမှု မရှိလျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပိုးတွေ့လူနာနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့ဆက်စပ်သူများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ခြင်း မပြုနိုင်လျှင်သော်လည်းကောင်း၊
- ပြည်သူများ မိမိအိမ်တွင်သာ တတ်နိုင်သမျှ နေထိုင်ရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး (၆) ပေ ခန့်အကွာတွင် ခပ်ခွာခွာနေထိုင်ရန်စသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်များကို တိကျစွာ မလိုက်နာလျှင်သော်လည်းကောင်း ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုသည် အချိန်တိုအတွင်း ပိုမိုများပြားလာနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည့် လမ်းညွှန် ချက်နှင့် အကြံပြုချက်များကို တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ် ပါသည်။

၁၃။ ပြည်သူများ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုသင့်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ အင်တာနက်လိပ်စာ Link များ

(က) Myanmar COVID-19 Surveillance Dashboard

Mobile View: https://bit.ly/2W0cmeE

Desktop View: https://bit.ly/2KCvZnQ

(ခ) မြန်မာနိုင်ငံ၏ COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွားမှု အခြေအနေပြ အစီရင်ခံစာများ (Situation Reports)

https://mohs.gov.mm/page/9575

(ဂ) ပြည်သူများအတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် COVID-19 ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအသိပညာများ
https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov

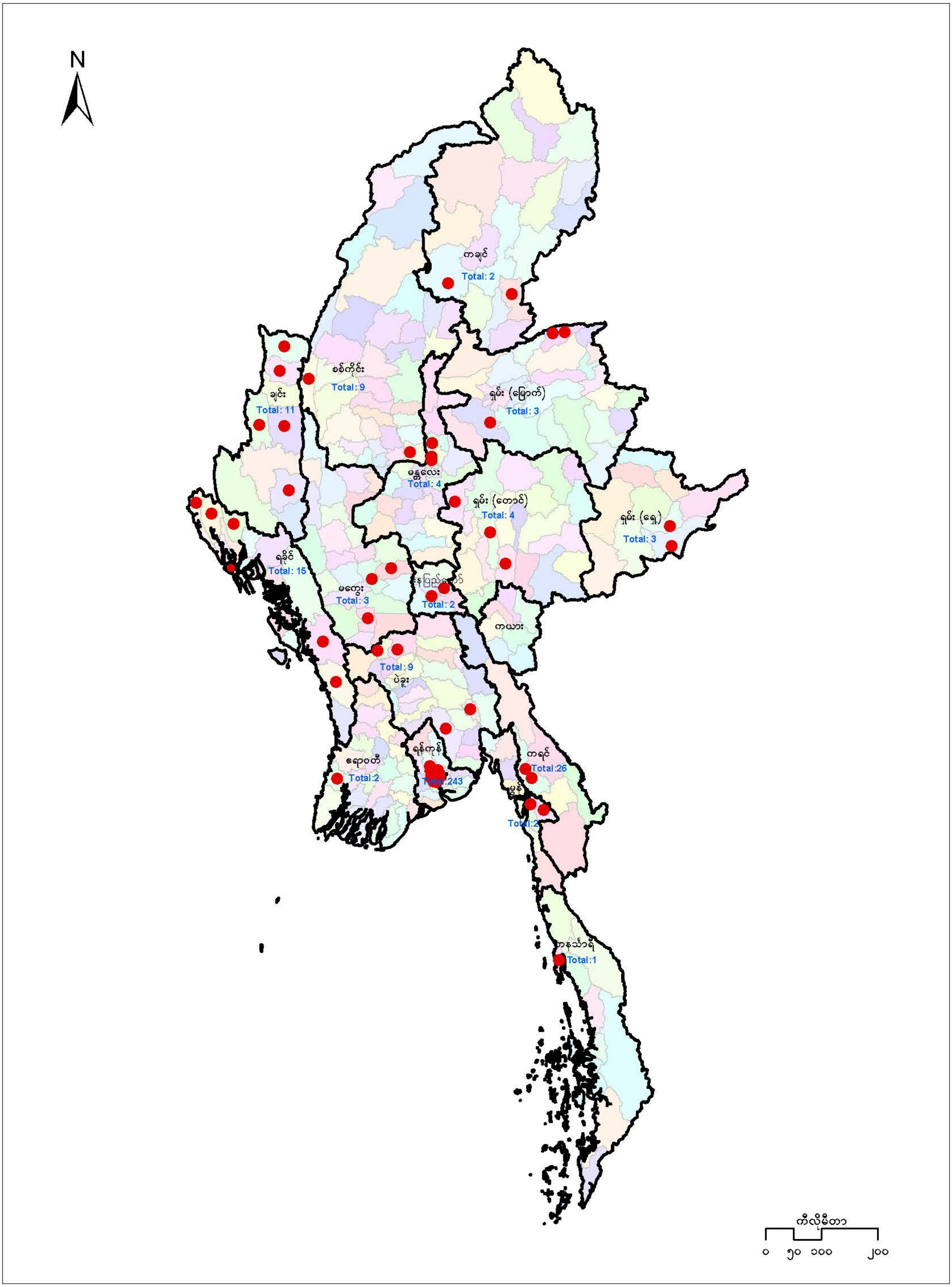
(ဃ) ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် လုပ်ငန်းလမ်းညွှန်များ
https://mohs.gov.mm/Main/content/publication/2019-ncov

(င) COVID-19 စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးနှင့် ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး အစည်းအဝေးများ၌ ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒေါက်တာမြင့်ထွေး၏ ပြောကြားချက်များမှ ကောက်နုတ်ချက်များ (၂၄-၁-၂၀၂၀) ရက်နေ့မှ (၁၄-၇-၂၀၂၀) ရက်နေ့အထိ https://mohs.gov.mm/page/11317

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ကျွမ်းကျင်မှုပိုင်းဆိုင်ရာ တိုက်ရိုက်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ညွှန်ကြားရေးမှူး (ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးခန်း)၊ ဗဟိုကူးစက်ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဌာနခွဲ၊ ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် e-Health ဌာနခွဲတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ ပြုစုထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

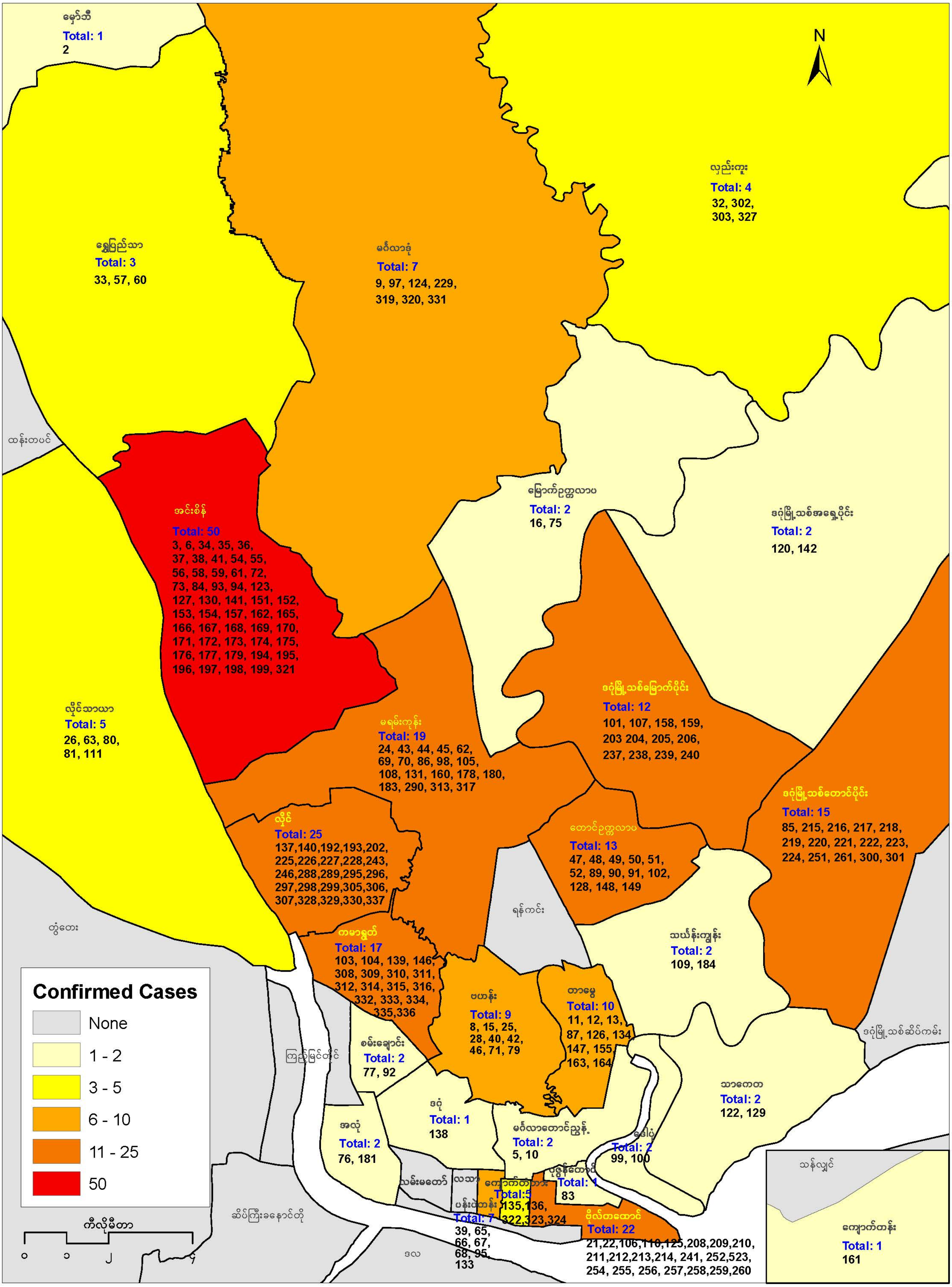
COVID-19 Cases in Myanmar

(Total: 339, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



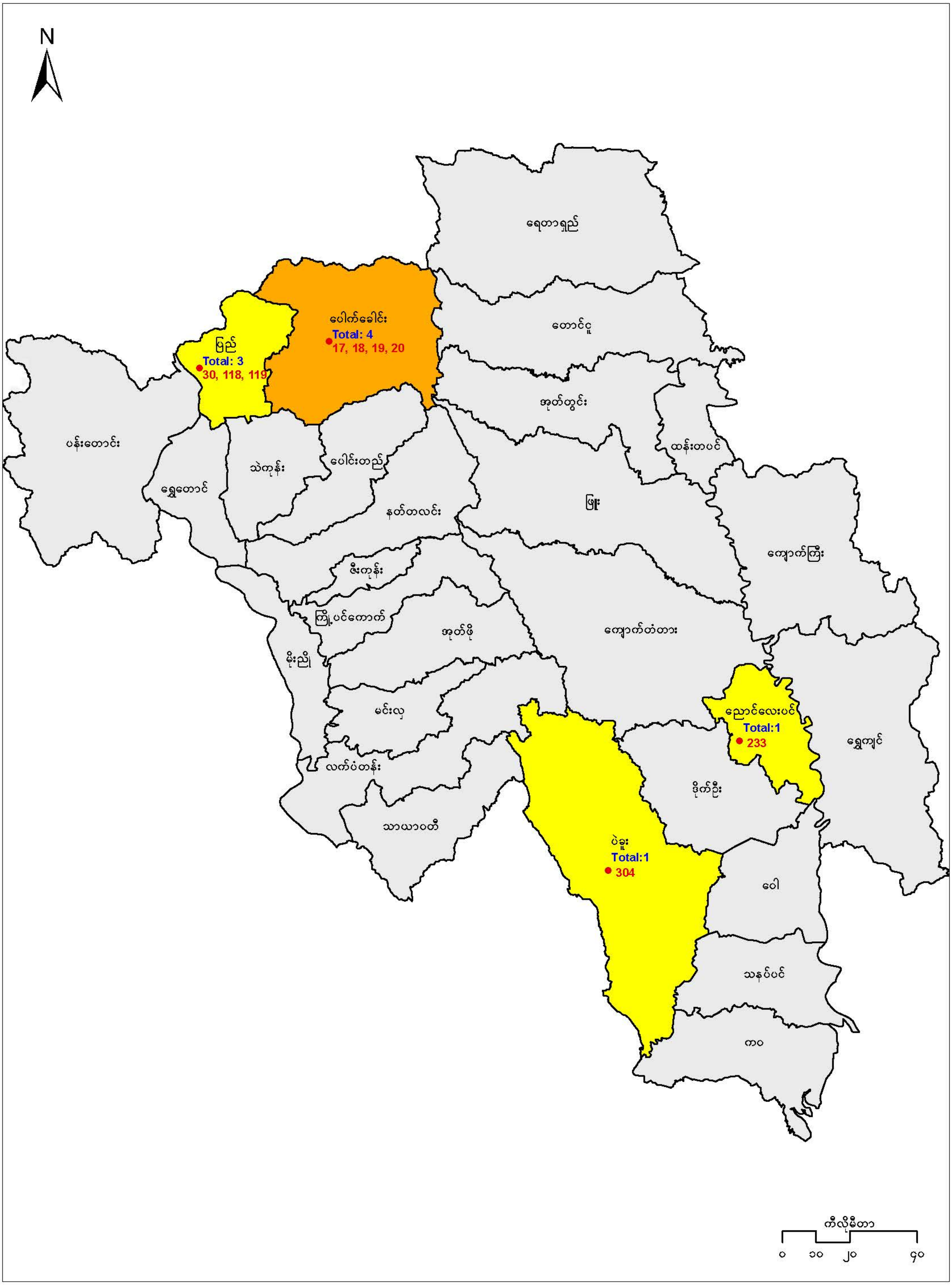
COVID-19 Cases (Yangon Region)

(Total: 243, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



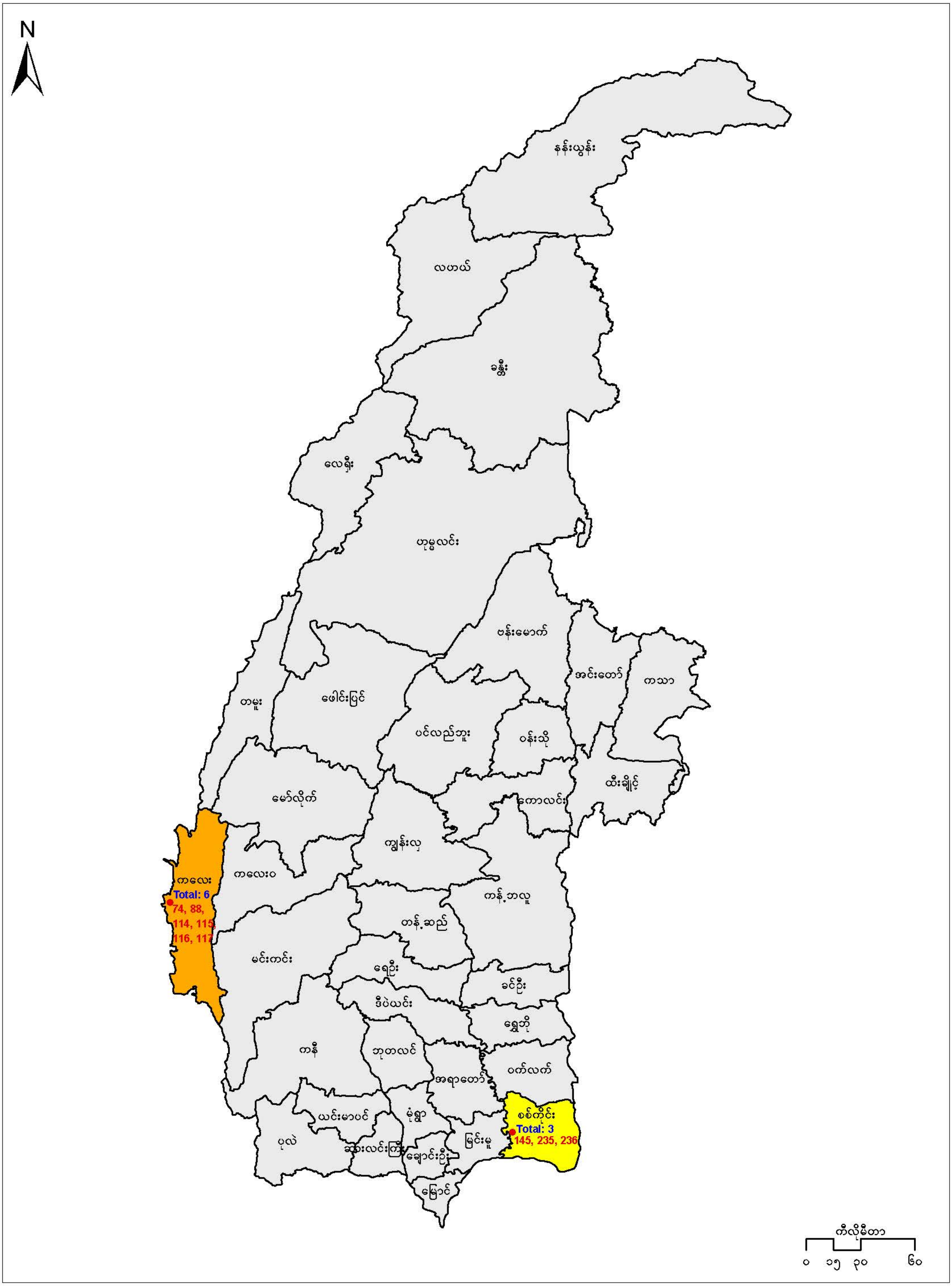
COVID-19 Cases (Bago Region)

(Total: 9, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



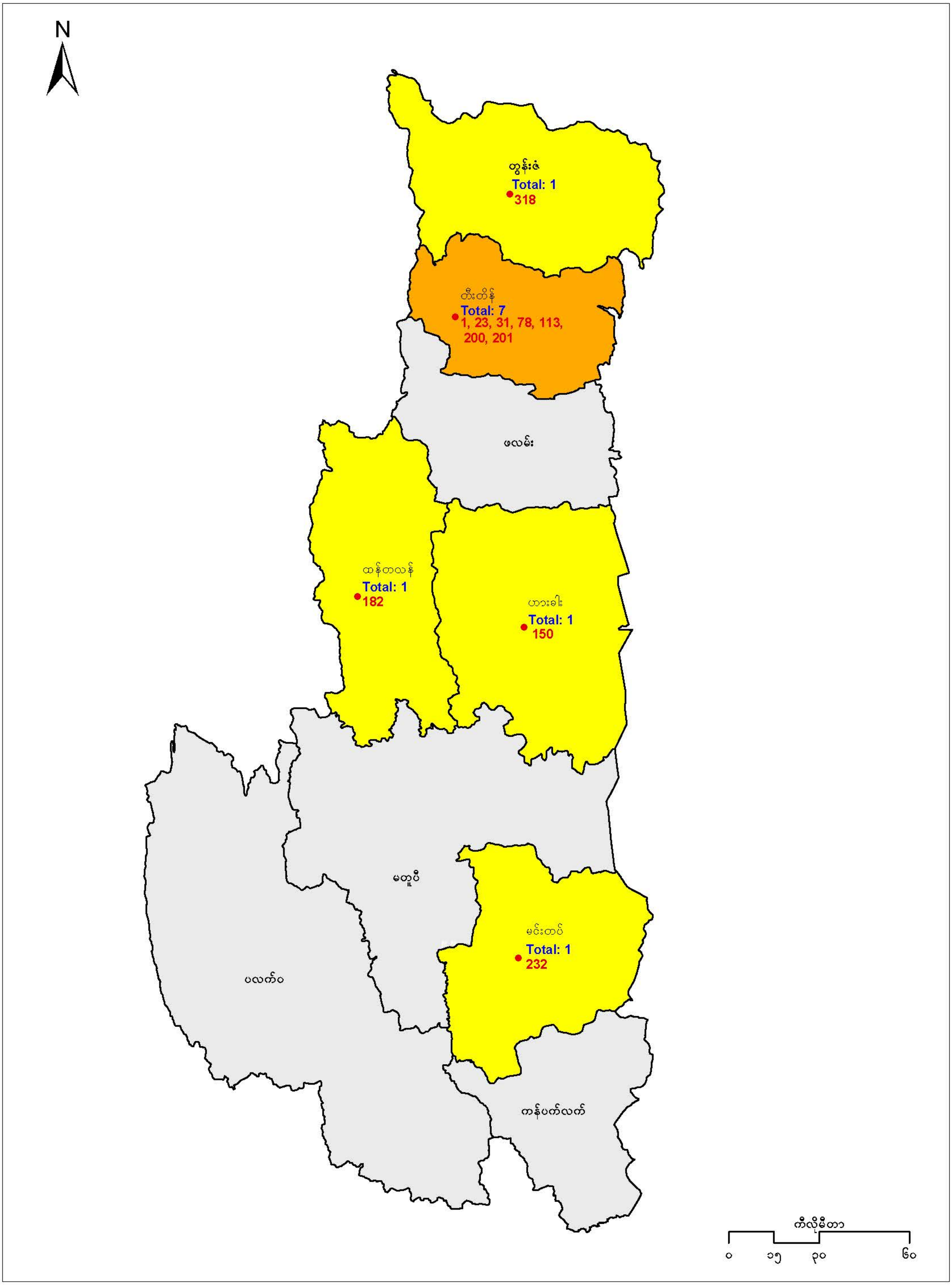
COVID-19 Cases (Sagaing Region)

(Total: 9, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



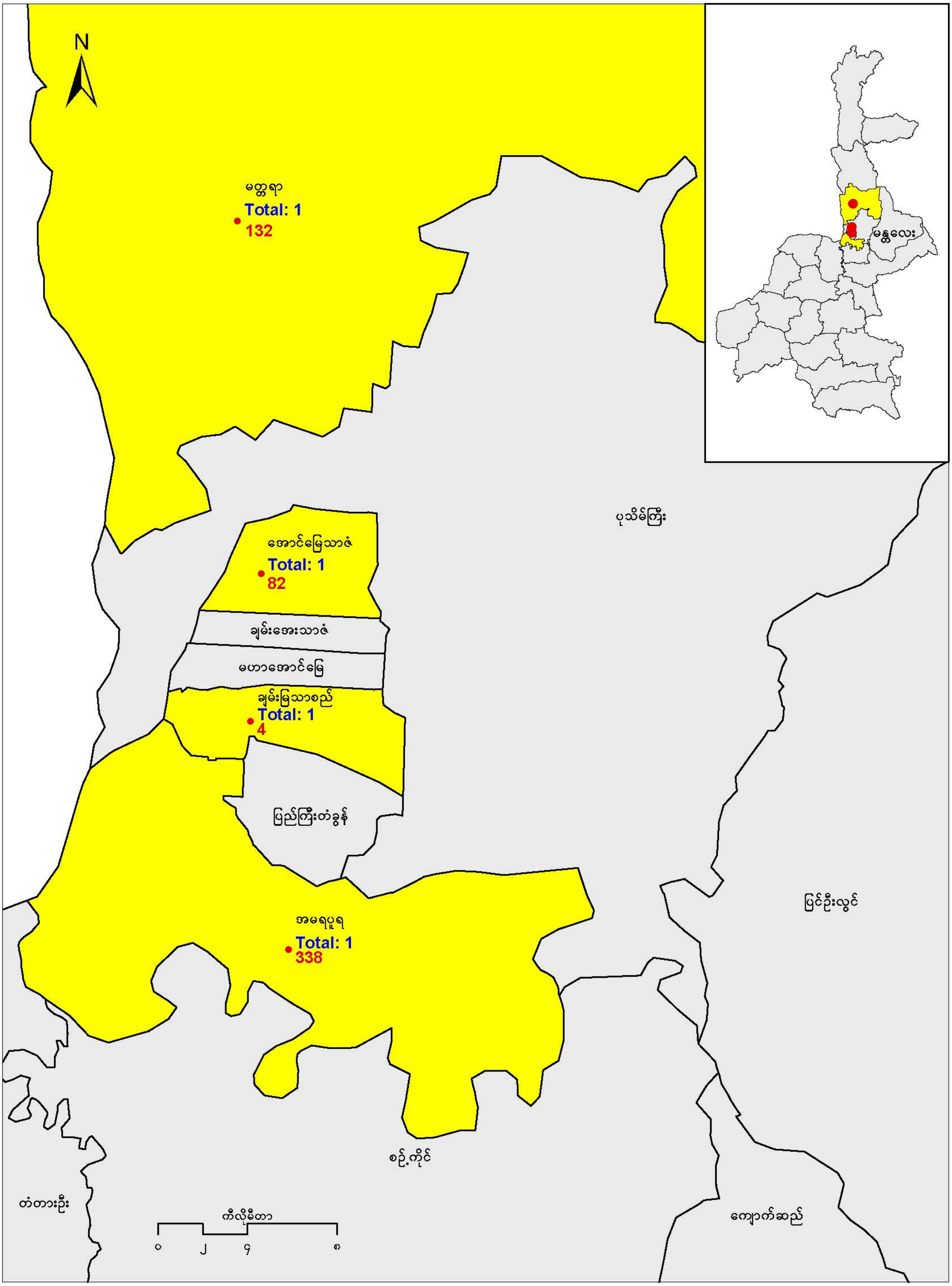
COVID-19 Cases (Chin State)

(Total: 11, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



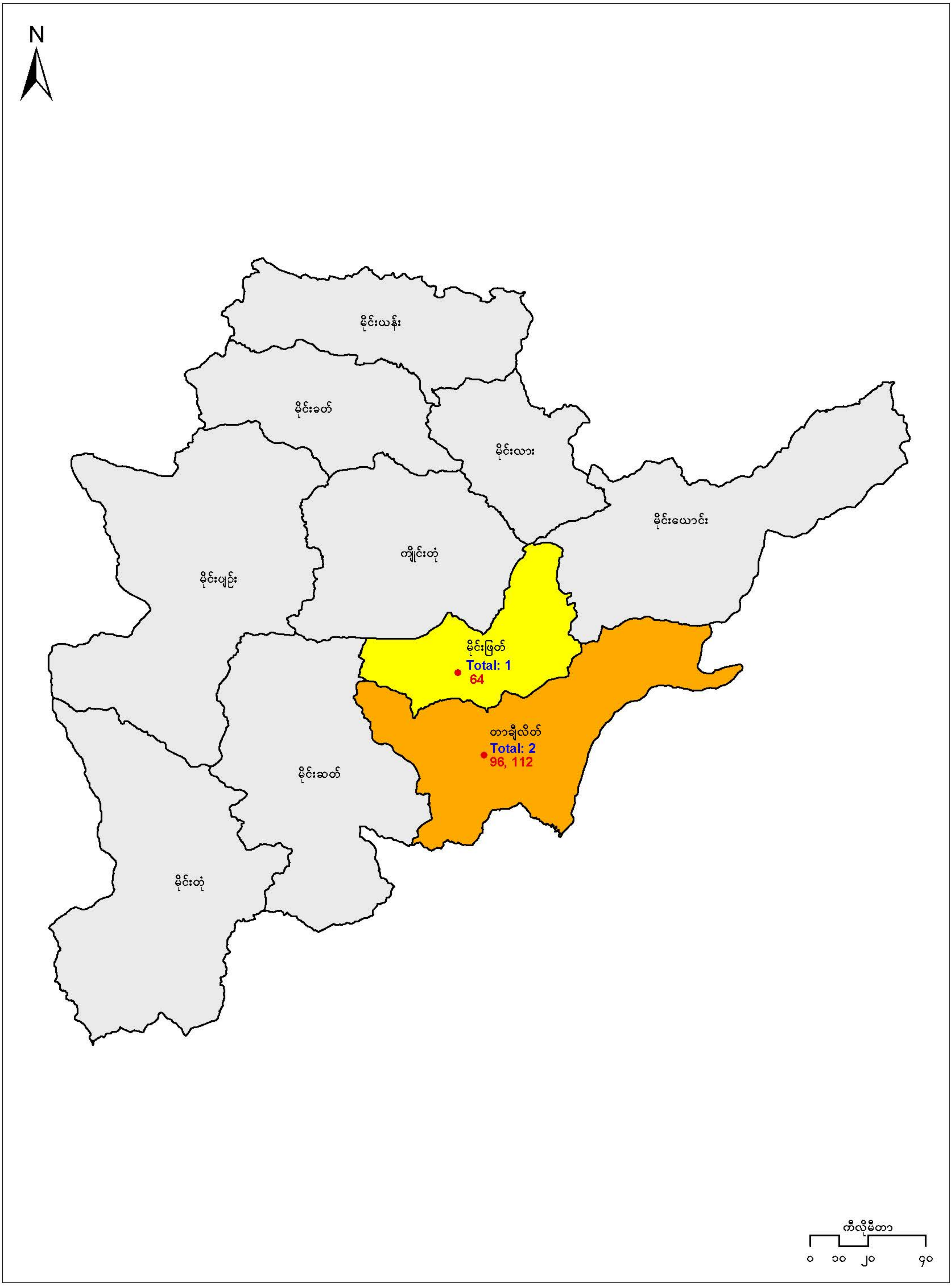
COVID-19 Cases (Mandalay Region)

(Total: 4, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



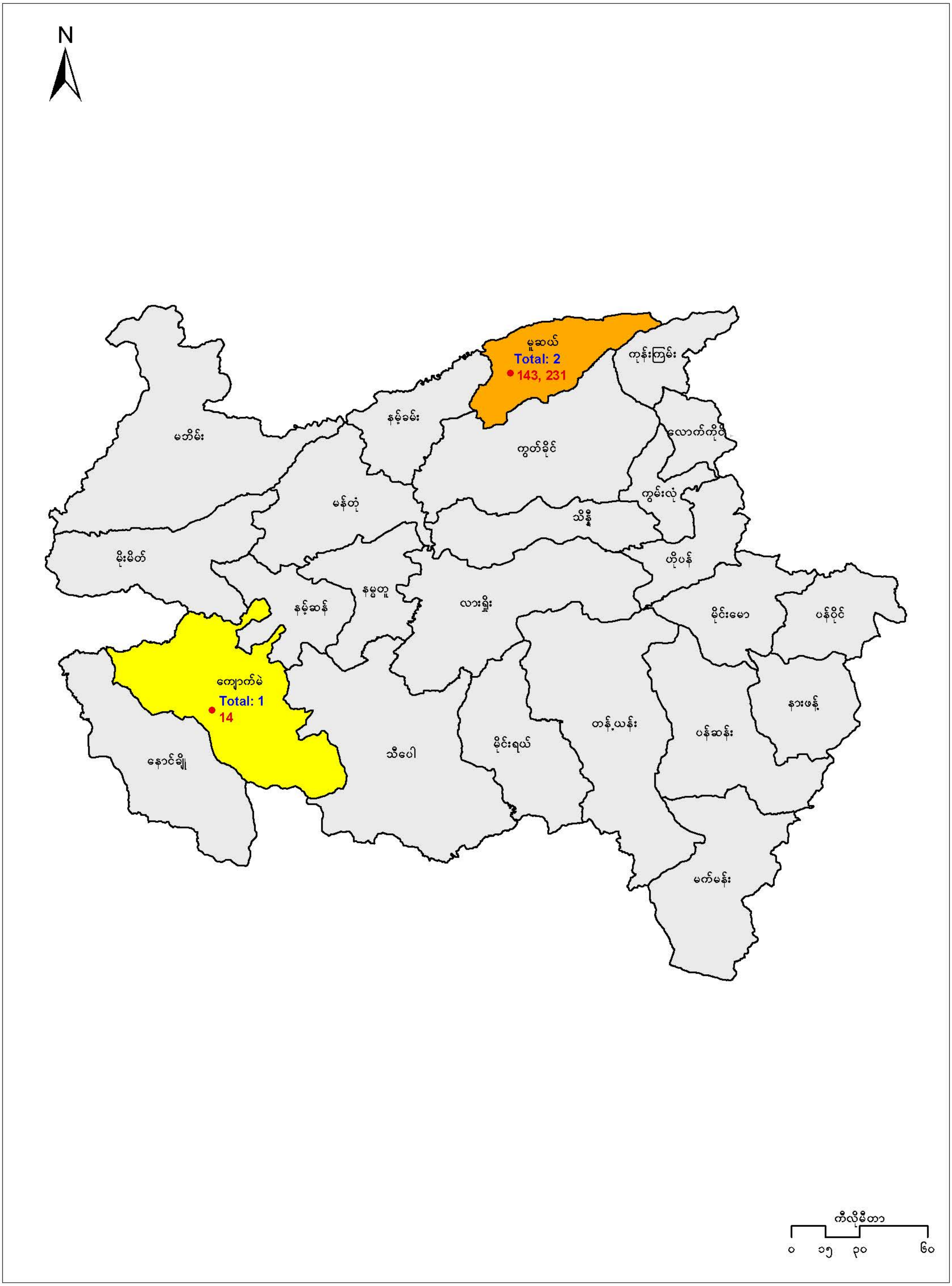
COVID-19 Cases (Shan State - East)

(Total: 3, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



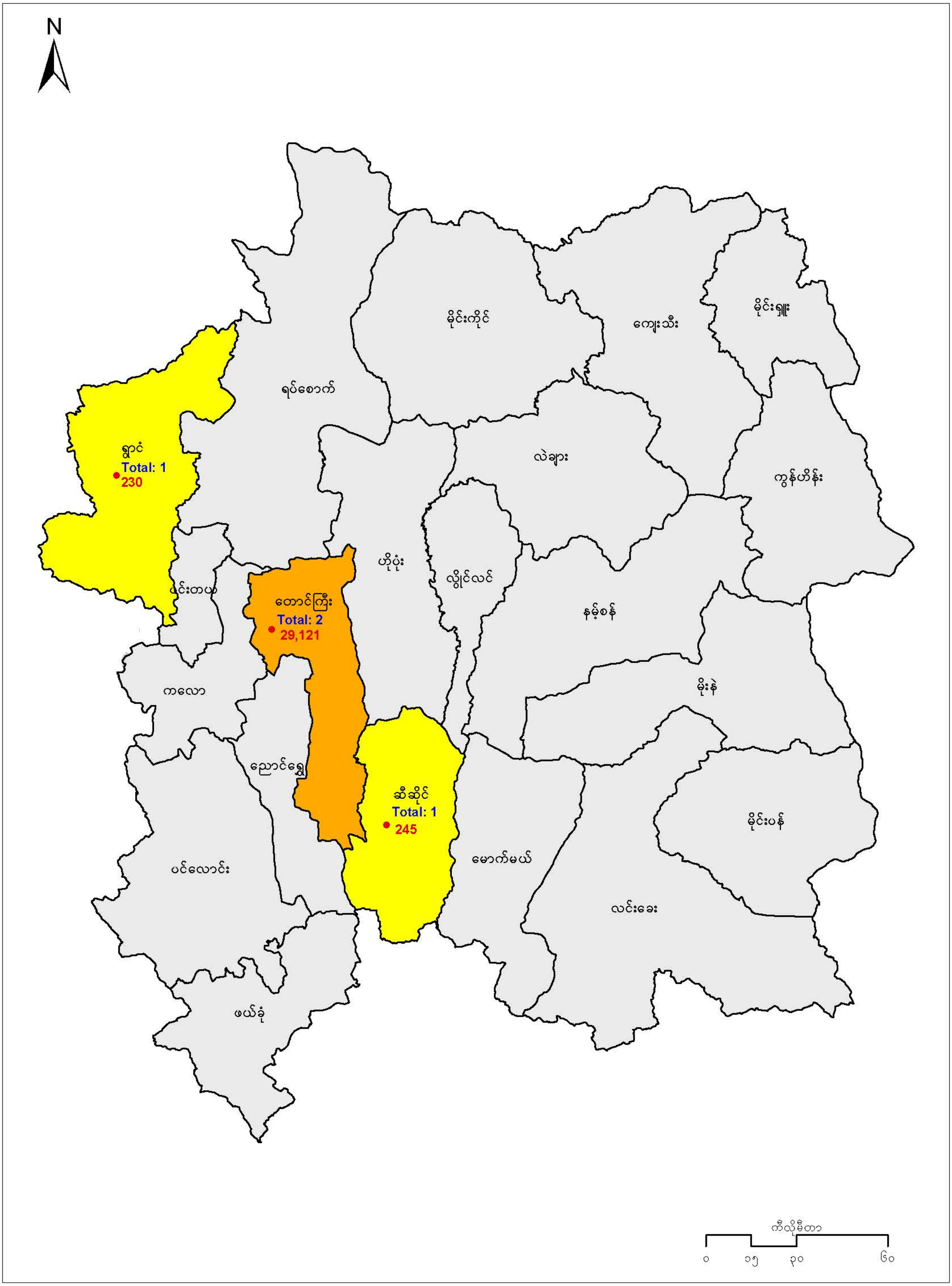
COVID-19 Cases (Shan State - North)

(Total: 3, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



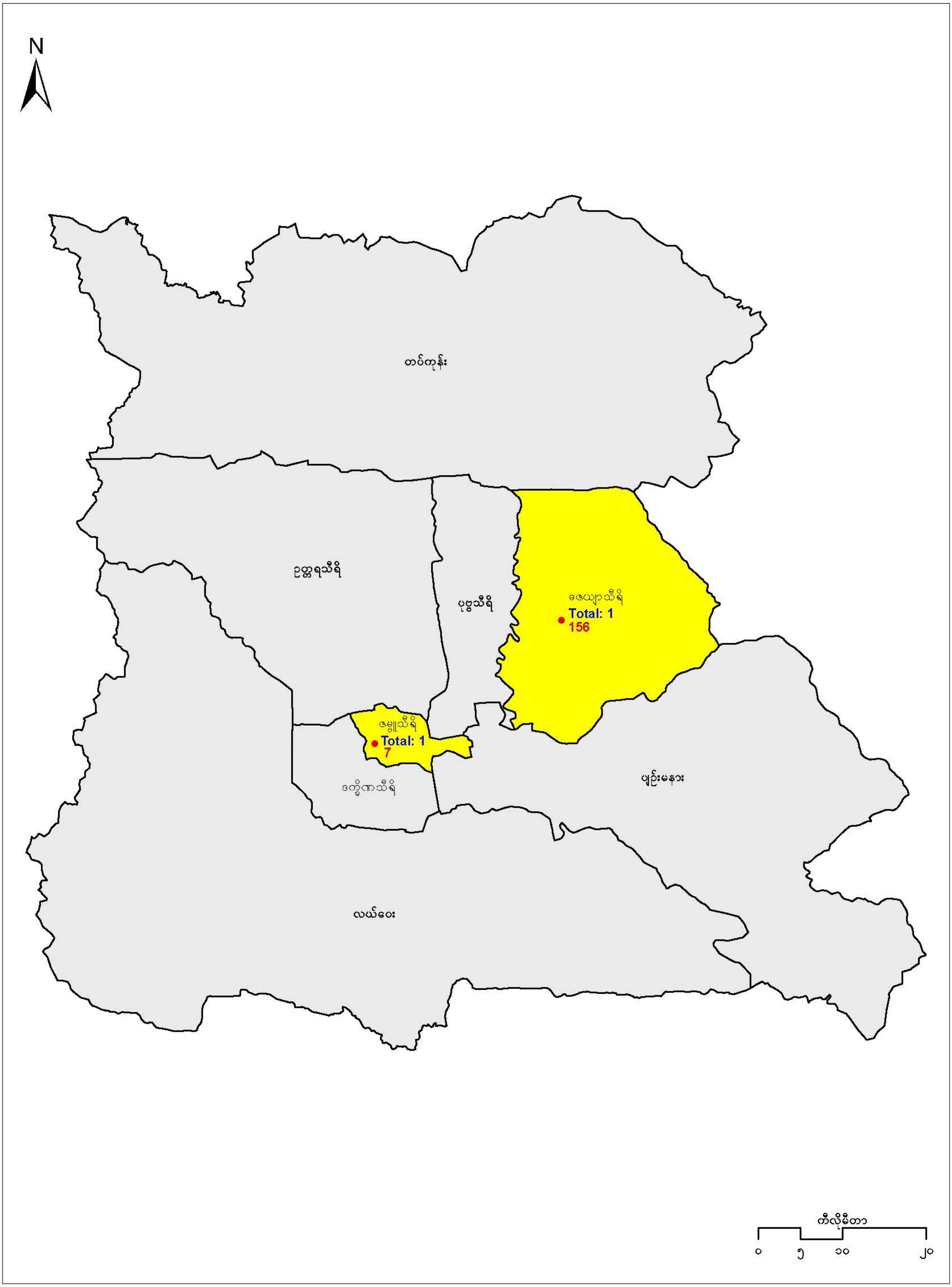
COVID-19 Cases (Shan State - South)

(Total: 4, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



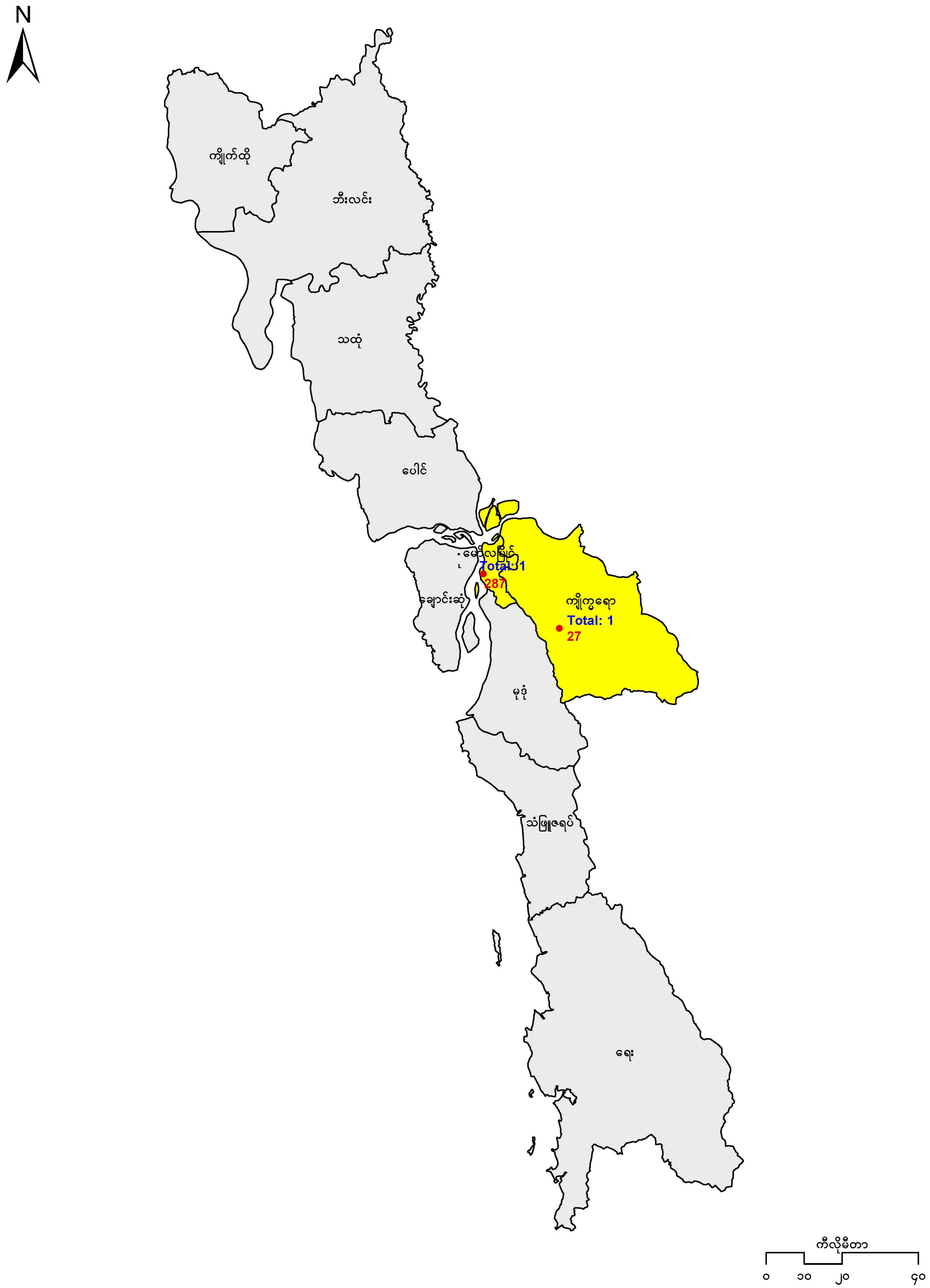
COVID-19 Cases (Naypyitaw Union Territory)

(Total: 2, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



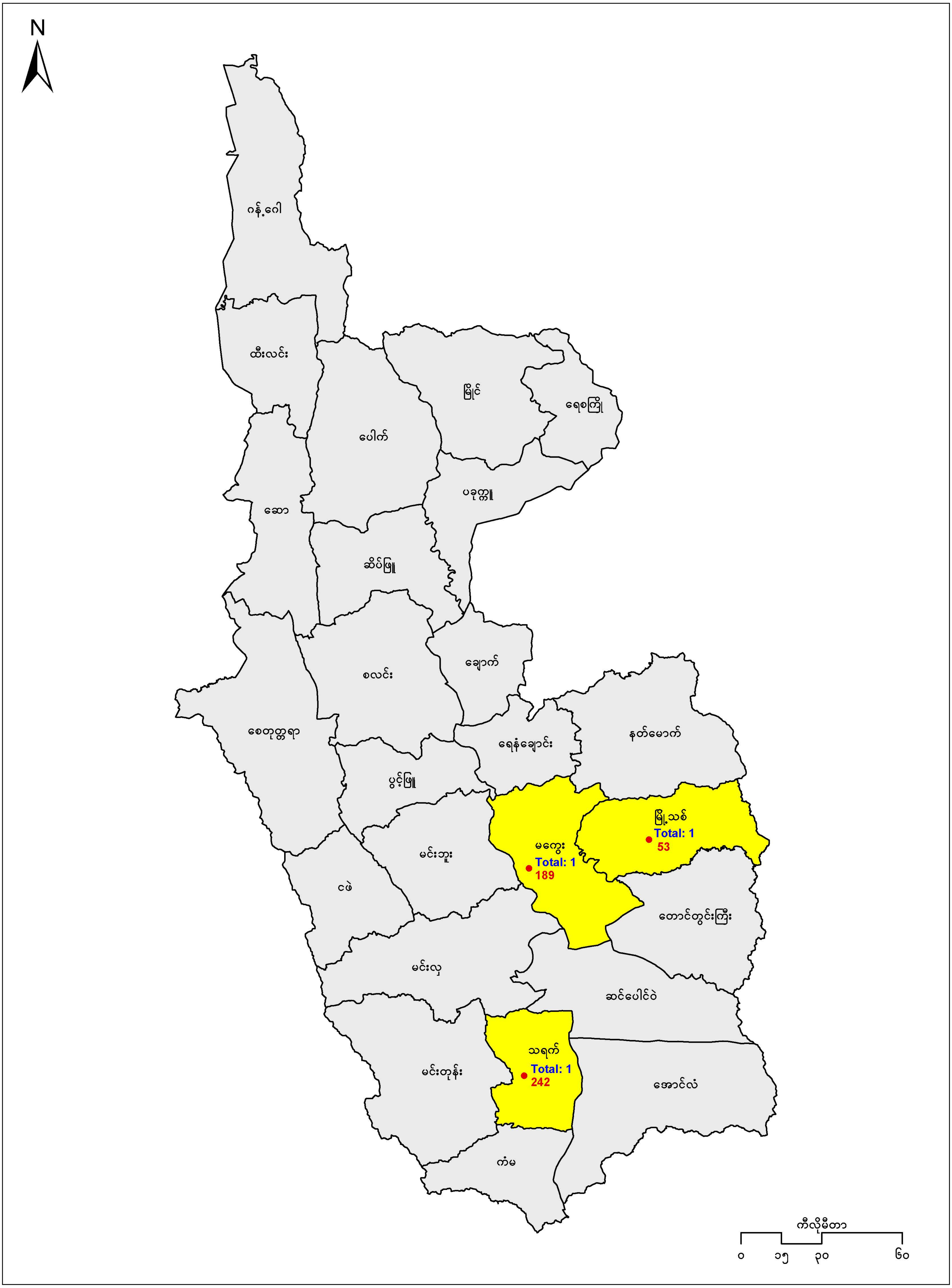
COVID-19 Cases (Mon State)

(Total: 2, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



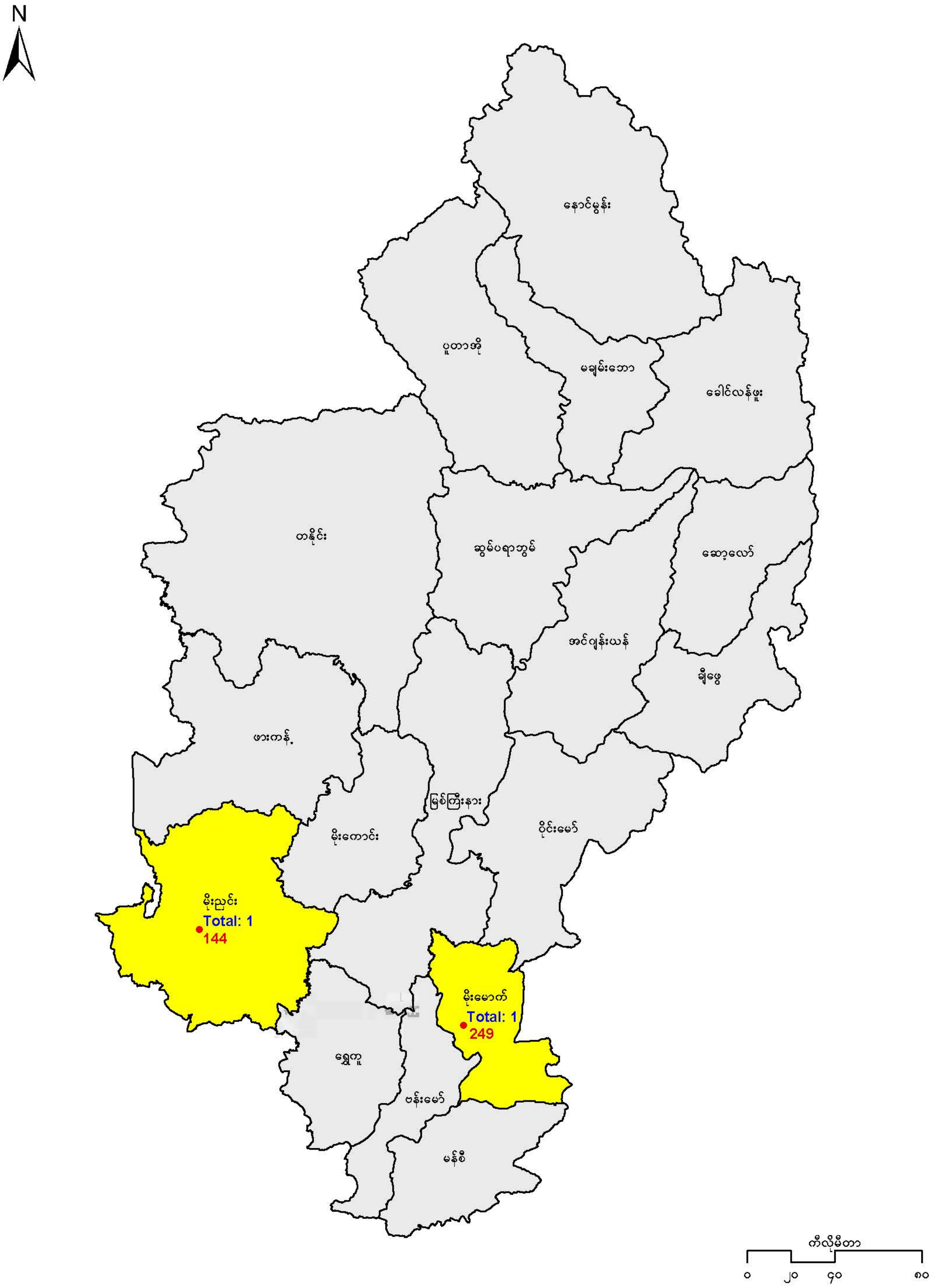
COVID-19 Cases (Magway Region)

(Total: 3, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



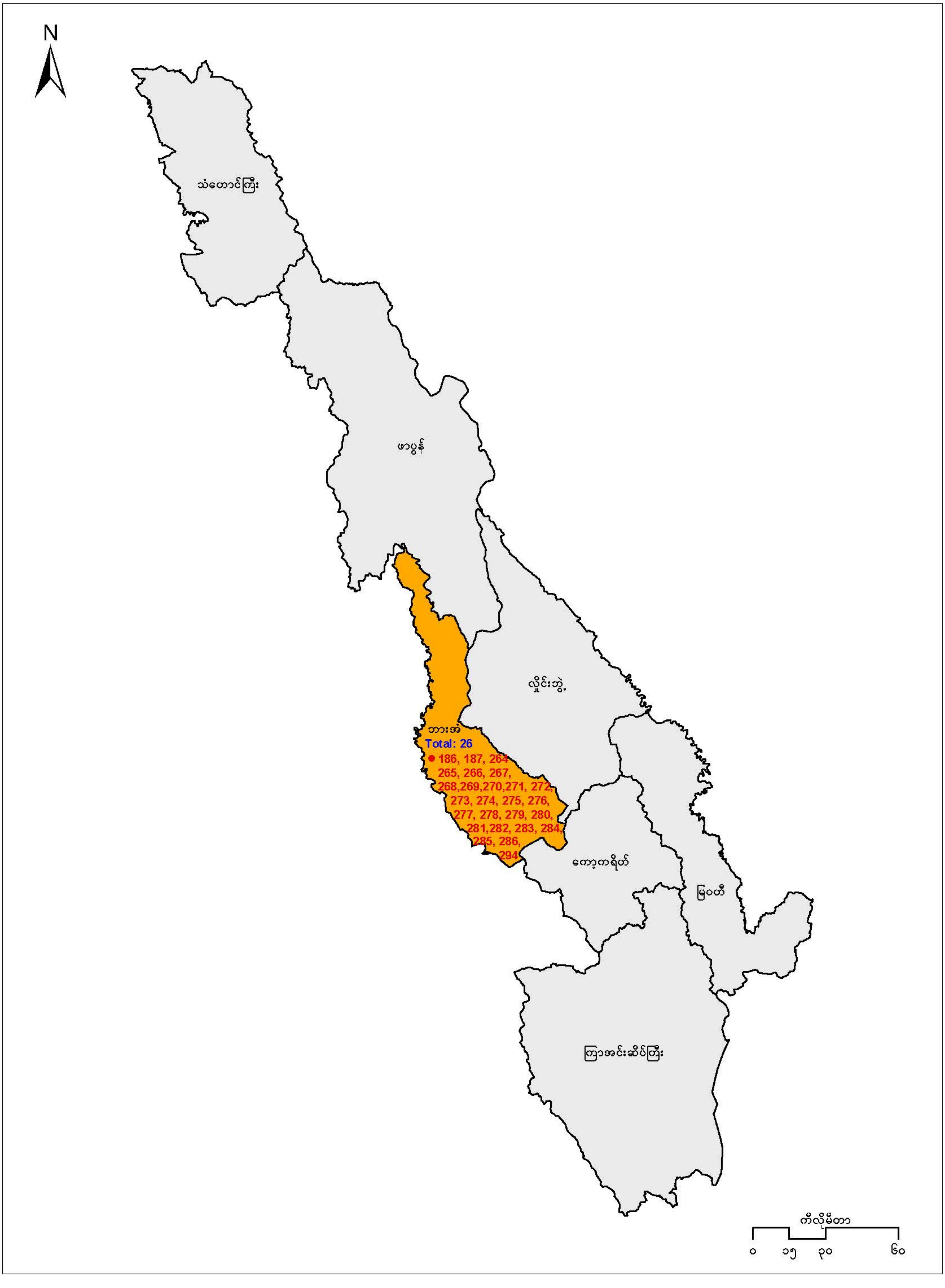
COVID-19 Cases (Kachin State)

(Total: 2, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



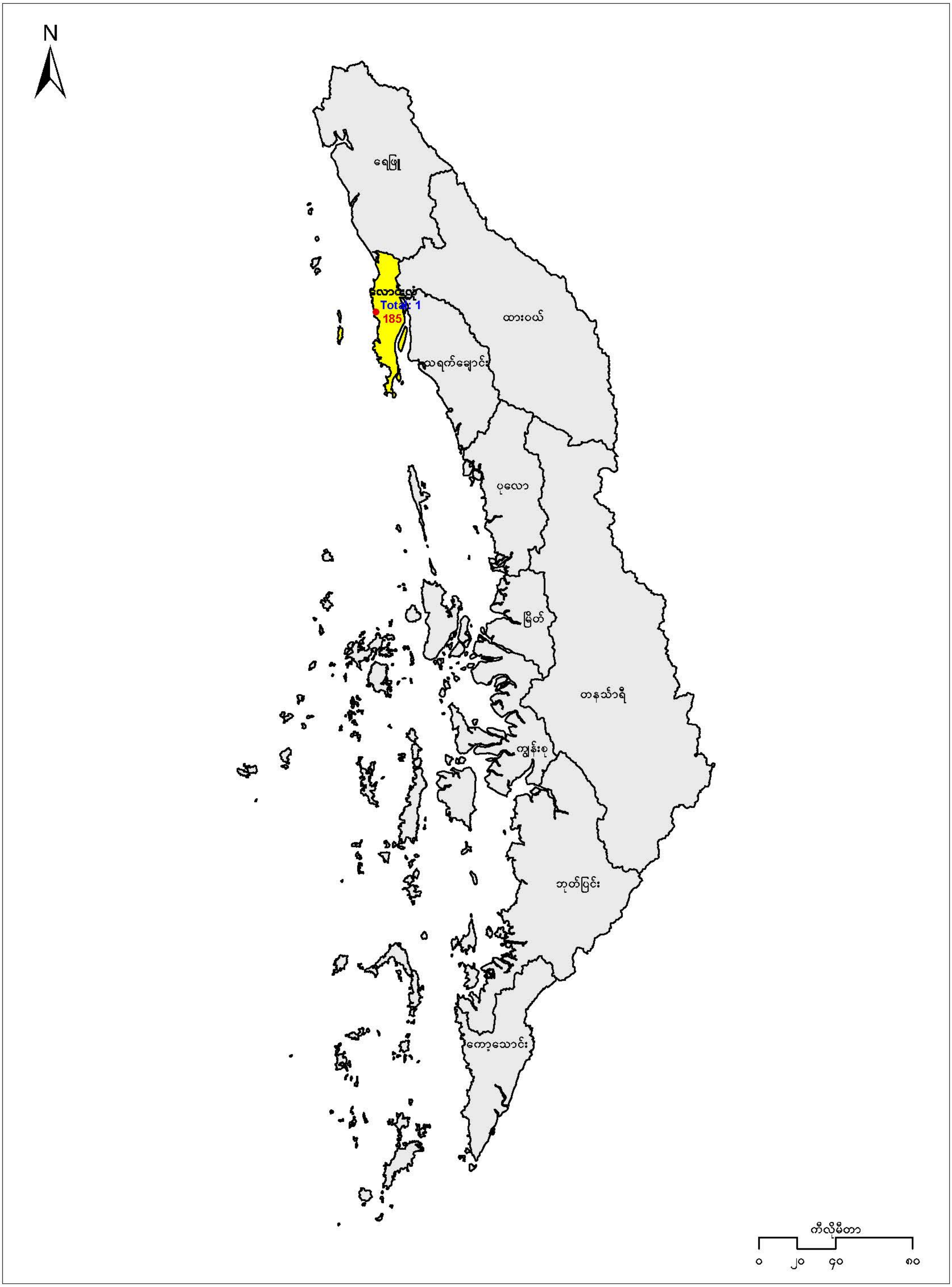
COVID-19 Cases (Kayin State)

(Total: 26, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



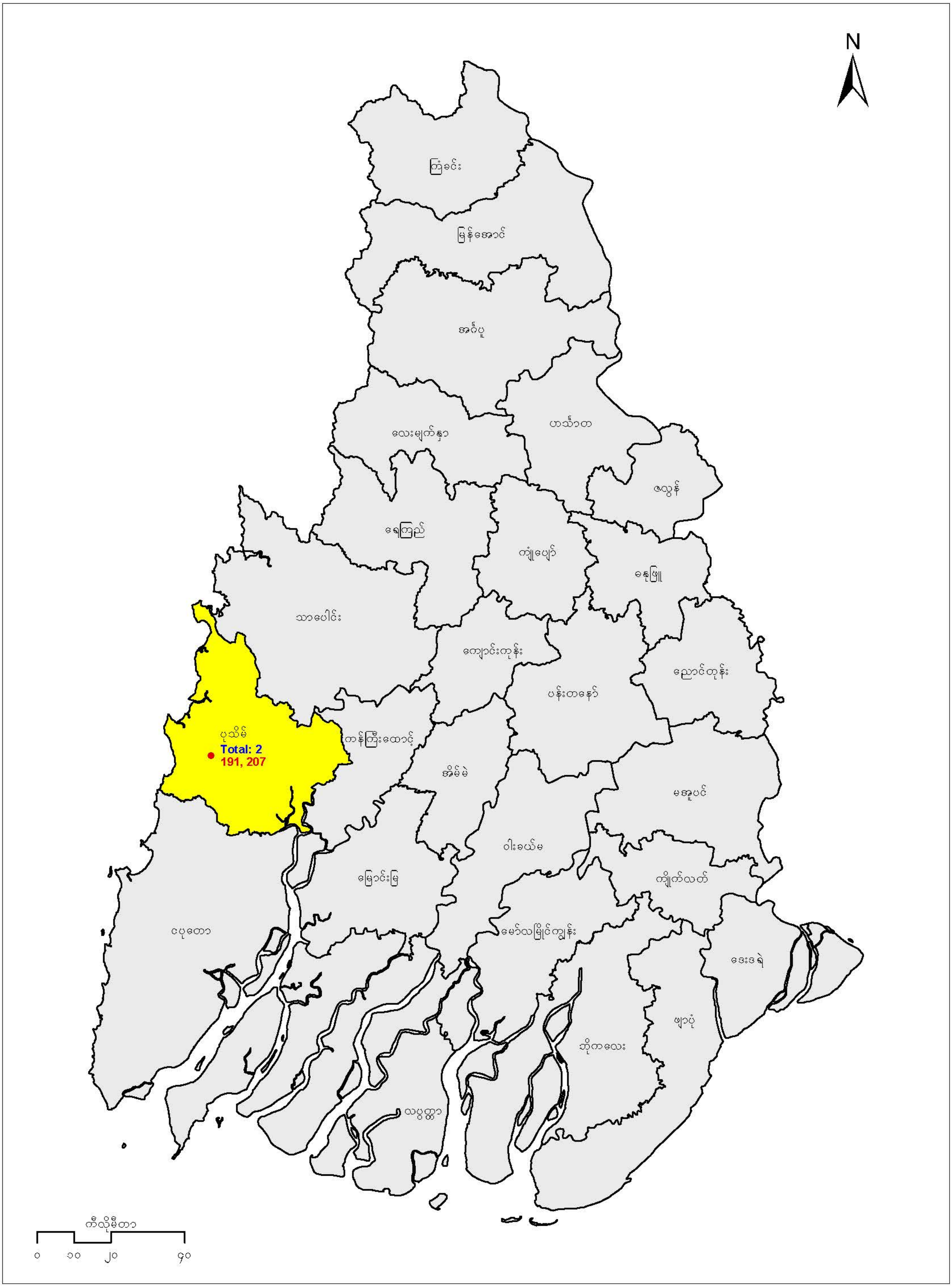
COVID-19 Cases (Tanintharyi Region)

(Total: 1, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



COVID-19 Cases (Ayeyarwady Region)

(Total: 2, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)



COVID-19 Cases (Rakhine State)

(Total: 15, as of: 17-7-2020, 8:00 AM)