၆။ရောဂါဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အချိန်မီရယူပါ။



၇။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုလွန်ကဲသောကြောင့် ဖြစ်ပေါ် တတ်သည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကိုသတိပြုပါ။



၈။သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ နို့တိုက်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် မသန်စွမ်းသူများကို ဦးစားပေးကူညီစောင့်ရှောက်ပါ။



မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်ပေါ်ပြီးချိန်တွင် ပြုလုပ်ရန် အချက်များ

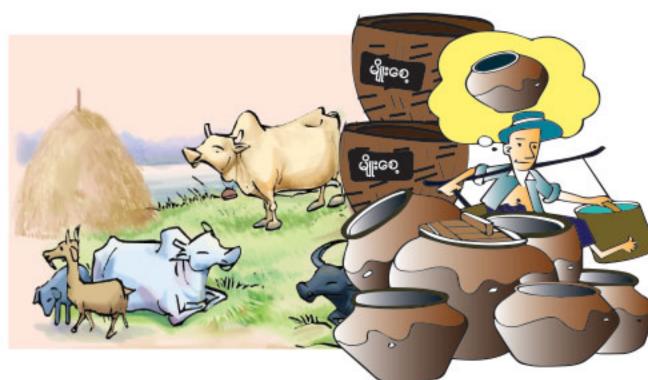
၁။ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ ဒေသခံလူမှုအဖွဲ့များမှတစ်ဆင့် ဖြစ်စေ အကြောင်းကြား၍ အကူအညီရယူပါ။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

လူမှုဂန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေး

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန

၂။ ယခင်အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံပြီး ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှု များဆောင်ရွက်ထားပါ။



၃။ ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးကို မိမိတတ်စွမ်းသရွေ့ဆောင်ရွက်ပါ။



၄။ မိုးခေါင်ခြင်းအတွက် ရေအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံများပြုစု ရေးဆွဲရာတွင် ဝိုင်းပန်းကူညီဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ တွေ့ကြုံခဲ့မှုများအားအခြေခံ၍ ဒေသအလိုက်မိုးခေါင် မှုဒက်ခံနိုင်သော စိုက်ပျိုးသီးနံများအကြောင်းကိုအခြား



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေလျှင်ဆက်သွယ်ရန် ဥမှဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာ ရုံးအမှတ်(၂၃) နေပြည်တော် ဖုန်း - ပ၆၇-၄၀၄၃၁၈၊ ပ၆၇-၄၀၄၁၁၄ ဖက်စ်- ပ၆၇-၄၀၄၅၁၂ ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ပ၆၇ - ၄ပ၄၆၆၆၊ ပ၆၇ - ၄ပ၄၇၇၇ Email - reliefsection11@gmail.com, myanmareoc.rrd@gmail.com

သဘာပဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များကိုအချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိနိုင်ဖို့ DAN Myanmar Application ကိုယခုပဲအစမဲ့ရယူလိုက်ပါ http://chalkandslate.co/rrd/dan.apk

Android Version အတွက် တိုက်ရိုက် ရယူရန်

In collaboration with ; Developed by;

USAID ROM THE AMERICAN PEOPLE

Printed by;







လူမှုဂန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန





မိုးခေါင်ရေရှားပညာပေးစာစောင်

မဖြစ်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှတရားပင်ထုတ်ပြန်သောဒေသ အလိုက်ရာသီဥတုဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို စဉ်ဆက်မပြတ်ရယူပါ။အခြားသူများကိုလည်းမှု၊ပေပါ။



၂။ ရာသီအလိုက်ဖြစ်ပေါ် သော မိုးခေါင်ရေရှားခြင်း



- ရေတွင်းရေကန်များ လျော့ပါး ခြောက်သွေ့လာခြင်းစသည့်

တို့ကို သိရှိထားပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားပါ။



Google Play

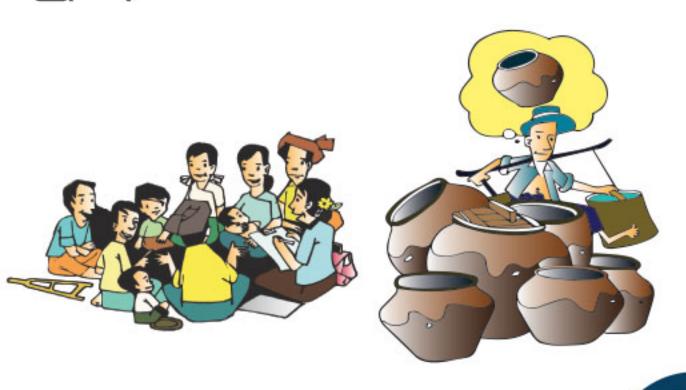
၃။ သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ အကြံပြုထားသည့် ရာသီဥတုဒက် ခံနိုင်သော သီးနှံနှင့်မျိုးစေ့များကိုစိုက်ပျိုးပါ။



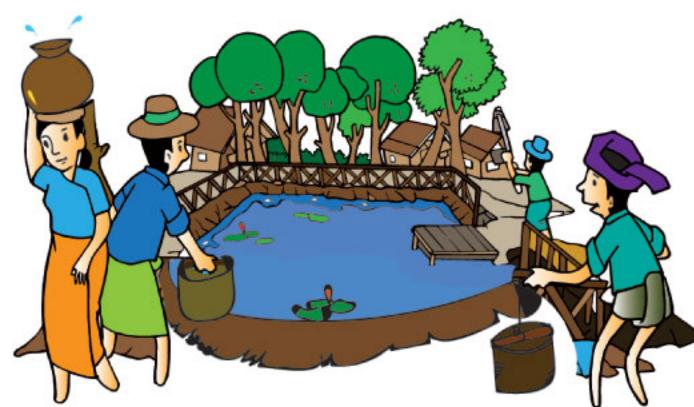
၄။မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ် နိုင်သောရောဂါများကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်ကျန်းမာရေးဌာနမှသတိပေးနိုးဆော် ချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၅။မိသားစုအလိုက်လိုအပ်ချက်များကိုသိရှိထားပြီး သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေများနှင့် အစားအစာများကို ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။



၆။ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေရှိကြောင်းသတိပေးချက် ရရှိပါကမိမိရပ်ရွာရှိရေတွင်း၊ရေကန်များကိုစနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းသုံးစွဲပါ။



၇ ။ အရိပ်ရသစ်ပင်များကိုစိုက်ပျိုးထားပါ။



၈။ စည်းကမ်းမဲ့ သစ်ခုတ်ခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်း နှင့် တောင်ယာ ခုတ်ခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။



မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်နေစဉ်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ရေကို ခြိုးခြံ ချွေတာသုံးစွဲပါ။ ချိုးရေသုံးရေများကိုအခြား သင့်တော်သည့်နေရာများတွင်ပြန်လည်အသုံးပြုပါ။



၂။ ရေကိုကျိုချက်၍သောက်ပါ။(သို့မဟုတ်)အခြားရေသန့်စနစ် တစ်မျိုးမျိုးကိုအသုံးပြုပါ။



၃။ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ထုတ်ပြန်သည့် အရေးပေါ် သတိပေးချက်များကိုစဉ်ဆက်မပြတ် ရယူပြီးလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။



၄။သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၊လူမှုရေးအဖွဲ့များနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပြီးအကူအညီရယူပါ။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

လူမှုဂန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

မွေးမြူးရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန

၅။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဂန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို ဂရုစိုက်ပါ။





