

Community-based Disaster Risk Management

DRR Good Practices in Myanmar

ရပ်စဲအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေစီမံအောင်မြင်ခြင်း

ပြန်စုနိုင်စွမ်းအားဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးအလေ့အထတောင်းပျား



United Nations Development Programme

**Copyright © UNDP 2011
All rights reserved
Printed in Myanmar**

**Photo Credits:
World Vision Myanmar
MRCS, FRC
ActionAid Myanmar
Malteser International
UNDP Myanmar**

**UNDP Myanmar
No.6, Natmauk Road, (P.O. Box 650)
Yangon, 11211, Myanmar
Phone: +95 1 542910 to 19
Email: registry.mm@undp.org
Website: <http://www.mm.undp.org>**

ACKNOWLEDGEMENT

United Nations Development Programme (UNDP) – Myanmar is pleased to present a compilation of "Good Practices on Disaster Risk Reduction in Myanmar". This publication has been developed under "Strengthening Disaster Risk Reduction Practice in Myanmar through Research and Enhanced Inter-agency Coordination Project" supported by the European Commission's Humanitarian Aid and Civil Protection Department through its Disaster Preparedness Programme (DIPECHO) of the Seventh DIPECHO Action Plan for South East Asia. The case studies presented in this publication encapsulates the innovative work conducted by a number of agencies, UN, international and national, for integrating disaster risk reduction perspectives into development programmes.

UNDP Myanmar would like to express its gratitude to the various agencies who contributed their time in the guidance, development and submission of the case studies; a special thanks to the Disaster Risk Reduction Working Group members for their support in reviewing case studies and most importantly to the communities and field staff, who gave their time and shared their stories; without them these case studies could not have been completed.

ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ် (ယူအင်န်ဒီပီ) မြန်မာအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း “ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေး အလေ့အထကောင်းများ” ကို စုစည်းတင်ပြခွင့်ရသည့်အတွက် နှစ်ထောင်းအားရဖြစ်မိပါသည်။ ဤစာစောင်ကို “ဥရောပကော်မရှင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု အကူအညီဆိုင်ရာအဖွဲ့ရုံး”၊ ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအစီအစဉ်၏ အရှေ့တောင်အာရှဒေသအတွက် သတ္တမမြောက်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၏ ပံ့ပိုးထောက်ပံ့မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော “သုတေသန လုပ်ငန်းများနှင့် အဖွဲ့အစည်းများအကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးစီမံကိန်း”မှ ပြုစုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤစာစောင်တွင်တင်ပြထားသော အကြောင်းအရာများသည် ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးကို ဖွံ့ဖြိုးမှုအစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်လာရေးအတွက် ကုလသမဂ္ဂ၊ ပြည်တွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများမှ ဆောင်ရွက်သည့် ဆန်းသစ်သော လုပ်ဆောင်မှုများကို ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ဤစာစောင်ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် လမ်းညွှန်ပေးခြင်း၊ စာမူများရေးသားပြုစုပေးပို့ခြင်းတို့အတွက် ယူအင်န်ဒီပီမှ ကျေးဇူးဥပကာရ တင်ရှိကြောင်း ဖော်ပြလိုပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ အဖွဲ့ဝင်များကိုလည်း စာမူများဖတ်ရှုသုံးသပ်ရာတွင် ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့ခြင်းအတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ရပ်ရွာပြည်သူများနှင့် ကျေးရွာများတွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော အဖွဲ့အစည်းများမှ ဝန်ထမ်းများကိုလည်း ဤစာစောင်ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အချိန်ပေးလျက် ၎င်းတို့၏ အတွေ့အကြုံများကို ဝေမျှခဲ့သည့်အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းဖော်ပြလိုပါသည်။ အဆိုပါ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ပံ့ပိုးကူညီမှုမပါဘဲလျက် ဤစာစောင်ကိုပေါ်ထွက်နိုင်မည် မဟုတ်ပါကြောင်း ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

INTRODUCTION

This compilation of Good Practices is an initiative aiming to explore and document programs which mainstream disaster risk reduction in various development sectors. The production of this document is supported by the VIIth DIPECHO¹ Action Plan for South-East Asia, and is a part of a series of publications being produced by other DIPECHO implementing partners, which include – Malteser International, ActionAid Myanmar and UNDP Myanmar.

Levels of education, economic opportunities, access to information, infrastructure development (roads, bridges etc) and geographical locations of communities are factors which have profound effect on their vulnerability to natural hazards. Building capacities of communities is essential in reducing risks and building resilience, which requires the support of the government as well as non-governmental organisations (NGOs). Community-based DRR programs are promoted by several non-government agencies seeking to mobilize, organize and strengthen communities in facing future disasters. The participation of communities throughout the process ensures ownership of the program by the communities also ensuring sustainability of the programs.

This publication showcases the essential roles played by national and international NGOs in addressing disaster risks at the local community level. It presents the argument for increased actions in community-based DRR, and is aimed at generating greater interest from donors, policy makers, as well as other stakeholders. The case studies also highlight different approaches and strategies, used by these agencies, for program implementation. For example ActionAid Myanmar uses the Fellowship approach, while the approach of the Myanmar Red Cross Society and the French Red Cross focuses on Village Red Cross Volunteers; the UNDP strategy involves the Village Disaster Management Committee as the driver for their programs, while World Visions focuses on the household as the basic unit responsible for disaster preparedness. Each case study reflects diverse approaches, also outlining a set of challenges of each approach.

It is expected that the case study will stimulate interest among various stakeholders, encourage practitioners to apply the approaches and suggested strategies where possible in their respective programs, to advocate and emphasise the importance of community participation in making Myanmar safer from future disasters.

¹The European Commission Humanitarian Aid Department's Disaster Preparedness Programme

ဤအလေ့အကျင့်ကောင်းများ စုစည်းတင်ပြမှုစာစောင်သည် ဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍ အသီးသီးတွင် ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများအားလေ့လာခြင်းအတွက် ကနဦးခြေလှမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဤ လုပ်ငန်းစဉ်အတွက်ဥရောပကော်မရှင်လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူအညီဆိုင်ရာ အဖွဲ့ရုံး၊ ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအစီအစဉ် (အရှေ့တောင်အာရှ ဒေသ အတွက် DIPECHO ၏ သတ္တမမြောက်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း) ၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ဆောင်ရွက် ပါသည်။ ဤစာစောင်သည် DIPECHO စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုမိတ်ဖက် အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်သော Malteser International ၊ ActionAid (မြန်မာ) နှင့် UNDP (မြန်မာ) တို့မှ ပြုစုထုတ်ဝေသောဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာအလေ့ အကျင့်ကောင်းများ စုစည်းတင်ပြမှုစာစောင်များအနက်တစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ရွာပြည်သူများ၏ ပညာရေးအဆင့်အတန်း၊ စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်း များ၊ သတင်းအချက်အလက်ရရှိမှု၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမှု (လမ်း၊ တံတားစသည်) နှင့် တည်နေရာစသည့်အချက်များအပေါ်မူတည်၍ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် ထိခိုက်လွယ်မှုအခြေအနေများ ကွဲပြားပါသည်။ ရပ်ရွာ ပြည်သူများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကိုမြှင့်တင်ပေးခြင်းသည် ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဆုံးရှုံး နိုင်ခြေကိုလျှော့ချပေးရုံသာမက ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံနိုင်ရည်ကိုလည်းမြင့်မားစေပါ သည်။ ထိုလုပ်ငန်းများအတွက်အစိုးရနှင့် အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုများလည်း အထူးတလည် လိုအပ်နေပေသည်။ နောင်ကြုံတွေ့ရမည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ရပ်ရွာပြည်သူများ ရင်ဆိုင်နိုင်စေရေးအတွက် အစိုးရ မဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများစွာသည် ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး လုပ်ငန်းစဉ်များအားဖြင့် ရပ်ရွာပြည်သူများကိုတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပေးခြင်း၊ စုဖွဲ့ပေး ခြင်းနှင့်အားဖြည့်ပေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက် လုံးတွင် ရပ်ရွာပြည်သူများမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာလူထု ကိုယ်တိုင်က ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် ခံယူဆောင်ရွက်လာကြသဖြင့် ရေရှည် တည်တံ့စေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာစောင်တွင် ရပ်ရွာအဆင့်ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ကြသည့် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍကိုလည်း တင်ပြထားပါသည်။ ရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်သင့်ကြောင်းနှင့် အလှူရှင် အဖွဲ့အစည်းများ၊ မူဝါဒချမှတ်သူများအပြင် ပါဝင်ပတ်သက်သူအားလုံးမှ ဤလိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုသိမြင်လာရေးအတွက်လည်း ရည်ရွယ်ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီး၏ ချဉ်းကပ်ဆောင်ရွက်ပုံအမျိုးမျိုး၊ နည်းဗျူဟာအဖုံဖုံတို့ကိုလည်း ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းများအလိုက် တင်ပြထားပါသည်။ ဥပမာပြရလျှင် ActionAid သည် သဟာယလူငယ်များဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းနှင့်ပြင်သစ်ကြက်ခြေနီအသင်းတို့ကမူ စေတနာ့ဝန်ထမ်းကျေးရွာကြက်ခြေနီများကို ဗဟိုပြုထားသည်။ ယူအင်န်ဒီပီကမူ ၎င်း၏လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ကျေးရွာဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများ၏အင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြုထားပြီး World Vision သည်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိမှုလုပ်ငန်းများအတွက် အိမ်ထောင်စုတစ်ခုချင်းစီအား အခြေခံအကျဆုံးယူနစ်များအဖြစ် ဦးတည်ဆောင်ရွက်ပါသည်။ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုစီ၏ လုပ်ငန်းများကိုတင်ပြရာတွင် မတူညီသော ချဉ်းကပ်မှုများကို ထင်ဟပ်ဖော်ပြထားသည့်အပြင် အခက်အခဲများကိုလည်း တင်ပြထားပါသည်။

ဤစာစောင်တွင်ဖော်ပြထားသည့် လုပ်ငန်းများအလိုက် လေ့လာတင်ပြထားမှုများသည် ဘေးအန္တရာယ် လျော့ချရေးလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်သူများအတွက် စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်စေမည့်အပြင် လက်တွေ့လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူများအတွက်လည်း မိမိတို့၏စီမံကိန်းများနှင့် သင့်တော်မည့် ချဉ်းကပ်မှုနည်းဗျူဟာများ ရယူသုံးစွဲနိုင်ကြမည်ဟုမျှော်လင့်ပါသည်။ ထို့ပြင် နောင်တွင် ကြုံတွေ့ရမည့် ဘေးအန္တရာယ်များမှ ဘေးကင်းလုံခြုံစေရေးအတွက် ရပ်ရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုမည်ဟု မျှော်လင့်ပါကြောင်း . . . ။

CONTENTS

A Plan by every household – Household Level Preparedness Planning	
World Vision Myanmar	9
တစ်အိမ်ထောင်စီမံချက်တစ်ခု-အိမ်ထောင်စုအဆင့်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း	
ဝေါလ်ဗီရှင်မြန်မာ	၁၇
The Role of Youth in building resilience of communities	
MRCS with support from FRC and CRC	27
ရပ်ရွာ၏ဘေးဒဏ်ကြိုခံနိုင်စွမ်းတည်ဆောက်ရေးတွင်လူငယ်များ၏အခန်းကဏ္ဍ	
မြင်သစ်ကြက်ခြေနီနှင့် ကနေဒါကြက်ခြေနီတို့၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်	၃၅
Empowering Village Committees to manage disaster risks	
UNDP Myanmar	47
ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေစီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ကျေးရွာဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများအားစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း	
ယူအင်န်ဒီပီ (မြန်မာ)	၅၅
The Fellowship Approach to Community - based Disaster Risk Reduction in Myanmar	
Action Aid Myanmar	65
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများကို သဟာယလူငယ်များဖြင့်ဖော်ဆောင်ခြင်း	
အက်ရှင်အေဒ်မြန်မာ	၇၃
Mainstreaming CBDRR into Development Sectors in Rakhine State	
Malteser International	83
ရခိုင်ပြည်နယ်၏ဖွံ့ဖြိုးမှုကဏ္ဍများတွင်ရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးကိုပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းခြင်း	
မာလ်တေဆာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူမှုကူညီရေးအဖွဲ့အစည်း	၉၅



**A PLAN BY EVERY HOUSEHOLD –
HOUSEHOLD LEVEL
PREPAREDNESS PLANNING**

WORLD VISION MYANMAR

INTRODUCTION

World Vision has been working in Myanmar since 1993. Today, more than 3.2 million people benefit from their work in villages across the country. In rehabilitation work, they worked in partnership with Myanmar's local community-based organizations (CBOs) or helped the villagers to set up community groups. World Vision introduced Disaster Risk Reduction (DRR) through their

Cyclone Nargis Response and Recovery Program which initially covered three townships; Bogale, Pyapon and Hainggyi in Delta area. Currently, their DRR program covers 94 villages in four townships of Hmawbi, Kawthaung, Pathein and Tharbaung. Their strategy for reducing resilience and building capacities is to work with the nucleus of a village community – the household.

REDUCING VULNERABILITIES

World Vision prepares a village to face future hazards by ensuring that every household in the village has a better understanding of DRR and ensures that households prepare their preparedness plan. World Vision believes that each

household is unique and needs to prepare according to its own situation. Various activities are done at the community level that contributes to helping families develop their household level preparedness plan.

The COVACA is a series of exercises that communities undertake to identify:

- What are the likely disasters/threats?
- What strengths and weaknesses to deal with those threats/disasters, including traditional coping mechanisms?
- What can be done to better prevent and prepare those events and reduce risks?

One such activity is the Community Owned Vulnerability and Capacity Assessment (COVACA). COVACA is the recognition that communities have a vast ability to reduce their vulnerability. A Community Development Facilitator, a staff of World Vision facilitates this assessment. Through this assessment, households identify and analyze various information of their village such as vulner-

able and safe places, risks and coping capacities, early warning systems as well as health issues. The village map drawn by the community is placed at a location where it is accessible to everyone. Households are able to apply information gathered from the COVACA when developing their household level plans.

An output of the COVACA is the development of community disaster preparedness plan and establishment of Village Disaster Management Committees (VDMC). The VDMC plays a vital role in raising awareness and implementing risk reduction measures in collaboration with the local authority, village members and other stakeholders. An additional responsibility of VDMC is to

assist households in developing the household plan.

World Vision has also observed that, at the community level, early warning systems (EWS) need to be improved, understood and also reach every house-

hold. They conduct various awareness generation activities to ensure that communities understand and are able to interpret the technical messages on weather dis-seminated by the government. To ensure this, an Early Warning Committee is established and trained on the government color-coding system for cyclones. IEC materials on early warning are distributed to the committee and community members.

To further strengthen the EWS at the community level, the organization provides a CDMA telephone and radio to the VDMC to link with upstream weather stations as well as obtain information from the Department of Meteorology and Hydrology (DMH). During the



also monitors weather information from local FM radio stations and television.

Having the community plan prepared, awareness on DRR increased and community systems for disaster management established, the Community Development Facilitator and VDMC members visit every household and provide a 'household plan' format. This format enables the household to decide on appropriate actions for preparedness, to respond and recover from a natural hazard event. The format also allows household to list contacts of important persons and institutions; safe places to evacuate to;

and the village map. The VDMC members support those households which are unable to fill in the form due to low education levels. However, most often there is at least one member in the household who is able to complete the form. The VDMC monitors that the plan is followed up by households. World Vision supports household plans of at least 20 of the most vulnerable households in each village who are selected through community consultation.

Household level planning strengthens overall capacity for reducing risks at the community level as it empowers each household to manage and response effectively in the event of a natural hazard.

GOOD PRACTICES

- ♦ Planning is done with an individual household rather than gathering a number of households together. This strategy ensures that each household thoroughly understands the purpose and utility of the Plan and is able to contextualize it to suit their own needs.
- ♦ As a precursor to household planning, awareness and knowledge building on

disaster preparedness is essential. This enables the household to make better decisions when preparing and responding to natural hazards.

- ♦ VDMC must be involved in the process as this creates a sustainability mechanism when the agency phases out from the area, where it will take forward activities



initiated by World Vision. Simultaneously, it creates confidence in the VDMC

leading them to take on greater responsibilities.

CHALLENGES

- ◆ There is a lack of interest to complete and maintain the household plan. Sometimes households do not understand the benefits and usefulness of the plan and attach no importance to it. Project staff would then need to provide examples of its success from other project villages to convince the households.
- ◆ Low levels of education prevent households in using the plan themselves. Educated family members, neighbors or VDMC members complete the plan for the household in consultation with the household.
- ◆ The quality of facilitation at a house by a VDMC member can decrease due to fatigue and monotony of work.
- ◆ More than often, the household plan creates a 'Wish List' of materials for ensuring

better preparedness such as a life jacket, buckets, storage facilities for dried food and water etc. which they are unable to acquire in the short-term. It was necessary for the organization to properly orient the

community on the scope and feasibility of support they could provide and what the community could access from the government department and local authorities.

SUSTAINING THE GAINS MADE AND REPLICATION

- ♦ The establishment and involvement of VDMC throughout the process enables them to understand the process well and is able to continue it after the phasing out of the organization.
- ♦ Linking the VDMC with the local authorities' can advocate for common household

level issues arrived from the household plans such as the need to create evacuation routes.

- ♦ The household format is simple and can be used for any household, irrespective of the hazard type and context.



တစ်အိမ်ထောင် စီမံချက်တစ်ခု
အိမ်ထောင်စုအဆင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်း

ဝေါလ်ဖီရှင်မြန်မာ
(WORLD VISION Myanmar)

နိဒါန်း

ဝေါလ်ဗီရှင်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၉၃-ခုနှစ်မှစ၍ယနေ့တိုင်အောင် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး နိုင်ငံအနှံ့အပြားရှိ ကျေးလက်ပြည်သူ(၃.၂) သန်းကျော်သည် အဆိုပါလုပ်ငန်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို ခံစားလျက် ရှိကြသည်။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ဝေါလ်ဗီရှင်သည် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ဒေသခံရပ်ရွာအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ရပ်ရွာအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများထူထောင်ရေးအတွက်လည်းကူညီပေးပါသည်။ နာဂစ်ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းတုံ့ပြန်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့်ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများကိုဝေါလ်ဗီရှင်မှဆောင်ရွက်

ခဲ့ပြီး မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသရှိ ဘိုကလေး၊ ဖျာပုံ၊ ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့နယ်များအပါအဝင်မြို့နယ် (၅)မြို့နယ်တွင် လုပ်ငန်းများစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် မှော်ဘီ၊ ကော့သောင်း၊ ပုသိမ်၊ သာပေါင်းမြို့နယ်(၄)မြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာပေါင်း(၉၄)ရွာတွင်ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေလျှော့ချခြင်း၊ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်ခံ့နှင့်စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးခြင်းတို့အတွက်ဝေါလ်ဗီရှင်၏ မဟာဗျူဟာမှာကျေးရွာအသိုက်အဝန်းတစ်ခုအတွင်းအခြေခံအကျဆုံးနှင့်အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည့်အိမ်ထောင်စုအဆင့်တွင်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထိခိုက်လွယ်မှုများလျှော့ချခြင်း

ဝေါလ်ဗီရှင်သည် အနာဂတ်တွင် တွေ့ကြုံရမည့်အန္တရာယ်များတုံ့ပြန်ရန်ဆိုင်နိုင်ရေးပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျေးရွာတွင်းရှိ အိမ်ထောင်စုတိုင်းဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအပေါ်ပိုမိုနားလည်စေရန်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ပြီးထိုသို့

နားလည်ခြင်းဖြင့်အိမ်ထောင်စုများသည် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်များပြင်ဆင်ရေးဆွဲထားရန်ဖြစ်သည်။ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုစီသည် ၎င်းတို့၏သီးခြားအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီအောင် ပြင်ဆင်ရမည့် လိုအပ်ချက်များ၊ ထူးခြားချက်များရှိမည်ဟုလက်ခံယုံကြည်

သည်။ရပ်ရွာအဆင့်၌ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းအမျိုးမျိုးသည် အိမ်ထောင်စု အဆင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု စီမံချက်ကို အထောက်အကူဖြစ်စေရပါမည်။



၎င်းတို့အနက် လုပ်ငန်းတစ်ရပ် မှာရပ် ရွာ၏ ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ချက် (Community Owned Vulnerability and Capacity Assessment - COVACA) ဖြစ်သည်။ COVACA က ရပ်ရွာလူထုတွင် ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုများ လျော့ပါးသွားစေရန်စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် စွမ်းအားများရှိနေသည်ဆိုသည့်အချက် ကိုအသိအမှတ်ပြုအလေးထားပါသည်။ ဝေါလီဗီရှင်၏ဝန်ထမ်းဖြစ်သည့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်သားသည်အဆိုပါအကဲ ဖြတ်ချက်ဆောင်ရွက်ရာတွင်လွယ်ကူ စေရန်သာ ပံ့ပိုးကူညီပေးသည်။ အိမ် ထောင်စုများသည် ဤအကဲဖြတ်ချက်မှ

တစ်ဆင့်ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုနှင့်ဘေးကင်း လုံခြုံရာနေရာများ၊ ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ဖြေရှင်းနိုင်စွမ်း၊ ကြိုတင်သတိပေးစနစ် များအပြင် ကျန်းမာရေးကိစ္စကဲ့သို့သော မိမိတို့ရပ်ရွာ၏သတင်း အချက်အလက်အမျိုးမျိုး ကိုဖော်ထုတ်ခြင်း၊ ဆန်း စစ်အကဲဖြတ်ခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်သည်။ ကျေးရွာ မှ ရေးဆွဲထားသည့် ကျေးရွာအခြေပြမြေပုံ

ကို လူတိုင်းအလွယ်တကူ မြင်နိုင်သည့် နေရာများတွင်ဖော်ပြပေးထားသည်။ အိမ်ထောင်စုများအနေဖြင့် မိမိတို့ အိမ်ထောင်စုအတွက်စီမံချက်များရေးဆွဲ သည့်အခါ COVACA မှ သတင်းအချက် အလက်များစုဆောင်းရယူအသုံးပြု ကြသည်။

COVACA ၏ ရလဒ်အဖြစ် ဘေး အန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ရပ်ရွာ စီမံချက်ရေးဆွဲခဲ့ခြင်း၊ ကျေးရွာ ဘေး အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ (VDMC) များ ဖွဲ့စည်းခြင်းတို့ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ VDMCများသည်ဒေသဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများ၊ ရွာသူ ရွာသားများ၊ အခြား မိတ်ဖက်များနှင့် ပူးပေါင်းကာ ဘေးဖြစ်

နိုင်ငံလျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရေးနှင့် အသိပညာများ မြှင့်တင်ပေးရေးတွင်အဓိကအခန်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သည်။

VDMC၏အခြားတာဝန်တစ်ခုမှာအိမ်ထောင်စုစီမံချက်များရေးဆွဲရာတွင်အထောက်အကူပေးရေးဖြစ်သည်။

ဝေါလီဗီရှင်မှ လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ရသည့်အချက်မှာရပ်ရွာအဆင့်တွင် ကြိုတင်သတိပေးမှုစနစ် ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်ရန်နှင့် သတိပေးစနစ်များကို နားလည်သဘောပေါက်၍ အဆိုပါသတိပေးချက်များကိုအိမ်ထောင်စုတိုင်းအရောက်ဖြန့်ဝေပေးရန် လိုအပ်နေသေးသည့်အချက်ဖြစ်သည်။ အစိုးရမှထုတ်ပြန်ထားသည့်မိုးလေဝသသတင်းပေးပို့ချက်များကို ရပ်ရွာလူထုမှ သဘောပေါက်နားလည်ရေးနှင့်အဓိပ္ပာယ်မှန်ကန်စွာ သိရှိရေးအတွက်အသိပညာပေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။ ကြိုတင်သတိပေးမှုကော်မတီ (Early Warning Committee - EWC) တစ်ရပ် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်မှ သတ်မှတ်ထားသောဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းသတိပေးချက်အရောင်သင်္ကေတများ၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုသင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည်။ ကြိုတင်

COVACA ဆိုသည်မှာ လေ့ကျင့်ခန်း စာစဉ်များဖြစ်ပြီး အောက်ပါတို့ကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ရာတွင် အသုံးပြုကြပါသည်။

- ♦ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များ၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများ
- ♦ ၎င်းတို့ကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက် ရှိရင်းစွဲအားသာချက်၊ အားနည်းချက်များ(ရိုးရာဓလေ့များအပါအဝင်)
- ♦ ၎င်းတို့ကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရေး၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ရေးနှင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများလျှော့ချရေး နည်းလမ်းများ

သတိပေးချက်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးစာစောင်များကိုကော်မတီနှင့်ရပ်ရွာလူထုသို့ဖြန့်ဝေပေးသည်။

ရပ်ရွာအဆင့်တွင် ကြိုတင်သတိပေးမှုစနစ်ပိုမိုအားကောင်းလာစေရေးအတွက် ဝေါလီဗီရှင်သည် VDMC သို့ CDMA တယ်လီဖုန်းနှင့် ရေဒီယိုများထောက်ပံ့ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်။ မုတ်သုံရာသီအတွင်းသတင်းများရရှိရေးအတွက် ကော်မတီသည် ဒေသတွင်းရှိ FM ရေဒီယိုစခန်းများနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားမှသတင်းများကိုနားထောင်စောင့်ကြည့်ကြသည်။

ရပ်ရွာလူထုအတွက် စီမံချက်များ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးဆွဲခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများတိုးပွားလာခြင်းနှင့် ဘေးအန္တရာယ်

စီမံခန့်ခွဲရေးစနစ်များ ထူထောင်ချမှတ်ခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးနောက် ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဖြစ်မြောက်ရေး ပံ့ပိုးသူများနှင့် VDMC အဖွဲ့ဝင်များသည် အိမ်ထောင်စုအသီးသီးသို့ သွားရောက်ပြီး အိမ်ထောင်စုစီမံချက်ရေးဆွဲရေး ပုံစံများပေးအပ်သည်။ ဤပုံစံသည် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် လုပ်ဆောင်သင့်သည့်ကိစ္စများဆုံးဖြတ်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လျှင် တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးတို့ကို စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိလာစေမည်ဖြစ်သည်။ ဤပုံစံတွင်

အရေးကြီးလျှင် ဆက်သွယ်ရမည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အဖွဲ့အစည်းများစာရင်း၊ ရွှေ့ပြောင်းခိုလှုံရမည့်လုံခြုံဘေးကင်းသည့်နေရာများစာရင်း၊ ကျေးရွာအခြေပြမြေပုံတို့ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ VDMC အဖွဲ့ဝင်များသည် စာမတတ်သဖြင့် ပုံစံမဖြည့်နိုင်သည့် အိမ်ထောင်စုများအား ကူညီဖြည့်စွက် ရေးသားပေးကြသည်။ သို့ရာတွင် အိမ်ထောင်စုများ၌ ပုံစံပြည့်စုံစွာရေးသွင်းနိုင်သူတစ်ဦးစီ အနည်းဆုံးရှိကြသည်။ အိမ်ထောင်စုများအနေဖြင့် စီမံချက်အတိုင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ရေးအတွက် VDMC မှ စောင့်ကြည့်



၂၂ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးအလေ့အထကောင်းများ

စစ်ဆေးသည်။ ဝေါလ်
ဗီရှင်သည် ရပ်ရွာလူထု
နှင့်တိုင်ပင်၍ ထိခိုက်ခံရ
လွယ်ခြေအရှိဆုံး အိမ်
ထောင်စုများကို ကျေးရွာ
တစ်ခုစီအတွက်အနည်း
ဆုံးအိမ်ထောင်စု (၂၀)
ရွေးချယ်၍ ပံ့ပိုးကူညီမှု
များပေးခဲ့သည်။ အိမ်



ထောင်စုအဆင့်စီမံချက် ရေးဆွဲခြင်းသည်
အိမ်ထောင်စုတစ်ခုစီအတွက် အနာဂတ်
တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် တစ်ခုခု
တွေ့ကြုံလာသည့်အခါ ထိထိရောက်

ရောက်တုံ့ပြန်စီမံနိုင်စွမ်းများရှိလာစေ
သည့်အတွက်ရပ်ရွာအဆင့်ဘေးအန္တရာယ်
လျှော့ချရေးဘက်စုံစွမ်းဆောင်မှုများ ပိုမို
အားကောင်းလာစေသည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများ

♦ စီမံချက်ရေးဆွဲခြင်းကို အိမ်ထောင်စု
များ စုပေါင်းရေးဆွဲခြင်းထက် အိမ်
ထောင်စုတစ်ခုချင်းစီအတွက် ကို
သာရေးဆွဲခဲ့သည်။ ဤသို့ ဆောင်
ရွက်သည့်အတွက် အိမ်ထောင်စု
တိုင်း စီမံချက်၏ ရည်ရွယ်ချက်နှင့်
အသုံးဝင်မှုကို သေချာနားလည်
သဘောပေါက်ပြီး ၎င်းတို့၏
သီးသန့်လိုအပ်ချက်များနှင့်
သင့်လျော်မည့်အကြောင်းများကို
စဉ်းစားရေးဆွဲနိုင်သည်။

♦ အိမ်ထောင်စုစီမံချက် ရေးဆွဲရေး
၏ ရှေ့ပြေးတစ်ရပ်အဖြစ်ဘေး
အန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုအပေါ်
အလေးထားစေရေးနှင့် အသိပညာ
ဗဟုသုတများရှိစေရေးကြိုတင်
ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည်။
ဤနည်းအားဖြင့် သဘာဝဘေး
အန္တရာယ်များကို တုံ့ပြန်ခြင်း၊
ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းတို့လုပ်ဆောင်
သည့်အခါတွင် အိမ်ထောင်စုများ
အနေဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဆုံး

ဖြတ်ချက်များ ချလာနိုင်စေပါသည်။

- ◆ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့အစည်းများ စီမံကိန်းဒေသမှ ထွက်ခွာသွားသည့်အခါတွင် ရေရှည်တည်တံ့သည့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုစနစ်တစ်ရပ်ဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဤလုပ်ငန်းစဉ်တွင် VDMC သည် မဖြစ်မနေပါဝင်

ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝေါလီဗီရှင်မှ ကနဦးအကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ပိုမိုတိုးလာမည့်တာဝန်များထမ်းဆောင်နိုင်ရေးအတွက် VDMC တွင် ယုံကြည်မှုများ ရရှိလာစေပါသည်။

အသက်အသဲများ

- ◆ အိမ်ထောင်စုစီမံချက်များ ပြည့်စုံအောင်ရေးဆွဲရန်နှင့် ထိန်းသိမ်းထားရန်စိတ်ပါဝင်စားမှုအားနည်းသည်။ ရံဖန်ရံခါတွင် အိမ်ထောင်စုများသည် အဆိုပါစီမံချက်၏ အသုံးဝင်မှုနှင့်အကျိုးကျေးဇူးများကိုနားလည်မှုမရှိဘဲအလေးမထားကြပါ။ ထို့ကြောင့်စီမံကိန်းဝန်ထမ်းသည်အိမ်ထောင်စုများ၏ယုံကြည်လက်ခံမှုရှိလာစေရေး အတွက် အခြားစီမံကိန်းရွာများမှအောင်မြင်မှုနမူနာများကို သိရှိအောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်သည်။
- ◆ ပညာရေးအဆင့်အတန်းနိမ့်ကျမှုက အဆိုပါစီမံချက်များ အသုံးပြု

ခြင်းအတွက် အတားအဆီးဖြစ်လျက်ရှိသည်။ ပညာတတ်သည့် မိသားစုဝင်များ၊ အိမ်နီးနားချင်းများ သို့မဟုတ် VDMC အဖွဲ့ဝင်များက အိမ်ထောင်စုနှင့်တိုင်ပင်ဆွေးနွေး၍ စီမံချက်ကိုရေးဆွဲပေးရပါသည်။

- ◆ VDMC အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးမှ အိမ်တစ်အိမ်ချင်း ရှင်းပြဆွေးနွေးနိုင်မှုမှာ အလုပ်ကြောင့်ပင်ပန်းမှုနှင့် ထိုအကြောင်းအရာ တစ်ခုတည်းကိုသာရှင်းပြဆွေးနွေးရသဖြင့် ငြီးငွေ့မှုများကြောင့်အရည်အသွေးလျော့လာနိုင်သည်။
- ◆ အိမ်ထောင်စုစီမံချက်သည် အများအားဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှု

ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်အတွက် အသက်ကယ်ဝတ်စုံ၊ ဆွဲပုံး၊ အစားအစာခြောက်နှင့် ရေသိုလှောင်သိမ်းဆည်းရန်ပုံးများ စသည်ဖြင့်

အချိန်တိုအတွင်း ၎င်းတို့မရရှိနိုင်သည့် ပစ္စည်းများကို ဆန္ဒပြုစာရင်းအဖြစ်တင်ပြ လေ့ရှိပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည်တုံ့ရင်းနှင့် သင်ပွားအသုံးပြုနိုင်ရေး

- ♦ VDMCများဖွဲ့စည်းမှုနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်ပါဝင်မှုသည် လုပ်ငန်းစဉ်ကိုကောင်းစွာသဘောပေါက်စေပြီး စီမံကိန်းပြီးဆုံး၍ ဝေါလ်ဗီရှင် ရပ်ရွာမှ ထွက်ခွာသွားသည့်အခါတွင်လည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းရှိမည် ဖြစ်သည်။
- ♦ VDMC အဖွဲ့သည် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်သူများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အိမ်ထောင်စုစီမံချက်များမှတစ်ဆင့် တွေ့ရှိလာရသော အိမ်ထောင်စုအများစုက

ဖော်ထုတ်လာသော ကိစ္စရပ်များ (ဥပမာ - ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရေးလမ်းကြောင်းများ ဖော်ထုတ်ရန်လိုအပ်ခြင်း)အတွက် ထောက်ခံတင်ပြပေးနိုင်သည်။

- ♦ အိမ်ထောင်စုစီမံချက်ရေးဆွဲသည့် ပုံစံသည် ရိုးရှင်းလွယ်ကူသဖြင့် အိမ်ထောင်စုတိုင်းက မည်သည့်အန္တရာယ်အမျိုးအစားနှင့် အခြေအနေအတွက်မဆို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



THE ROLE OF YOUTH IN BUILDING RESILIENCY OF COMMUNITIES

**MYANMAR RED CROSS SOCIETY
with support from
FRENCH RED CROSS
and
CANADIAN RED CROSS**

INTRODUCTION

The Red Cross and Red Crescent Societies work in 187 countries around the world to save lives, protect livelihoods and strengthen recovery from disaster and crises. In collaboration with the Red Cross and Red Crescent movements, the Myanmar Red Cross Society (MRCS) provides humanitarian services to the most vulnerable people affected by natural disasters as per the Red Cross Fundamental Principles in line with their Strategy 2015. MRCS sought the support of other Partner National Societies (PNS) to introduce and implement a comprehensive disaster risk reduction programme in Myanmar in the aftermath of Cyclone Nargis. In 2009 MRCS and French Red Cross (FRC), with technical and financial support from Canadian Red Cross (CRC), signed a Memorandum of Understanding (MoU) to implement a Community-Based Disaster Risk Reduction (CBDRR) programme in Ayeyarwaddy, Yangon, Bago Regions and Rakhine State from 2009 to 2013. The implementation of this programme started with the selection of three

townships in Ayeyarwaddy Region in 2009-2010, four townships in Yangon and Bago Regions in 2011 and two townships in Rakhine State in 2012.

This programme aimed to achieve the following results:

- Improve capacities and know-how of MRCS DRR Staff (Headquarter, Region/State and Township Branches) so as to improve their assistance to vulnerable communities
- Improve capacity (knowledge, awareness and organization) of targeted at-risk communities to better cope with natural hazards.
- Strengthen preparedness of targeted schools in areas at risk through planning, knowledge and awareness building mechanisms.
- Increase the advocacy of DRR mechanisms among key stakeholders in Myanmar through widespread information and communications at the national level.



forward. Appropriate trainings were provided to these Community Red Cross Volunteers which helped them to mobilize community and spread awareness on DRR.

Between 2010 and 2011, the programme focused on

MRCS is one of the largest organizations working on disaster management and has a country-wide presence right down to the village level, where Community Youth Red Cross Volunteers (RCVs) are present. Using this existing mechanism, MRCS, with support from FRC and CRC, were able to take their DRR programme

knowledge building among youth in Myanmar through various activities which included essay competitions and workshop for experiences and practices' sharing. These different activities which are fostering the participation of children and youth in DRR activities are also in line with the observance of the

International Year for Youth (August 2010-August 2011).

At the village implementation level, the RCVs facilitated communities to assess their strength and resources through Vulnerability Capacity Assessment (VCA) process.



Through this process, communities identified vulnerable places, old and weak bridges and dangerous areas. From the information gathering through the VCA process, communities developed the risk reduction plans for their villages. Capacity building on First Aid and early warning was also provided by MRCS. After the trainings, community leaders and members formed Village Disaster Management Committees (VDMC) and other relevant sub-

committees such as shelter and damage assessment to prepare for and respond to disasters. These committees supported the development and implementation of the Action Plan. To that end, simulation exercises were done to put concept into practice.

The Action Plans also mapped out the community priorities; for

VULNERABILITY CAPACITY ASSESSMENT (VCA)

VCA is a participatory investigation method designed to assess the risks that people face in their locality, their different levels of vulnerability to those risks, and the capacities they possess to cope with a hazard and recover from it when it strikes.

A VCA is expected to provide:

- Baseline assessment information that can become the entry point to an emergency needs assessment following disaster.
- Community understanding of its own environment in relation to known risks and hazards
- Community realization of its own capacities to cope with the risks and hazards
- Agreement between community and local authority on actions needed to prevent or reduce the effects of risks
- Developing relevant projects in prevention, preparedness and risk reduction

example, renovation of weak and old buildings, identifying dangerous areas, retrofitting infrastructure such as bridges and testing the quality of water to ensure safe hygiene and sanitation.

The role of youth within the disaster management committees and sub-committees was integral

for strength and sustainability. They were able to mobilize community members to participate in the process as well as spread awareness on disaster preparedness. The committees were trained on how to respond to and mitigate disasters. They also learned how to better understand

weather forecast and announcements and formulate different ways to warn communities through early warning system.

Emergency kits consisting of first aid kits and equipment were distributed by MRCS to ensure appropriate response actions when warnings were given.

GOOD PRACTICES



- MRCS has a nation-wide coverage and has Red Cross Volunteers in all townships. Using this existing mechanism enabled the DRR programme to have an extensive outreach within a short time.
- Since communities are also well-versed with the role of Red Cross Volunteers, they responded positively to it through high levels of participation. Also the Youth Volunteers were from the community which

strengthened acceptance from communities.

- A standardized risk assessment was applied to all risk environments and delivered consistent findings on their vulnerabilities. This enabled separate community risk assessments to be readily compared or consolidated. Also the Basic First Aid module of the Red Cross is also standardized ensuring equal capacities across all villages where training has been provided.
- MRCS, with support from FRC and CRC, also distributed the required materials to communities to respond to natural

disaster by themselves. These items assured local response to the disaster from the initial phase. It also reduced their dependency on external support and increased response capacities.

- The Red Cross Volunteer encouraged and mobilized all stakeholders especially the local authorities and marginalized groups in the planning and decision making processes. This encouraged local authorities to take ownership of disaster risk reduction issues and activities, and increases community participation.

CHALLENGES

- There is a possibility of a high turnover rate of these Red Cross Volunteers as being youth they are open to explore livelihood opportunities in other townships and cities leaving a vacuum once they leave their village.
- Local communities are also occasionally skeptical of participating as stakeholders in the process as previous interventions had minimal or inconsistent follow-up. It is a challenge to convince communities that their participation would lead to the develop-

ment of appropriate interventions.

- Sometimes there is a lack of acceptance of the Youth Volunteer by communities. The factors which contribute to this are age and

experience of the volunteer. Having the volunteer selected through participatory process and demonstrating their capabilities can address this problem to some extent.



SUSTAINING THE GAINS MADE AND REPLICATION

- The Youth Volunteer is the catalyst in sustaining the success at the community level and strategies need to be developed to ensure it continues such as building other village youth as volunteers.
- As major parts of the project focused on community's participation, it would be easy to replicate by any organization in any context.



ရပ်ရွာလူထု၏ ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံနိုင်စွမ်း
တည်ဆောက်ရေးတွင်
လူငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ

ပြင်သစ်ကြက်ခြေနီနှင့် ကနေဒါကြက်ခြေနီတို့၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့်
မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏
ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်

နိဒါန်း

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းပေါင်း (၁၈၇) သင်းသည် ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပဋိပက္ခအခြေအနေများတွင် လူ့အသက်များကို ကယ်ဆယ်ရန်၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို အကာအကွယ်ပေးရန်နှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အားဖြည့်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။ ကြက်ခြေနီ၊ လခြမ်းနီ လှုပ်ရှားမှုများနှင့် ပူးပေါင်းလျက် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ခံစားခဲ့ရသောဘေးဒဏ်ကျရောက်အလွယ်ဆုံးသူများအား လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာအကူအညီများပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း ကြက်ခြေနီအခြေခံမှုများနှင့် ၂၀၁၅ မဟာဗျူဟာများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ ဆိုင်ကလုန်းနာဂစ်အပြီးတွင်မူ ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် အခြားသော မိတ်ဖက် အမျိုးသား ကြက်ခြေနီအသင်းများ (Partner

National Societies- PNS) ထံမှ ပံ့ပိုးကူညီမှုများရရှိနိုင်ရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းက ကြိုးပမ်းခဲ့ပါသည်။ ရန်ကုန်၊ ဧရာဝတီ၊ ပဲခူးနှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်များတွင် ရပ်ရွာလူထုအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ (CBDRR) ကို၂၀၀၉ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အထိ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းသည် ပြင်သစ်ကြက်ခြေနီအသင်း (FRC) နှင့် ကနေဒါကြက်ခြေနီအသင်း (CRC) တို့နှင့် နားလည်မှုစာချွန်လွှာတစ်စောင်ကို ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ထိုလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ရန် ၂၀၀၉-၂၀၁၀ ခုနှစ်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ် (၃) မြို့နယ်၌ လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၁ခုနှစ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ မြို့နယ်(၂) မြို့နယ်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ မြို့နယ် (၂) မြို့နယ်တွင်လည်းကောင်း လုပ်ငန်းများစတင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဤစီမံကိန်းမှ မျှော်မှန်းထားသည့် ရလဒ်များမှာ ...

- ဘေးဒဏ်ကျရောက်လွယ်သောရပ်ရွာလူထုသို့ ပံ့ပိုးကူညီမှုများပေးအပ်ရာတွင် အရည်အသွေး ပိုမို မြင့်မားလာရေးအတွက်မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းမှဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ (ရုံးချုပ်၊ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ရုံးခွဲများအပါအဝင်) ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ မြှင့်တင်ပေးရန်၊
- ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်နိုင်ခြေရှိ စီမံကိန်းကျေးရွာ

များတွင်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကိုရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်စေရန် စွမ်းဆောင်ရည် (အသိပညာဗဟုသုတ၊ အလေးထားသတိပြုမှုနှင့် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်မှု)မြှင့်တင်ပေးရန်၊

- အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်ခြေရှိသော ကမ်းရိုးတန်းဒေသပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများရှိ စာသင်ကျောင်းများတွင် စီမံဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အသိပညာဗဟုသုတနှင့် အလေးထားသတိပြုမှု မြှင့်တင်ခြင်းအားဖြင့် သဘာဝဘေး



အန္တရာယ်အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုအားကောင်းလာ စေရန်၊

- သတင်းအချက်အလက်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနည်း အားဖြင့်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေး လုပ်ငန်းများအကြောင်းကို နိုင်ငံ အဆင့် ဆက်သွယ်ပတ်သက်သူ အားလုံး သိရှိနိုင်စေရန်၊

ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် ပတ်သက်လျှင် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီ အသင်းသည်မြန်မာနိုင်ငံတွင်အကြီးဆုံး အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွင်း ကျေးရွာအဆင့်ထိ လွှမ်းခြုံထားနိုင်သော အဖွဲ့အစည်းကြီးလည်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးရွာအဆင့်တွင်မူ ကြက်ခြေနီ စေတနာလုပ်အားရှင်လူငယ်များ (Red Cross Volunteers -RCVs)သည် ကျေးရွာများအရောက် ပျံ့နှံ့လျက်ရှိပါ သည်။ အဆိုပါရှိရင်းစွဲအင်အားများကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်ပြင်သစ်ကြက်ခြေနီ နှင့် ကနေဒါကြက်ခြေနီတို့၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်းသည် ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးလုပ်ငန်း များကို ဆက်လက်အကောင်အထည်

ဖော်နိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်ပါသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကြက်ခြေနီလူငယ် များကို လိုအပ်သော သင်တန်းများပံ့ပိုး ပေးခြင်းကြောင့် ဒေသခံရပ်ရွာလူထုကို စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ပေးနိုင်သည့် အပြင် ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးနှင့် ပတ်သက် ၍လည်းပညာပေးနိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၁၀ နှင့် ၂၀၁၁ ခုနှစ်အတွင်း တွင်မူ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူငယ်များ၏ အသိပညာဗဟုသုတ မြှင့်တင်ခြင်းကို အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ စာစီ စာကုံးပြိုင်ပွဲနှင့်အတွေ့အကြုံ၊ အလေ့ အကျင့်များဖလှယ်သည့်အလုပ်ရုံဆွေးနွေး ပွဲများအပါအဝင်ဆောင်ရွက်မှုအမျိုးမျိုးမှ တစ်ဆင့်အသိပညာများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင် ခဲ့သည်။အဆိုပါဘေးအန္တရာယ်လျော့ချ ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လူငယ်များ ပိုမိုပါဝင်လာခြင်းသည်အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာလူငယ်များနှစ် (International Year for Youth)ဖြစ်သည့် “၂၀၁၀ ဩဂုတ်မှ ၂၀၁၁ ဩဂုတ်ထိ” နှင့်လည်း တိုက်ဆိုင်နေပြန်သည်။

ကျေးရွာအဆင့် အကောင် အထည်ဖော်ခြင်းတွင်မူ ကျေးရွာလူထု အနေဖြင့် မိမိတို့တွင်ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်သည့် အားသာချက်များနှင့် ရင်းမြစ်များကို

ဘေးဒဏ်ကျရောက်လွယ်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ချက် (Vulnerability Capacity Assessment -VCA) မှ တစ်ဆင့် အကဲဖြတ်နိုင်စေရန် စေတနာ့ဝန်ထမ်းကြက်ခြေနီလူငယ်များက ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။

ဤလုပ်ငန်းစဉ်မှ တစ်ဆင့် ရပ်ရွာလူထုသည်ထိခိုက်လွယ်စေသော အရာများဖြစ်သည့် တံတားအို၊ တံတားပျက်များနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော နေရာများကို ရွေးချယ်ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

VCA မှ ပေါ်ထွက်ရရှိလာသော သတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြု၍ မိမိတို့၏ရပ်ရွာအတွက် ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချပေးမည့် အစီအစဉ်များကို ရေးဆွဲခဲ့ကြသည်။ ရှေးဦးပြုစုခြင်း နှင့် ကြိုတင်သတိပေးမှုဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်များကိုလည်းမြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းနှင့် ပြင်သစ်ကြက်ခြေနီအသင်းတို့က ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။ သင်တန်းများအပြီးတွင် ရပ်မိရပ်ဖများနှင့် ရပ်ရွာလူထုပူးပေါင်း၍ ဘေးအန္တရာယ်များအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်နှင့် တုံ့ပြန်



ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်ကျေးရွာအဆင့် ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ နှင့်အခြားလိုအပ်သော ဆက်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းကြပါသည်။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ ပြုစုရေးဆွဲခြင်းနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းတို့ကို အဆိုပါကော်မတီများက ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ရရှိလာသည့် အသိပညာများကို လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် သင်တန်းတို့လေ့ကျင့်ခန်းများလည်း ကြိုမံဖန်များစွာပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များရေးဆွဲထားခြင်းကြောင့် ရပ်ရွာလူထုအတွက် ဦးစားပေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း သတ်မှတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ခိုလှုံရန်နေရာအဖြစ် အဆောက်အအုံဟောင်းများအား ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း၊

ဘေးဖြစ်လွယ်မှုနှင့်စွမ်းဆောင်ရည်အကဲဖြတ်ချက် (VCA)

VCA ဆိုသည်မှာ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆန်းစစ်မှုနည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိမိဒေသအတွင်း ရင်ဆိုင်နေရသည့်ဘေးအန္တရာယ်များကိုသတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ အဆိုပါဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ဆက်စပ်နေသော ဘေးဖြစ်လွယ်မှုအတိုင်းအတာအမျိုးမျိုး၊ ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုခု ကျရောက်လာပါက ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်နိုင်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအတွက် ရှိရင်းစွဲ စွမ်းရည်များကို အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်ရာတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

VCA မှတစ်ဆင့် ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်သည့်များမှာ

- ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုကျရောက်ပြီးသည့်အခါ အရေးပေါ်အခြေအနေလိုအပ်ချက်ဆန်းစစ်မှုအတွက် အသုံးဝင်လှသော အခြေခံစစ်တမ်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်များ၊
- မိမိနေထိုင်ရာဒေသအတွင်းရှိ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေများကို ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင် ဆက်စပ်နားလည်နိုင်လာခြင်း၊
- ဘေးအန္တရာယ်၊ ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေများကို စီမံဖြေရှင်းနိုင်သည့် ကိုယ်ပိုင်စွမ်းအားများကို ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင် သဘောပေါက်သိမြင်နိုင်ခြင်း၊
- ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ၏ ရိုက်ခတ်မှုများကို ကာကွယ်တားဆီးရေး သို့မဟုတ် လျှော့ချရေး လုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် ရပ်ရွာလူထုနှင့် ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းတို့အကြား သဘောတူညီချက်များရရှိနိုင်ခြင်း၊
- ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ စီမံချက်များ ရေးဆွဲနိုင်စေခြင်း။



အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို အဆိုပါ လူငယ်များက ဆောင်ရွက်သွားကြပါသည်။ ထို့အပြင် ဘေးအန္တရာယ်များ ကြုံတွေ့လာပါက မည်သို့တုံ့ပြန်ရမည်၊ မည်သို့လျှော့ချရမည်

အန္တရာယ်ရှိသောနေရာများအား အတိအကျအမှတ်အသားပြုထားခြင်း၊ တံတားများခိုင်ခံ့မှုရှိစေရန်ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းတို့သာမကတစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုတို့ရှိစေရန်အတွက်သောက်သုံးရေ အရည်အသွေးစမ်းသပ်ခြင်းတို့ကိုပါ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

ဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေး ကော်မတီနှင့် ဆပ်ကော်မတီများတွင် လူငယ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍသည် အဆိုပါကော်မတီများ၏ ခိုင်မာအားကောင်းမှုနှင့် ရေရှည်တည်တံ့မှုတို့အတွက်အရေးပါပါသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံးတွင် ရပ်ရွာလူထုပါဝင်ရေး၊ ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးတို့နှင့် ပတ်သက်သည့်

ကိုလည်းကော်မတီများအားလေ့ကျင့်ပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ မိုးလေဝသသတင်းထုတ်ပြန်ချက်များအားနားလည်သဘောပေါက်နိုင်ရေးနှင့် ရရှိလာသည့်သတင်းအချက်အလက်များကို ရပ်ရွာလူထုထံသို့ကြိုတင်သတိပေးစနစ်မှတစ်ဆင့်ဖြန့်ဝေပေးနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကိုလည်းလေ့လာသင်ယူခဲ့ကြသည်။

သတိပေးချက်များရရှိလာသည့်အခါတွင် ထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ရေးအတွက် ရှေးဦးပြုစုပစ္စည်းအိတ်များ၊ လိုအပ်သော ပစ္စည်းပစ္စယများ ပါဝင်သည့် အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းအိတ်များကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းက ဖြန့်ဝေပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများ

- မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည်မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၌မြို့နယ်အဆင့်ထိစေတနာ့ဝန်ထမ်းကြက်ခြေနီလူငယ်များဖြင့်ဖွဲ့စည်းထားရှိပါသည်။ အဆိုပါရှိရင်းစွဲဖွဲ့စည်းမှုအင်အားများကိုအသုံးပြုထားခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်သည်အချိန်တိုအတွင်းဒေသအများအပြားသို့ဖြန့်ကျက်ရောက်ရှိနိုင်ပေသည်။
- ရပ်ရွာလူထုမှာစေတနာ့ဝန်ထမ်းကြက်ခြေနီလူငယ်များနှင့်ကျွမ်းဝင်ပြီးဖြစ်သောကြောင့်ကြက်ခြေနီလူငယ်များနှင့်အပြည့်အဝပူးပေါင်းပါဝင်တတ်ကြသည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ်များကိုယ်တိုင်ကပင်ရပ်ရွာအတွင်းမှဖြစ်ခြင်းကြောင့်လည်းအားလုံးကအလွယ်တကူလက်ခံကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- အန္တရာယ်ဆန်းစစ်ချက်ကိုလည်းစံအဆင့်သတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်၍အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သည့်ပတ်ဝန်းကျင်အသီးသီးတွင်လည်းအသုံးပြုပြီးဖြစ်ရာဘေးဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့်ပတ်သက်သည့်တွေ့ရှိချက်များကိုတင်ပြရာတွင်လည်းတစ်သမတ်တည်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျေးရွာအသီးသီးတွင်သီးသန့်ပြုလုပ်သော်ငြားလည်းရရှိလာသည့်တွေ့ရှိချက်များကိုနှိုင်းယှဉ်ရန်ဖြစ်စေ၊ စုစည်းရန်ဖြစ်စေအလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကြက်ခြေနီအသင်းမှပံ့ပိုးပေးသည့်ရှေးဦးပြုစုနည်းစာစဉ်များကိုလည်းတစ်သမတ်တည်းဖြစ်စေရန်ညှိနှိုင်းထားပြီးဖြစ်ရာကျေးရွာအသီးသီးတွင်သင်တန်းများပံ့ပိုးပေးထားသဖြင့်စွမ်းဆောင်ရည်များမှာတန်းတူဖွံ့ဖြိုးစေမည်ဖြစ်ပါသည်။
- သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြုံတွေ့ရသည့်အခါများတွင်ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင်ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်နိုင်စေရေးအတွက်လိုအပ်သောအထောက်အကူပစ္စည်းများကိုပြင်သစ်ကြက်ခြေနီနှင့်ကနေဒါ



ကြက်ခြေနီတို့၏ ထောက်ပံ့မှု ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းက ဖြန့်ဝေပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ရပ်ရွာလူထုအနေဖြင့်ဘေးအန္တရာယ်များကို ဦးစွာရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ရန် အတွက်အဆိုပါပစ္စည်းများကို အသင့်သုံးစွဲနိုင်ပါမည်။ တုံ့ပြန်မှုစွမ်းရည်မြင့် မားလာစေသည်သာမက ပြင်ပအကူအညီများအပေါ်အားကိုးရခြင်းလည်း လျော့နည်းသွားစေသည်။

- ဒေသဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ရပ်ရွာအတွင်းအနိမ့်ကျ

ဆုံးသူများ အပါအဝင် ဆက်နွယ်ပတ်သက်သူအားလုံးအနေဖြင့် စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပါဝင်နိုင်စေရန်အတွက် စေတနာ့ဝန်ထမ်းကြက်ခြေနီလူငယ်များက တိုက်တွန်းလှုံ့ဆော်ပေးခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့်လည်းဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ်အုပ်ချုပ်သူများကိုယ်တိုင်ကင်းတို့၏ လုပ်ငန်းအဖြစ်ခံယူလာကြသည့်အပြင်ရပ်ရွာလူထုပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည်လည်း မြင့်မားလာခဲ့သည်။

အသက်အသေများ

- စေတနာ့ဝန်ထမ်း ကြက်ခြေနီ လူငယ်များအနေဖြင့် အခြားမြို့ နှင့် မြို့ကြီးများတွင် ၎င်းတို့၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း အတွက်သွားရောက်ရှာဖွေတတ် ကြရာကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အား ရှင်အဖြစ်မှနှုတ်ထွက်မှုများပြား ပြီး၎င်းတို့ ထွက်သွားသည်နေရာ တွင် လစ်လပ်နေရာများအဖြစ် ကျန်နေခဲ့တတ် သည်။
- ရပ်ရွာလူထုသည် လုပ်ငန်းစဉ် များအပေါ်တွင် ရေရှည်တွင် ယုံကြည်မှုလျော့ပါးတတ်ကြပြီး ပူးပေါင်းပါဝင်မှုအားနည်းကြောင်း ကို ပုံမှန် လာရောက်မှုမရှိခြင်း၊

နောက်ဆက်တွဲ ဆောင်ရွက် ရမည့်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှု အားနည်းခြင်းတို့ကို ကြည် ခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပေသည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် သာလျှင်လုပ်ငန်းများအောင်မြင် နိုင်မည်ကိုရပ်ရွာလူထုသဘော ပေါက်အောင်ကြိုးပမ်းရပါဦး မည်။

- စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ်များ ကို ရပ်ရွာလူထုမှ အသိအမှတ်ပြုမှု အားနည်းခြင်း အချို့ကိုလည်း တွေ့ရပါသည်။ ထိုလူငယ်များ ၏အသက်အရွယ်နှင့် အတွေ့ အကြုံနည်းမှုတို့ကြောင့်ဖြစ်



သည်။ စေတနာ့ဝန်ထမ်း
လူငယ်များ ရွေးချယ်ရာတွင်
ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင်မှ ပူးပေါင်း
ပါဝင်စေခြင်း၊ လူငယ်များ၏

အစွမ်းအစများကိုထုတ်ဖော်ပြသ
စေခြင်းဖြင့် ဤအခက်အခဲကို
အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိဖြေရှင်း
သွားနိုင်ပေမည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေရန်နှင့် ဆင်ပွားအသုံးပြုနိုင်ရေး

- ကျေးရွာအဆင့်လုပ်ငန်းစဉ်များ
အောင်မြင်ရေးနှင့် ရေရှည်
တည်တံ့နိုင်ရေးတို့အတွက်
လူငယ်များသည် အလွန်
အရေးပါပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ
အခြားကျေးရွာများမှအခြား
လူငယ်များကိုပါ စေတနာ့
ဝန်ထမ်းများအဖြစ် ကြိုတင်
လေ့ကျင့်ပေးထားရန်နည်း
ဗျူဟာများချမှတ်ထားသင့်
ပါသည်။
- စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် အများစု
သည်ရပ်ရွာလူထု၏ ပူးပေါင်း
ပါဝင်ခြင်းအပေါ်တွင်အခြေတည်
ထားသည်ဖြစ်ရာ အလားတူ
နည်းလမ်းကိုသာအသုံးပြုမည်
ဆိုပါကမည်သည့်အဖွဲ့အစည်း
မဆို၊ မည်သို့သောအခြေခံများ
ပေါ်တွင်မဆိုအလွယ်တကူဆင့်ပွား
အသုံးပြုနိုင်ပေမည်။



**EMPOWERING VILLAGE
COMMITTEES TO MANAGE
DISASTER RISKS**

UNDP MYANMAR

INTRODUCTION

UNDP is the UN's global development network, advocating for change and connecting countries to knowledge, experience and resources to help people build a better life. UNDP has been implementing the Human Development Initiative (HDI) Program in Myanmar since 1994 to provide support to poor communities in the areas of food security, primary health care, environment, HIV/AIDS, and training and education. UNDP currently works in more than 60 townships around the country.

UNDP's initiatives target the most vulnerable communities to improve opportunities for sustainable livelihoods and reducing their risks to disasters. UNDP's Community-based Disaster Risk Reduction (CBDRR) program was initiated through its Nargis Early Recovery Program in 2008, which covered five townships of Aye-yarwaddy Division. Encouraged by the success of the CBDRR initiative, it was replicated in other townships through the HDI program.

REDUCING VULNERABILITIES

The key unit of the UNDP CBDRR program is the Village Disaster Management Committee (VDMC). VDMCs are the drivers for implementing and sustaining numerous

activities as part of the CBDRR program at the village level. VDMCs are either formed or existing community-based organizations such as Village Development

Committees are strengthened by reorganizing them with new members. UNDP's Township DRR specialists, with support from Community Development Facilitators and field facilitators (UNDP project staff), assist





communities to form or reorganize the VDMCs.

Priority is given to include vulnerable groups such as women and disable, retired teachers, health workers in the VDMC. The executive body of the VDMC is made up of the Chairperson, a Vice-Chairperson, a Secretary, a Treasurer and three Executive Members while remaining members are general members. Most times, the village head is made the Chair-person of the VDMC as it facilitates a timely flow of information. Through this arrangement, village concerns are raised and advocated at higher administrative levels while at the same time, information from

higher levels are easily received in the village.

Under the VDMC, other committees, such as search and rescue, early warning and first aid, are formed. UNDP supports capacity building of these VDMCs and other committees through various trainings, provides them with awareness generation information and equips them with early warning, search and rescue and first aid materials.

The VDMC plays a vital role in decision making related to disaster preparedness and other disaster mitigation activities in the community. During the planning process, VDMC mobilizes

participation from the entire community especially vulnerable groups as well as leads the process. Several participatory tools such as social and resource map are used to inform community planning. Identification of safe shelters, vulnerable locations, and key resources both physical and human for effective and timely response are incorporated into the community plan. Key physical mitigation activities such as building embankments and construction of evacuation routes are identified and prioritized. The VDMC also mobilizes resources from within the community as well as from township government departments and humanitarian agencies to implement the mitigation activities. To ensure that everybody knows the community plan, UNDP supports

the VDMC in displaying the plan at strategic locations such as community health centre, school or tea shops. This also promotes transparency of the process.

The VDMC coordinates with other groups like Self Reliance Group (SRG), Shelter Committee, Farmers' Group and Village Development Committees to draw on their resources for disaster preparedness. The VDMC maintains regular coordination with village and township administration for weather related information and support for their capacity building.

The VDMC organizes mock drills twice a year during June and September, before the flood and cyclone seasons, to update the plan, check its effectiveness and reinforce community preparedness.

GOOD PRACTICES

- The initiative is based on a participatory approach whereby facilitation techniques are used to empower communities to assess their vulnerabilities and capacities and plan for addressing

identified hazards. The community's involvement in identifying their problems and the implementation of their own solutions empower them.



- It is important to understand the various community-based organizations and dynamics between them before taking a decision to form a new VDMC or reorganize the existing village mechanism. This decision needs to be made after a thorough institutional analysis of community organizations at the village level.
- Appropriate technologies are introduced to increase the capacity of VDMC. By building their capacity, the initiative contributes to the long-term ability of communities to prepare for disasters.
- Involvement of the VDMC in all stages of the process gives them confidence to sustain the process after UNDP phases out.

CHALLENGES

- Other community-based organizations are sometimes apprehensive of the formation of VDMC as it could disturb the existing dynamics in the village and also change their existing roles and responsibilities.
- CBDRR is a time consuming process which involves active and sustained participation of members. In most

cases, villagers are daily wage earners and participation in the CBDRR process leads to a loss in income. As a result, villagers are less motivated to participate in this process.

- It can be a challenge to increase understanding and

acceptance of disaster risk reduction among local government officials and community leaders. Hierarchies and cultural constraints have to be taken into consideration while designing the program at the community level.

SUSTAINING THE GAINS MADE AND REPLICATION

The community-led approach is suitable and replicable for any context and geographical location due to its simplicity. As mentioned earlier, the initiative is about the voluntary formation of a community-based organization (CBO) which brings the

community together and which can assume a leading role in the formation and implementation of a disaster preparedness and response mechanism in the community. This means that the role for an implementation agency is only to facilitate and support this process.





ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ
စီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ကျေးရွာဘေးအန္တရာယ်
စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီများအား
စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း

ယူအင်နီဒီ (မြန်မာ)

နိဒါန်း

ယူအင်န်ဒီပီသည် ကုလသမဂ္ဂ ၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုကွန်ရက်တစ်ခု ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့ပြည်သူများ၏ လူမှုဘဝကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင်တည်ဆောက်ရာ တွင်အထောက်အကူဖြစ်စေရေးအတွက် နိုင်ငံများအားအသိပညာ၊အတွေ့အကြုံများ၊ ရင်းမြစ်အင်အားများပြောင်းလဲအသုံးပြု ရေးနှင့်ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ထောက်ခံ အားပေးလျက် ရှိ သည် ။ ယူအင်န်ဒီပီ သည် လူမှုဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံကိန်း (HDI- Human Development

Initiative)ကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၉၄ ခုနှစ်ကတည်းကပင် အကောင်အထည် ဖော်လျက်ရှိပြီး ဆင်းရဲနွမ်းပါးသောရပ်ရွာ ပြည်သူများအတွက် စားနပ်ရိက္ခာ ဖူလုံ ရေး၊အခြေခံကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ HIV/ AIDS၊ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေး တို့အတွက် အထောက်အပံ့များပေးလျက် ရှိသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ယူအင်န်ဒီပီ သည် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်းလုံးရှိ မြို့နယ်ပေါင်း (၆၀)ကျော်တွင်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



နေသည်။ ယူအင်န်ဒီပီ ၏ လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များသည် ထိခိုက်ခံရလွယ် သော ရပ်ရွာပြည်သူများအတွက် ရေရှည် တည်တံ့မည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းအခွင့်အလမ်းများ တိုးတက် ကောင်းမွန်လာရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးတို့ကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယူအင်န်ဒီပီ ၏ ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေး အန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ လျော့ချရေး (CBDRR) အစီအစဉ်ကို

၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် နာဂစ်မုန်တိုင်း အစော ပိုင်းကာလပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများဖြင့်အစပျိုးလုပ်ဆောင်ခဲ့ ပါသည်။ ယင်းအစီအစဉ်ကိုဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်(၅) မြို့နယ်တွင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ CBDRR ကနဦးလုပ်ငန်းများ၏ အား တက်ဖွယ်ရာအောင်မြင်မှုများကြောင့် HDI လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ဆောင်ရွက် နေသော မြို့နယ်များတွင် ဆင့်ပွား အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့ပါသည်။

ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုများ လျော့ချခြင်း

ယူအင်န်ဒီပီ ၏ CBDRR အစီအစဉ်တွင် အရေးကြီးသောကဏ္ဍမှာ ကျေးရွာဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီ (VDMC) ဖြစ်သည်။ VDMC များသည် ကျေးရွာအဆင့်တွင် CBDRR လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များအကောင်အထည် ဖော်ခြင်းနှင့် ရေရှည်တည်တံ့စေရန် လုပ်ဆောင်ရာတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပါသည်။ VDMC များဖွဲ့စည်း ရာတွင်အသစ်ဖွဲ့စည်းခြင်းဖြစ်စေ၊ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့အစည်းကဲ့သို့သောလက်ရှိ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုအားအဖွဲ့ဝင်သစ်များ ဖြင့် ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်၍ဖြစ်စေ ဖွဲ့စည်း

ပါသည်။ ယူအင်န်ဒီပီ ၏ မြို့နယ်အဆင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူ များသည်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်သား များနှင့်ကွင်းဆင်းလုပ်သားများ(ယူအင်န်ဒီပီ စီမံကိန်းဝန်ထမ်းများ)၏ ကူညီပံ့ပိုးမှုနှင့် အတူ VDMC များအသစ်ဖွဲ့စည်းရေး၊ ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းရေးအတွက် ရပ်ရွာလူထု အား အကူအညီပေးပါသည်။

VDMC များဖွဲ့စည်းရာတွင် အဆိုပါအဖွဲ့များ၌ အမျိုးသမီးများ၊ မသန်စွမ်းသူများကဲ့သို့သော ထိခိုက်ခံရ လွယ်သူများ၊ အငြိမ်းစားဆရာ၊ ဆရာမ များ၊ ကျန်းမာရေးလုပ်သားများ ပါဝင်

လာစေရန်ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ VDMCကော်မတီ၏ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ကို ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ ဒုဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦး၊ အတွင်းရေးမှူးတစ်ဦး၊ ဘဏ္ဍာရေးမှူးတစ်ဦးနှင့်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်သုံးဦးတို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီးကျန်အဖွဲ့ဝင်များမှာအထွေထွေအဖွဲ့ဝင်များအဖြစ်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ သတင်းများအချိန်မီရရှိစေရေးအဆင်ပြေချောမွေ့ရန်အတွက်ကျေးရွာအကြီးအကဲကို VDMC ဥက္ကဋ္ဌ အဖြစ်တာဝန်ပေးပါသည်။ ဤသို့စီစဉ်ဖွဲ့စည်းမှုများကြောင့် ကျေးရွာ၏ ကိစ္စရပ်များကို အထက်ဆင့်အုပ်ချုပ်ရေးဌာနများတွင်တင်ပြနိုင်သကဲ့သို့ အထက်အဖွဲ့အစည်းများမှပေးပို့သည့် သတင်းများကိုရယူရာတွင်လည်းလွယ်ကူချောမွေ့စေပါသည်။

VDMC ကော်မတီအောက်တွင် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး၊ ကြိုတင်သတိပေးရေး၊ ရှေးဦးပြုစုရေးစသည့် အဖွဲ့များဖွဲ့စည်းထားသည်။ ယူအင်န်ဒီပီသည်အဆိုပါ VDMC နှင့် အခြားလက်အောက်ခံကော်မတီများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ပို့ချခြင်းဖြင့်မြှင့်တင်ပေးပါသည်။

အဆိုပါကော်မတီများအားဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အလေးထားဂရုပြုမှုရှိစေရေးအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ၊ ကြိုတင်သတိပေးချက်များ၊ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး၊ ရှေးဦးပြုစုရေးဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းကိရိယာများ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ရပ်ရွာအတွင်း ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေး ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် ဆက်စပ်သည့် အခြားဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် VDMCသည်အရေးပါသည့် ကဏ္ဍမှပါဝင်ဆောင်ရွက်သည်။ စီမံချက်ရေးဆွဲနေစဉ်ရပ်ရွာလူထုအားလုံး၊ အထူးသဖြင့်ထိခိုက်ခံရလွယ်သည့်အစုအဖွဲ့များပါဝင်လာစေရေးအတွက် VDMC မှ စည်းရုံးဆော်သြဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ အဆိုပါ လုပ်ငန်းစဉ်များ ဖြစ်မြောက်





ကာဦးစားပေးဆောင်ရွက်
ပါသည်။ VDMCသည်
ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါး
ရေးလုပ်ငန်းများလုပ်
ဆောင်ရေးအတွက်ရင်းမြစ်
အင်အားစုများကို ရပ်ရွာ
အတွင်းရှိ အဖွဲ့အစည်း
များသာမက မြို့နယ်
အုပ်ချုပ်ရေးဌာနများနှင့်

အောင်မြင်ရေးအတွက်ဦးဆောင်ဦးရွက်
ပြုခဲ့သည်။ စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင် လူမှု
ရေးအခြေပြမြေပုံနှင့် အရင်းအမြစ်ပြ
မြေပုံရေးဆွဲခြင်းကဲ့သို့သောအများပါဝင်
ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို
အသုံးပြုပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကို
အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီထိထိရောက်ရောက်
တုံ့ပြန်နိုင်ရေးအတွက်ဘေးကင်းလုံခြုံ
သည့် အဆောက်အအုံများ၊ ထိခိုက်
လွယ်သည့်နေရာများနှင့် အရေးပါသည့်
ပစ္စည်းအင်အား၊ လူအင်အားများ
သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ပြီးရပ်ရွာစီမံချက်
တွင်ပေါင်းစည်းထည့်သွင်းခဲ့သည်။
တာဘောင်များမြှင့်တင်ခြင်း၊ ဘေးကင်း
ရာသို့ရွှေ့ပြောင်းရေးလမ်းကြောင်းများ
ဖောက်လုပ်ခြင်းကဲ့သို့သောဘေးအန္တရာယ်
လျော့ပါးစေမည့်လုပ်ငန်းများကိုဖော်ထုတ်

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ
အဖွဲ့အစည်းများထံမှပါ စည်းရုံးရယူ
ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ ရပ်ရွာစီမံချက်ကို
လူတိုင်းသိရှိနိုင်ရေးအတွက်ရပ်ရွာရှိ
ကျန်းမာရေးဌာန၊ စာသင်ကျောင်း၊
လက်ဖက်ရည်ဆိုင်အစရှိသည့် အချက်
အချာနေရာများတွင် ချိတ်ဆွဲ ပြသနိုင်ရန်
ယူအင်န်ဒီပီမှ VDMCကော်မတီသို့ ပံ့ပိုး
ကူညီပေးပါသည်။ ထိုသို့ပံ့ပိုးခြင်းအားဖြင့်
လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်လင်း
မြင်သာမှုရှိစေသည်။

ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်
ပြင်ဆင်မှုများအတွက်ရင်းမြစ်အင်အားစု
များ စာရင်းပြုစုရေးဆွဲနိုင်ရန် VDMC
သည်ကိုယ်အားကိုယ်ကိုးအဖွဲ့များ (Self
Reliance Group -SRG) များ၊ နေအိမ်
အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ရေးကော်မတီ

များ၊ လယ်သမားအဖွဲ့များ၊ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့များကဲ့သို့သောအခြားအဖွဲ့များနှင့် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ပါသည်။VDMC မှ မိုးလေဝသသတင်းများရရှိရေးနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးဌာနများနှင့် ပုံမှန်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

VDMCသည်စီမံချက်များအား လက်ရှိအခြေအနေများနှင့် လိုက်လျောညီထွေပြင်ဆင်ရေးစီမံချက်၏ထိရောက်မှုစစ်ဆေးရေးနှင့်ရပ်ရွာလူထုကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများအားဖြည့်ကူညီရေးအတွက် သဏ္ဌာန်တူလေ့ကျင့်ခန်းများကို ဇွန်လနှင့်စက်တင်ဘာလအတွင်း(ရေကြီးမှုနှင့် မုန်တိုင်းရာသီမတိုင်မီ)တစ်နှစ်လျှင် နှစ်ကြိမ်ဆောင်ရွက်ပါသည်။



အလေ့အကျင့်ကောင်းများ

- ဤလုပ်ငန်းစဉ်များကို အများပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုနည်းလမ်းများအပေါ်တွင် အခြေခံဆောင်ရွက်ပါသည်။ဤနည်းလမ်းဖြင့်သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ထားသည့်

အန္တရာယ်များကြောင့် ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုအခြေအနေများ၊ စွမ်းဆောင်ရည်များကို အကဲဖြတ်ဆန်းစစ်နိုင်ရန်နှင့် ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်နိုင်မည့် အစီအစဉ်များကို ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင်



ရေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက် ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ရပ်ရွာ၌ရင်ဆိုင်ရမည့် ပြဿနာများ၊ ၎င်းတို့ကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မည့်နည်းလမ်းများသတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ရာတွင်ရပ်ရွာပြည်သူများကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာ၏ဆောင်ရွက်လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုမြှင့်တင်ပေးရာလည်းရောက်ပါသည်။

- ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီအသစ်တစ်ခု ဖွဲ့စည်းရန်ဖြစ်စေ၊ ရှိပြီး အဖွဲ့အစည်းကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းရန်ဖြစ်စေ မဆုံးဖြတ်မီ

ရပ်ရွာအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းအမျိုးမျိုးနှင့် ၎င်းတို့အကြား ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နေပုံများကို ကြိုတင်လေ့လာသိရှိထားရပေမည်။ ကျေးရွာအဆင့်အဖွဲ့အစည်းများအားစနစ်တကျ လေ့လာဆန်းစစ်ပြီးမှသာအသစ်ဖွဲ့မည်၊အဟောင်းကိုဆက်ထားမည်ဟု ဆုံးဖြတ်သင့်ပေသည်။

- VDMCများ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် သင့်လျော်ရာ နည်းစနစ်အမျိုးမျိုးကိုအသုံးပြုခဲ့သည်။ သို့မှသာလျှင်

အနာဂတ်တွင်ကြုံတွေ့လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ရင်ဆိုင် တုံ့ပြန်ရန်အတွက်ရပ်ရွာပြည်သူမှ ရေရှည်စွမ်းဆောင်နိုင်ရန် မျှော်မှန်း နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

- စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်တိုင်း တွင် VDMC များကို ပါဝင်ခွင့်

ပေးထားခြင်းကြောင့်၎င်းတို့ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရင့်သန်စေပြီး နောင် တစ်ချိန် ယူအင်န်ဒီပီ အဖွဲ့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားသည့်တိုင် အောင်မိမိတို့ဘာသာဆက်လက် ရပ်တည်သွားနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

အာက်အဲများ

- VDMC များအသစ်ဖွဲ့စည်းခြင်း ကြောင့် ကျေးရွာ၏လက်ရှိဆောင် ရွက်နေသည့် ဓလေ့ပုံစံများ၊ အခန်း ကဏ္ဍ၊ တာဝန်ဝတ္တရားသတ်မှတ် ချက်များ ပြောင်းလဲသွားနိုင်သဖြင့် အခြားသော ရပ်ရွာအခြေပြု အဖွဲ့ အစည်းအချို့က ဤလုပ်ငန်းနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများရှိ နေသည်။
- ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းသည် အဖွဲ့ဝင် အသီးသီးမှတာဝန်သိသိတက်တက် ကြွကြွနှင့် ရေရှည်ပါဝင်ရသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်သောကြောင့်အချိန် ပေးရပေမည်။ ရွာသူရွာသား အများစုမှာ လက်လုပ်လက်စားများ ဖြစ်သောကြောင့် CBDRR လုပ်ငန်း

များတွင် ပါဝင်နေရသဖြင့် နေ့စဉ် ဝင်ငွေလျော့နည်းလာကြကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။အချိန်ကြာလာသည် နှင့်အမျှ ပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်ရန် စိတ်ဝင်စားမှု လျော့နည်းလာကြ သည်။

- ဒေသခံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း များနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများအား ဘေး အန္တရာယ်လျှော့ချရေးနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ နားလည်လက်ခံလာစေရန် ဆောင်ရွက်ရသည်မှာ မလွယ်ကူ လှပေ။ ကျေးရွာအဆင့် တွင် ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို သတ်မှတ်ရေးဆွဲမည်ဆိုပါကရပ်ရွာ အတွင်း အဆင့်ခွဲခြားသတ်မှတ်မှု နှင့် အလေ့အထများကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေရန် ရေတံတိုင်းများနှင့် သင့်ပွားကူးယူအသုံးပြုနိုင်ရေး

ရပ်ရွာလူထုကိုယ်တိုင်မှ ဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော်သည့် နည်းလမ်းသည် ရိုးစင်းလွယ်ကူသည့် ဖြစ်ရပ်မည်သည့်အရပ်ဒေသ၊ အကြောင်း ခြင်းရာအတွက်မဆို အတုယူ အသုံးပြု

စုပေါင်းပြီး ဘေးအန္တရာယ်များအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များ သတ်မှတ်ရေးဆွဲခြင်း၊ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ခြင်း တို့တွင် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်



နိုင်ပေမည်။ အထက်ကဆိုခဲ့သည့် အတိုင်းပင် ဤစီမံကိန်း၏ ကနဦး ဆောင်ရွက်ချက်မှာ ရပ်သူရွာသားများက ရပ်ရွာအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများကို ၎င်းတို့ဆန္ဒဖြင့် လိုလိုလားလားဖွဲ့စည်း လာစေခြင်းဖြင့် ရပ်သူရွာသားအားလုံး

ဦးရွက်ပြုသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စီမံကိန်း ကိုတာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည့် အဖွဲ့ အစည်း၏ အခန်းကဏ္ဍမှာ လုပ်ငန်းစဉ် ချောမွေ့လွယ်ကူစွာ လည်ပတ်စေရေး အတွက် ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းပေးရန်သာ ဖြစ်ပါသည်။



THE FELLOWSHIP APPROACH TO COMMUNITY BASED DISASTER RISK REDUCTION IN MYANMAR

ACTIONAID MYANMAR

INTRODUCTION

ActionAid International (AAI) commenced exploratory work in Myanmar in 2000, and since then significant progress has been achieved. AAI's support initially focused on rehabilitation for people displaced by the disaster, agricultural training, credit, and small-scale income generating initiatives. Today, ActionAid works with local partner agencies based in Myanmar on a wide range of issues.

A key focus of their work is on capacity building, ensuring food

security and risks of the vulnerable communities.

The '**Fellowship**' is ActionAid's focal approach in Myanmar. **Fellows** are young women and men who have demonstrated leadership potential, and who are prepared to commit to living and working in poor villages for 12 months. They are provided with intensive training on various development approaches and methods. Their continuous presence with the community enables them to develop strong



relationships with them as well as the local government officials. This also enables them to be woven into the fabric of the village

community thus gaining people's trust and acceptance and at the same time sensitize and build capacities of the community.

REDUCING VULNERABILITIES

In the aftermath of Cyclone Nargis, trained Fellows from other parts of the country came to the cyclone affected areas. To effectively implement the program, the Fellows' capacities were built on the various concepts related to disaster risk reduction (DRR) such as analyzing the Participatory Vulnerability Analysis (PVA) tools from the perspective of disaster risk and how to facilitate planning with communities. Their success in implementing an effective emergency response led to the scaling up of the programming and initiating the disaster risk reduction program.

A Fellow is a person with leadership potential who is prepared to work in challenging circumstances and is committed to work for grass-roots development. ActionAid Myanmar provides intensive training to strengthen fellows' capacity to facilitate community development.

The Community-based Disaster Risk Reduction (CBDRR) process entails the Fellows in creating the need and awareness for communities to undertake steps for reducing risks to future disasters based on communities' reflection on the disaster they experienced; facilitating participatory processes where communities identify the vulnerable places, people and time periods through various participatory tools such as resource and social maps, timelines and seasonality map; facilitation and analysis of the various causes that lead to this vulnerability; Facilitate poor and excluded families to prepare their level recovery plans and help in linking the community plans to diverse resources of different actors in the Nargis Cyclone response program.

Encouraging and facilitating communities to develop their plans and strategies to reduce their vulnerabilities, certain mitigation,

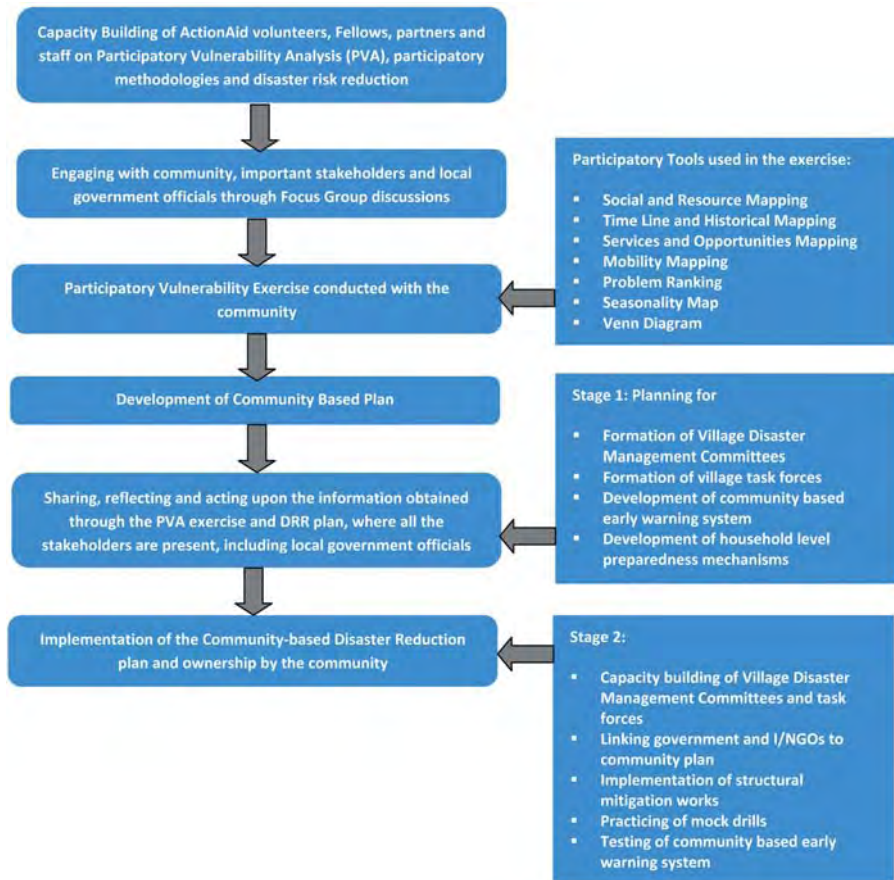


prevention or preparedness activities was a key objective of the process. They are able to help communities link the analysis from the PRA tools into the community level plans. These plans reflect the increase in local capacities to understand what needs to be done to reduce their vulnerabilities. Fellows also are able to assist communities to highlight the various trainings that are required for building their capacities and identify the institutions such as Myanmar Red Cross Society to provide the trainings.

The Fellows were also able to advocate with local level government

departments to support in the implementation of the community Action Plan. For example, in a village of the Pyapon Township in the Ayeyarwaddy Region, communities were able to raise the need for a bridge which would help the children have safe access to the school as well as be used as an evacuation route when a natural disaster strikes. The township level departments were able to support this need by providing necessary materials for the construction of the Bridge. Involving the General Administration Department of the Township has been effective in a collaborative approach in implementing various activities.

ACTIONAID MYANMAR CBDRR PROCESS



GOOD PRACTICES

- People were given the opportunity to be actively involved in developing their plans for reducing risks to disasters. The high levels of community participation were also due to the fact that these Fellows became a part of the social fabric of the community by their continuous presence.
- Fellows were sensitized on the need to include women in the entire process and were oriented on the various strategies they could apply to achieve this. In the Village



Disaster Management Committees and task forces that were formed in the process, women's membership was mandatory. Women's membership in some task forces such as first aid and shelter has outnumbered men.

- Fellows have been able to facilitate communities to

engage with external agencies and government departments where community leaders have been able to present issues and advocate with the agencies to support the community in the implementation based CBDRR plan.

CHALLENGES

- Retaining capacities and skills of the Fellows over a long period of time has been a challenge. With the

skills and knowledge and augmented with growing confidence of Fellows, there are possibilities that

they will move for other opportunities.

- The inherent success of the process lies on the abilities of the Fellows to gain confidence of the community and local

authorities. If the Fellow is unable to do so, it may result in a situation where these stakeholders may not support the project leading to less success of the project.

SUSTAINING THE GAINS MADE AND REPLICATION

- The Fellows had undergone intensive capacity building prior to working with communities on a long-term basis. It is necessary that during their engagement with communities, fellows need to mentor other community member hence making take leadership position once they leave.
- It is important to learn that building relationship with communities over a sustained period helps in making them understand the intervention better. Community apprehensions, if present, slowly

disappears with time. Agencies need to ascertain whether they have the necessary resources to place a person in each village to ground the program.

- Engagement with government departments at all levels can be quite challenging. However, advocating with local governments to support the implementation of this approach must be done in a slow and sustained manner to ensure their ongoing support and commitment.



မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ရပ်ရွာအခြေပြု
ဘေးအန္တရာယ် လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများကို
သဟာယလူငယ်များဖြင့် ဖော်ဆောင်ခြင်း

အက်ရှင်အောင်မြန်မာ

နိဒါန်း

ActionAid International သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို (၂၀၀၀)ပြည့်နှစ်ကတည်းက စတင်စမ်းသပ်လုပ်ကိုင်လာခဲ့ရာအောင်မြင်မှုများ ရရှိခဲ့ပါသည်။ လုပ်ငန်းများစတင်စဉ်ကဘေးအန္တရာယ်များကြောင့်ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူများပြန်လည်ထူထောင်ရေးစိုက်ပျိုးရေးသင်တန်းများ၊ ချေးငွေလုပ်ငန်း၊ အသေးစားဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများကိုသာ လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ ယခုဆိုလျှင် ဒေသခံပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍လုပ်ငန်းများဆက်လက်တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နေပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ရပ်ရွာလူထု၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး၊ ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ထိခိုက်ခံရလွယ်သော ရပ်ရွာလူထု၏ ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေများလျှော့ချရေးတို့သည်အဓိကထားဆောင်ရွက်သော လုပ်ငန်းများတွင်ပါဝင်ပါသည်။

အက်ရှင်အေဒ်မြန်မာ အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်ရာတွင် အဓိကဆောင်ရွက်မှုနည်းလမ်းမှာ “သဟာယလူငယ်များပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း” ပင် ဖြစ်သည်။ သဟာယလူငယ်ဆိုသည်မှာ ဆင်းရဲ

နွမ်းပါးသည့် ကျေးရွာများတွင် အနည်းဆုံး(၁၂)လနေထိုင်ပြီးကျေးရွာအတွက် အလုပ်လုပ်မည့်ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေးရှိနိုင်သူ ဒေသခံ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးလူငယ်များ ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့အား ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ချဉ်းကပ်ပုံနှင့်နည်းလမ်းများကိုစနစ်တကျလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ရပ်ရွာတွင်နေထိုင်လျက် အမြဲရှိနေသောကြောင့် ရပ်သူရွာသားနှင့်သာမက ရပ်ရွာရှိ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပါခိုင်မာသောဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုတည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ရပ်ရွာလူထုနှင့်တစ်သားတည်းဖြစ်နေခြင်းကြောင့် ရပ်ရွာလူထု၏ ယုံကြည်မှုရရှိပြီး ၎င်းတို့စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးအတွက်စည်းရုံးဆောင်ရွက်သွားနိုင်ပါသည်။

သဟာယလူငယ်ဆိုသည်မှာ အခက်အခဲများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားလိုပြီး ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကို စိတ်ဝင်စားကာ ခေါင်းဆောင်မှု အရည်အသွေးရှိသော လူငယ်များကို ရည်ညွှန်းပါသည်။ ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကို ပံ့ပိုးဆောင်ကြဉ်းပေးမည့် အဆိုပါ လူငယ်များ၏ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်မီရေးအတွက် လိုအပ်သော လေ့ကျင့်သင်ကြားမှုများကို ဖြည့်ဆည်းပေးထားပါသည်။

ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုများလျှော့ချရေး

နာဂစ်မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြီး သည့်အချိန်တွင်မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြားဒေသများမှ လေ့ကျင့်ထားသည့် သဟာယလူငယ်များသည် မုန်တိုင်းဒဏ် သင့်ဒေသများသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် သဟာယလူငယ်များအားဘေးအန္တရာယ် ကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျှော့ချရေးနှင့် ပတ်သက်သည့် သင်တန်းများ ပေးထား ပြီးဖြစ်သည်။ ၎င်းသင်တန်းများတွင် ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးအမြင်ဖြင့် “အများပူးပေါင်းပါဝင်သော ထိခိုက်ခံရ လွယ်မှု ဆန်းစစ်ချက် (Participatory Vulnerability Analysis-PRA)” ဆောင်ရွက်ခြင်းနည်းလမ်းနှင့် ရပ်ရွာ လူထုအားစီမံကိန်းများရေးဆွဲရာတွင် လွယ်ကူစေရေးပံ့ပိုးပေးသည့်နည်းလမ်း များ ပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ အကောင် အထည်ဖော်ခဲ့သည့် အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှု အစီအစဉ် အောင်မြင်ခဲ့ခြင်းသည်လည်း ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းများအစပြုလုပ်ဆောင် ရေးနှင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ် အရှိန်မြှင့် လုပ်ဆောင်ရေးသို့ ဦးတည်စေခဲ့ပါသည်။

ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ် လျှော့ချရေး (CBDRR) လုပ်ငန်းစဉ်တွင် သဟာယလူငယ်များသည်ရပ်ရွာလူထု ယခင်ကြုံတွေ့ခဲ့ရဖူးသည့်ဘေးအန္တရာယ် အတွေ့အကြုံများအပေါ်အခြေခံ၍ နောင် ကြုံတွေ့လာမည့် ဘေးအန္တရာယ်များ ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျှော့ချရေး အတွက်လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့် ဆောင်ရွက် ရန် လိုအပ်ကြောင်းနှင့် အလေးထား ဂရုပြုသင့်ကြောင်း ဖော်ပြပါသည်။ ရင်းမြစ်ပြမြေပုံများ၊ လူမှုအခြေပြမြေပုံ များ၊ အချိန်နှင့် ရာသီပြမြေပုံများ စသော အများပူးပေါင်းပါဝင်သည့် နည်းလမ်း အသုံးပြုလျက် ဘေးဖြစ်လွယ်သော နေရာများ၊ ထိခိုက်ခံရလွယ်သူများ၊ အချိန်များစသည်တို့ကို ရပ်ရွာလူထု ကိုယ်တိုင်ဖော်ထုတ်နိုင်ရန်သဟာယလူငယ် များက ပံ့ပိုးပေးကြသည်။ ထိခိုက်ခံရ လွယ်စေသည့် အကြောင်းရင်း အမျိုးမျိုး ကိုလည်း ဆန်းစစ်တတ်စေရန်လည်း ကူညီပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါး သူများနှင့်ရပ်ရွာမှဖယ်ကြည့်ခံထားရသော မိသားစုများကို ပြန်လည်ထူထောင်ရေး အစီအစဉ်ရေးဆွဲစေပြီး ၎င်းတို့ကို ရပ်ရွာ ၏ အစီအစဉ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ကာ



ချိတ်ဆက်ထည့်သွင်းနိုင်စေရန် ကူညီပံ့ပိုးပေးသည်။ ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုများလျော့ချပေးနိုင်ရန်အတွက် မည်သည့်တို့ဆောင်ရွက်ထားရမည်ကို နားလည်လာနိုင်သော ရပ်ရွာလူထု၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်မားလာ

နာဂစ်ဆိုင်ကလုန်း တုံ့ပြန်မှုလုပ်ငန်း အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်း အသီးသီး၏ ရင်းမြစ်အမျိုးမျိုးနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရန် သဟာယလူငယ်များက ကူညီပံ့ပိုးပေးပါ သည်။

ရပ်ရွာလူထု၏ ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုကို လျော့ချနိုင်ရေးအတွက် ထိခိုက်မှုလျော့နည်းစေခြင်း၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးသို့မဟုတ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအတွက် အစီအစဉ်များရေးဆွဲနိုင်စေရန် ရပ်ရွာလူထုအား တိုက်တွန်းခြင်း၊ ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းတို့ကိုလည်း သဟာယလူငယ်များက ဆောင်ရွက်ပါသည်။ PRA နည်းလမ်းများဖြင့် ဖော်ထုတ်သော သုံးသပ်ဆန်းစစ်ချက်များကို ရပ်ရွာအဆင့် လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များတွင်

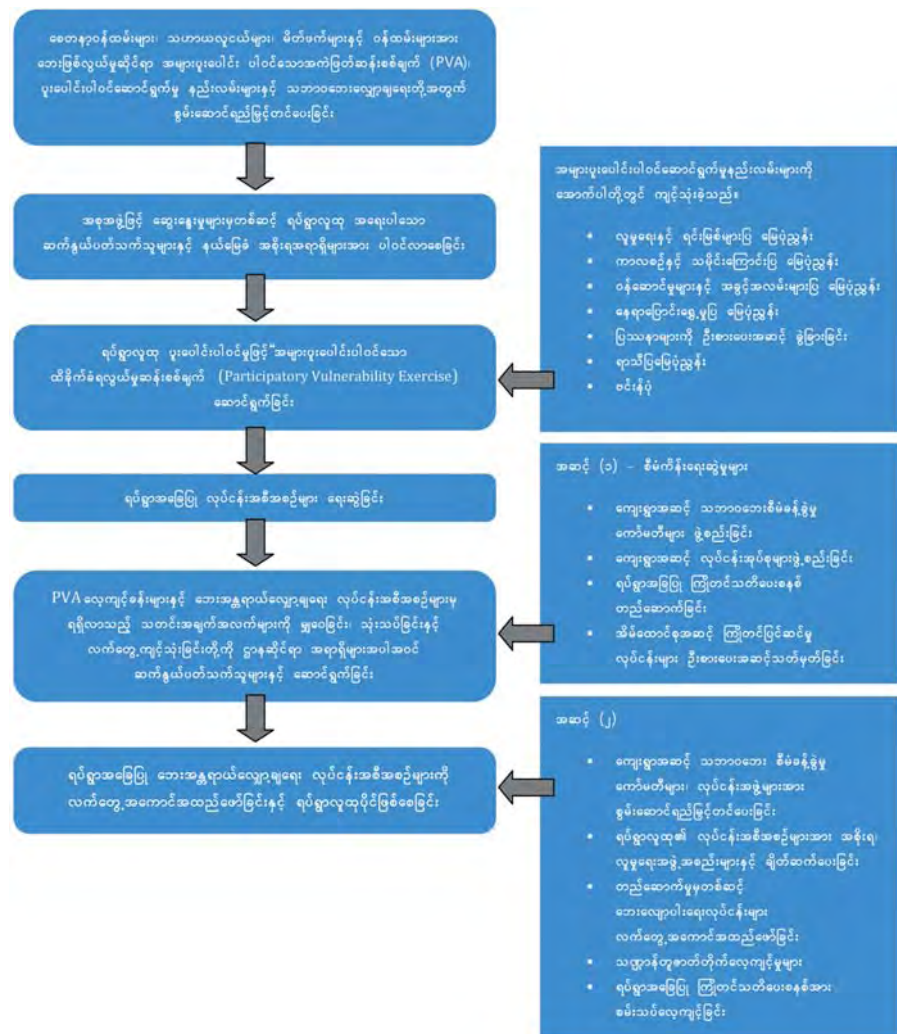
ကြောင်း အဆိုပါလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များတွင် ထင်ဟပ်နေပါသည်။ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်မားစေရေးအတွက် လိုအပ်သောသင်တန်းများကို ရပ်ရွာလူထုမှ ဖော်ပြနိုင်စေရန်နှင့် ထိုသင်တန်းမျိုးပို့ချပေးနိုင်သော အဖွဲ့အစည်းများ (ဥပမာ၊ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း) ကိုလည်း ရပ်ရွာကိုယ်တိုင်ဖော်ထုတ်သတ်မှတ်နိုင်ရေးအတွက်လည်း သဟာယလူငယ်များက ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။

ရပ်ရွာ၏ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးအတွက် လည်း သဟာယလူငယ်များမှ နယ်မြေခံအစိုးရဌာနများကို တင်ပြတိုက်တွန်းပေးပါသည်။ သာကေအနေဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ဖျာပုံမြို့နယ်မှ

ရွာတစ်ရွာတွင်တံတားတစ်ခုတည်ဆောက်
လိုကြောင်း ရပ်ရွာက တင်ပြခဲ့ကြသည်။
ကလေးများစာသင်ကျောင်းသို့ သွားရာ

တွင် လွယ်ကူစေရန်အတွက် သာမက
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုခု ကျ
ရောက်လာသည့်အခါတွင်ကယ်ဆယ်ရေး

ACTIONAID MYANMAR ၏ CBDRR လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပုံ



လမ်းကြောင်းအဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင် စေရန်ဖြစ်သည်။ထိုတံတား ဆောက်လုပ် ရန်အတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းများကို မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများက ပံ့ပိုး ပေးခဲ့ကြသည်။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ

ရေးဆွဲပြင်ဆင်ရာတွင် မြို့နယ်အဆင့် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းကြောင့်လည်း လုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ထိရောက်အောင်မြင်ခဲ့ပါသည်။

လေ့ကျင့်ကောင်းများ

- ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး လုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ငန်း အစီအစဉ်များ ပြုစုရေးဆွဲရာတွင် ရပ်ရွာလူထုမှ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အခွင့်အလမ်း များဖန်တီးပေးခဲ့သည်။ သဘာယ လူငယ်များရပ်ရွာအတွင်း နေထိုင်

ခြင်းကြောင့် ရပ်ရွာလူထုနှင့် တစ်သားတည်းဖြစ် ခြင်းက ရပ်ရွာ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုကို အားကောင်းစေပါသည်။

- လုပ်ငန်းစဉ် တစ်လျှောက်လုံးတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်လာရန် လိုအပ်ကြောင်းသဘောပေါက်ရန်



သဟာယလူငယ်များကဖော်ပြပေးနိုင်ခဲ့ပြီး၎င်းတို့ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့်နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးကိုလည်း သဟာယလူငယ်များကဆွေးနွေးပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များအရဖွဲ့စည်းထားသည့်ကျေးရွာအဆင့်ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီနှင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့များတွင် အမျိုးသမီးများ အဖွဲ့ဝင်အဖြစ်ပါဝင်ရပါသည်။ ရှေးဦးပြုစုခြင်းနှင့် နေအိမ်ဆောက်လုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့များတွင် အမျိုးသမီးအဖွဲ့ဝင်အရေအတွက်သည် အမျိုးသား

များထက်ပင် ကျော်လွန်နေတတ်ပါသည်။

- ရပ်ရွာလူထုအနေဖြင့် ပြင်ပအဖွဲ့အစည်းများ၊ အစိုးရဌာနများနှင့်ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို သဟာယလူငယ်များကပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြသည်။ သို့မှသာ ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များဆောင်ရွက်ရာတွင် ကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲများကို ရပ်ရွာခေါင်းဆောင်များမှ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးထံတင်ပြနိုင်ပြီး လိုအပ်သောပံ့ပိုးမှုများအတွက် တင်ပြဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။

အသက်အသွေးများ

သဟာယလူငယ်များ၏အရည်အချင်းနှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းရည်များကိုအချိန်ကြာကြာထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရေးမှာ အခက်အခဲတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အသိပညာဗဟုသုတတို့တိုးပွားပြီး မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုတိုးတက်လာသည့်အခါ သဟာယလူငယ်များသည် အခြားအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရှိရာသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားနိုင်ပါသည်။

လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခုလုံး၏အောင်မြင်မှုသည်သဟာယလူငယ်များအပေါ်ရပ်ရွာလူထုနှင့်နယ်ခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့စည်းများမှယုံကြည်ကိုးစားမှုရှိသည့်အပေါ်တွင် လုံးလုံးလျားလျားတည်မှီနေပါသည်။ အကယ်၍ ထိုသို့မစွမ်းဆောင်နိုင်ပါက ရပ်ရွာလူထု၏ထောက်ခံအားပေးမှု လျော့နည်းလာပြီး စီမံကိန်းအောင်မြင်မှုလျော့ကျသွားနိုင်ပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေရန်နှင့် ဆင်ပွားကျူးယူအသုံးပြုနိုင်ရေး

- ရပ်ရွာလူထုနှင့် ရေရှည်ယှဉ်တွဲဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သဟာယလူငယ်များအား လိုအပ်သော စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းများကို ကြိုတင်ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သဟာယလူငယ်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့ရပ်ရွာမှထွက်ခွာသည့်အခါ ဆက်လက်ဦးဆောင်သွားနိုင်စေရန် ရပ်ရွာမှအဖွဲ့ဝင်များကို လေ့ကျင့် တွဲခေါ်သွားရန်လိုပါသည်။
- ရပ်ရွာလူထုနှင့်အချိန်ပေးလျက် ဆက်သွယ်ရင်းနှီးမှုတည်ဆောက်

နိုင်ခြင်းကြောင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအပေါ် ရပ်ရွာလူထုက ပိုမိုနားလည်ကြပါသည်။ သံသယစိတ်များရှိခဲ့လျှင်လည်းအချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်ကြပါသည်။ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ရန် ရွာတစ်ရွာတွင် ဝန်ထမ်းတစ်ယောက်ပုံမှန်ဖြည့်တင်းထားရှိနိုင်ရေးအတွက်အဖွဲ့အစည်းတွင် လိုအပ်သော အရင်းအမြစ်များရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။



- အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်း အဆင့် ဆင့်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် နိုင်ရေးမှာ မလွယ်ကူလှပါ။ သို့သော် ဌာနဆိုင်ရာများထံမှ

ဆက်လက်ပံ့ပိုးမှုများ၊ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများရရှိနိုင်ရန် ဖြည်း ဖြည်းမှန်မှန်ဆောင်ရွက်သွားသင့် ပါသည်။



Mainstreaming CBDRR into Development Sectors in Rakhine State

Malteser International

INTRODUCTION

Rakhine State spreads across nearly the full length of the Myanmar coastline with the Bay of Bengal. This geographic exposure results in the area experiencing frequent natural, and in particular, meteorological hazards in the form of cyclones, prolonged heavy rain that can result in flooding and landslides, and extended dry seasons, to name a few. However, given the general development status of the area, communities are also exposed to other forms of hazards in the form of health, and societal risks. This abstract would like to highlight the aspect of Community-based Disaster Risk Reduction (CBDRR), and its linkages with other development sectors.

Many concepts within CBDRR are strongly interlinked with other development sectors such as WASH, health, livelihoods and the environment. It is these linkages that Malteser International (Malteser) focused its planning and developing their programme in Rakhine State. CBDRR capacity building activities are

fundamental building blocks in creating an environment in which communities can mobilize and reduce their vulnerability, and ultimately minimize the impact of disasters. However, if efforts are also put towards building capacity in other areas such as water supply protection, secure buildings to serve as evacuation centres, knowledge to contribute towards behaviour change in good hygiene and sanitation practices, the community will develop a multi-sector capacity that will ultimately greater contribute to their preparedness, and ability to respond and recover from a natural or health hazard.

Malteser implements an integrated Health, WASH and CBDRR approach in Sittwe and Rathidaung Townships since 2006, and extended its efforts to Pauk Taw, Myebon, Buthidaung and Maungdaw Townships. To date, Malteser has been conducting these activities in 75 villages across three townships in Rakhine State.

REDUCING VULNERABILITIES

Supporting the training of Basic Health Staff for Disaster Response

Building the capacity of health workers in the target community creates an environment where trained members residing in the vulnerable communities are able to respond to health complaints during normal circumstances, and prevent outbreaks of diseases which greatly contributes to the general capacity of the community. It is also another group of individuals who can be considered able to respond to a disaster by providing first aid treatment to their communities.

In addition to these Township Health structures, Malteser also provides First Aid training to some members of the established Village Disaster Risk Management Committee. They form the health task force (or sub-committee), and are responsible for providing assistance in the aftermath of an accident in the community, or indeed, a bigger emergency after a disaster.

Construction of cyclone resistant Rural sub-Health Centres and schools

The outcome of such an activity can benefit not only the health



sector in terms of improving their basic infrastructure and the education sector in improving access to education but it also contributes to CBDRR by providing a safe location for communities to seek refuge during a cyclone. Malteser has promoted the use of such constructions not only as part of the existing health structures in the target area, but also as evacuation centres for communities in its vicinity. They are equipped with reinforced structures such as latrines (with septic tank) and rainwater collection tanks so that water supply and safe sanitation are available during times of emergency when communities locate there as part of their evacuation plans. To enable access to these evacuation centres, communities under the guidance of the DRR committee have rehabilitated escape routes, bridges and jetties.

Improved Access to Water Supply / Health and Hygiene Education

Before, during and after a disaster, improved health and hygiene practices are promoted for the use in everyday life in the target communities. This aims to

improve hygiene and sanitation in order to reduce the transmission of communicable diseases (which could lead to epidemics and health disasters themselves). Topics covered include awareness and reducing the incidence of malaria, and tuberculosis. However, Malteser is also adapting these trainings in the context of disaster preparedness by promoting safe hygiene and sanitation in the aftermath of a natural hazard such as a cyclone or flood. Such trainings are supported by construction, renovation of community structures (e.g. schools) to withstand extreme weather conditions.

Through pond fencing and raising of embankments, the preferred community water supply is protected not only from contamination by animals, but also from surface flooding that may result from a meteorological hazard. By promoting the safety and maintenance of a primary water source, communities could ensure that it remains useable after a disaster, thereby offering a vital need during the subsequent emergency phase.

Malteser also constructs community rainwater collection tanks with a raised platform. These structures provide much needed water supply that can be safely stored until the dry season when demand is the highest, but also during the aftermath of a disaster. It also offers a location of evacuation during a flood.

Improved Access to Safe Sanitation

To continue in the creation of an enabling environment in support of the WASH capacity building, sanitary facilities at household level and in schools were promoted and constructed. Safe sanitation is a vital method of preventing the spread of disease and reducing health risks associated with the transmission of faecal bacteria.

Moreover, Malteser improves sanitation in community infrastructures (e.g. schools and health centres) to serve as possible evacuation centres and prevent possible outbreaks of water-borne diseases such as cholera and diarrhea.

Rehabilitation of Mangroves Ecosystem

The mangrove forests along many riverside communities in Sittwe and Rathidaung Townships have faced significant environmental degradation over recent years. The primary cause of this comes from the pressure of human settlement. Households collect wood from these areas and use it for cooking and housing materials. In addition, the successful shrimp farming industry in Rakhine State has also put pressure on these areas and mangroves have been cleared to make way for the ponds in which they are grown.

The clearing of these mangroves has become a serious problem. According to the villagers in Sittwe Township, large areas of riverside land are lost to bank erosion every year, and with less vegetation, they experience higher air temperatures, stronger winds, scarcity of fuel wood, housing materials and lower fishing yield due to degradation of mangrove forests. The mangrove forests act as an important buffer between the land and the river, and can protect riverside communities from



erosion, and sudden tidal surges and increases in water level. A harsh reminder of this came following cyclone Nargis in May 2008, where the decline of the mangrove forests in the Ayeryerwaddy Delta was highlighted as a significant factor that denied many exposed riverside communities any protection from the tidal surge.

In 2008, Malteser International began a partnership with Mangrove Services Network (MSN) to rehabilitate some of these former mangrove forest areas. Following a rapid rural

assessment survey to identify the feasibility of planting mangrove forests, two villages in Sittwe Township were identified and recommended for plantation. Malteser and MSN then identified suitable trainings not only on how to rehabilitate the mangrove, but also to introduce alternative cooking methods to promote an alternative fuel within the community, and therefore reduce pressure on any future mangrove for firewood. During the trainings, the importance of environmental conservation and preservation were also discussed. Mangrove

Preservation Committees were established during the trainings. Two nurseries of fresh water plants and mangrove species were established with the participation of the Mangrove Preservation Committees and the communities, MSN and Malteser staff. In total, 12,000 fresh water trees, and 24,400 mangrove seedlings were planted in three villages covering eight acres of coastal land.

Due to the community's improved capacity, there are plans to replicate the established mangrove nursery and stove making techniques in another two coastal villages in Giri-affected

area in Pauktaw Township namely Myauk -Kyein and Myauk Kyein Paik Seik villages.

By main-streaming CBDRR approaches to Health and WASH sector, Malteser has been able to ensure a greater capacity within the community to be prepared for other hazards that together with a cyclone or flood, could eventually lead to a much greater impact in terms of death and outbreak of disease. Moreover, the overall programme direction is to support existing construction activities with CBDRR trainings to create an enabling environment for communities to be more prepared and to foster a culture safe.



GOOD PRACTICES

Community-based

Health workers from the communities are trained to quickly respond to health complaints. Furthermore, health task forces are properly formed to provide assistance in the aftermath of a disaster.

Innovative

Rainwater collection tanks were constructed not only to provide clean water until the dry season, but to serve as a safe location for evacuation during floods.

Promoting sense of ownership

Through various trainings, local

people, especially women were empowered about the importance of their participation and effectiveness of the initiatives together with their commitment. Particularly in the mangrove plantation, the project fostered a sense of renewed community camaraderie in restoring the mangrove forest and was well-aware of the importance of protecting the ecosystem. They are embarking on their own income generating activities through the improved ecosystem and other alternative livelihoods.



THE LESSONS LEARNED

Building on the lessons learned of these project activities, it is noted that the community plays a vital role reducing risks against recurrent hazards. Through the years, it is evident that disasters set back development as not only 'Developmental Gains' are lost but resources for new developmental interventions are diverted for response and recovery, thus developmental opportunity is lost where funds are very limited. Also, unplanned development can augment vulnerability, thus risk is added. Health sector is critical in disaster

response and recovery as crippling of health services during disasters can lead to secondary disasters. It is crucial to mainstream CBDRR concerns into all relevant development spheres (e.g. WASH, Health, and Environment). Overall, responsive, accountable, and transparent community engagements underpin the success of development initiatives where CBDRR can be integrated as an underlying principle of sustainable development.

SUSTAINING THE GAINS MADE AND REPLICATION

The approaches mentioned above are adopted local contexts. Shelter construction such as community evacuation centres are widely done by various organization in different locations. The innovation of Malteser is those shelters not only accommodate the affected population but provide clean water and safe sanitation. That makes the centres more effective, sustainable and valuable to the

community which in turn ensures the ownership and sustainability. To ensure operation and maintenance of the facility teachers and basic health staff have been trained in operation and maintenance.

Mangrove preservation activities were also well received within the community. Members were very interested and actively participated during training sessions, and were well organized



in their monitoring and protection of the planted seedlings. Moreover, two years after the planting an increase in the fish population has been observed which lead to an increase in income of the population in these villages. This lead to further interest to expand the mangrove plantations and is an encouraging sign for sustainability and continued monitoring of the plantation after Malteser completes the project. Awareness amongst the community of the importance of environmental

conservation, reduction of their use of forest products, and their active participation in saving their immediate environment is key to building natural protection, as well as avoiding degradation that can result in increased impact and vulnerability to adverse weather conditions and other hazards.

Myanmar has long coastal lines and vast watershed areas. If the mangrove forestation, intertwined with other options of livelihoods for local people, is well practiced, it will benefit the communities and the environment as a whole.



ရခိုင်ပြည်နယ်၏ပုံ့.ပြီးမှုကဏ္ဍများတွင်
ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးကို
ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းခြင်း

မာလ်တေးဆာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူမှုကူညီရေးအဖွဲ့အစည်း

နိဒါန်း

ရခိုင်ပြည်နယ်သည် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့ ထိစပ်နေသည့် ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် တစ်နံတစ်လျား တည်ရှိနေပေသည်။ ထိုသို့တည်ရှိနေမှုကြောင့်ပင် မိုးလေဝသဆိုင်ရာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်သည့်ဆိုင်ကလုန်းမုန်တိုင်းများ၊ ရေလွှမ်းမိုးမှု၊ မြေပြိုခြင်းဖြစ်စေသည့် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့် ခြောက်သွေ့ရာသီ ရှည်ကြာခြင်းတို့ကို ခံစားရသည်။ ထို့အပြင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးလာမှုများနှင့်အတူ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးဆိုင်ရာဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများနှင့်လည်း ရင်ဆိုင်ရပြန်သည်။ ဤစာတမ်းငယ်တွင် မူရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနှင့်အခြားဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍအသီးသီးဆက်စပ်နေမှုကိုအဓိကထားတင်ပြထားပါသည်။

ရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးသည်ပင် အခြားဖွံ့ဖြိုးရေးကဏ္ဍများဖြစ်သည့် ရေနံ့ သန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စသည်တို့နှင့်ဆက်နွှယ်နေပေသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်း ဆောင်ရွက်မည့်

မာလ်တေဆာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူမှုကူညီရေးအဖွဲ့အစည်း(မာလ်တေဆာ)၏စီမံကိန်းများကို ရေးဆွဲအကောင်အထည်ဖော်ရာတွင်ဤအချက်များကိုအလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ရင်ဆိုင်ရသည့်အခါပြန်လည်တုံ့ပြန်နိုင်ရေး၊ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်ရေးတို့အတွက်စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသည်အဓိကကျသည့်အပြင်ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လွယ်မှုကိုလျော့ချပေးပြီးထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်မှုအနေအထားကိုလည်းလျော့နည်းစေပါသည်။ အလားတူပင်သောက်သုံးရေဖြန့်ဖြူးရေး၊ ခိုလှုံရန်နေရာများအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်မည့်ခိုင်ခံ့သောအဆောက်အအုံများ၊ သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များပြောင်းလဲကျင့်သုံးစေမည့် အသိပညာဗဟုသုတစသည်တို့သည်လည်းသဘာဝသို့မဟုတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဘေးအန္တရာယ်များအားတုံ့ပြန်နိုင်၊ ပြန်လည်ထူထောင်နိုင်စေရေး ဘက်စုံစွမ်းဆောင်ရည်များကိုမြှင့်မားစေပါသည်။

မာလ်တေဆာသည်ဖော်ပြပါကျန်းမာရေး၊ ရေနံ့သန့်ရှင်းရေးတို့နှင့်

ဆက်စပ်လျက် ရပ်ရွာအခြေပြုဘေး အန္တရာယ်လျှော့ချရေးနည်းလမ်းကို စစ်တွေနှင့်ရသေ့တောင်မြို့နယ်များရှိ ကျေးရွာများတွင် ၂၀၀၆ခုနှစ်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။ ၎င်းလုပ်ငန်း များကို ပေါက်တော၊ မြေပုံ၊ ဘူးသီးတောင်နှင့်မောင်တောမြို့နယ်

များရှိ ကျေးရွာများသို့ပါ ဆက်လက် တိုးချဲ့သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရခိုင် ပြည်နယ်မှ မြို့နယ်(၃)ခုတွင် အထက်ပါ လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးသည့် ကျေးရွာအရေအတွက်မှာ(၇၅)ရွာရှိပြီ ဖြစ်သည်။

ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုများလျှော့ချရေး

အခြေခံကျန်းမာရေးလုပ်သားများအား ဘေးအန္တရာယ်ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်မှုနှင့် ပတ်သက်၍သင်တန်းများပံ့ပိုးပေးခြင်း

သတ်မှတ်ရွေးချယ်ထားသည့် စီမံကိန်းဒေသအတွင်းရှိ ဘေးအန္တရာယ်

ကျရောက်လွယ်သောဒေသများတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသောအခြေခံကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများအားစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့်လေ့ကျင့်ထားသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသည်



ပုံမှန်အခြေအနေများတွင်ပေါ်ပေါက်လာသည့်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအားဖြေရှင်းပေးနိုင်ရုံသာမကရောဂါများပျံ့နှံ့မှုကိုလည်းကာကွယ်ထိန်းချုပ်ပေးသဖြင့်ရပ်ရွာ၏စွမ်းဆောင်ရည်ကိုမြှင့်တင်ပေးရာလည်းရောက်ပေသည်။မိမိတို့နေထိုင်ရာ ရပ်ရွာအတွင်းတွင်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တစ်ရပ်ကျရောက်လာပါကလည်းရှေးဦးပြုစုပေးနိုင်ကြသူများလည်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ မြို့နယ်အဆင့်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများသာမကဖွဲ့စည်းထားပြီးဖြစ်သည့် ကျေးရွာအဆင့်ဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ၏အဖွဲ့ဝင်အချို့ကိုလည်း မာလ်တေဆာကရှေးဦးပြုစုနည်းသင်တန်းများကိုပံ့ပိုးပေးထားပြီးဖြစ်သည်။ထိုအဖွဲ့ဝင်များသည်ကျန်းမာရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့(သို့မဟုတ်ဆပ်ကော်မတီ)ဖြစ်လာပြီးဒေသအတွင်းမတော်တဆထိခိုက်မှု၊ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုကျရောက်ပြီးပါကနောက်ဆက်တွဲဖြစ်တတ်သောအရေးပေါ်အခြေအနေမျိုးတွင် လိုအပ်သောအကူအညီများပံ့ပိုးပေးသွားကြမည် ဖြစ်သည်။

မုန်တိုင်းဒဏ်ခံကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲနှင့်စာသင်ကျောင်းများဆောက်လုပ်ပေးခြင်း

ဤလုပ်ငန်းကြောင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများကောင်းမွန်လာခြင်းဖြင့်ကျန်းမာရေးကဏ္ဍကိုအထောက်အပံ့ပြုရုံသာမကမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင်ခိုလှုံရန်အဆောက်အအုံတစ်ခုအဖြစ်ဖန်တီးပေးနိုင်ခြင်းကြောင့်လည်းရပ်ရွာအခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးအတွက်ပံ့ပိုးပေးသွားနိုင်ပေမည်။ ယခုတည်ဆောက်နေသည့် အဆောက်အအုံများကိုကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနများအဖြစ်သာမက ရွာနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင်နေထိုင်ကြသူအားလုံးအတွက်ရွှေ့ပြောင်းကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများအဖြစ်ပါသုံးစွဲနိုင်စေရန်စီစဉ်ထားပေးသည်။ ၎င်းအဆောက်အအုံများတွင်မိလ္လာကန်ပါသည် အိမ်သာများဖြည့်တင်းတည်ဆောက်ထားရုံမကမိုးရေစုဆောင်းကန်များလည်း ပါဝင်သဖြင့် ဘေးကင်းရာသို့ရွှေ့ပြောင်းရေးအစီအစဉ်တွင်ထည့်သွင်းထားပါကအရေးပေါ်အခြေအနေများတွင်သောက်သုံးရေနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုတို့အတွက်ပူပန်စရာမလိုတော့ပေ။ဖော်ပြပါကယ်

ဆယ်ရေးစခန်းများသို့ အလွယ်တကူ ရောက်ရှိနိုင်ရေးအတွက် ကိုလည်း ကယ်ဆယ်ရေးလမ်းကြောင်းများ၊ တံတားများနှင့် ဆိပ်ကမ်းများကို ဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေး (DRR) ကော်မတီ၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကော်မတီ များက ပြန်လည်ဖော်ထုတ် ရှင်းလင်း ထားကြပြီးဖြစ်သည်။

သောက်သုံးရေရရှိမှု/ကျန်းမာရေးနှင့် သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာပညာပေးမှုများ တိုးတက်ရရှိစေခြင်း

သတ်မှတ်ဒေသများတွင် မှီတင်းနေထိုင်သူများအတွက် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်မီကျရောက် စဉ်နှင့် ကျရောက်ပြီးချိန်တို့တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းရေးအလေ့အထတိုးတက်လာ

စေရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ သည်။ သို့မှသာ ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများပျံ့နှံ့မှုကို လျှော့ချနိုင် ပေမည်။ (ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ထား ခြင်း မရှိပါက



ကပ်ရောဂါများဖြစ်ပွားလာနိုင်သည်။)။ ပညာပေးသင်တန်းတွင်ပါဝင်သည့် အကြောင်းအရာများမှာငှက်ဖျားနှင့်တိဘီ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုလျော့နည်းစေရေးနှင့် အသိပညာပေးရေးတို့ပါဝင်သည်။ အဆိုပါအကြောင်းအရာများ ပို့ချခြင်း ဖြင့် မှန်တိုင်း၊ ရေကြီးခြင်း စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကျရောက် ပြီးနောက် နောက်ဆက်တွဲ အန္တရာယ် များမကျရောက်စေရန် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် ဆက်စပ်ကာ ကျန်းမာရေးနှင့် သန့်ရှင်း ရေးဆိုင်ရာအလေ့အကျင့်များကို မြှင့်တင် ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ သင်တန်းများ အပြင် ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်သည့် အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ် ခြင်း၊ အားဖြည့်ပြုပြင်ခြင်း (ဥပမာ၊

စာသင်ကျောင်း)တို့ကိုလည်းပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ကျေးရွာသောက်သုံးရေအတွက် ရေကန်ပတ်လည်တွင် စည်းရုံးများကာရံခြင်း၊ ကန်ပေါင်များမြှင့်တင်ထားခြင်းဖြင့် တိရိစ္ဆာန်များရန်မှ ကာကွယ်ပေးသည့်အပြင် မိုးလေဝသဖောက်ပြန်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ရေကြီးရေလျှံခြင်းကိုပါ ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။ မူလရေအရင်းအမြစ်ကိုထိန်းသိမ်းကာကွယ်ထားခြင်းကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြုံတွေ့ရသည့်တိုင် ဆက်လက်သုံးစွဲနိုင်ခြင်းဖြင့်အရေးပေါ်ကာလတစ်လျှောက်လုံးအတွက် ပူပန်စရာမလိုတော့ပေ။

ကန်ပေါင်များမြှင့်တင်တည်ဆောက်ထားသည့် ကျေးရွာသုံးမိုးရေစုဆောင်းကန်များကိုလည်းမာလ်တေဆာကတည်ဆောက်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ သောက်သုံးရေလိုအပ်ချက်အမြင့်မားဆုံးဖြစ်သောပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် နွေရာသီရောက်သည်အထိ ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည့်ထိုရေကန်များသည်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပြီးချိန်တွင်လည်း ဆက်လက်သုံးစွဲနေနိုင်ပြီးမည် ဖြစ်သည်။ ထိုမျှမကရေကြီးချိန်တွင်ခိုလှုံရန်စခန်း

အဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင်သော ရေကန်များပင်ဖြစ်သည်။

ဘေးကင်းသောပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို မြှင့်တင်ပံ့ပိုးပေးခြင်း

အိမ်ထောင်စုအဆင့် နှင့် စာသင်ကျောင်းများတွင် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ပေးပြီး၊ လိုအပ်သောအထောက်အပံ့များတိုးမြှင့်တည်ဆောက်ပေးပါသည်။ ဤနည်းဖြင့်ရောဂါများကူးစက်ပြန့်ပွားခြင်း၊ မစင်တွင်ပါဝင်သောဘက်တီးရီးယားများပျံ့နှံ့ကူးစက်ခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဘေးဖြစ်လွယ်မှုများကိုလျှော့ချနိုင်လာသည်။

ထို့အပြင် မာလ်တေဆာသည် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်တွင် ဘေးကင်းစွာခိုလှုံရန်နေရာများဖြစ်သော ကျေးရွာအခြေခံအဆောက်အဦများ (ဥပမာ-စာသင်ကျောင်းများနှင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဌာနများ) တွင် ရေမသန့်ရှင်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ပံ့ပိုးမြှင့်တင် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ဒီရေတောဧကစနစ်ပြန်လည်ထူထောင်ခြင်း

စစ်တွေနှင့် ရသေ့တောင် မြို့နယ်များရှိ မြစ်ကမ်းစပ်ဒေသများတွင် ဒီရေတောများသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်များအတွင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပြုန်းတီးမှုကို အကြီးအကျယ် ခံစားရ လျက်ရှိသည်။ လူနေအိမ်ခြေများ တိုးချဲ့လာမှုကအဓိကအကြောင်းရင်း ဖြစ်နေသည်။ ချက်ပြုတ်ရန် အတွက် ထင်းခုတ်ခြင်းအပြင် နေအိမ်များ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် အတွက် သစ်များခုတ်ယူသုံးစွဲကြသည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ပုစွန်မွေးမြူရေး

လုပ်ငန်းများအောင်မြင်နေခြင်းကြောင့် လည်း ပုစွန်ကန်များတည်ဆောက်ရန် အတွက် ဒီရေတောများခုတ်ယူရှင်းလင်း ခံရပြန်သည်။

ဒီရေတောများ ယခုကဲ့သို့ ပျက်စီး ပြုန်းတီးမှုကြောင့် အန္တရာယ် များကို လက်ယပ်ခေါ်သကဲ့သို့ ဖြစ်လာ သည်။ ကမ်းပြိုမှုများကြောင့်မြစ်ကမ်းစပ် ရှိစိုက်ပျိုးဧရိယာအများအပြားနှစ်စဉ် ဆုံးရှုံးနေရပြီး သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု လျော့ကျလာခြင်းကြောင့် အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လောင်စာထင်းနှင့် အိမ်တွင်းအသုံး အဆောင်များ ရှားပါးလာခြင်းတို့အပြင်



သားငါးဖမ်းဆီးရရှိမှုကျဆင်းခြင်းတို့ ကြုံတွေ့ခံစားနေရသည်ဟုစစ်တွေမြို့ ရှိရွာခံလူများကဆိုပါသည်။ မြေထု နှင့်ရေထုတို့အကြားတွင် ဒီရေတော များသည် အရေးပါသော ကြားခံနယ် တစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် ကမ်းစပ်ဒေသ များကိုလည်း ကမ်းပါးပြိုဆင်းမှု မဖြစ်ရ အောင်ကာကွယ်ပေးထားကြသည်။ ၂၀၀၈ ခုနှစ်၊ မေလတွင် မြန်မာနိုင်ငံ သို့ နာဂစ်မုန်တိုင်းဝင်ရောက်တိုက်ခတ် ခဲ့ရာဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသသည် ဒီရေတောများပြုန်းတီးနေခြင်းကြောင့် မုန်တိုင်းဒီရေဝင်ရောက်လာသည့်အခါ မြစ်ကမ်းစပ်ဒေသများအဖို့အကာအကွယ် မရှိသောကြောင့် အသက်အိုးအိမ်များစွာ ပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်ကို သင်ခန်းစာ ရယူနိုင်ပေသည်။

၂၀၀၈ခုနှစ်တွင် မာလ်တေဆာ သည် Mangrove Services Network (MSN) နှင့် ပူးပေါင်း၍ ယခင် ဒီရေတောဒေသများအား ပြန်လည် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းကိုဆောင်ရွက် ခဲ့သည်။ ဒီရေတောများစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဖြစ်ခြေကိုဆန်းစစ်သည့် စစ်တမ်းအရ စစ်တွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ နှစ်ရွာကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက်

ဒီရေတောများ ပြုစုထိန်းသိမ်းရေး သင်တန်းသာမက ထင်းအစားထိုး ချက်ပြုတ်နည်းသစ်များကိုလည်း ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ရာ လမုပင်များအား ထင်းအဖြစ် ခုတ်ယူသုံးစွဲနေမှုကို လျှော့ချပေးနိုင်ခဲ့သည်။ သဘာဝပတ် ဝန်းကျင်အခြေအနေရေရှည်တည်တံ့ နိုင်စေရန် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကိုလည်း သင်တန်းကာလ အတွင်းထည့်သွင်းဆွေးနွေးပညာပေးခဲ့ သည်။ သင်တန်းတွင် ဒီရေတော ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီများကိုလည်း ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုကော်မတီများ၊ ကျေးရွာလူထု၊ MSN နှင့် မာလ်တေဆာ မှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် ရေချိုအပင်များ၊ လမုပင်မျိုးစိတ် ပျိုးဥယျာဉ်နှစ်ခုကိုလည်းဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ သည်။ စုစုပေါင်းကျေးရွာသုံးရွာရှိ ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်မြေ (၈)ဧက ပေါ်တွင် ရေချိုမျိုး (၁၂၀၀၀)ပင် နှင့် လမုပင် (၂၄၀၀၀) တို့ကို စိုက်ပျိုး ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။

ရပ်ရွာလူထု၏ စွမ်းဆောင်ရည် များ မြင့်မားလာခြင်းနှင့်အတူ တည် ဆောက်ပြီး ပျိုးဥယျာဉ်များ၊ မီးဖို ပြုလုပ်နည်းအတတ်ပညာများကို

ဆင့်ပွားအသုံးပြုမည့်အစီအမံများကို လည်းရေးဆွဲပြီးဖြစ်သည်။ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့်နေရာအတွက် ကိုမူ ဂီရိမုန်တိုင်းဒဏ်ခံခဲ့ရသည့် ပေါက်တောမြို့နယ်အတွင်းမှကမ်းရိုးတန်းကျေးရွာများဖြစ်သော မြောက်ကြိမ်နှင့် မြောက်ကြိမ်ပိုက်ဆိပ်တို့အားရွေးချယ်ထားပါသည်။

ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မှုနှင့်အတူ မုန်တိုင်းသို့မဟုတ် ရေလွှမ်းမိုးမှုကြောင့် နောက်ဆက်တွဲဖြစ်ပေါ်တတ်သော အန္တရာယ်များကြောင့် လူ့အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ၊ ရောဂါဘယများဖြစ်ပွားခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ရန်စွမ်းရည်တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် စီမံကိန်းအစီအစဉ်သည်ဆောင်ရွက်ထားသော



မာလ်တေးဆာသည် ရပ်ရွာအခြေပြဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးကို ကျန်းမာရေးနှင့် ရေနှင့်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာပြည်သူတို့အား ဘေးအန္တရာယ်များအတွက်

ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ရပ်ရွာအခြေပြဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချရေးသင်တန်းများပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် ရပ်ရွာပြည်သူများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုရှိပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံသော ဝန်းကျင်တစ်ရပ်ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

အလေ့အကျင့်ကောင်းများ

ရပ်ရွာလူထုကိုအခြေပြခြင်း

ရပ်ရွာအတွင်းမှကျန်းမာရေးလုပ်သားများကိုသင်တန်းများပေးနိုင်ခဲ့ပြီးယင်းတို့သည် ကျန်းမာရေးပြဿနာများကို လျင်မြန်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းရှိလာသည်။ ထိုမျှသာမက ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပွားပြီးနောက်လိုအပ်သောပံ့ပိုးမှုများဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့များကိုလည်းစနစ်တကျဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့်အထူးသဖြင့် ရေလွှမ်းမိုးမှုခံရစဉ်ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်သည့် မိုးရေစုဆောင်းသည့်ကန်များကိုလည်းတည်ဆောက်ပေးခဲ့သည်။

ကိုယ်ထုကိုယ်ထအသိများဖြင့်တင်ပေးခြင်း

သင်တန်းအမျိုးမျိုးမှတစ်ဆင့်ဒေသခံပြည်သူများ၊ အထူးသဖြင့်အမျိုးသမီးများသည် ၎င်းတို့ ကိုယ်တိုင်



တီထွင်ဆန်းသစ်မှု

ပူပြင်းခြောက်သွေ့ရာသီတွင်သန့်ရှင်းသောရေရရှိရေးအတွက်သာမက

ပါဝင်မှုနှင့် ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်မှုတို့သည်အရေးပါကြောင်းသိရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့ကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိလာပြီး

ဆောင်ရွက်နိုင်လာကြသည်။ အထူးသဖြင့် ဒီရေတောစိုက်ပျိုးမှုများတွင် စိုက်ပျိုးထားသည့် ပျိုးပင်များအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း၊ ကာကွယ်ပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရာတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လာကြ သည်။ ယခု

ဆိုလျှင်ရပ်ရွာလူထုသည် ဂေဟစနစ် ကောင်းမွန်စေခြင်းနှင့် အခြား အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေရရှိစေသည့် လုပ်ငန်းများကို ကိုယ်တိုင် စတင်လုပ်ကိုင်နေကြပြီဖြစ်သည်။

ရှိခဲ့သည့် သင်ခန်းစာများ

စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အတွင်းရရှိခဲ့သည့် သင်ခန်းစာများမှ မှတ်သားဖွယ်တွေ့ရှိရသည့်အချက်မှာ ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများလျော့ချရာတွင်ရပ်ရွာလူထုသည်အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် “ဖွံ့ဖြိုးမှုအသီးအပွင့်များ” လက်လွှတ်ဆုံးရှုံးရပါသည်။ ထို့အပြင် အနာဂတ်ဖွံ့ဖြိုးမှုများအတွက်အရင်းအမြစ်များကိုလည်းဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်မှုနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်မှုတို့အတွက် သုံးစွဲလိုက်ရသဖြင့် အကန့်အသတ်ရှိသောရံပုံငွေအနက်မှ ဆောင်ရွက်ရမည့်ဖွံ့ဖြိုးမှုအခွင့်အလမ်းများ ဆုံးရှုံးလိုက်ရပါသည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်းမရှိသောဖွံ့ဖြိုးမှုသည်လည်း ဘေးဖြစ်လွယ်မှုကို ပေါ်ပေါက်

စေတတ်သဖြင့် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများမြင့်မားလာခဲ့ရသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ချိန်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ အားနည်းနေပါက နောက်ဆက်တွဲ ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်တတ်သည်ဖြစ်ရာ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍသည်လည်းသဘာဝဘေးအန္တရာယ်တုံ့ပြန်မှုတွင်အရေးပါသည့်အခန်းကဏ္ဍပင်ဖြစ်သည်။ ရေနံသန့်ရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးစသည့်ရပ်ရွာအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးပြင်ဆင်မှုများကိုဖွံ့ဖြိုးမှုနယ်ပယ်အသီးသီးတွင်ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းရေးသည်လည်း အရေးကြီးပေသည်။

အချုပ်ဆိုရလျှင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု

လုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ရေးအတွက် တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်းရှိသော၊ တာဝန်ယူ ဆန်းစစ်ခံနိုင်သော၊ ပွင့်လင်းမြင်သာ သော ရပ်ရွာလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင် မှုသည် အရေးကြီးပေသည်။ ထို့အပြင်

ရပ်ရွာ အခြေပြုဘေးအန္တရာယ်လျှော့ချ ရေးသည်လည်း ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် အခြေခံမူတစ်ရပ်အဖြစ် ရှိနေသင့်ပေသည်။



အကျိုးကျေးဇူးများ ရေရှည်တည်တံ့ရေးနှင့် ဆင်ပွားကျူးယူအသုံးပြုနိုင်ရေး

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသည့် ချဉ်းကပ်နည်းများကိုဖော်ထုတ်သတ်မှတ် တွင်သက်ဆိုင်ရာဒေသရှိလေ့စရိုက်များ နှင့် ဆီလျော်မှု ရှိစေပါသည်။ ရပ်ရွာ လူထုဘေးကင်းရာသို့ရွှေ့ပြောင်းခိုလှုံရေး အတွက်ဘေးဒဏ်ခံအဆောက်အအုံ

များကို အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးမှ ဒေသ အနှံ့အပြားတွင်တည်ဆောက်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ရပ် ရာပြည်သူများ ဘေးကင်းရာသို့ရွှေ့ပြောင်းခိုလှုံရုံ သက်သက်မဟုတ်ဘဲ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်

သန့်ရှင်းမှုတို့အတွက်ပါပံ့ပိုးပေးထားခြင်းကြောင့်အဆိုပါအဆောက်အအုံများ၏ထိရောက်သောအသုံးဝင်မှုကိုရေရှည်တည်တံ့ရေးအတွက်ရပ်ရွာပြည်သူများမှလည်းတန်ဖိုးထားလျက်ရှိပါသည်။ဒေသခံရပ်ရွာလူထုသည်လည်းကိုယ်ထူကိုယ်ထစိတ်ဖြင့်ရေရှည်တည်တံ့စေရန်ထိန်းသိမ်းသွားကြမည်ဖြစ်ပါသည်။အဆိုပါအဆောက်အအုံများသုံးစွဲရေး၊ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများကိုလည်းကျန်းမာရေးနှင့်ပညာရေးလုပ်သားများကိုပံ့ပိုးပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

ဒီရေတောများပြန်လည်ထိန်းသိမ်းရေးကိုလည်းရပ်ရွာလူထုကလှိုက်လှဲစွာကြိုဆိုခဲ့ကြသည်။သင်တန်းများတွင်ရွာသူရွာသားများအလွန်စိတ်ဝင်စားစွာနှင့်တက်ကြွစွာပါဝင်ခဲ့ကြသည်။စိုက်ပျိုးထားသောအပင်ငယ်များအားစောင့်ကြည့်ထိန်းသိမ်းခြင်းကိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။ထို့အပြင်ဒီရေတောများစိုက်ပျိုးပြီးနစ်နစ်အကြာတွင်ငါးများသားပေါက်မှုနှုန်းမြင့်တက်လာရာပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများတွင်နေထိုင်ကြသူများအတွက်ဝင်ငွေများမြင့်မား

လာကြပြီဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့်လည်းဒီရေတောစိုက်ပျိုးမှုကိုပိုမိုစိတ်ဝင်စားလာကြသည့်အလျောက်မာလ်တေဆာ၏စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများပြီးဆုံးသွားသည့်တိုင်ဒီရေတောစိုက်ခင်းများဆက်လက်တည်တံ့ရေး၊ကြည့်ရှုထိန်းသိမ်းရေးတို့အတွက်အားတက်ဖွယ်လက္ခဏာများပင်ဖြစ်သည်။သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့်ပတ်သက်၍အရေးကြီးပုံကိုရပ်ရွာလူထုကပိုမိုလက်ခံလာကြပြီးသစ်တောထွက်ပစ္စည်းထုတ်ယူသုံးစွဲမှုလျော့ချခြင်း၊မိမိတို့နေထိုင်ရာအနီးပတ်ဝန်းကျင်အားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရာတွင်တက်ကြွစွာပါဝင်လာကြခြင်းသည်သဘာဝအကာအကွယ်များတည်ဆောက်ရေးအတွက်အဓိကအရေးပါပါသည်။ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုနှင့်အခြားဘေးအန္တရာယ်များ၏အကျိုးဆက်နှင့်ထိခိုက်ခံရလွယ်မှုတို့မြင့်မားစေနိုင်သည့်သစ်တောအခြေအနေယုတ်လျော့ပျက်စီးမှုမှလည်းကာကွယ်ရှောင်လွှဲနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည်ရှည်လျားသောကမ်းရိုးတန်းနှင့်ကျယ်ပြန့်သည့်ရေပြင်ပိုင်နက်ရှိသည့်နိုင်ငံပင်ဖြစ်သည်။

ဒေသခံပြည်သူများ၏ အသက်မွေး
ဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းနှင့်ဆက်စပ်နေသော
ဒီရေတောစိုက်ခင်းများကို သာပုံမှန်
လေ့ကျင့်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဆိုပါက

သက်ဆိုင်ရာ လူမှုအဖွဲ့အစည်းများကို
သာမက ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးအတွက်
ကိုပါ အကျိုးကျေးဇူးများဖြစ်ပေါ်
စေမည်မှာ မလွဲဧကန် ဖြစ်ပေသည်။



Strengthening Disaster Risk Reduction Practice in Myanmar through Research and Enhanced Inter-agency Coordination

*This project is funded by the European Commission's
Humanitarian Aid and Civil Protection department
through its Disaster Preparedness Programme (DIPECHO)*



*Empowerment, Jobs,
Resilience, Networks*