



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

SHAWA NUM NI HTE HKUM SHAN GANAWN AI LAM HKUM GALAW U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

ASAK 18 NING N PU NA NI HTE HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM N GALAW NA



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYITTSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

NUM LA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LU NA MATU KANING RE AI DAW JAU APNAWNG LAM HTE MUNG HKUM GALAI KAU U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYIT TSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

NA A ARAWNG AYA HPE NUM LA NGANG KAYUT LAM HTA HKUM JAI LANG U



Num La hkum shan ganawn mazum ai hte seng
ai amyat la lam n tsen wa jang shiga jaw ra na.

NANG MYITTSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

NANG NUM LA HKUM SHAN GANAWN HTE SENG AI LAM HTA ROI RIP CHYE AI WA RE I?

NANG NUM LA HKUM SHAN GANAWN HTE

SENG AI LAM HTA ROI RIP AI NGU AI HPA RAI TA?



Num La Hkum shan
ganawn mazum hte seng ai
roi rip lam ga shadawn ni:

- Hkumhkrang daw chyen
shing nrai hkum shingyan
hta Num La Hkum shan
ganawn mazum hte seng
ai masat ni galaw ai lam
- Num La hkum shan
ganawn mazum lam
shing nrai n sha lasha ga
tsun dan ai lam.
- Num La hkum shan
ganawn mazum hte seng
ai mabyin lam ni hpe
kaning re ai kumla hte
rai rai sa ya ai lam.
- Num La ganawn mazum
na matu hpyi shawn
ai lam
- N byin ging ai hkum
shan hkra hkat ai lam

Ndai shara hta n madun
lawm ai kaga ga shadawn
ni law law nga ai.

Myen mung hta Bungli galaw nga ai Amyu Shayi Num sha ni ka-ang hkup gaw bungli
Ginra kata Num La hte seng ai ganawn mazum lam hta hkra machyi dingbai dingna byin
nga ai. Nang langai hkrai sha n rai nga ai nang kam hpa ai langai ngai the bawngban u
nang hpe dang sha nga yang kaga marai langai ngai mung hkum sha wa chye nga ai.

NANG MYITTSANG LAM NI HPE JAHKRUP NA MATU:

MYING:

MATUT MAHKAI NA HKRING DAT, HTI HKUM:

Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?



GARUM NTUM JAW ARAI NI GAW MANU JAHPU N JAW RA AI ARAI NI RAI NGA AI

Nang hpe garum ntum hte galai nna langai ngai hpyi
shawn ai lam galaw na ahkang n nga ai.

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?**



**Garum ntum jaw Magam Gun ni hku nna, nang hpe Num La hkum
shan ganawn mazum ai hte seng nna hpyi shawn ai lam (Shing nrai)
n gup hte akyang lai len ni hte roi rip sha ai lam n galaw lu na.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?



GARUM NTUM LAM MAGAM GUN NI HKU
NNA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM
HPE GARUM HKAT AI HTE GALAI NA MATU
HPYI LAJIN AI AHKANG N NGA NA

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?



MA KAJI HTE (ASAK 18 NING
NPU) HKUM SHAN GANAWN AI
HPE AHKANG N JAW NA

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?



**GARUM NTUM JAW ARAI NI
GAW MANU JAHPU N JAW RA
AI ARAI NI RAI NGA AI**

Nang hpe garum ntum hte galai nna langai ngai hpyi
shawn ai lam galaw na ahkang n nga ai.

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?**



**Garum ntum jaw Magam Gun ni hku nna, nang hpe Num La hkum
shan ganawn mazum ai hte seng nna hpyi shawn ai lam (Shing nrai)
n gup hte akyang lai len ni hte roi rip sha ai lam n galaw lu na.**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

**Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?**



**GARUM NTUM LAM MAGAM GUN NI HKU
NNA HKUM SHAN GANAWN MAZUM LAM
HPE GARUM HKAT AI HTE GALAI NA MATU
HPYI LAJIN AI AHKANG N NGA NA**

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

Nang hte kaga manang ni hpe makawp maga u.
Garum ntum jaw lam Magam Gun ni a lam
nang hpa chye da ging ai kun?



MA KAJI HTE (ASAK 18 NING
NPU) HKUM SHAN GANAWN AI
HPE AHKANG N JAW NA

N hkap la ging ai kyang lai len ni hpe shawk u.



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child