

ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းသည်  
 ဓါတုဗေဒဆေးများသုံး၍ ပိုးမွှားဖျက်ခြင်း  
 နည်းလမ်းများအနက်  
 အထိရောက်ဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။

ဧကသန့်၊ ဆေးမှုန့်၊ ဧပီဂျေညီချိန်ဆီ  
 ရေသန့်ဆေးမှုန့်ခပ်သင့်သော အချိန်အခါများ

- ✱ ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါတစ်ခုခုဖြစ်ပွားနေချိန်
- ✱ ထိုသို့ ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကာလမတိုင်မီ
- ✱ ရေတွင်း၊ အဝီစိတွင်းများ အသစ်တူးဖော်ပြီးချိန်
- ✱ ရေတွင်းများသို့ အညစ်အကြေးများ ဝင်ရောက်သည်ဟု သံသယဖြစ်လျှင်
- ✱ အမှန်တကယ် အညစ်အကြေးဝင်ရောက်ခဲ့လျှင်
- ✱ နွေရာသီ ရေခမ်းချိန် ကာလများ
- ✱ မိုးရာသီ ရေတွင်းရေတန်များသို့ ရေသစ်များ ဝင်ရောက်လာချိန်
- ✱ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရေကြီးခြင်းကြောင့် ရေတွင်းနှင့် ရေကန်များသို့ ရေလွှမ်းသည့်အခါ

### ဆေးခပ်ရာတွင် သုံးသည့် ဆေး

ကျန်းမာရေးဌာနသုံး ခရိုဆိုနိုဆေးမှုန့် (ဗလီချင်ပေါင်ဒါ) မှာ  
 ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ (၂၅-၃၅) နှင့် (၆၅-၇၀) ရာခိုင်နှုန်းပါသော  
 မဖောက်ထုံးဖြင့် ရောစပ်ထားသည့် ဆေးမှုန့်ဖြစ်ပါသည်။

## ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်း

(ရေသန့်ဆေးမှုန့်ခပ်ခြင်းနည်း)



ရေတွင် ကလိုရင်းပြန့်နှံ့အောင် ပြုလုပ်ခြင်း  
 ရေထဲတွင်ပါရှိသော ရောဂါပိုးမွှားများ၊  
 ရောဂါပိုးမွှားများ၏ ခန္ဓာကိုယ်မှ ထွက်သော  
 ဓါတ်သဘာဝအမျိုးမျိုး  
 ရောဂါပိုးများအတွက် လိုအပ်သော အစားအစာ  
 စသည်တို့ကို လောင်ကျွမ်းသေကြေပျက်စီးစေပါသည်။

**သောက်ရေ သုံးရေ သန့်ပါမှ  
 ကျန်းမာ ချမ်းသာ သက်ရှည်ရ**

ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန  
 ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းမှုဆိုင်ရာဌာနစိတ်နှင့်  
 ကမ္ဘာ့ကလေးများနှင့်အဖွဲ့တို့မှူးဝမ်းဗလီချင်ပေါင်ဒါ  
 (စီမံချက်နယ်မြေများတွင် အသုံးပြုရန်ထုတ်ဝေပါသည်။)

## ရောဂါပိုးပါသည်ရေကို သောက်သုံးမိသည်အတွက်

- ➡ ဝမ်းလျှော၊ ဝမ်းပျက်ရောဂါ
  - ➡ ကာလဝမ်းရောဂါ
  - ➡ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ
  - ➡ အူရောင်ငန်းဖျားရောဂါ
- စသည့် ဝမ်းနှင့်ပတ်သက်သော ရောဂါများ  
 မဖြစ်စေရန် ---

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၍  
 ရောဂါပိုးများသေစေရန် ဆောင်ရွက်သော ကလိုရင်း  
 ဆေးခပ်ခြင်းကို ပြည်သူလူထုမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်  
 အတူတကွပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။

### ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်းဆိုတာ ...

ကလိုရင်းဓါတ်ငွေ့ကို ရေထဲသို့ပြန့်နှံ့သွားအောင်  
 ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်စေသည့် ပိုးမွှားများအား  
 ထိန်းချုပ်ခြင်း သေကြေပျက်စီးစေပြီး သောက်သုံးရန်  
 သင့်လျော်သောရေကောင်းရေသန့် ရရှိခံစားရန်အတွက်  
 ဆောင်ရွက်ပေးရသောရေသန့်စင်ရေးနည်းလမ်းကောင်း  
 တစ်ရပ်ဖြစ်ပေသည်။

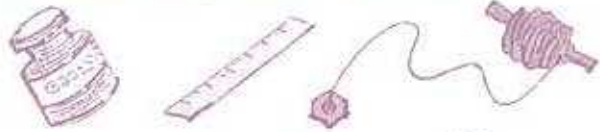
ရေကောင်းပါမှ နေကောင်းပါမည်

**ရေကောင်းပါမှ နေကောင်းပါမည်**



# ကလိုရင်းဆေးခပ်နည်းမှာ

၁။ အောက်ဖော်ပြပါလိုအပ်ပစ္စည်း စုဆောင်းပါ



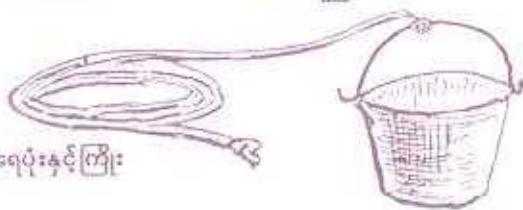
ဗလီချင်း ပေါင်ဒါ    ပေတ်/ပေကြိုးခွေ    အလေး    ကြိုး



ပလပ်စတစ်ခွက်    ရွှေ့ခွန်း/စတီးခွန်း (ဟင်းစားခွန်း)    ဆေးမွှေတံ



ပိုတက်ဆီယမ် ပိုင်းဆိုဒိတ်    ထမင်းရည် ကော်ရည်    ဖန်ခွက်

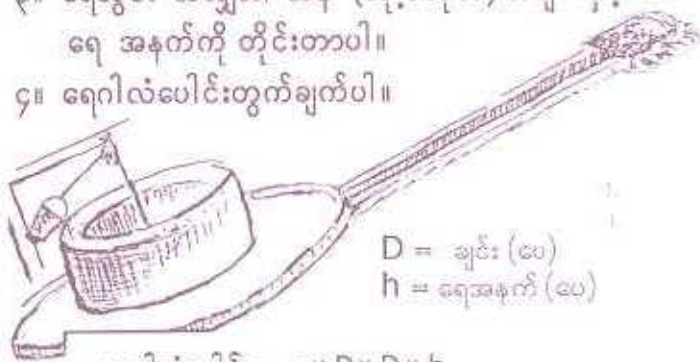


ရေပုံးနှင့်ကြိုး

၂။ ရေညစ်ညမ်းမှုနှင့် ဆေးလပ်ဆပ်မှုကို လှေ့လာပါ။

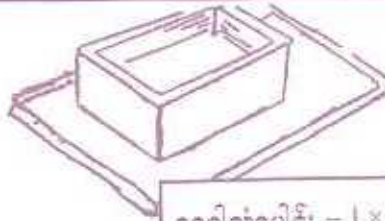
၃။ ရေတွင်း အလျား၊ အနံ (သို့မဟုတ်) အချင်းနှင့် ရေ အနက်ကို တိုင်းတာပါ။

၄။ ရေဂါလံပေါင်းတွက်ချက်ပါ။



D = ချင်း (ပေ)  
h = ရေအနက် (ပေ)

ရေဂါလံပေါင်း =  $9 \times D \times D \times h$



ရေဂါလံပေါင်း =  $L \times B \times h \times 6.9$

L = အလျား (ပေ)  
B = အနံ (ပေ)  
h = ရေအနက် (ပေ)

၅။ ဆေးပမာဏတွက်ချက်ပါ

ကလိုရင်းခါတ်ငွေ့ (၂၅-၃၅)%ပါသော ဗလီချင်းပေါင်ဒါကို အသုံးပြုပါက ရေဂါလံ တစ်ထောင်လျှင်ဆေးမှုန့် - အောင်စ ဝက်မှတစ်အောင်စ (ဟင်းစားစတီးခွန်း၊ တစ်ခွန်းမှနှစ်ခွန်း) နှုန်းကိုရေညစ်ညမ်းမှုနှင့်ဆေးအာနိသင်အရတိုးလျှော့တွက်ချက်ပါ။

ကလိုရင်းခါတ်ငွေ့ (၆၅-၇၀)%ပါသောဗလီချင်းပေါင်ဒါကို အသုံးပြုပါကဆေးစပ်နှုန်းမှာအထက်ဖော်ပြပါနှုန်း၏တစ်ဝက်ဖြစ်ပါသည်။

၆။ ရေပုံးဖြင့် ရေအပြည့်ခပ်ပါ။

၇။ လက်နှစ်လုံးခန့် သွန်ပစ်ပါ။

၈။ ပြီးလျှင် ပလပ်စတစ်ခွက်ထဲတွင် လိုအပ်သော ဆေးပမာဏ ကိုဟင်းစားခွန်းဖြင့် ချိန်ထည့်ပါ။

၉။ ဆေးမြုပ်ရုံမျှရေထည့်၍ မွှေတံဖြင့်မွှေပါ။

၁၀။ မုန့်နှစ်ရည်ကဲ့သို့ ဖြစ်သောအခါ ရေထပ်ထည့်၍ ထပ်မွှေပါ။

၁၁။ ဆေးပျော်ရည်ကို အမှတ်စဉ်(၃)အရ ပြင်ဆင်ထားပါသော ရေပုံးထဲသို့ လောင်းထည့်ပါ။

၁၂။ သမအောင် မွှေတံဖြင့်မွှေပါ။

၁၃။ ရေပုံးကို ရေတွင်းထဲသို့ ၂-ပေခန့်မြှုပ်အောင်နှစ်ပြီး နေရာအနှံ့ နိမ့်ချည်မြင့်ချည် ပြုလုပ်ပါ။

၁၄။ ရေပုံးကို ပြန်ဆွတ်ပြီး ရေပုံးထဲမှ ရေကို ရေတွင်းထဲသို့ ဖြည်းညှင်းစွာ လောင်းချပါ။

၁၅။ ဆေးခပ်ပြီး မိနစ်(၃၀)ခန့် ကြာသည်အထိ စောင့်၍ ကလိုရင်းအကြွင်း ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်ပါ။

၁၆။ ကလိုရင်း အကြွင်းရှိကြောင်း သိရှိပါက ကလိုရင်းဆေးခပ်ခြင်း ပြီးမြောက် အောင်မြင်သည်ဟု မှတ်ယူပါ။

# ကလိုရင်းအကြွင်း ရှိ/မရှိ စမ်းသပ်နည်း

ခါခါပြုချိန် မိနစ်(၃၀)ကြာစောင့်ပြီးနောက် ...

နည်း(၁)



ဆေးအသုံးမပြုသော ပုံး-ခွက် -လက်မြင့် ရေကိုလှူ၍

အနံ့ခံစမ်းသပ်ပါ။  
အနံ့ မရှိလျှင် အကြွင်းရှိသည်။

နည်း(၂)



ကလိုရင်းဆေးခပ်ပြီးရေ    မွှေ၍    မိုးပြာရောင်ပြုပါက အကြွင်းရှိသည်။

နည်း(၃) ခေတ်မှီကလိုရင်း အကြွင်းစမ်းသပ်ကိရိယာများဖြင့်လည်း စမ်းသပ်နိုင်ပါသည်။

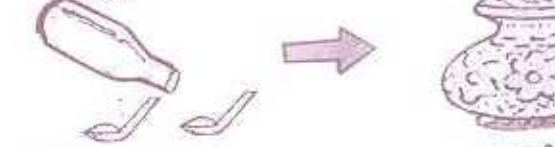
## အိမ်းသုံးဆေးခပ်နည်း

အဆင့်(၁)



ဗလီချင်းပေါင်ဒါ ဆေးမှုန့် ဟင်းစားခွန်း (၂)ခွန်း ကို    ရေငှက်ပျော်ဖူး ပုလင်း(၁)ပုလင်း နှင့်ပျော်၍    ကလိုရင်းဆေးပျော်ရည် ဖျော်၍ ထည့်ပါ (ပုလင်းရောင် ပုလင်းကိုသုံးပါ)

အဆင့်(၂)



ဆေးပျော်ရည်ကြည် လက်ဘက်ရည်ခွန်း(၂)ခွန်း    သောက်ရေဖိုဖိုး ထဲသို့ ခပ်၍ သုံးပါ။