

၃။ ငြိစား ခြောက်စား ကွဲစိုက်သော ပစ္စည်းများ၊ ခွဲစိတ်သော ကုန်ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ခြုံငုံအောင် ခြုံလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အဆေးဝါးပစ္စည်းများအစေ့အစဉ်ကို စာရွက် စာတမ်းများကို ခြုံအောင်ခြုံဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ နိုင်ငံ့ မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း နိုင်စေအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လျင်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ခပ်

ကာ

ကိုင်

ခပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ခပ်နေပါ။

ကာ = နိုင်ငံ့သော စားနပ်ရိက္ခာအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = နိုင်ငံ့သော စားနပ် ရုံ ခုတ် များကို ခြုံငုံစွာကိုင် တားပါ။

၃။ လယ်ကွင်းကွင်းခြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လွှဲမင်အုံ၊ ခြုံခတ်တိုင်များသစ်ပင်များ ခြုံကုန်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ရုန်ကန်လှုပ်ရှားမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်ပစ္စည်းများကို သို့ ခွေ ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်ရှားမှုကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားအသံသံတို့မဟင်းနိုင်မည့်ခြစ်ပါက အနီးရှိလေကုန်း ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ၊ အသုံးပြုနေပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။

