



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

တဘက်မံယုင်ဂဲၤယုင် ဒီးပိင်မုၢ်ဟးဂီၤဘက်



တၢ်ဆိကမိၣ်သးဒုဒီ - မ့ၢ်အိၣ်ဝဲ - လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
ဘက်ဃးဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်အိၣ်သးန့ၢ် - ဘက်ဆုၢတၢ်ကစီၣ်လီၤ.

နတၢ်ဘက်ယိၣ်ဘက်ဘိတဖၣ် - ကဘက်တၢ်ကတိၤသကိးအဂီၢ်

မံၤ -

ကွဲၤဒီနီၣ်ဂီၢ် - (လၢတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်)



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

တဘက်မံယုတ်ဝဲယုတ်ဒီး သး(စာ်)ဝဲ နံာ်အဖီလဝ်န့ာ်ဘာ်



တၢ်ဆိကမိာ်သးဒုဒီး - မ့ၢ်အိာ်ဝဲ - လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယဝ်
ဘာ်ဃးဒီးမုာ်ခွါအတၢ်အိာ်သးန့ာ် - ဘာ်ဆုၢတၢ်ကစီာ်လီၤ.

နတၢ်ဘာ်ယိာ်ဘာ်ဘိတဖာ် - ကဘာ်တၢ်ကတိၤသကိးအဂီၢ်

မံၤ -

ကွဲးဒီးနီၢ်ဂီၢ် - (လၢတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်)



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

လာတၢ်ကမံယုၣ်ၣ်ၣ်ယုၣ်အဂီၢ် တဘၣ်ခိလဲဒီး - ကယၢ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ တမံၤလၢ်လၢ်န့ၣ်ဘၣ်



တၢ်ဆိကမိၣ်သးဒုဒီး - မ့ၢ်အိၣ်ဝဲ - လာတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
ဘၣ်ဃးဒီးမုၢ်ခွါအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ် - ဘၣ်ဆှၢတၢ်ကစီၣ်လီၤ.

နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတဖၣ် - ကဘၣ်တၢ်ကတိၤသကိးအဂီၢ်

မံၤ -

ကွဲၤဒီနီၣ်ဂီၢ် - (လာတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်)



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef
for every child

နတ်လီတတ်လၢန့ၣ်တဘၣ်စူးကါအိၣ်လၢ တၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘၣ်ဃး ဒီး - မုၣ်ခွါအတၢ်အိၣ်သး - န့ၣ်ဘၣ်



တၢ်ဆိကမိၣ်သးဒုဒီး - မ့ၢ်အိၣ်ဝဲ - လၢတၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
ဘၣ်ဃးဒီးမုၣ်ခွါအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ် - ဘၣ်ဆုၢတၢ်ကစီၣ်လီၤ.

နတ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိတဖၣ် - ကဘၣ်တၢ်ကတိၤသကိးအဂီၢ်

မံၤ -

ကွဲၤဒီနီၣ်ဂံၢ် - (လၢတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်)



နမူနာ - ပုဂ္ဂလိကအမည်အညွှန်းမပါစိမ်းတင်သွင်း ဘဏ်သုံးစီး - မှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံးနှုန်း

တင်မည်အညွှန်းမပါစိမ်း - ဘဏ်သုံးစီးမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံးနှုန်း မှတ်တမ်းမနာလုပ် - နည်းလမ်း

တင်မည်အညွှန်းမပါစိမ်းဘဏ်သုံးစီးမှန် - ခွဲအတင်အိပ်သုံးတင် အိပ်တဖန်

- ကတိတင်တင်တင်ဘဏ်သုံးစီးနီနီကစား(မှတ်တမ်း)
နီနီကတိတင်တင်ဘဏ်သုံးစီးမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံးတဖန်
- တင်တင်တင်ဘဏ်သုံးစီးမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံး(မှတ်တမ်း)
တင်ကတိတင်ကလိကလိကတင်ကတိတင်တဖန်
- ကွဲးဆုတင်တင်လူအဘဏ်သုံးစီးမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံး
တဖန်လူအကတိတင်ကလိကလိကတင်ကတိတင်တဖန်
- လူအညွှန်းတင်လူမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံးမည်မည်အတင်
- တင်ကလိကနီနီကစားလူအကတိတင်တဖန်

တင်အိပ်တဖန်လူတင်ဘဏ် - တင်ဟ်တင်အိပ်လူတင်လီ အဝဲအံ့နှုန်းအိပ်အိပ်မေးလီ

လူကတိတင်ပယ်အံ့ - ပုဂ္ဂလိကအမည်အညွှန်းမပါစိမ်းအနီနီကတိတင်တင်ဘဏ်သုံးစီးအိပ်
လူတင်မည်လီအပူဘဏ်သုံးစီးမှန်ခွဲအတင်အိပ်သုံးနှုန်းလီ. တမူထဲနာတင်ဘဏ်.
ကတိတင်တင်တင်တင်တင် - ပုဂ္ဂလိကအမည်အညွှန်းမပါစိမ်းဘဏ်အိပ်တင်နှုန်းတင်ကတိတင်. နမူနာဘဏ်တင်မည်အညွှန်းမပါစိမ်း
နာ - အကတိတင်နီ ပုဂ္ဂလိကအမည်အညွှန်းမပါစိမ်းဘဏ်သုံးစီးကတိတင်ဘဏ်ဝဲလီ.

ကဟုဘိဉ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကွံ
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ
တၢ်အပိးအလိတဖၣ် - မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်
ကလိန့ၣ်လီၤ

ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဒီးယုဆူၣ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနၤ
ဒိတၢ်ခီလဲလိာ်အသိးန့ၣ် တၢ်ပျဲတအိၣ်ဘၣ်

တၢ်သကဲးပဝံၤလၢတကြးတူၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်တဲဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတက့ၢ်



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

ကဟုသံပ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကွံ
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲတအိၣ်
ဘိၣ်လၢ ကမၤတၢ်တတိတတြၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အလီၤ
အလၢအယိန့ၣ်ဘိၣ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တဘိၣ်ယုဆူၣ်န့ၣ် - တၢ်ဘိၣ်ထွဲဒီးမုၢ်ခါအ
တၢ်မံၤယုၣ်ဂဲၤယုၣ်(မ့တမ့ၢ်)တဘိၣ်မၤဆူၣ်မၤစိးနုၤ - လၢအတၢ်
ကတိၤအသကဲးပဝံၣ်န့ၣ်ဘိၣ်

တၢ်သကဲးပဝံၣ်လၢတကြးတူၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်တဲဘိးဘိၣ်သ့ၣ်ညါတက့ၢ်



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

ကဟုသံပ်ကယိဘာ - နကစီဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကွံ
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂီၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်
တၢ်ပျဲတအိၣ်ဘၣ်လၢကယုဆူၣ်န့ၣ်မုၢ်ခွါအတၢ်မံယုၣ်
ဂဲၤယုၣ်ဒ်တၢ်ခိလဲလိၣ်သးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ -
အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်

တၢ်သကဲးပဝံလၢတကြးတူၢ်လိၣ်တဖၣ်န့ၣ်တဲဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတက့ၢ်



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

ကဟုဘိဉ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကွံ
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



တဘၣ်မံယုဒ်ၣ်ပုၤဒီးသး(စၢ်)၁၈
န့ၣ်အဖီလၢ်န့ၣ်ဘၣ်

တၢ်သကဲးပဝံၤလၢတကြးတူၢ်လိာ်တဖၣ်န့ၣ်တဲဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတက့ၢ်



Protection from Sexual
Exploitation and Abuse
PSEA Network Myanmar



unicef 
for every child

ကဟုဘံဉ်ကယံဘာ - နကစံဒဉ်နဲယုဒီးပုၤကတက့ၢ်
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖဉ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယံတၢ်မနုၤလဲၣ်



တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ
တၢ်အပိးအလီၤတဖဉ် - မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်
ကလီၤန့ၣ်လီၤ

ဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဒီးယုဆူၣ်တၢ်တမံၤမံၤလၢနုၤ
ဒိတၢ်ခီလဲလိာ်အသိးန့ၣ် တၢ်ပျဲတအိၣ်ဘဉ်



ကဟုဘိဉ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကုာ်
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲတအိၣ်
ဘိဉ်လၢကမၤတၢ်တတိတတြၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အလီၤ
အလၢအယိန့ၣ်ဘိဉ်

ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်တဘိဉ်ယုဆူၣ်န့ၣ် - တၢ်ဘိဉ်ထွဲဒီးမုာ်ခွါအ
တၢ်မံၤယုၣ်ဂဲၤယုၣ်(မ့တမ့ၢ်)တဘိဉ်မၤဆူၣ်မၤစိးနုၤ - လၢအတၢ်
ကတိၤအသကဲးပဝ်န့ၣ်ဘိဉ်



ကဟုဘိဉ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတကုာ်
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂီၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်
တၢ်ပျဲတအိၣ်ဘၣ်လၢကယုဆူၣ်န့ၣ်မုၢ်ခါအတၢ်မံယုၣ်
ဂံၤယုၣ်ဒ်တၢ်ခိလဲလိၣ်သးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ -
အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်

ကဟုဘိဉ်ကယိဘာ - နကစိဒ်နဲယုဒီးပုၤကတက့ၢ်
ပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် - လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ် -
အဂ့ၢ်န့ၣ် - နကြးသ့ၣ်ညါယိတၢ်မနုၤလဲၣ်



တဘဉ်မံယုဒ်ၣ်ယုဒီးသး(စၢ်)၁၈
န့ၣ်အဖိလၢ်န့ၣ်ဘဉ်

