၆။ရောဂါဖြစ်ပွားပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အချိန်မီရယူပါ။

၇။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုလွန်ကဲသောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကိုသတိပြုပါ။

၈။သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ နို့တိုက်မိခင်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် မသန်စွမ်းသူများကို ဦးစားပေးကူညီစောင့်ရှောက်ပါ။

မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်ပေါ်ပြီးချိန်တွင် ပြုလုပ်ရန် အချက်များ

၁။ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ တိုက်ရိုက်ဖြစ်စေ၊ ဒေသခံလူမှုအဖွဲ့များမှတစ်ဆင့် ဖြစ်စေ အကြောင်းကြား၍ အကူအညီရယူပါ။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန

၂။ ယခင်အတွေ့အကြုံများကို အခြေခံပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု များဆောင်ရွက်ထားပါ။

၃။ ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးကို မိမိတတ်စွမ်းသရွေ့ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ မိုးခေါင်ခြင်းအတွက် ရေအရင်းအမြစ်ပြမြေပုံများပြုစု ရေးဆွဲရာတွင် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပါ။

၅။ တွေ့ကြုံခဲ့မှုများအားအခြေခံ၍ ဒေသအလိုက်မိုးခေါင်မှုဒဏ်ခံနိုင်သော စိုက်ပျိုးသီးနှံများအကြောင်းကိုအခြားသူများအားအသိပေးပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့လျှင်ဆက်သွယ်ရန်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

ရုံးအမှတ်(၂၃) နေပြည်တော်

ဖုန်း - ၀၆၇-၄၀၄၃၁၈၊ ၀၆၇-၄၀၄၁၁၄ ဖက်စ်- ၀၆၇-၄၀၄၅၁၂

၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ၀၆၇ - ၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၄၀၄၇၇၇

Email - reliefsection11@gmail.com ,
myanmareoc.rrd@gmail.com

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ
သတင်းအချက်အလက်များကိုအချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ
သိရှိနိုင်ဖို့ DAN Myanmar Application ကိုယခုပဲအခမဲ့ရယူလိုက်ပါ

Available on the App Store | GET IT ON Google Play

http://chalkandslate.co/rrd/dan.apk

Android Version အတွက် တိုက်ရိုက် ရယူရန်

Developed by ; | In collaboration with ; | Printed by ;

DRR Working Group Myanmar

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

MCCDDM

ASDA

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန

မိုးခေါင်ရေရှားပညာပေးစာစောင်

မဖြစ်မီ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှတရားဝင်ထုတ်ပြန်သောဒေသအလိုက်ရာသီဥတုဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်များကို စဥ်ဆက်မပြတ်ရယူပါ။အခြားသူများကိုလည်းမျှဝေပါ။

၂။ ရာသီအလိုက်ဖြစ်ပေါ်သော မိုးခေါင်ရေရှားခြင်း လက္ခဏာများမှာ ....

- ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့်ကာလ ကြာရှည်လာခြင်း
- စိမ်းလန်းသော သစ်ပင်များ ညှိုးနွမ်းခြောက်သွေ့လာခြင်း
- ရေတွင်းရေကန်များ လျော့ပါး ခြောက်သွေ့လာခြင်းစသည် တို့ကို သိရှိထားပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားပါ။

၃။ သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ အကြံပြုထားသည့် ရာသီဥတုဒဏ်
ခံနိုင်သော သီးနှံနှင့်မျိုးစေ့များကိုစိုက်ပျိုးပါ။

၄။မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သောရောဂါများကို
ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်ကျန်းမာရေးဌာနမှသတိပေးနှိုးဆော်
ချက်များကိုလိုက်နာပါ။

၅။မိသားစုအလိုက်လိုအပ်ချက်များကိုသိရှိထားပြီး
သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေများနှင့် အစားအစာများကို
ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။

၆။ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေရှိကြောင်းသတိပေးချက်
ရရှိပါကမိမိရပ်ရွာရှိရေတွင်း၊ရေကန်များကိုစနစ်တကျ
ထိန်းသိမ်းသုံးစွဲပါ။

၇ ။ အရိပ်ရသစ်ပင်များကိုစိုက်ပျိုးထားပါ။

၈။ စည်းကမ်းမဲ့ သစ်ခုတ်ခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်း နှင့် တောင်ယာ
ခုတ်ခြင်းများမပြုလုပ်ပါနှင့်။

မိုးခေါင်ရေရှားဖြစ်နေစဉ်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ရေကို ခြိုးခြံ ချွေတာသုံးစွဲပါ။ ချိုးရေသုံးရေများကိုအခြား
သင့်တော်သည့်နေရာများတွင်ပြန်လည်အသုံးပြုပါ။

၂။ ရေကိုကျိုချက်၍သောက်ပါ။(သို့မဟုတ်)အခြားရေသန့်စနစ်
တစ်မျိုးမျိုးကိုအသုံးပြုပါ။

၃။ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ
ထုတ်ပြန်သည့် အရေးပေါ် သတိပေးချက်များကိုစဉ်ဆက်မပြတ်
ရယူပြီးလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

၄။သက်ဆိုင်ရာဌာနများ၊လူမှုရေးအဖွဲ့များနှင့် ချိတ်ဆက်
ဆောင်ရွက်ပြီးအကူအညီရယူပါ။

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေး
ဝန်ကြီးဌာန

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန

၅။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို
ဂရုစိုက်ပါ။